Service à domicile ou en entreprise

De Tadoussac à Colombier



418-232-1147

- Réflexologie plantaire
- Massage crânien
- Madérothérapie
- Soins spécifiques aux personnes diabétiques
- Certificats-cadeaux disponibles



LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 29 | NUMÉRO 56 | LE MERCREDI 17 JANVIER 2024 | 24 PAGES

journalhcn.com

8 jours d'école à rattraper page 3



Les Logis Escouminois encore sur la glace

page 2

Ambulances électriques : pas demain la veille

page 6

C'est la fin du Boréal Loppet

page 20

Surfer le Saint-Laurent l'hiver

page 23



Les 20 logements pour aînés se font attendre

La construction de 20 logements pour aînés autonomes et semi-autonomes rattachée aux Logis Escouminois est toujours en attente d'approbation de la part de la Société d'habitation du Québec pour aller de l'avant avec sa construction.

Renaud Cyr

Ces 20 logements pour aînés supplémentaires iraient s'ajouter sur le terrain en adjacent de la caserne 70, à l'angle des rues Boily et Sirois.

Pour le maire des Escoumins, André Desrosiers, il est important que la construction des logements supplémentaires, en partenariat avec le groupe de ressources techniques la Cité des bâtisseurs de Baie-Comeau, se concrétise.

L'étape des études préliminaires est complétée et «tout est conforme», révèle le maire. «On a un manque de logements, et pendant ce temps, on perd de la population. Si on avait ces logements de plus, on pourrait inverser la tendance», observe l'élu.



Le projet avait déjà été accepté dans le cadre de l'ancien programme d'habitation AccèsLogis du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH), et seule la confirmation de la Société d'habitation du Québec est requise.

Les coûts du projet ne sont pas connus, car la municipalité veut attendre d'avoir franchi le processus d'appels d'offres. «Tant qu'on ne va pas en appel d'offres, on ne sait pas comment ça va sortir. Ça dépend toujours de la disponibilité des contracteurs», explique André Desrosiers.

Le maire déplore la lenteur de la SHQ à donner son aval au projet, étape cruciale qui permettra à l'organisation municipale de chercher du financement supplémentaire si nécessaire

«Je ne sais pas pourquoi ça prend du temps de leur côté, mais c'est sûr qu'on va mettre de l'emphase d'ici le printemps pour que le dossier chemine de façon normale», promet André Desrosiers

«On va finir par l'avoir. C'est un dossier qui devrait cheminer en 2024, sinon on va mettre des ministres dans le dossier pour faire avancer ça», conclut l'élu.



Le lac Forest est une source d'eau naturelle de qualité supérieure à Forestville. Photo Johannie Gaudreault

(JG) La source d'eau potable de Forestville n'est pas à l'abri de tous les dangers. Des coupes d'arbres illégales l'avaient d'ailleurs menacée en 2020. C'est pourquoi les élus investiront 100000 \$ pour l'étudier et identifier les travaux à effectuer

Dans son plan triennal d'immobilisations, adopté à la mi-décembre, la Ville de Forestville prévoit une somme de 100 000 \$ en 2024 et 1,5 M\$ en 2025 pour protéger sa source d'eau potable, située au lac Forest.

«Notre source qu'on a à l'heure actuelle, elle est unique. Au cours des dernières années, on a eu des éboulis de sable dans la source», rappelle la mairesse Micheline Anctil clamant qu'il n'y pas de risques pour les citoyens actuellement.

«On n'est pas en danger, ce n'est pas ça, poursuit-elle. Mais il faut se préoccuper de cette source-là pour les années à venir. Pour le moment, ça fait le travail. On a une bonne source, l'eau est très bonne, une production exceptionnelle.»

Les villes et municipalités sont invitées à être vigilantes « par rapport à l'avenir » au niveau du gouvernement, selon l'élue.

«Nous, ce qu'on veut faire, c'est étudier cette source. Est-ce qu'il y a des travaux à faire pour la pérenniser? Est-ce qu'on se dit que cette source-là, elle est là, mais qu'on investit sur une source autre qui pourrait faire en sorte que si l'une manque, l'autre est bonne? C'est là qu'on est», précise Mme Anctil.

En 2024, le conseil municipal procédera donc à l'octroi de contrats pour étudier la prise d'eau. C'est ce qui déterminera la suite du dossier. «Cette année, ce sera à l'étude et on verra ce qui en est», conclut la mairesse.

Seulement 8 jours d'école à rattraper

La situation se veut rassurante pour les élèves de la Manicouagan et la Haute-Côte-Nord qui n'ont que huit jours de grève à rattraper d'ici la fin de l'année scolaire. Le calendrier scolaire est maintenu dans son ensemble, mis à part un léger déplacement des examens ministériels.



NITIATIVE DE JOURNALISME LOCA

Le Centre de services scolaire (CSS) de l'Estuaire est loin d'être dans un «grand remue-méninges» de la planification.

«On a manqué plus de jours que ça dans d'autres situations», déclare Nadine Desrosiers, directrice du CSS de l'Estuaire.

La seule adaptation à faire dans le calendrier scolaire régulier est d'accorder les examens du ministère qui sont déplacés de quelques semaines.

«On glissera le cahier pour s'arrimer à la fin de l'année, en juin. Ce sont des moments qui vont nous permettre d'améliorer le temps d'enseignement, de protéger ces moments-là et d'aller plus loin en fin d'année», mentionne Mme Desrosiers.

Il y aura aussi quelques activités sociales, normalement organisées vers la fin de l'année, qui pourront être reconverties en cours pour s'assurer de donner la matière.

Une continuité

Nadine Desrosiers note que les mesures entreprises à la sortie de la pandémie pour les élèves en situation de difficulté continuent.

Les écoles sont prêtes à accompagner les jeunes pour le reste de l'année sco-

«On avait déjà des mesures depuis l'année passée. Au sortir de la pandémie, on a eu des élèves qui étaient plus vulnérables ou avec de plus grandes difficultés d'apprentissage», souligne-

«Il faut donc savoir que les équipes travaillaient déjà cette année dans le sens d'ajouter des périodes de récupération, ajouter du tutorat, protéger le temps d'enseignement et revoir les apprentissages essentiels», poursuit-elle.

C'est pourquoi le CSS de l'Estuaire privilégie l'approche de bonifier ce qui fonctionne déjà.

Semaine de relâche

«Pas besoin de toucher à la semaine de relâche», enchérit Nadine Desrosiers.

Il n'y aura pas d'activités pédagogiques pendant la semaine de relâche, pour toutes ces raisons citées par Mme Desrosiers.

«On n'a pas d'élèves qui seront en situation d'échec, juste parce qu'ils n'auront pas eu de cours durant la semaine de relâche», insiste-



Le plan de rattrapage du ministre de l'Éducation, Bernard Drainville, a été dévoilé le 9 janvier. Photo iStock

Lien avec les parents

Dans l'optique de continuer les efforts entrepris pour accompagner les élèves qui

en ont besoin, le CSS de l'Estuaire mentionne vouloir maintenir un suivi avec les

«Le bout qu'il faut faire de notre côté, c'est de s'assurer du lien avec les parents». remarque Nadine Desro-

Moins d'argent à prévoir

(KNP) Il est évident que le Centre de services scolaire (CSS) de l'Estuaire ne recevra pas un gros montant, provenant du plan de rattrapage scolaire du gouvernement. Ce plan a été dévoilé par le ministre de l'Éducation, Bernard Drainville, le 9 janvier.

Il prévoit 300 millions de dollars pour aider les élèves de l'ensemble de la province qui ont manqué beaucoup de jours d'école en raison des grèves avant les fêtes. «Nos élèves n'ont pas été touchés de la même façon que ceux qui ont des enseignants FAE (Fédération autonome de l'enseignement)», souligne la directrice du CSS de l'Estuaire, Nadine Desrosiers.

«On n'aura pas de grosses sommes et c'est normal, nos besoins ne sont pas les mêmes», précise cette dernière. «Les sous qui arriveront du ministère [...] vont nous permettre de profiter de l'opportunité

pour ajouter quelques périodes de tutorat ou de récupération dans la semaine», explique-t-elle.

Rencontre avec les directions

La directrice du CSS de l'Estuaire a rencontré les directions de tous les établissements de son secteur au lendemain de l'annonce du ministre.

«J'ai fait le tour de l'ensemble de mes écoles avec mes directions et je n'ai pas des équipes inquiètes de ne pas récupérer avec les élèves le temps», dénote-t-elle.

«Ce qui ressort, c'est qu'on va bonifier ce qu'on a mis en place et ça devient une opportunité d'ajouter certaines ressources supplémentaires. On ne va toutefois pas tout chambarder ce qu'on a fait cette année, bien au contraire », ajoute-t-elle.



38. route 138 ouest. Forestville, GOT 1E0 Téléphone: 418 587-2090 info@journalhcn.com

FONDATEURS

Paul Brisson Luc Brisson

ÉDITRICE

Shirley Kennedy

ADJOINTE ADMINISTRATIVE ET **COORDONNATRICE À LA MAQUETTE**

Claudie Michaud

INFOGRAPHIE

Vincent Lebel France St-Laurent

DIRECTRICE DE L'INFORMATION

Johannie Gaudreault

JOURNALISTE

Renaud Cyr

COORDONNATRICE WEB/

DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE Anny Hamilton

IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Média / 3 760 exemplaires

770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5 Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT

Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES **ET ADMINISTRATION**

Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION

Claudie Julien Valérie Normand La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail

Journal hebdomadaire indépendant membre de 💸 hebdos









ISSN 1207-8018 (Imprimé) | ISSN 2817-6014 (En ligne)

Les motoneigistes arrivent en ville

Les sentiers de motoneige de notre région continuent à attirer les adeptes de partout dans la province. Même si le manque de neige s'est avéré une ombre au tableau avant et pendant la période des fêtes, les clubs sont optimistes quant au reste de la saison, alors que deux tempêtes consécutives sont venues apaiser les craintes des adeptes de motoneige.





La Côte-Nord a reçu suffisamment de neige pour commencer la saison de motoneige. Photo iStock

À l'échelle de la province, la Haute-Côte-Nord est une région incontournable pour la pratique de la motoneige.

Grâce à son microclimat qui favorise une bonne tombée de neige lorsqu'il pleut ailleurs sur le territoire, le nord-est de la région, voisin de la MRC du Fjord-du-Saguenay dans les Monts-Valin, est toujours l'un des premiers à ouvrir ses sentiers au Québec.

«Les gens sont habitués de venir ici et certains prennent des vacances d'hiver. On est comme le Tadoussac de la motoneige», fait savoir Jimmy Boulianne, vice-président du Club sportif des Bouleaux Blancs des Escoumins.

Le territoire comporte des centaines de kilomètres de sentier permettant de rejoindre la Trans-Québec 3, la 330 et la 3.

Le tourisme toujours présent

Au Complexe hôtelier Escoumins (ancien Complexe hôtelier Pelchat), les camions, leur remorque et les motoneiges occupent presque tout l'espace de stationnement.

La copropriétaire Julie Tremblay constate que les fins de semaine à partir du jeudi sont souvent complètes.

«Nous avons quelques réservations d'avance pour le mois de février et mars, autant des groupes que des personnes individuelles. Les gens viennent en majorité du Québec, mais aussi de l'Ontario et g même des États-Unis», ajoute-t-elle.

La Ferme 5 Étoiles de Sacré-Cœur accueille également des motoneigistes, également présents lors de l'ouverture de la cabane à sucre.

© «On a eu beaucoup de gens de l'extérieur, de partout au Québec et d'autres provinces canadidiennes. On commence à avoir des demandes pour les prochaines semaines», révèle Yanick Morin, directeur et copropriétaire de la Ferme 5 Étoiles de Sacré-Cœur.

«Si ça reste comme c'est là, ça ne sera pas une année record, mais j'ai confiance que ça décolle pour de bon», conclut-il.

La qualité des sentiers est l'élément central de la visite des motoneigistes d'ici ou d'ailleurs, année après année.

«Nous sommes collés à eux. Quand les gens voient que nos sentiers sont beaux, ils y vont et c'est sûr qu'après ça, ils reviennent tout le temps», indique le vice-président du Club sportif des Bouleaux Blancs.

