Desjardins
présente
20e édition
BORÉAL LOPPET
LE 24 FÉVRIER 2024
Soyez des nôtres!

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI
VOLUME 29 | NUMÉRO 61 | LE MERCREDI 21 FÉVRIER 2024 | 32 PAGES
journalhcn.com

Photo Johannie Gaudreault

Québec et Pessamit resserrent les liens

pages 4-5

Une mine d'or bleu découverte aux Escoumins
page 3

La Galouïne ferme son restaurant
page 7

2SLGBTQIA+ : les écoles sont-elles inclusives ?
pages 8-9

Pour tout savoir sur les claims miniers
pages 16-17

MRC
La Haute-Côte-Nord
www.mrchcn.qc.ca

Programme d'adaptation de domicile (PAD)

Vous êtes une personne avec un handicap physique qui désirez demeurer à la maison? Il existe un programme pour vous aider à adapter votre domicile à votre situation! Pour des renseignements supplémentaires, communiquez avec Patrick Bérubé au 418 233-2102, poste 231.

Courez la chance DE GAGNER 500$ D'ÉPICERIE

Lire.
Découvrir.
Partager.

Bienvenue dans l'ère moderne de l'information

L'information régionale en temps réel, partout, tout le temps, c'est

MAINTENANT POSSIBLE!

Téléchargez notre nouvelle application pour iPhone et Android d'ici le 25 février 2024, et vous pourriez **gagner l'un des deux bons d'épicerie de 500$ offerts par le Marché Tradition de Forestville et Intermarché Tremblay-Laurencelle des Escoumins**

Règlements du concours sur notre site web

• LES MARCHÉS •
Tradition
Alimentation JL
2, 1re Avenue, Forestville | 418 587-6969

Alimentation Tremblay-Laurencelle
L'intermarché
259, route 138, Les Escoumins | 418 233-2774

Le Haute-Côte-Nord

POUR TÉLÉCHARGER, RENDEZ-VOUS SUR

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

Photo Pixabay

Municipalité des Escoumins

Assise sur une mine d'or bleu

Quand il y a des surprises dans les dossiers de mise aux normes de l'eau potable, c'est habituellement mauvais signe. Aux Escoumins toutefois, ça en est toute une qui attendait la municipalité et les hydrologues : une nappe phréatique qui contiendrait l'une des meilleures eaux du Québec.

Renaud Cyr
rcyr@journalhcn.com

Dans le cadre de son programme de mise aux normes de l'eau potable de près de 15 M$, la municipalité changera sa source pour alimenter le village en eau.

La source actuelle d'eau potable des Escoumins, le lac Gardner, se situe à quelque 4 kilomètres de la route forestière et du centre du village.

Malgré qu'elle soit propre à la consommation, l'eau a la réputation d'être brunâtre en raison des sédiments présents dans le lac de tête.

Les deux nouveaux puits en construction, de leur côté, promettent d'épater.

« Quand on va brancher le réseau à notre nouvelle source, l'eau dans le village ne sera plus brune », révèle avec entrain le maire André Desrosiers.

Une des meilleures au Québec

En sondant le territoire, les hydrologues ont réalisé des tests et ont arrêté leur choix sur une immense nappe phréatique près de la rivière des Escoumins.

« Les hydrologues nous ont dit que l'eau de la nappe était l'une des meilleures au Québec. Apparemment on pourrait même commercialiser de l'eau en bouteille si on voulait », raconte le maire.

Ce dernier confirme être dans les démarches d'acquisition de terrain qui abritera les deux puits reliant la nappe au réseau d'aqueduc.

Lorsque les deux puits seront reliés au réseau, une station d'épuration devra être construite, bien que son activité se limitera au strict essentiel.

« On nous a dit que l'eau était déjà assez pure directement en sortant du puits, qu'elle n'allait pas demander une chloration importante », dévoile André Desrosiers.

Première pelletée de terre en 2024

Le maire espère que les travaux s'enclencheront en 2024.

« Il y a des étapes, et le dossier suit son cours normalement comme il le devrait », explique-t-il.

La mise aux normes de l'eau potable nécessitera l'ajout d'une conduite tout au long de la route forestière, dont le tracé sera déterminé par des plans et devis d'ingénierie au coût de 1 M$.

Le projet est toujours tributaire de la fonte de la neige et des délais, et le maire n'exclut pas la possibilité que les travaux débutent en 2025.

Est-ce que la municipalité décidera d'exporter son eau de haut calibre ? Seul l'avenir le dira.