Le *membership* se maintient

Au niveau des membres, les deux clubs de Sacré-Cœur et des Escoumins ont des moyennes comparables aux années précédentes.

Le Club sportif des Bouleaux Blancs a plus de 425 membres enregistrés et ce nombre tourne autour de 290 et 300 pour les Rodeurs de Sacré-Cœur

«On s'attendait à une diminution, mais ça reste pas mal la même chose que l'année passée au niveau des membres. Les grosses années, nous pouvons avoir environ 330 membres», dévoile Jean-Sébastien Boucher, président du Club motoneigistes Les Rodeurs.

Même son de cloche du côté des Escoumins, où les membres réguliers se «maintiennent autour de 450», estime Jimmy Boulianne.

Les deux clubs comptent même des membres habitant à l'extérieur de la région, pratique facilitée par le fait qu'il est possible depuis quelque temps de se procurer ses droits directement par Internet sans se déplacer physiquement.

«Pour nous, c'est quand même un plus, car leur adhésion nous donne un peu plus de sous», explique Jean-Sébastien Boucher.

Les bénévoles au cœur de la saison

Tous les clubs le diront, ce sont les bénévoles qui sont au cœur de la réussite de la saison de motoneige sur les sentiers.

«La fierté de la motoneige au Québec depuis les 49 dernières années, c'est le bénévole. Ils ont toujours été à la base de notre réseau de motoneige», indique Stéphane Desroches, directeur de la FCMQ.

«C'est un trip. C'est un besoin qu'ils ont pour se changer les idées par exemple. Ils tombent sur leur pension et ils ne veulent pas se morfondre sur le divan», ajoute-t-il.

Une étude sur les retombées économiques de la motoneige au Québec les chiffre à 3,27 milliards de dollars, et établit le nombre d'emplois créés à 14440.

«C'est quand même impressionnant de voir que tout ça, c'est tenu avec des bénévoles», exprime le directeur général avec entrain.

«Les gens sont habitués de venir ici et certains prennent des vacances d'hiver. On est le comme le Tadoussac de la motoneige.»

- Jimmy Boulianne

edi 17 janvier 2024 | HCN

Nouveau système de financement

(RC) Un nouveau système de financement, qui a démarré en tant que projet pilote en 2020, règne à présent dans les 197 clubs de la FCMQ, qui devaient tous s'y conformer pour cette année.

Le système prévoit le retour d'une somme d'argent vers les clubs de 50 \$ par droits vendus, à la place de 170 \$ sous l'ancien système. Le surfaçage est rémunéré à la hauteur de 85 \$ de l'heure, et un club reçoit 200 \$ du kilomètre pour les kilomètres de sentiers reconnus.

Cette démarche cherchait à régler les débalancements financiers entre les clubs, dont ceux avec un nombre plus restreint de membres qui accumulaient plus difficilement des fonds que ceux avec un grand nombre de membres.

« S'il reste des surplus dans nos budgets, on va regarder c'est quoi les besoins des clubs en infrastructures ou en surfaceuses », précise Stéphane Desroches, directeur général de la FCMQ. « Grâce au nouveau système, on a acquis 27 surfaceuses pour les clubs à travers la province. C'est ça la beauté du système », ajoute-t-il.

La FCMQ débourse également 50 % du coût des réparations majeures sur les surfaceuses, qui sont au cœur de la beauté et de la praticabilité des sentiers du réseau.

Pour le Club sportif des Bouleaux Blancs, chez qui les heures de surfaçage se comptent en plusieurs centaines, le nouveau système est bien reçu. « Ça fait notre affaire, car avec cet argent-là, on arrive à couvrir nos dépenses d'entretien », explique Jimmy Boulianne.

Cohabitation délicate entre motoneigistes et agriculteurs

(RC) Pratiquer la motoneige vient avec certaines responsabilités, et des règles de courtoisie à respecter. Les accidents mortels, qui avoisinent en moyenne 20 par année sur les sentiers de la province, auraient dans la majorité des cas pu être prévenus.

Beaucoup de campagnes de sensibilisation ont été menées au cours des dernières années sur les cas d'alcool au volant, qui comptent pour environ 50 % des décès annuels en motoneige.

La FCMQ tente également de sensibiliser les usagers aux dangers des traverses sur les plans d'eau.

«Quand je reçois un rapport du coroner, la majorité du temps la victime habitait près du plan d'eau sur lequel il y a eu un accident», annonce d'entrée de jeu Stéphane Desroches.

Ce qui fera dire au directeur général de la FCMQ de «rester entre les piquets», principe qui permet d'éviter les accidents et les conflits.

Certains problèmes de cohabitation entre les agriculteurs qui autorisent le passage sur leurs exploitations agricoles continuent d'être soulevés d'année en année.

Yves Laurencelle, président de la Fédération de l'Union des producteurs agricoles (UPA) de la Capitale-Nationale-Côte-Nord et agriculteur de métier à Longue-Rive, s'estime heureux de ne pas avoir de bris sur ses exploitations.

«De mon côté, à Longue-Rive, je n'ai pas de problème, mais il y a quelques cas aux Bergeronnes et à Sacré-Cœur», indique-t-il.

Jean-Sébastien Boucher, du club Les Rôdeurs de Sacré-Cœur, indique que des barrières avaient été coupées en début de saison l'an dernier par des motoneigistes qui sont passés sur des terrains agricoles à Sacré-Cœur.

«C'est vraiment fréquent, et on essaie de conscientiser le plus de motoneigistes possible à ce sujet», assure-t-il.

Pour sa part, Jimmy Boulianne observe qu'il n'y a pas ce genre de problématique avec les droits de «Ils reçoivent zéro», se désole Yves Laurencelle.

«C'est vraiment une contribution volontaire des producteurs qui acceptent de perdre une bande pour que les motoneigistes du club passent, mais les motoneigistes ne respectent pas ça», poursuit le président de la Fédération de l'UPA

e président de la Fédération de l'UPA

Les motoneiges qui s'introduisent dans les exploitations agricoles menacent la qualité des plants lors de la fonte de neige. Photo Facebook

passage aux Escoumins.

«Depuis quelques années, la FCMQ et tous les clubs se sont mis ensemble pour faire de la sensibilisation pour les motoneigistes hors des balises qui brisaient les repousses», remarque-t-il.

«Quand tu rentres dans ton profil sur la page web de la FCMQ, la première affaire qui t'apparaît, c'est un vidéo de sensibilisation à ce sujet-là», fait savoir le vice-président du club sportif des Bouleaux Blancs.

Droits de passage : un privilège

Les producteurs agricoles, à qui les clubs réclament des droits de passage sur leurs terres, sont les grands perdants lorsqu'une minorité de motoneigistes fautifs décident de s'aventurer hors des sentiers balisés.

Capitale-Nationale-Côte-Nord.

Le président du club Les Rodeurs est conscient de la chance de faire transiter les sentiers chez les particuliers, sans quoi la circulation serait plus compliquée.

«C'est vraiment un privilège que les agriculteurs nous prêtent leurs terres pour passer le sentier chez eux», explique-t-il.

«Sur 100 motoneigistes qui passent, ça en prend juste 1 qui sort des sentiers battus et on ne parle que de lui. C'est cette minorité-là qui fait mal à l'industrie», ajoute-t-il du même souffle.

Bris des exploitations

Lorsqu'une motoneige entre dans un champ agricole, son poids tape et compacte la neige qui ensuite gèle. «Quand la neige se dépose sur le sol, elle devient isolante. Quand elle est tapée, elle gèle et descend geler les bourgeons et endommage les repousses», illustre Yves Laurencelle.

«Il y a un manque de respect flagrant des motoneigistes envers les terres agricoles», se désole-t-il.

L'agriculteur dénote aussi une nouvelle problématique liée à la puissance des motoneiges de montagne.

«Les motoneigistes qui veulent faire du hors-piste arrivent dans un grand champ, et ils pensent que c'est un terrain de jeu, mais ce ne l'est pas», tranche ce dernier.

M. Laurencelle apporte toutefois une nuance sur les incidents qui sont plus communs dans les zones urbaines.

«C'est sûr qu'il y a des régions qui sont pires que nous», tempère-t-il. «Par contre, on dirait que plus on s'approche des villes, plus la situation est pire», laisse-t-il entendre.

Reste seulement à souhaiter que la sensibilisation fasse effet, et que les clubs n'aient pas à payer le prix de l'abus de certains motoneigistes délinquants qui mettent en péril les droits d'accès.



Yves Laurencelle, président de la Fédération de l'Union des producteurs agricoles (UPA) de la Capitale-Nationale-Côte-Nord. Photo courtoisie

Ambulances électriques : pas demain la veille sur la Côte-Nord

En s'engageant à ce que la totalité de son parc automobile soit composée de véhicules zéro émission d'ici 2040, le Québec a mis la barre haute. Le transport ambulancier pourra-t-il atteindre cet objectif sans mettre en péril la santé des usagers du système d'urgence?

Emelie Bernier Initiative de journalisme local

La compagnie privée de services ambulanciers Paraxion dessert les communautés de la Côte-Nord des Escoumins jusqu'à Natashquan. Les 22 véhicules qui permettent de sauver des vies sur le territoire de la Côte-Nord parcourent en moyenne environ 100 000 km/année chacun.

«L'électrification, c'est à l'étude, mais notre réalité opérationnelle fait que nous avons de très hautes distances à parcourir. Nous avons 41 points de service dans 9 régions administratives hors des grands centres. Il ne faut en aucune façon mettre les usagers en danger. Ce n'est pas réaliste



Conçue par Lion Électrique en partenariat avec Demers Ambulances, l'ambulance eFX est la première ambulance 100 % électrique disponible au Québec. Selon la firme Dunsky, le coût d'une ambulance électrique est environ trois fois plus élevé que celui d'une ambulance à combustion. En contrepartie, sa durée de vie utile est allongée de trois à cinq ans. Source : Lion Électrique

d'avoir un véhicule électrique qui va partir de Natashquan et faire des transports jusqu'à Havre-Saint-Pierre et Sept-Îles», indique la porte-parole Sara Jourde-Guy.

La plupart des casernes de Paraxion disposent toutefois déjà de bornes de recharge.

«De plus en plus de paramédics et d'employés administratifs ont des véhicules personnels électriques. Plusieurs nouveaux véhicules de supervision 100 % électriques ou hybrides branchables seront ajoutés dans les mois à venir», ajoute Mme Jourde-Guy.

Le développement durable n'est pas qu'un vœu pieux chez Paraxion dont le slogan, Vert la vie, en dit long.

«Nos ambulances fonc-

sible de le retirer et le mettre hors service afin de le charger», illustre Sara Jourde-Guy.

Pour l'instant, la Côte-Nord ne semble pas dans la ligne de mire pour la transition vers le transport ambulancier électrique pour le ministère de la Santé et des services sociaux qui n'impose pas d'échéancier à ses partenaires.

«Il n'y a pas de projet en ce sens prévu pour la Côte-Nord à brève échéance et il n'est pas possible de se positionner tant que nous n'aurons pas les détails des essais (autonomie, per-

«On parle d'une autonomie autour de 200 km, ce qui est peu réaliste lorsque l'on considère les distances parcourues sur un territoire aussi vaste que la Côte-Nord.»

-Sara Jourde-Guy

tionnent en mode hybride propane/carburant. Certains de nos points de services sont également équipés d'un réservoir de propane pour effectuer les pleins. Ce nouveau système de carburation nous permet notamment de diminuer nos émissions de GES de 26 % par rapport à un fonctionnement à l'essence», précise la porte-parole. La transition vers les ambulances électriques frappe quant à elle quelques sérieux écueils.

«Le défi principal est l'autonomie des véhicules. On parle d'une autonomie autour de 200 km, ce qui est peu réaliste lorsque l'on considère les distances parcourues sur un territoire aussi vaste que la Côte-Nord. Rappelons également qu'un véhicule ambulancier doit être disponible à tout moment afin d'être affecté à un appel. Il est donc impos-

formance, etc.). À l'heure actuelle, aucune entreprise ambulancière n'a fait la demande pour acquérir un tel véhicule», commente d'entrée de jeu Pascal Paradis, conseiller en communication au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord.

Dunsky Énergie + Climat a réalisé une vaste étude sur le sujet au profit de l'Association pour la santé publique du Québec.

Publié en novembre, le rapport de la firme indique qu'il est «possible d'atteindre un objectif zéro émission pour le parc de bâtiments et de véhicules du secteur de la santé d'ici 2040». Cette transition, complétée, permettrait une réduction de 9,3 millions de tonnes d'émissions de GES entre 2024 et 2050.





BUDGET 2024

ET PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATION 2024-2025-2026

Ce règlement prévoit des revenus de **9 162 560 \$** et des dépenses de **9 476 023 \$**, afin d'équilibrer le budget, un montant de **313 463 \$** sera pris à même le surplus accumulé non affecté. Voici un document explicatif montrant les estimations des revenus et des dépenses selon les diverses catégories pour l'exercice financier courant et les exercices précédents, ainsi que quelques renseignements statistiques.

REVENUS	202 Réel	: 1 %	202 Réel	2 2 %	20 Budget	23 %	202 Budget	24 %
Revenus de sources locales (taxes)	3 805 683	43.39%	3 880 124	34.42%	4 122 465	47.90%	4 438 830	46.84%
Compensation tenant lieu de taxes	353 850	4.03%	404 177	3.59%	401 848	4.67%	448 718	4.74%
Service des Loisirs	32 656	0.37%	143 704	1.27%	63 400	0.74%	89 600	0.95%
Péréguation	1 179 967	13.45%	1 065 107	9.45%	1 092 418	12.69%	1 063 489	11.22%
Entente intermunicipale incendie	749 005	8.54%	824 350	7.31%	962 826	11.19%	964 219	10.18%
Autres revenus de sources locales	769 495	8.77%	728 755	6.47%	687 426	7.99%	784 732	8.28%
Transferts conditionnels	207 432	2.37%	3 717 582	32.98%	324 877	3.78%	1 162 206	12.26%
Autres fonds	201 247	2.29%	507 849	4.51%	210 767	2.45%	210 767	2.22%
Affectations autres	0	0.00%	0	0.00%	160 000	1.86%	0	0.00%
Appropriation des surplus	1 471 346	16.78%	0	0.00%	579 985	6.74%	313 463	3.31%
TOTAL DES REVENUS	8 770 681	100.00%	11 271 648	100.00%	8 606 012	100.00%	9 476 023	100.00%
DÉPENSES	202 Réel	2 1 %	202 Réel	2 2 %	20 Budget	23 %	202 Budget	24 %
Administration générale	1 069 625	16.34%	982 104	12.27%	1 055 271	12.26%	1 081 267	11.41%
Sécurité publique	1 242 800	18.98%	1 389 673	17.36%	1 616 108	18.78%	1 544 491	16.30%
Transport routier	1 485 235	22.68%	1 903 013	23.77%	2 080 520	24.18%	2 344 106	24.74%
Hygiène du milieu	808 649	12.35%	1 801 034	22.50%	1 228 998	14.28%	1 205 083	12.72%
Santé et bien-être	0	0.00%	0	0.00%	4 500	0.05%	4 500	0.05%
Urbanisme et mise en valeur	368 775	5.63%	496 512	6.20%	488 824	5.68%	542 269	5.72%
Loisirs & culture	965 988	14.75%	1 305 997	16.32%	1 033 970	12.01%	971 855	10.26%
Service de la dette	517 640	7.91%	126 224	1.58%	528 821	6.14%	1 454 466	15.35%
Activités d'investissement	88 788	1.36%	0	0.00%	569 000	6.61%	327 985	3.46%
TOTAL DES DÉPENSES	6 547 499	100.00%	8 004 557	100.00%	8 606 012	100.00%	9 476 023	100.00%
RÉSULTAT NET	2 223 182	267 091	0	0	0		0	0
TAUX DE TAXE								
	20	21	20	22	20:	23	20	24
(du 100 \$ d'évaluation)	20		20		20:		20	
(du 100 \$ d'évaluation) Taux de base	20	1.61	20	1.61	20:	1.69	20	1.72
(du 100 \$ d'évaluation) Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis	20	1.61 3.16	20	1.61 3.16	202	1.69 3.33	20	1.72 3.37
(du 100 \$ d'évaluation) Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus	20	1.61 3.16 1.61	20	1.61 3.16 1.61	20:	1.69 3.33 1.69	20	1.72 3.37 1.72
Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble non résidentiel	20	1.61 3.16 1.61 2.28	20	1.61 3.16 1.61 2.28	203	1.69 3.33 1.69 2.40	20	1.72 3.37 1.72 2.45
(du 100 \$ d'évaluation) Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble non résidentiel Taux particulier immeuble industriel	20	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27	20	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27	20:	1.69 3.33 1.69 2.40 2.39	20	1.72 3.37 1.72 2.45 2.44
(du 100 \$ d'évaluation) Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble non résidentiel Taux particulier immeuble industriel Taux particulier Agricole	20	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61	20	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61	203	1.69 3.33 1.69 2.40 2.39 1.69	20	1.72 3.37 1.72 2.45 2.44 1.72
(du 100 \$ d'évaluation) Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble non résidentiel Taux particulier immeuble industriel Taux particulier Agricole Taux particulier Forestier		1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61		1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61		1.69 3.33 1.69 2.40 2.39 1.69		1.72 3.37 1.72 2.45 2.44 1.72
(du 100 \$ d'évaluation) Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble non résidentiel Taux particulier immeuble industriel Taux particulier Agricole Taux particulier Forestier 1 logement = 2 unités	Taux base	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00	Taux base	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00	Taux base	1.69 3.33 1.69 2.40 2.39 1.69 1.69 60.00	Taux base	1.72 3.37 1.72 2.45 2.44 1.72 1.72 60.00
(du 100 \$ d'évaluation) Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble non résidentiel Taux particulier immeuble industriel Taux particulier Agricole Taux particulier Forestier 1 logement = 2 unités commerce = variable	Taux base Taux unité	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00	Taux base Taux unité	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00	Taux base Taux unité	1.69 3.33 1.69 2.40 2.39 1.69 1.69 60.00 52.00	Taux base Taux unité	1.72 3.37 1.72 2.45 2.44 1.72 1.72 60.00 52.00
(du 100 \$ d'évaluation) Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble non résidentiel Taux particulier immeuble industriel Taux particulier Agricole Taux particulier Forestier Eau 1 logement = 2 unités Équut 1 logement = 2 unités	Taux base Taux unité Taux base	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00	Taux base Taux unité Taux base	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00	Taux base Taux unité Taux base	1.69 3.33 1.69 2.40 2.39 1.69 60.00 52.00 30.00	Taux base Taux unité Taux base	1.72 3.37 1.72 2.45 2.44 1.72 1.72 60.00 52.00 30.00
(du 100 \$ d'évaluation) Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble non résidentiel Taux particulier immeuble industriel Taux particulier Agricole Taux particulier Forestier 1 logement = 2 unités commerce = variable	Taux base Taux unité Taux base Taux unité	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00	Taux base Taux unité Taux base Taux unité	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00	Taux base Taux unité Taux base Taux unité	1.69 3.33 1.69 2.40 2.39 1.69 1.69 60.00 52.00 30.00	Taux base Taux unité Taux base Taux unité	1.72 3.37 1.72 2.45 2.44 1.72 1.72 60.00 52.00 30.00 50.00
Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble industriel Taux particulier Agricole Taux particulier Forestier Eau 1 logement = 2 unités commerce = variable 1 logement = 2 unités commerce = variable secteur résidentiel	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Taux unité	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base	1.69 3.33 1.69 2.40 2.39 1.69 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base	1.72 3.37 1.72 2.45 2.44 1.72 1.72 60.00 52.00 30.00 50.00
Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble non résidentiel Taux particulier immeuble industriel Taux particulier Agricole Taux particulier Forestier Eau 1 logement = 2 unités commerce = variable 1 logement = 2 unités commerce = variable Matières secteur résidentiel	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Taux base Service	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Taux base Service	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service	1.69 3.33 1.69 2.40 2.39 1.69 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service	1.72 3.37 1.72 2.45 2.44 1.72 1.72 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00
Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble industriel Taux particulier Agricole Taux particulier Forestier Eau 1 logement = 2 unités commerce = variable 1 logement = 2 unités commerce = variable secteur résidentiel	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Taux unité	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base	1.69 3.33 1.69 2.40 2.39 1.69 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base	1.72 3.37 1.72 2.45 2.44 1.72 1.72 60.00 52.00 30.00 50.00
(du 100 \$ d'évaluation) Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble non résidentiel Taux particulier Agricole Taux particulier Forestier 1 logement = 2 unités commerce = variable Égout 1 logement = 2 unités commerce = variable Matières secteur résidentiel résiduelles secteur commercial variable	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Service	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 *	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Service	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Service	1.69 3.33 1.69 2.40 2.39 1.69 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 *	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Service	1.72 3.37 1.72 2.45 2.44 1.72 1.72 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00
Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble non résidentiel Taux particulier immeuble industriel Taux particulier Agricole Taux particulier Forestier 1 logement = 2 unités commerce = variable Égout 1 logement = 2 unités commerce = variable Matières résiduelles secteur résidentiel secteur commercial variable	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Taux base Service Taux base	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 *	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Service	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 *	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base	1.69 3.33 1.69 2.40 2.39 1.69 1.69 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 *	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base	1.72 3.37 1.72 2.45 2.44 1.72 1.72 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00
Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble non résidentiel Taux particulier immeuble industriel Taux particulier Agricole Taux particulier Forestier 1 logement = 2 unités commerce = variable Égout 1 logement = 2 unités commerce = variable Matières résiduelles secteur résidentiel secteur commercial variable STATISTIQUES Population	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Taux base	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 *	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Taux base	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 *	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Taux base	1.69 3.33 1.69 2.40 2.39 1.69 1.69 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 *	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Service	1.72 3.37 1.72 2.45 2.44 1.72 1.72 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 *
Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble non résidentiel Taux particulier immeuble industriel Taux particulier Agricole Taux particulier Forestier Eau 1 logement = 2 unités commerce = variable Égout 1 logement = 2 unités commerce = variable Matières résiduelles secteur résidentiel secteur commercial variable STATISTIQUES Population Évaluation foncière imposable	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Taux base	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 * 21 2 912 163 370 000	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Taux base	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 * 22 2884 163 571 100	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Taux base	1.69 3.33 1.69 2.40 2.39 1.69 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 * 23 2839 164 113 800	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Service	1.72 3.37 1.72 2.45 2.44 1.72 1.72 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 * 24 nd 175 654 200
Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble non résidentiel Taux particulier immeuble industriel Taux particulier Agricole Taux particulier Forestier 1 logement = 2 unités commerce = variable Égout 1 logement = 2 unités commerce = variable Secteur résidentiel secteur commercial variable STATISTIQUES Population Évaluation foncière imposable % niveau rôle foncier par rapport valeur réelle	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Taux base	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 * 21 2 912 163 370 000 1,00	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Taux base	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 * 22 2884 163 571 100 1,00	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Taux base	1.69 3.33 1.69 2.40 2.39 1.69 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 * 2839 164 113 800 1.14	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Service	1.72 3.37 1.72 2.45 2.44 1.72 1.72 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 * 24 nd 175 654 200 1,00
Taux de base Taux particulier terrains vagues desservis Taux particulier immeuble 6 logements et plus Taux particulier immeuble non résidentiel Taux particulier immeuble industriel Taux particulier Agricole Taux particulier Forestier Eau 1 logement = 2 unités commerce = variable Égout 1 logement = 2 unités commerce = variable Matières résiduelles secteur résidentiel secteur commercial variable STATISTIQUES Population Évaluation foncière imposable	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Taux base	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 * 21 2 912 163 370 000	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Taux base	1.61 3.16 1.61 2.28 2.27 1.61 1.61 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 * 22 2884 163 571 100	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Taux base	1.69 3.33 1.69 2.40 2.39 1.69 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 * 23 2839 164 113 800	Taux base Taux unité Taux base Taux unité Taux base Service Taux base Service Service	1.72 3.37 1.72 2.45 2.44 1.72 1.72 60.00 52.00 30.00 50.00 30.00 241.00 75.00 * 244 nd 175 654 200

^{*}Selon volume annuel compilées par le service de gestion de matières résiduelles de la MRC Haute-Côte-Nord.

Le conseil a également adopté le programme triennal d'immobilisation suivants :

2024 : **5 291 000 \$** | 2025 : **2 680 000 \$** | 2026 : **6 615 000 \$**

Christian-Alex Deschênes au Parlement jeunesse

L'apprentissage de la politique se poursuit pour le Sacré-Cœurois Christian-Alex Deschênes. Pour une seconde fois, il a participé au Parlement étudiant du Québec (PEQ) tenu au salon bleu de l'Assemblée nationale du 2 au 6 janvier. L'étudiant âgé de 25 ans poursuit lentement mais sûrement son ascension dans la sphère politique provinciale.

Renaud Cyr

Le PEQ, c'est une simulation en bref qui cherche à repro-

duire le fonctionnement de l'Assemblée nationale du Québec pour environ 140 jeunes âgés de 18 à 25 ans.

Christian-Alex Deschênes, qui en est à sa deuxième année au baccalauréat en communication et politique à l'Université de Montréal, en est aussi à son deuxième PFO

Il occupait cette année le poste de whip en chef au sein du caucus des Rouges, un parti «traditionnellement plus à droite» que celui des adversaires, les Bleus, explique-t-il.

«En tant que whip en chef, j'étais en charge de la discipline. En tant que figure d'autorité du caucus, on devait gérer les votes en chambre sur les projets de loi pour savoir qui vote et qui s'abstient », illustre Christian-Alex Deschênes.

Lors du PEQ, les deux partis et quelques journalistes sont amenés à effectuer le travail parlementaire en débattant des projets de loi, gérer des crises et voter de grands projets comme un budget.

«C'est une simulation en concentré. Les projets de loi que nous avons à étudier comptent environ 100 articles, comparativement aux 1000 articles du projet de loi 15 par exemple», dévoile le whip en chef.

Nouveau chef

Christian-Alex Deschênes, pour son dernier PEQ, sortira par la grande porte et sera chef des Rouges en 2025.

«Ça va être un défi à relever,

mais je suis prêt et je suis entouré des bonnes personnes», révèle-t-il, enjoué.

Toutefois, le prochain chef préfère pour l'instant le travail de l'ombre.

Le féru de politique a commencé un emploi d'attaché politique pour la députée de Mont-Royal-Outremont et leader parlementaire adjointe de l'opposition officielle au Parti libéral du Québec, Michelle Setlakwe.

«J'ai vraiment été chanceux. Mme Setlakwe est une très bonne patronne et c'est un modèle pour moi, qui est très proche de sa communauté», se réjouit-il.

La Sacré-Cœurois ajoute qu'à moyen et long terme, il aimerait continuer à travailler dans les équipes de circonscription et peut-être même aller à Québec et travailler sur la colline parlementaire.

«Il y a des élections qui s'en viennent, et il y aura des opportunités qui s'ouvriront», exprime-t-il.

Christian-Alex Deschênes affirme revenir dès qu'il peut à Sacré-Cœur revoir sa famille, dont «il s'ennuie».

«C'est un endroit que je chéris beaucoup, et ça me fait plaisir d'être député de René-Lévesque pendant une semaine chaque année», laisse-t-il tomber.



APPEL DE CANDIDATURES

MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Desjardins
Caisse populaire du
Saguenay-Saint-Laurent

L'engagement personnel fait partie de vos valeurs?

C'est aussi l'une des nôtres.

Siéger au conseil d'administration est une activité enrichissante et gratifiante.

Représentez les membres de votre caisse et faites profiter votre coopérative financière de votre expérience tout en contribuant au développement des communautés.

Vous avez de l'intérêt? Vérifiez d'abord si vous êtes éligible.

Vous devez être membre de la caisse depuis au moins 90 jours à la date de l'assemblée générale annuelle et avoir un domicile, résider ou travailler au Québec ou faire partie de l'un des groupes définis par la caisse.

Pour connaître les autres critères d'éligibilité, consultez la **Trousse d'information des personnes candidates** et le **formulaire d'avis de candidature** disponibles à l'adresse suivante : www.desjardins.com/caisse-saguenay-saint-laurent

Postes en élection et profils recherchés

3 postes en élection

- 1 poste pour le groupe A : Sacré-Coeur
- 1 poste pour le groupe B : Escoumins et Essipit
- 1 poste pour le groupe D : Bergeronnes

Le conseil d'administration est particulièrement à la recherche de membres avec les profils suivants :

- Des personnes ayant des compétences dans l'un ou l'autre des domaines suivants : comptabilité, communication et en développement durable;
- 2 femmes et 1 homme pour atteindre la parité.
 Les personnes non binaires sont également invitées à soumettre leur candidature;
- Des membres appartenant aux groupes d'âge suivants : 1 de 18-34 ans, 1 de 35-49 ans et 1 de 65 ans et plus;
- 1 personne représentant de la communauté Innue.

Comment poser ma candidature? C'est très simple.

Faites parvenir le **formulaire d'avis de candidature** obligatoire, dûment complété et votre **curriculum vitae** (CV) à l'attention du comité de Mise en candidature, **par courriel**: lucie.d.dube@desjardins.com

La date limite pour déposer votre candidature est le 6 février 2024 à 16h.

L'assemblée générale annuelle se tiendra le **23 avril 2024**.

Pour toute information

Contactez Lucie Dubé au 418 233-4140 poste 7060241



Christian-Alex Deschênes, whip en chef chez les Rouges au Parlement étudiant du Québec. Photo Nicolas Deschenes

Hausse du compte de taxes à Longue-Rive

Les contribuables de Lonque-Rive débourseront 119 \$ de plus sur leur compte de taxes en 2024. Photo archives

contribuables Les Longue-Rive seront touchés par la hausse de leur compte de taxes cette année. Les élus ont adopté une baisse de la taxe foncière, mais une augmentation de certains services municipaux et taxes spéciales.

Johannie Gaudreault

Le nouveau rôle d'évaluation triennal (2024 à 2026) a fait croître la valeur de la majorité des propriétés longue-rivoises. C'est ce qui a motivé le conseil municipal à revoir à la baisse la taxe foncière « afin de conserver le compte de taxes le plus bas possible pour les citoyens», comme le mentionne le document budgétaire dont le journal a obtenu copie.

La taxe foncière diminue donc de 0,13 \$ par tranche de 100 \$ d'évaluation. Elle est fixée à 1,4278 \$ pour

2024, selon le règlement sur les taux de taxation adopté le 11 janvier.

Toutefois, les contribuables devront débourser davantage pour les services d'aqueduc et de collecte des matières résiduelles. Ceux-ci augmentent respectivement de 12 \$ et 11 \$. Le coût pour l'assainissement des eaux usées demeure stable à 370,12 \$.

Cinq taxes spéciales sont également en vigueur à Longue-Rive. Deux d'entre elles augmentent de plusieurs dollars en 2024 faisant hausser le total de près

Finalement, pour résidence moyenne 92958 \$, les citoyens paieront 2710,12 \$, une hausse de 119,95 \$ comparativement à l'an dernier.

Budget de 2,6 M\$

Le conseil municipal de Longue-Rive a adopté le budget 2024 de la municipalité le 20 décembre. Il s'établit cette année à 2,6 M\$. En termes de projets, le plan triennal d'immobilisations prévoit des de 2,8 M\$ d'investissements au cours des trois prochaines années.

En 2024, les élus veulent réaliser trois initiatives pour un total de 303 240 \$. Il s'agit de l'aménagement d'un parc sur la rue Côté, l'amélioration du Centre d'interprétation des marais salés et la réfection de ponceaux sur la rue Boisvert.

«La réalisation des projets [du plan triennal d'immobilisations] demeure en majorité conditionnelle à l'octroi de subventions», indiquet-on dans le document du budget.

SERVICES PROFESSIONNELS

CET ESPACE EST POUR VOUS

Contactez Claudie Michaud 418 587-2090 poste 2302















Entente de vitalisation municipale

Jusqu'à 100000 \$ pour un projet

(JG) Les organismes peuvent à nouveau déposer un projet dans le cadre de l'Entente de vitalisation municipale de la MRC de La Haute-Côte-Nord. Une somme maximale de 100 000 \$ peut être obte-

Ce programme d'aide financière permet aux organismes la réalisation de divers projets qui s'inscrivent dans les axes de vitalisation, soit l'habitation, la diversification économique, la culture, les loisirs, le tourisme, les infrastructures, les services de proximité, les services sociaux et l'environnement.

Les projets seront reçus en continu, jusqu'à l'épuisement des fonds. La date limite pour engager les sommes du programme

est le 31 décembre 2024. Tous les dossiers déposés devront contenir tous les documents demandés et nécessaires à l'évaluation du projet.

Pour des renseignements veuillez supplémentaires, communiquer avec Simon Godin-Bilodeau, conseiller à la vitalisation municipale à la MRC.





ELANTRA 2024

Louez^{0±} la Preferred auto IVT pour :

pour

mois (208 semaines)

26 538 \$ Prix au comptant*

Caractéristiques clés:

- Alerte de franchissement de voie et assistance au maintien de voie
- · Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Alerte de sortie sécuritaire



TUCSON 2024

Louez^{0±} le Preferred pour :

mois (208 semaines) avec acompte de 1 995 \$

\$ Prix au comptant*

Caractéristiques clés:

- · Alerte de sortie sécuritaire
- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Capacité de remorquage jusqu'à 3 500 lb



KONA 2024

Louez^{0±} le Preferred à trac. int. pour :

par semaine

mois (208 semaines) avec acompte de 2 695 \$

\$ Prix au

Caractéristiques clés:

- · Alerte de collision dans l'angle mort
- · Volant chauffant
- · Assistance à l'évitement de collision transversale arrière







offfres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Preferred 2024 / TUCSON Preferred 2,02 2024 à trac. int. à un taux annuel de 7,99 % / 8,49 % / 8,49 % / 8,49 % Obligation totale de 18 662 \$ / 23 818 \$ / 22 423 \$. 208 / 208 versements hebdomadaires de 75 \$ / 105 \$ / 95 \$ pendant 48 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 2 995 \$ / 1995 \$ / 2 695 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'Offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1775 \$ / 1950 \$ / 1950 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les modèles otdes 47 un climatiseur), les frais de 100 \$ sur le climatiseur) et les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur of 180 \$ sur les modèles otdes 47 un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1775 \$ / 1950 \$ et des frais du concessionnaire de 599 \$.Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. 'Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limitée de Hyundai couvre la plupart des plupart



Semaine pour un Québec SANS TABAC





Le tabac fragilise des vies

> Semaine pour un **QUÉBEC SANS TABAC**

> > jarrete.qc.ca

Québec ##

Le tabac tue 13 000 personnes chaque année au Québec

Crédit photo: Semaine pour un Québec sans tabac

Du 14 au 20 janvier, la Semaine pour un Québec sans tabac (SQST) met en lumière les conséquences dévastatrices du tabagisme sur le quotidien des fumeurs à travers une publicité choc au concept réaliste et émouvant.

« Le tabac fragilise des vies et tue 13 000 personnes chaque année », signe la SQST qui amorce cette année, sa 47e édition.

Derrière cette nouvelle approche, l'objectif du Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS), l'organisme qui coordonne la campagne, est de sensibiliser la population aux méfaits du tabac, de prévenir l'initiation des plus jeunes et d'encourager les fumeurs à arrêter de fumer.

Le but ultime : que le tabac cesse de fragiliser des vies et emporter les personnes qu'on aime.

Malgré une prise de conscience croissante des risques du tabagisme, 975 900 Québécois et Québécoises sont encore dépendants et dépendantes de la nicotine. Le tabac est un déclencheur redoutable de 16 types de cancers et 21 maladies chroniques. La campagne rappelle que derrière les statistiques se trouvent des vies qui auraient pu être préservées.

Source: Semaine pour un Québec sans tabac





Ne laisse pas la fumée te contrôler, les professionnels de la santé peuvent t'aider.



Pharmacie G. Viens-Larouche, D. Lesage, A. Roy & M. Tremblay

LES ESCOUMINS: 418 233-2567



Pharmacie G. Viens-Larouche, D. Lesage, A. Roy & M. Tremblay

SACRÉ-CŒUR: 418 236-9310



Jules Tremblay, le nouveau président du CA de la Maison Alpha ABC Côte-Nord est entouré des administrateurs Stéphane Dumas à sa gauche et à sa droite, Zulfugar Mammadyarov, Sylvie Lavoie, Ulises Santos, Jessica Roy et Solange Pageau. Photo courtoisie

L'année 2024 démarre sur les chapeaux de roues pour la Maison alpha ABC Côte-Nord. Nouveau conseil d'administration et une foule de projets dans les cartons, l'organisme entend poursuivre son développement.

Johannie Gaudreault

Seule sur la Côte-Nord, affiliée au ministère de l'Éducation, à offrir les deux volets soit l'alphabétisation et la francisation, la Maison alpha ABC Côte-Nord de Baie-Comeau a de nombreux projets sur la table.

Les inscriptions des nouveaux arrivants augmentent considérablement et l'école continuera de développer son point de services de Forestville, qui dessert aussi les étudiants des Escoumins et des Bergeronnes.

La directrice générale, Marjolaine Landry, explique que la Maison alpha se démarque puisqu'elle dispense les tests d'évaluation de français, TEF et TEFACQ, «des passages obligés pour qui veut obtenir la citoyenneté canadienne».

Cet automne, l'école a présenté un projet de café communautaire à Ma Ville Ma voix. Elle saura le 16 janvier si sa proposition a été retenue par la population et le comité de sélection de la Ville de Baie-Comeau et si elle ira plus loin dans le processus de réalisation.

«Ce serait un complément à notre mission Z puisque le café permettra à nos étudiants d'y rencontrer la population en général et de pratiquer le français», ajoute Mme Landry.

<u>É</u> De plus en plus d'étudiants

Il y a quatre ou cinq ans, l'école comptait à peine 60 étudiants. Avec l'augmentation du nombre de personnes désireuses d'immigrer au Québec et l'embauche grandissante

de travailleurs étrangers, 225 étudiants fréquentent l'école en ce début d'année.

«Notre clientèle n'arrête pas d'augmenter, ce qui fait que nous devons constamment nous adapter en termes de locaux et de professeurs, mais il s'agit d'un beau défi», soutient la dynamique directrice générale.

Nouveau conseil d'administration

La Maison alpha ABC Côte-Nord débute 2024 avec un nouveau conseil d'administration élu lors de l'assemblée générale annuelle tenue le 20 décembre. Le nouveau CA verra à maintenir la mission de l'organisme qui offre des services de francisation et d'alphabétisation aux populations de la Manicouagan et de la Haute-Côte-Nord.

Marjolaine Landry s'est dite très heureuse de la composition du CA de 2024.

«Deux nouvelles administratrices sont des résidentes de Baie-Comeau, désireuses de s'impliquer dans l'avancement de notre école, et certains nouveaux arrivants qui fréquentent l'école depuis peu ont aussi été élus. Pour ces derniers, c'est une façon de s'intégrer à leur milieu d'adoption», explique-t-elle.

«Notre clientèle n'arrête pas d'augmenter, ce qui fait que nous devons constamment nous adapter en termes de locaux et de professeurs, mais il s'agit d'un beau défi. »

- Marjolaine Landry

Un fauteuil-lit offert au CHSLD des Escoumins

(JG) Les Chevaliers de Colomb – conseil 7205 des Escoumins a fait don d'un fauteuil-lit au CHSLD de leur municipalité. Celui-ci permettra aux familles des résidents d'accompagner leur proche dans leur dernier moment de vie.

Grâce à ce nouvel équipement d'une valeur de 1500 \$, les membres de la famille de la personne malade pourront dormir auprès d'elle au CHSLD. Le fauteuil-lit est disponible depuis environ 1 mois au CHSLD. «Avant d'avoir ce fauteuil-lit, un lit pliant était utilisé», indique Pascal Paradis, conseiller aux communications au CISSS de la Côte-Nord.

«Merci aux membres pour leurs dons ainsi que pour leur implication lors d'activités visant à améliorer le quotidien des résidents», ajoute le CISSS de la Côte-Nord, par courriel.



De gauche à droite, Yves Deschênes et Claude Gagnon des Chevaliers de Colomb des Escoumins qui ont offert un fauteuil-lit au CHSLD des Escoumins. Photo courtoisie

redi 17 janvier 2024 I HCN

Antoine, le petit guerrier courageux

Émotions, stress, allers-retours entre Baie-Comeau et Québec, complications médicales, nouveau diagnostic, le moins que l'on puisse dire c'est que la famille Morency-Caron-Plante en a vu de toutes les couleurs depuis deux ans.

Anne-Sophie Paquet-T. aptheriault@lemanic.ca

Antoine, 20 mois, a déjà beaucoup de bagages de vie, et ce, même à son jeune âge. Né avec une maladie cardiaque, il fait preuve de courage depuis sa venue au monde. Ses parents Marika et Michael l'accompagnent dans cette épineuse réalité. Vivant sur la Côte-Nord, les préoccupations sont d'autant plus fréquentes.

Le 24 janvier 2022, Marika



Antoine, lorsqu'il est sorti de sa dernière opération en décembre 2023. Photo Marika Plante

apprend que son garçon Antoine, encore dans son ventre, est atteint d'une cardiopathie congénitale.

Sa gravité peut varier, allant d'une maladie très mineure, qui ne cause jamais de problème, à une plus grave.

Le hasard est malheureusement tombé sur la deuxième option pour Antoine. Déjà à six jours de vie, il devait passer sous le bistouri afin de subir une opération à cœur ouvert.

Comme si ce n'était pas suffisant, des complications ont malheureusement eu lieu et son cœur a dû être réouvert une seconde fois.

Une autre mauvaise nouvelle

À l'été 2023, un second diagnostic survient, une sténose de l'artère pulmonaire sévère qui suscitera une troisième opération à cœur ouvert.

Cette opération aura finalement lieu le 7 décembre après un aller-retour Baie-Comeau-Québec pour rien en novembre dernier en raison d'une urgence au bloc opératoire et la gastro qui est entrée dans l'équation.

Marika Plante et Michael Morency-Caron sont restés au chevet de leur petit garçon pendant un mois.



Antoine et ses parents Michael et Marika lors d'une séance photo au Manoir Ronald McDonald de Québec. Photo Manoir Ronald McDonald



Antoine, lors de sa dernière opération à cœur ouvert au CHUL de Québec où il y est resté un mois. Photo Marika

Cette longue période se justifie par son rétablissement, mais aussi par un VRS (virus respiratoire syncytial) qu'Antoine a attrapé, ce qui a causé des arythmies. Pour ces raisons, Antoine et ses parents ont passé l'entièreté du temps des fêtes entre l'hôpital et le Manoir Ronald McDonald de Québec.

La réalité de vivre en région

Les spécialistes de la santé pour le cas d'Antoine se trouvent tous à Québec. C'est à cet endroit qu'ils sont pris en charge. «C'est passé dans nos têtes de se rapprocher des grands centres», a confié Marika Plante. Le cas d'Antoine n'est pas connu à l'hôpital de Baie-Comeau et sa maman ne peut s'empêcher d'être inquiète, si une situation d'urgence arrivait.

Les allers-retours, les dépenses quotidiennes et les imprévus à l'extérieur coûtent cher et le couple doit déjà se contenter d'un seul salaire.

En plus des suivis aux trois mois, une intervention d'un cathétérisme pour son aorte aura lieu en 2024.

Un casse-tête financier

Depuis la naissance d'An-

toine, soit le 6 mai 2022, Marika n'est pas retournée travailler pour des raisons évidentes. La fragilité du système immunitaire de son garçon est en cause et les médecins préfèrent qu'il intègre un service de garde seulement après avoir fêté ses deux ans.

Elle a reçu ses prestations de RQAP (Régime québécois d'assurance parentale) ainsi que des prestations d'assurance-emploi pour proches aidants.

Aujourd'hui, elle n'a plus droit à aucun financement mis à part les allocations familiales. «Les voyages coûtent cher et les comptes continuent de rentrer», explique Mme Plante.

«C'est passé dans nos têtes de se rapprocher des grands centres.»

- Marika Plante

Une générosité communautaire en guise de répit

(ASPT) Le 31 décembre 2023, Marika a décidé de demander de l'aide à sa communauté en créant une campagne de sociofinancement Go Fund Me. « C'est difficile et gênant en tant que parents de demander de l'aide, mais je crois que nous sommes rendus là après deux ans d'allers-retours », a écrit Marika Plante.

Au moment d'écrire ces lignes, un montant de 3 470 \$ avait été récolté et plus de 70 personnes avaient contribué. « Aucun mot ne pourra exprimer toute notre gratitude envers vous. Merci mille fois de rendre cette tempête moins pénible », a conclu la maman avec émotion.

Début de saison à oublier pour les mushers

Les entreprises de traîneaux à chien ont connu un début de saison difficile, la neige ayant tardé à recouvrir suffisamment les sentiers pour une pratique sécuritaire de l'activité durant la lucrative période des Fêtes.

Emelie Bernier

ebernier@lecharlevoisien.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

À la Ferme 5 étoiles de Sacré-Coeur, l'hiver a aussi tardé à prendre ses aises. L'entreprise ne mise cependant pas que sur le traîneau à chiens pour remplir les coffres. Motoneige, traîneau à chien, raquette, hébergement alternatif, cabane à sucre printanière, ils offrent à leurs visiteurs, dont de nombreux Européens, un forfait « multiactivités ».

« C'est un début de saison pas évident pour le traîneau à chiens, mais contrairement à ceux qui ne vivent que de ça, on peut absorber une petite perte parce que les gens dorment ici, vont faire des séjours de quelques jours... Disons que c'est plus le fun quand on a des hivers où on finit au moins kif-kif avec ce volet de l'entreprise, mais depuis 1998, on sait très bien que ce n'est pas notre activité la plus rentable », concède Yanick Morin, directeur général et copropriétaire de la Ferme 5 étoiles à Sacré-Cœur.

L'activité est toutefois un facteur d'attraction important. « Pour que les clients ne soient pas trop déçus, on s'est adapté en proposant la visite du chenil et en proposant un baptême de traîneau où ils embarquent avec le guide. Mais c'est sûr qu'on se questionne, avec la saison qui raccourcit et toutes les règlementations qui s'ajoutent... »,



indique M. Morin.

L'entreprise n'a pas fini de s'adapter aux nouvelles règlementations en matière de bien-être animal et le dg préfère ne pas penser aux coûts associés à cette transition.

« C'est toujours compliqué et on dispose d'un temps assez serré. On n'est pas préparé autant financièrement qu'en temps homme. On préfère ne pas trop compter, parce que sinon on va vraiment remettre en question le fait d'avoir une meute à la Ferme 5 étoiles! », s'exclame le dg.

L'avenir de l'industrie du traîneau à chiens au Québec est précaire, croit Yanick Morin. « Franchement, je ne sais pas où on s'en va. C'est un beau produit d'appel, mais à quel coût on va le maintenir ici avant de changer notre orientation? »

La pratique sécuritaire du traîneau à chiens exige un certain couvert de neige. Photo

La neige attendue

(EB) Chez Bosco Charlevoix, Roxane Lazzaroni et Antoine Forest-Côté ont attendu la neige de pied ferme. Leur petite entreprise, dont la meute compte moins de 30 chiens, n'a que quelques mois pour remplir les coffres qui lui permettront de les soigner toute l'année.

«On a pu commencer le 31 décembre, donc on a perdu quasiment 15 jours d'opération qui sont 15 jours où normalement on est plein. Le temps des Fêtes est une grosse période pour toutes les entreprises de traîneaux à chien », rappelle Roxanne Lazzaroni. La situation, dans un contexte de changements climatiques, a soulevé évidemment des inquiétudes.

« Quand on a commencé à appeler des clients pour annuler, on s'est mis à se poser des questions... Qu'est-ce qu'on peut faire si ça réarrive l'an prochain, l'année suivante? On en est venu à la conclusion qu'il faudrait des travaux d'excavation pour que nos sentiers soient plus rapidement praticables », explique Antoine Forest Côté

Mais ces travaux auront un coût.

La petite taille de l'entreprise a le défaut de sa qualité. « On a moins de dépenses, mais on a aussi moins de rentrées d'argent. Tout est compté », disent ceux qui ne font toutefois aucun compromis sur le bien-être animal.

Les installations en témoignent. Des dyades de chiens partagent de grands enclos de plusieurs mètres de superficie impeccablement entretenus. Chacun a sa niche garnie de paille et déambule sans entrave. Certains animaux sont plutôt en solo dans de grandes cabanes grillagées en dur, avec plancher de bois.

Les standards du duo semblent dépasser la règlementation du MAPAQ (ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation), quoiqu'assez exigeante, à plusieurs égards. « Les chiens ont des périodes de jeux libres, tous ensemble, dans le parc à chiens. À la dernière inspection, on n'a eu presque aucune remarque, sauf pour les griffes un peu trop longues de quelques chiens et le coin d'une niche un peu grugé », explique M. Forest-Côté.

Les entrepreneurs jugent que la règlementation n'est pas trop sévère. « On n'a pas tous les mêmes critères pour le bien-être animal. Personnellement, j'étais contente de voir que ce règlement-là arrivait. Nous, les chiens, ce ne sont pas que des chiens de travail, ce sont nos chiens, comme si tu avais un chien à la maison! C'est pour ça qu'on en a peu, pour leur offrir une belle vie! », lance Roxane Lazzaroni.

Si l'hiver n'est pas tout à fait à la hauteur, le duo peut compter sur le second volet de Bosco Charlevoix, estival celui-là, soit le kayak de mer.

di 17 janvijer 2024 I HCN

Année record pour les observations



C'est un total de 272 espèces qui ont été observées cette année sur la Haute-Côte-Nord. Ce nombre fait du territoire celui du champion provincial en observation d'oiseaux, battant le précédent record de la ville de Montréal de 265 espèces observées en 2021-2022.

Renaud Cyr

«Ça a vraiment été une année exceptionnelle, et je ne pense pas que l'on revive quelque chose de semblable rapidement», certifie Alexandre Terrigeol, directeur de l'Observatoire des oiseaux de Tadoussac (OOT).

C'est également la première année depuis 2002 qu'autant de nouvelles espèces, au nombre de six, ont été ajoutées au total des 360 espèces observées dans la région.

Parmi ces espèces se trouvent des spécimens en provenance de secteurs éloignés du continent américain, mais aussi de l'Europe.

«Il y a eu beaucoup d'espèces de l'ouest du Canada et des États-Unis, mais aussi des espèces du sud de l'Amérique comme le Fou brun et le Tyran des savanes, qui se sont toutes donné rendez-vous en Haute-Côte-Nord cette année», explique le directeur.

Bien des facteurs peuvent expliquer la présence d'espèces exotiques sur notre territoire.

«Chaque année il y a des espèces qui se perdent», indique d'emblée Alexandre Terrigeol.

«Même avant les changements climatiques, les ornithologues constataient que les migrations des espèces d'oiseaux était assez répandues», ajoute-t-il.

Le directeur fait remarquer que le vent, véritable autoroute aérienne pour les oiseaux, peut amener les espèces sur des nouveaux chemins qu'elles n'ont jamais exploré.

«Il peut toujours y avoir des individus qui, dès le mois d'août, ont fini de nicher et se mettent à explorer de nouvelles contrées», illustre ce dernier.

Un Fou brun, une espèce d'oiseaux marins dont l'aire de répartition se concentre dans l'hémisphère sud. Photo eBird/Bill Adams

Au yeux du directeur, il est difficile d'établir un lien entre les feux de forêt de cette année et la présence d'espèces exotiques.

«C'est possible que dans l'ouest, ce soient des espèces qui se soient déplacés à cause des feux mais c'est très difficile à dire. On ne le saura probablement jamais », analyse-t-il.

Le directeur s'attend à ce qu'il y ait de plus en plus de variétés sur le territoire en raison des changements climatiques, en plus du brassage habituel qui prend place en Haute-Côte-Nord et qui fait d'elle une région connue des ornithologues.

«Chaque année, c'est ce qui fait que la région est réputée pour ses observations», conclut Alexandre Terrigeol.



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

à confirmer



Geneviève Dick

LES EXPERTS DU

VÉCU VOUS PARLENT

ATELIER PARTICIPATIF:

LE TRAIN DES

INÉGALITÉS

418 233-2102 poste 235 genevieve.dick@mrchcn.qc.ca

PANEL

PAUVRETÉ ET RURALITÉ

Collectif de recherche

en milieu rural (UQAR) -

COMMENT LUTTER?

participative sur la pauvreté

Annie Fréchette et invité.e.s



Guillaume Tremblay-Boily,

Institut de recherche et

socioéconomiques (IRIS)

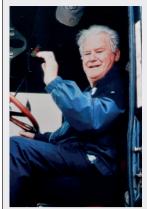
coordonnateur de la Table

des groupes populaires

d'informations

Michel Savard

Avis de décès



Benoit Gagnon 1939 - 2024

Au Centre multiservices de santé et de services sociaux de Forestville le 1^{er} janvier 2024, à l'âge de 86 ans, est décédé monsieur Benoit Gagnon, fils de feu madame Marie-Louise Desrosiers et de feu monsieur Simon Gagnon, conjoint de madame Danielle Boisvert. Il demeurait à Forestville

En respect des volontés de monsieur Benoit Gagnon, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil, outre sa conjointe, son fils Serge (Chantal Poirier); ses petits-enfants : Simon (Sandra Deschênes) et Élisa (Eric Robichaud); ses arrière-petits-enfants Sam et Joséphine; son frère et sa sœur Cécile et Gérald ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le frère de feu Thérèse.

La famille tient à remercier le personnel du CHSLD de Forestville pour les soins humains, professionnels et respectueux qu'il a prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

Fondation du centre de santé des Nord-côtiers - 4, rue de l'Hôpital, C.P. 3007 - Les Escoumins (Québec) G0T 1K0

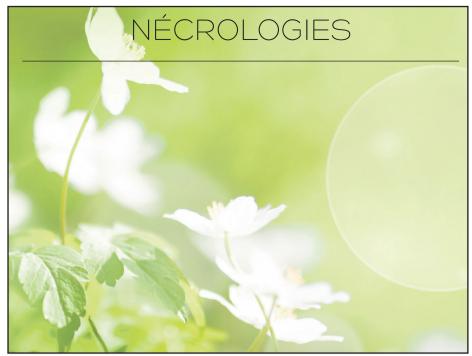
https://fondationcsnc.org/support-the-association/donate/

Les services ont été confiés à :



180, route 138 Ouest, Forestville Tél.: 418 587-2050 cfhcn.ca







Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- **hospitalier** (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR ... pour la SANTÉ des gens qui demeurent!

> Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires

> > ou sur le site Web:

fondationsssmanicouagan.com

ou par téléphone:

418 589-3701 poste 302293

HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

FORESTVILLE

Club FADOQ

Voici nos activités qui reprennent dès le 9 janvier. Le mardi nous avons les quilles à 13 h, le responsable est Gilles Hurtubise 418 587-4527 et le pickleball à 9 h 30, le responsable est Magella Bouchard 581 623-0751. Le mercredi se sont les cartes et le baseball poche à 13 h 30, la responsable est Sylvie Huard 418 989-9222 et mercredi le 17 janvier le palet Américain (shuffleboard) à 13 h 30, le responsable est Magella Bouchard 581 623-0751. Le programme qualité-vie : préventions des chutes suivra bientôt. Claire Boulianne 418 587-4829.

Nous vous attendons en grand nombre!

COLOMBIER

Club FADOQ

Tous les 1ers dimanches du mois a lieu un déjeuner et ce jusqu'au mois de mai à la fête des mères. Nos activités ont lieu le lundi et le mercredi. Pour les cartes ce sont les samedis soir dès 18 h 30. Bienvenue à tous!

TADOUSSAC

Club Âge d'Or

Vous ne savez pas quoi faire de votre soirée samedi le 3 février, venez danser au sous-sol de l'église à 20 h. Au coût de 10 \$ avec Éric Cyr en musique. Bienvenue à tous!

SACRÉ-CŒUR

Club Âge d'Or

Nous aurons un souper/soirée dansant St-Valentin le 10 février 2024, à la salle de l'Âge d'Or de Sacré-Cœur à 18 h. Richard Foster assurera la musique. Le coût est de 27 \$ par personne payable sur réservation au : 418 236-9109 Reine Gauthier, 418 236-4858 Florient Gauthier et au 418 236-9359 Sonia Dufour. Bienvenue à tous!

À tous les organismes communautaires de la Haute-Côte-Nord

Vous devez faire parvenir vos informations à cmichaud@journalhcn.com avant le mercredi midi dela semaine précédant la sortie de journal.

Merci de votre collaboration!



TARIFICATION: 20 mots et moins : 6 \$ Encadré gras ou inversé : 8 \$ Couleur: 10\$ Avec photo: 30 \$ Marché aux puces 99 ° Heures de tombée : dépôts, vendredi 10 h

PETITES ANNONCES 418 587-2090 poste 2210

AUSSITÔT VENDU!



reception@lemanic.ca

LES MARÉES

source: environnement Canada

FORESTVILLE

	2024-01-17 (mer)	
Heure	(m)	(pi)
00:22	0.5	1.6
06:31	3.7	12.1
12:49	0.6	1.9
18:55	3.5	11.6
	2024-01-18 (Jeu)	
Heure	(m)	(pi)
01:12	0.7	2.4
07:24	3.6	11.9
13:55	0.8	2.5
19:56	3.2	10.6
		44
	2024-01-19 (ven)	
Heure	(m)	(pi)
02:09	1	3.2
08:25	3.5	11.6
15:09	0.9	2.9
21:03	3	9.8
	2024-01-20 (sam)	
Heure	(m)	(pi)
03:12	1.1	3.7
09:33	3.5	11.6
16:27	1	3.2
22:14	2.8	9.3
	0004.04.04.(1;)	
	2024-01-21 (dim)	(1)
Heure	(m)	(pi)
04:17	1.2	3.9
10:42	3.6	11.9
17:40	0.9	3.1
23:24	2.8	9.1
	2024-01-22 (lun)	
Heure	(m)	(ni)
05:18	1.2	(pi) 3.8
11:45	3.8	12.4
18:41	0.8	2.8
10.41	U.0	2.0
	2024-01-23 (mar)	
Heure	(m)	(pi)
00:26	2.8	9.3
06:13	1.1	3.6
12:39	3.9	12.9
14.03	0.3	14.3

19:31

0.7

www.niveauxdeau.gc.ca

2.4

OFFRE DE SERVICE

ACHAT antiquités \$ de tout genre! Tadoussac à Baie-Comeau, Saguenay. Fermeture de maison, succession, vide-grenier, garage, ferme, de tout \$\$\$. Achat de vieilleries \$, outils \$, jouets \$, collection \$. Paye comptant \$\$\$. Tél. 418 514-8978

LOGEMENT À LOUER

Logement 4 1/2 clair et ensoleillé, situé à 120 rue Verreault Forestville en haut. Peinture fraiche, stores fournis, plancher flottant et céramique, 450\$ / mois non chauffé, non éclairé, libre immédiatement. Tél. 418-587-3924

DIVERS À VENDRE

LOT DE SCIES À CHAINE, 1 BALAI MÉCANIQUE DE 4 PIEDS. TÉL. 418 589-4227

DIVERS

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtial Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$\$. Tél. 418 297-9523

ASTROLOGIE/ OCCULTISME/ **CARTOMANCIE**

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

AGENCES/ RENCONTRES

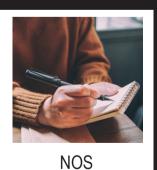
CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920. (Des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

TÉLÉVISION RÉGIONALE HAUTE-CÔTE-NORD



		^		
Dimanche 07 janvier 2024• 2 850 \$ en prix				
Esther Émond	Longue-Rive	450,00 \$		
Odile Dufour	Sacré-Cœur	200,00 \$		
Guylaine Gendreault	Portneuf-sur-Mer	225,00 \$		
Lili Tremblay	Escoumins	250,00 \$		
Mona Gagnon	Portneuf-sur-Mer	150,00 \$		
Alain Pednault	Sacré-Cœur	275,00 \$		
Lynn Mongrain	Escoumins	300,00 \$		
Aline Gagné	Tadoussac	1 000,00 \$		
Mercredi 10 janvier 2024 • 2 600\$ en prix				
Odile Simard	Sacré-Cœur	400,00 \$		
Madeleine Tremblay	Escoumins	200,00 \$		
Jean-Paul Giroux	Longue-Rive	200,00 \$		
Guylaine Caron	Escoumins	300,00 \$		
Réjeanne Bouchard	Tadoussac	500,00 \$		

Colombier



JOURNALISTES TOUJOURS PRÉSENTS LORS DES **GRANDS ÉVÈNEMENTS!**

136 pi2 | Grande fenêtre Salle d'eau commune Électricité incluse 380\$/mois plus taxes

Claudie au 418 587-2090

Bureau à louer au 31, route 138

Forestville

Marlène Gagné



1000,00 \$



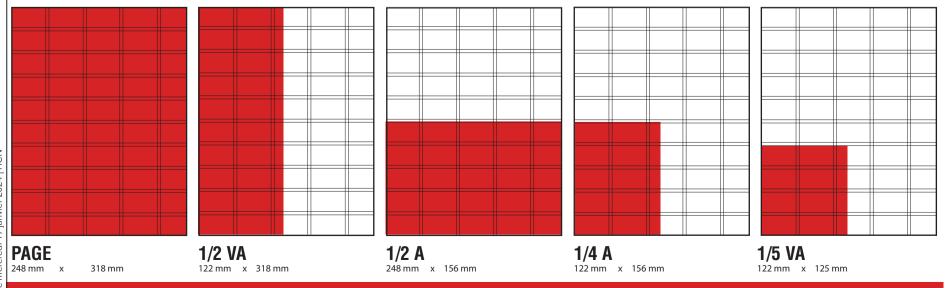


LES TARIFS:

1 page : promotion 875 \$ par parution

1/2A ou 1/2VA: promotion 438 \$ par parution

1/4A: promotion 219 \$ par parution 1/5VA: promotion 175 \$ par parution



Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.

NOM ET ADRESSE DU	NATURE DE LA	ENDROIT
DEMANDEUR	DEMANDE	D'EXPLOITATION
Microbrasserie de Tadoussac inc. 145, Rue du Bord-de-l'Eau Tadoussac (Québec) GOT 2A0	Un restaurant avec autorisation de spectacles sans nudité avec option traiteur et ses terrasses avec autorisation de spectacles sans nudité.	MICROBRASSERIE TADOUSSAC 145, rue du Bord-de-l'Eau Tadoussac (Québec) GOT 2AO Dossier : 10095729

Québec 🚟

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeu

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.

NOM ET ADRESSE DU	NATURE DE LA	ENDROIT
DEMANDEUR	DEMANDE	D'EXPLOITATIO
Domaine Du Lac Des Cèdres Inc. 1, 7º Avenue Forestville (Québec) GOT 1E0	Addition d'une localisation et augmentation de la capacité du permis de restaurant localisé au 1 ^{ss} étage	DOMAINE DU LAC DES CÈDRE 4, Chemin du Lac-des-Cèdres Longue-Rive (Québec) GOT 1Z0 Dossier : 163812

Québec 🔀

journalhcn.com

FORESTVILLE

Avis / Emplois



AVIS PUBLIC

Calendrier 2024 des séances ordinaires du conseil

Avis public est, par les présentes, donné à toute la population de la Municipalité Régionale de Comté de La Haute-Côte-Nord :

QUE conformément à l'article 148 du Code municipal du Québec, le conseil de la MRC de La Haute-Côte-Nord, au cours d'une séance ordinaire tenue le 22 novembre 2023, a adopté le calendrier ci-dessous relativement à la tenue des séances ordinaires du conseil de la MRC pour 2024, ces séances débutant à 14 heures :

- Mardi, le 23 janvier 2024;
- Mardi, le 20 février 2024:
- Mardi, le 19 mars 2024;
- Mardi, le 16 avril 2024;
- Mercredi, le 22 mai 2024;
- Mardi, le 18 juin 2024;
- Mardi, le 20 août 2024;
- Mardi, le 17 septembre 2024;
- Mercredi, le 16 octobre 2024;
- Mercredi, le 27 novembre 2024 (budget).

Donné aux Escoumins, le 4 décembre 2023.

Élise Guignard, MBA, CPADirectrice générale et greffière-trésorière

APPEL D'OFFRES PUBLIC 20240212-11.00

TRAVAUX D'INFRASTRUCTURES D'AQUEDUC ET D'ÉGOUT POUR UN NOUVEAU DÉVELOPPEMENT DOMICILIAIRE

La Ville de Forestville (ci-après, la « Ville ») sollicite des soumissions pour travaux d'infrastructures d'aqueduc et d'égout pour un nouveau développement domiciliaire. Ces travaux devront être conformes aux spécifications prévues aux clauses techniques contenues au devis d'appel d'offres.

Les travaux consistent, sans s'y limiter :

- Déboisement et essouchement du terrain;
- Réalisation de travaux d'infrastructures souterraines d'eau potable, d'égout sanitaire et d'égout pluvial;
- Pavage.

Les personnes et entreprises intéressées à présenter une soumission peuvent se procurer une copie des documents d'appel d'offres de même que tous documents qui y sont liés par le biais du Système électronique d'appel d'offres (SEAO) en payant les frais fixés selon la tarification en vigueur établie par le SEAO.

Les soumissionnaires intéressés doivent déposer leur soumission avant 11 h, le 12 février 2024 :

- Sous enveloppes cachetées, les propositions adressées à la soussignée portant la mention «APPEL D'OFFRES 20240212-11.00 – DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL 1^{re} AVENUE ».
- Ou par voie électronique par le biais du SEAO avant la date de fermeture. Les soumissionnaires doivent s'assurer eux mêmes que leurs documents sont bien déposés conformément aux exigences du devis et de cet appel d'offres. La Ville n'est pas responsable de l'acheminement des soumissions.

Les soumissions reçues seront ouvertes le même jour, en présence d'au moins deux (2) témoins, à **11 h 05**, au bureau de la Ville, à l'adresse suivante, Ville de Forestville au 1, 2° Avenue, Forestville (Québec) GOT 1E0.

Le Soumissionnaire a l'entière responsabilité de s'assurer que sa soumission est déposée au bureau de la Ville à l'adresse susmentionnée. Seules les soumissions reçues avant l'heure et la date susmentionnées seront considérées.

La seule personne qui est responsable de la gestion et du suivi de l'Appel d'Offres et qui est autorisée à répondre aux demandes des SOUMISSIONNAIRES dans le cadre de cet Appel d'Offres par le DONNEUR D'ORDRE est Mme Dominique Tremblay (greffe@forestville.ca)

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse soumission ni aucune des soumissions reçues ni à encourir aucuns frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires. De plus, la Ville décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires dans le cas du rejet de toutes les soumissions.

Le contrat est adjugé au plus bas soumissionnaire conforme, le cas échéant, par résolution du conseil municipal, à sa seule discrétion.

Donné à Forestville ce 8 janvier 2024

Dominique Tremblay, directrice générale



Pas de Boréal Loppet en 2024

Le Boréal Loppet de Forestville n'aura pas lieu en 2024. «Cette décision nous attriste», commente Éric Maltais, président de l'événement de ski de fond tenu à Forestville depuis 2004, par voie de communiqué.

Renaud Cvr

«C'est certain que c'était de plus en plus difficile. C'est dommage, car les commanditaires étaient là. Ce n'est assurément pas une question de sous. L'activité était financièrement viable. Nous avons remis près de 9000 \$ en dons l'an dernier», ajoute le président.

La compétition, qui aurait été à sa vingtième édition cette année, attirait une centaine d'athlètes de partout dans la province et même des États-Unis.

L'événement sera-t-il mis pause seulement une année? Rien n'indique que les organisateurs souhaitent reprendre du service l'an prochain. «Est-ce que c'est une pause afin de mieux redémarrer? Pour l'instant, pas vraiment», affirme M. Maltais.

Ce dernier se réjouit de toutes les retombées positives engendrées par le Boréal Loppet au fil des ans.

«Nous aurons aussi mis en valeur le talent de nos bénévoles que nous remercions chaleureusement. Nous aurons remis plus de 110000 \$ en dons à des équipes sportives et en bourses de persévérance à des élèves de la polyvalente des Rivières», rappelle-t-il.



Le Boréal Loppet de Forestville, qui attirait chaque année une centaine de skieurs, n'aura pas lieu en 2024. Photo Johannie Gaudreault



VOUS ÊTES EN PÉRIODE DE RECRUTEMENT? OPTIMISER VOS CHANCES EN

RÉSERVANT VOTRE EMPLACEMENT!

APPEL DE CANDIDATURES GÉNÉRAL

Gouvernement du Québec

FORMATION DU PREMIER CONSEIL D'ADMINISTRATION DE SANTÉ OUÉBEC

Le gouvernement du Québec est à la recherche de personnes indépendantes, expérimentées et qualifiées pour agir à la présidence ou à titre d'administrateurs et administratrices du conseil d'administration de Santé Québec en vertu de la Loi visant à rendre le système de santé et de services sociaux plus efficace.

De plus, le gouvernement du Ouébec sollicite des candidatures afin de procéder à la nomination d'administrateurs et administratrices à titre de membres ayant une expérience pertinente à la prestation de services de santé et de services sociaux

En plus de correspondre aux profils de compétence, d'expertise ou d'expérience déterminés, les candidats et candidates doivent avoir une excellente connaissance du réseau de la santé et des services sociaux québécois ainsi que de son mode de fonctionnement. Les personnes nommées par le Conseil des ministres se verront confier un mandat d'une durée maximale de quatre ans

Cet appel de candidatures permettra aussi de constituer une banque. Cette dernière sera utilisée lorsque des sièges seront vacants au sein du conseil d'administration de Santé Québec.

Vous souhaitez faire une différence dans la gestion du réseau de la santé et des services sociaux? Veiller à l'accomplissement de sa mission au bénéfice des usagers et usagères et de la collectivité québécoise? Faites-nous parvenir votre candidature avant 17 h, le 9 février 2024.

Pour en apprendre davantage sur les profils recherchés ou pour savoir comment soumettre votre candidature, visitez : www.emplois-superieurs.gouv.qc.ca/PostesOfferts.



journalhcn.com

L'OFFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE TADOUSSAC

est un organisme sans but lucratif qui a pour mission d'améliorer les conditions de vie de personnes à faible revenu en offrant 11 logements pour personnes âgées autonomes.

DIRECTEUR(TRICE) GÉNÉRAL(E) À TEMPS PARTIEL

RESPONSABILITÉ

Sous la responsabilité du conseil d'administration de l'office et conformément aux normes et règlements de la Société d'Habitation du Québec, le directeur(e) à temps partiel devra notamment

- Effectuer la comptabilité conformément aux normes de la Société d'Habitation du Québec;
- · Mettre en application les décisions et résolutions du conseil d'administration en respectant les dispositions de la convention d'exploitation ainsi que les règles d'éthique et de déontologie;
- Assurer le suivi (l'harmonie et la saine cohabitation) auprès des locataires;
- Assurer l'entretien de l'immeuble, du terrain et des réparations adéquatement;
- Assurer la sécurité et la salubrité des lieux;
- Respecter tous les aspects juridiques ou gouvernementaux ;
- Maintenir une collaboration et un partenariat étroit avec les organismes du milieu;
- Préparer les réunions du Conseil d'administration:
- Répondre et constituer les dossiers de demandes de logement des requérants:
- Supporter les activités sociales et communautaires des locataires, consultation.

EXIGENCES

- · Diplôme d'études collégiales et plus de trois années d'expérience pertinente: deux années d'expérience pertinente peuvent compenser chaque année de scolarité manquante;
- · Expérience pertinente (expérience de gestion de la clientèle, expérience de gestion avec un conseil d'administration, expérience de gestion de budget);
- Excellente compréhension des états financiers, de la comptabilité et compétences en suivi budgétaire; · Maîtriser les outils informatiques courants (web, traitement de texte, chiffrier, etc.);
- · Maîtrise de la langue française parlée et écrite;
- · Connaissance du milieu socio-économique et de l'habitation sociale (un atout);
- · Démontrer une bonne capacité à communiquer;
- · Avoir le sens des relations humaines;
- · Posséder une automobile et un permis de conduire valide.

SALAIRES ET AVANTAGES

• Le poste est rémunéré selon les directives de la Société d'Habitation du Québec.

<u>DÉBUT DE L'EMPLOI :</u>

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur lettre de motivation accompagnée de leur curriculum vitae avant 16 h le 26 janvier 2024. Seuls les candidats retenus seront contactés

OMH de Tadoussac

150, rue des Pionniers Tadoussac (Québec)) G0T 2A0

Courriel: richard.therrien@tadoussac.com

De Pessamit à Wendake en motoneige

Parcourir le plus grand trajet de motoneige au monde sur le territoire de leurs ancêtres, c'est ce que s'apprêtent à faire les 60 motoneigistes de la deuxième Expédition des Premières Nations. Du 27 janvier au 10 février, ils rouleront de Pessamit à Wendake.

Johannie Gaudreault

L'expédition débutera à Pessamit le 27 janvier. Un arrêt est prévu au relais du lac des Cèdres à Longue-Rive ainsi qu'à Essipit. Le lendemain, le groupe de motoneigistes, composé de membres de communautés autochtones et d'allochtones, repartira vers le Saguenay-Lac-Saint-Jean

Encore une fois, l'événement prône la réconciliation des peuples en hommage à la disparition de Joyce Echaquan et d'autres femmes autochtones. L'événement se veut aussi une



L'Expédition des Premières Nations débutera le 27 janvier à Pessamit. Photo Audrey Mc Mahon

façon de rendre hommage aux enfants des pensionnats indiens ainsi qu'aux enfants qui ont été enlevés de leur famille à la naissance et dont ils ont perdu la trace.

Ainsi, les participants iront à la rencontre de différentes communautés, entre autres à Pessamit, Essipit, Mashteuiatsh, Mistissini, Maniwaki, La Tuque et Wendake, où ils prendront part au Carnaval de Québec.

L'organisation a pu compter sur la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec (FCMQ) comme partenaire. Les voyageurs parcourront les sentiers fédérés de motoneige pour la majorité du trajet (70 % de

l'expédition) et des parcours hors-pistes inédits.

«Il va de soi que nous allons faire vivre cette expérience aux nouveaux participants avec les meilleurs guides autochtones et allochtones du Québec et planifier les meilleurs parcours et surtout sécuritaires pour cette nouvelle aventure», affirme l'organisation sur son site Web.

L'Expédition des Premières Nations promet aussi d'être plus festive pour sa deuxième édition.

«Cette fois-ci, nous désirons organiser plusieurs activités dans les communautés et municipalités qui seront visitées. Cette édition sera plus festive, plus familiale pour ainsi permettre la fraternité vers la guérison entre nos Nations», dévoile-t-on.

Ceux qui désirent conserver des souvenirs de cette expédition unique pourront le faire grâce au documentaire qui sera tourné par Kim Obamsawin de Terre Innue. «Il nous parlera de son parcours depuis l'événement tragique et un retour sur ses expériences d'Expédition Premières Nations 2023 », souligne le site de l'événement.

Formation en alternance travail-études : DEP - Opération d'équipements de production



Après 6 mois de **formation payée**, je serai **opérateur·trice d'équipements de production en métallurgie**

Plus d'infos, appelez le 418 589-0875, poste 3002 ou www.alcoa.com/canada, section carrières







Avec la participation financière de :



Un record de points pour Audréanne Foster à Calgary





Audréanne Foster fait la fierté des Nord-Côtiers. Photo Facebook

Audréanne Foster et son entraîneuse Karen Sauvageau à Calgary. Photo Facebook

La patineuse artistique Audréanne Foster, originaire de Forestville et membre du Club de patinage artistique de Baie-Comeau, ne cesse de faire la fierté des Nord-Côtiers. Sa première participation aux Championnats nationaux dans la catégorie Senior lui a permis de réaliser un record de points.

Johannie Gaudreault

Le 13 janvier, l'athlète a performé à la patinoire WinSport, du Parc Olympique Canada, à Calgary, en Alberta. Ses performances aux programmes court et long lui ont valu le 7e rang avec un total de 152,21 points, selon les résultats diffusés par Patinage Canada.

La patineuse se dit «heureuse de sa performance en patinage libre, mais déçue de quelques sauts» sur les réseaux sociaux de Gold Skate. Son *triple lutz* d'ouverture était particulièrement «satisfaisant».

Fière et reconnaissante

«Je suis fière et surtout reconnaissante d'avoir la chance de vivre ces expériences inoubliables», écrit Audréanne Foster sur sa page Facebook tout en remerciant son entraîneuse Karen Sauvageau qui croit en elle depuis le début.

La jeune Forestvilloise est également reconnaissante envers sa famille qui la supporte et l'encourage «à atteindre ses objectifs». «Et merci à tous pour vos encouragements. Je vais continuer de travailler aussi fort pour vivre ma passion à fond», poursuit la patineuse.

Le système de réfrigération de l'aréna des Escoumins à l'arrêt

(RC) Le système de réfrigération de l'aréna du Centre sportif Charles-Édouard-Boucher des Escoumins, qui permet de maintenir la glace en bonne condition, a été arrêté complètement en raison de son usure. La Municipalité prévoit toutefois maintenir la glace ouverte en attendant un retour du ministère de l'Éducation sur le dépôt de son projet de remplacement du système.

Étant donné que cette situation est une première pour l'instance municipale, les activités majeures seront déplacées.

Le tournoi de hockey M13, qui devait se tenir à l'aréna du 19 au 21 janvier, aura plutôt lieu à Forestville.

e «On est un peu dans l'inconnu, car nous n'avons pamais fonctionné sans



Le système de réfrigération de l'aréna des Escoumins, qui permet de réguler la température et de maintenir la glace, a été coupé en raison de son usure. Photo Renaud Cyr

système de réfrigération» soulève André Desrosiers, le maire des Escoumins.

La Municipalité laissera Dame nature se charger de la qualité de la glace, qui deviendra comme une glace extérieure. «Pour l'instant, nous sommes à la merci de la température. S'il fait froid, il pourra y avoir des activités, mais s'il fait trop doux, ce sera plus compliqué», fait remarquer l'élu.

Les pratiques de patinage artistique et de hockey

mineur pourront ainsi être tenues à l'intérieur en cas de mauvais temps.

«On va évaluer la qualité de la glace, mais on espère que les jeunes vont pouvoir continuer de faire leur pratique sur la glace», conclut M. Desrosiers.

Le projet de remplacement du système de réfrigération, chiffré à 7,3 M\$, a été déposé dans le programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air (PAFIRSPA) «avant le 5 décembre», la date butoir pour déposer affirme le maire.

Ce dernier s'attend à avoir des nouvelles d'ici l'arrivée de printemps.

«C'est une enveloppe de 300 M\$. Avec ce montant ça va vite, et il n'y aura pas des projets à la grandeur du Québec. Vu que nous avons déposé avec une communauté autochtone, on espère réussir à bien se classer parmi les dossiers», assure-t-il.

2 | Le mercredi 17 janvier 2024 | HCN



L'exceptionnelle douceur et les faibles précipitations de neige du mois de décembre lui ont permis de surfer plus longtemps cette saison. Il pourrait s'en réjouir, mais l'environnement prime avant tout.

«La banquise, on en a besoin pour l'écosystème, pour l'environnement marin. Il y a le surf, mais ce n'est pas une priorité. D'abord, c'est que Dame nature fonctionne correctement et que l'environnement se porte bien. C'est garanti qu'il y a du froid», témoigne le surfeur résidant à Gallix, mais originaire de France.

Jérôme Casanova, aussi passionné soit-il, ne risque pas de se blesser au profit de son sport. «En dessous de - 20 degrés Celsius, j'évite tout de même de surfer pour ne pas avoir d'engelures. En général, j'essaye de me mettre une limite. On peut aller surfer à -20 ou -25, mais là on entre dans des températures où il faut être plus prudent», explique-t-il.

Quand il convient de sortir sa planche, le surfeur limite son temps sur le fleuve en fonction des signaux de son corps. Aux premiers symptômes de froid, il fait demi-tour et retourne à la maison.

«Quand je commence à grelotter, c'est le temps de sortir. Ca veut dire que la température du corps commence à baisser puisqu'on grelotte pour essayer de se réchauffer. Généralement, au bout de 45 minutes de surf en eau très froide, une heure gros maximum, on doit sortir», relate M. Casanova qui ne conseille pas aux débutants de commencer durant l'hiver.

L'équipement joue aussi un rôle crucial parce que même si le surf hivernal n'est pas considéré comme un

sport extrême, il comporte tout de même des risques d'hypothermie et d'engelures, comme le mentionne le Nord-Côtier d'adoption.

Bien entendu, la planche, la combinaison isothermique et les bottines sont toujours nécessaires. à quelques différences près. «Le wetsuit, c'est exactement la même matière. Il est un peu plus épais, soit 4 millimètres, et c'est pareil pour les bottines qui sont de 8 mm», précise Jérôme Casanova.

Les meilleurs spots

Le fleuve Saint-Laurent est idéal pour pratiquer le surf. «On a de belles vagues de Baie-Trinité jusqu'à Kegaska et un peu plus loin», assure celui qui a commencé ce sport nautique il y a une vingtaine d'années, soit depuis son arrivée au Québec.

C'est dans la région qu'il a toujours grimpé sur sa planche. «J'ai toujours surfé dans des eaux froides, témoigne-t-il. J'ai pas mal exploré le surf ici sur la Côte-Nord ainsi qu'à Terre-Neuve, Nouvelle-Écosse et un peu les côtes du Labrador aussi.»

Pour ce qui est des endroits où on trouve les meilleures vagues, M. Casanova ne peut s'arrêter qu'à un seul. Pour lui, ce sont les vents qui sont les maîtres d'œuvre.

«Tout dépendant des endroits, les vaques seront meilleures avec des vents de l'ouest ou de l'est. Du côté d'Havre-St-Pierre, en raison de l'île d'Anticosti qui coupe les vagues, la houle ne va pas rentrer», dévoile toutefois le surfeur qui n'a encore jamais tenté le coup à Baie-Comeau et en Haute-Côte-Nord.

Pas pour les débutants

Chose certaine, l'enseignant au Surfshack, école de surf située à Moisie, ne conseille pas aux débutants de se lancer durant la période hivernale.

«L'été est idéal pour ceux qui veulent s'initier au surf. Il y a de belles petites vagues qui se prennent bien pour les débutants. L'été, l'eau est moins froide, donc c'est plus accessible», ajoute-t-il.

C'est d'ailleurs son job de professeur qui l'a amené dans la région il y a 8 ans. «Je venais déjà sur la Côte-Nord avant pour surfer, mais ce qui a fait en sorte que je m'installe définitivement ici, c'est ma rencontre avec Frédéric Dumoulin, qui est le précurseur du surf sur la Côte-Nord», raconte Jérôme Casanova, qui est un des rares surfeurs qui bravent les eaux glacées.

D'autres passions

«Dans une autre vie», alors qu'il résidait encore dans son pays d'origine, M. Casanova évoluait parmi les athlètes de haut niveau en saut à ski. «Avant d'arriver au Québec, mon activité principale, c'était vraiment le ski», dit-il. Il en fait encore aujourd'hui. «Je suis rarement à l'intérieur!»

Pour couronner le tout, le sportif $\stackrel{\circ}{\pm}$ dans l'âme utilise son autre passion pour la photographie et le montage vidéo pour illustrer ses prouesses sur le fleuve. «Ça facilite la chose 🖺 sur la Côte-Nord, on a des paysages magnifiques. C'est facile de faire de belles images», conclut-il.



Le 24 décembre, Jérôme Casanova ne préparait pas son réveillon de Noël. Il surfait près de chez lui. Photo Jérôme Casanova



Lire. Découvrir. Partager.

Bienvenue dans l'ère moderne de l'information

L'information régionale en temps réel, partout, tout le temps, c'est MAINTENANT POSSIBLE!

Téléchargez notre nouvelle application pour iPhone et Android d'ici le 25 février 2024, et vous pourriez gagner l'un des deux bons d'épicerie de 500\$ offerts par le Marché Tradition de Forestville et Intermarché Tremblay-Laurencelle des Escoumins

Règlements du concours sur notre site web



Alimentation Tremblay-Laurencelle **Lintermarché**259, route 138, Les Escoumins | 418 233-2774



Le Haute-Côte-Nord

POUR TÉLÉCHARGER, RENDEZ-VOUS SUR