L'équipe de Forage LBM de Victoriaville lors du creusage vers l'accès à la nappe phréatique.
Photo Renaud Cyr

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090
www.journalhcn.com | info@journalhcn.com

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITRICE
Shirley Kennedy

ADJOINTE ADMINISTRATIVE ET COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Claudie Michaud

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel
France St-Laurent

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault

JOURNALISTE
Renaud Cyr

COORDONNATRICE WEB/ DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Anny Hamilton

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média /
3 760 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondeval,
Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : **418 589-9990**

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

ISSN 1207-8018 (Imprimé)
ISSN 2817-6014 (En ligne)

RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE

Entente-cadre de 45 M$ pour Pessamit

La table est mise pour les négociations

Québec et Pessamit ont signé une entente-cadre qui pave la voie aux futures négociations. Un premier montant de 45 M$ sera octroyé sur six ans à la communauté autochtone, ouvrant la porte à d'autres partenariats financiers. « Un geste de bonne foi », aux yeux du premier ministre François Legault.

Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca

Le Conseil des Innus de Pessamit a accueilli le premier ministre François Legault, Ian Lafrenière, ministre responsable des Relations avec les Premières Nations et les Inuit, ainsi que Michael Sabia, président et directeur général d'Hydro-Québec. Photo Johannie Gaudreault

Ce dernier s'est fait rassurant lors de la cérémonie officialisant la signature de l'entente-cadre tenue le 15 février au centre communautaire de Pessamit. Il s'est adressé à « la petite minorité qui reste inquiète » en mentionnant qu'il n'y a rien d'officiel. « Aujourd'hui, c'est une entente-cadre, cela veut dire qu'éventuellement, nous souhaitons qu'il y ait entente », a-t-il soutenu.

Ian Lafrenière, ministre responsable des Relations avec les Premières Nations et les Inuits, s'est exprimé dans le même sens avant la conférence de presse. « S'il y a une entente finale où l'on décide de mettre les choses claires sur papier, il y aura un référendum », a-t-il dévoilé, accompagné des membres du Conseil des Innus de Pessamit, sur les réseaux sociaux.

La signature de l'entente-cadre est demeurée confidentielle jusqu'à la dernière minute, comme l'a rappelé la cheffe de Pessamit, Marielle Vachon. Ian Lafrenière a d'ailleurs confirmé qu'il s'agissait de sa demande. Cette confidentialité a heurté plusieurs membres de la Première Nation, mais ces derniers pourront s'exprimer lors du référendum.

Réparer sans s'excuser

Cette visite publique est le fruit des discussions des derniers mois entre le conseil de bande et le gouvernement du Québec. Pour le premier ministre, il est clair que lui-même et Michael Sabia, président-directeur général d'Hydro-Québec, désirent réaliser de futurs partenariats financiers avec la communauté autochtone.

D'ailleurs, M. Sabia a fait un premier pas en visitant les élus et des aînés de la communauté en octobre 2023 qui lui ont offert des mocassins en signe d'amitié.

François Legault a pris le temps de saluer les aînés de la communauté innue présents lors de la signature de l'entente. Photo Johannie Gaudreault

> « On se doit d'être fiers d'être Innus, on a les compétences pour pouvoir négocier avec les gouvernements. »
>
> – Marielle Vachon

« Ce 45 M$ n'a rien à voir avec les litiges d'Hydro-Québec dans le passé et n'a rien à voir avec les partenariats financiers qu'on souhaite négocier avec la communauté innue de Pessamit », a rapidement lancé François Legault.

« C'est une façon de s'adresser à l'avenir et de corriger le passé », a poursuivi le président d'Hydro-Québec sans sentir le besoin de s'excuser au nom de la société d'État.

Pour sa part, la cheffe Marielle Vachon est reconnaissante de l'écoute que lui porte le gouvernement et Hydro-Québec. « C'est une chose qui ne faisait pas avant. »

Sans faire une croix sur le passé, Mme Vachon ajoute du même souffle que la porte est maintenant ouverte aux projets communs. « L'histoire de 70 ans nous amène encore des blessures, mais nous allons poursuivre le chemin et les négociations vont avoir lieu », a-t-elle confirmé.

Une poursuite d'un demi-milliard suspendu

Le Conseil des Innus de Pessamit a suspendu ses poursuites judiciaires de 500 M$ contre Hydro-Québec, le temps des négociations. En contrepartie, le gouvernement et Hydro-Québec ont accepté de cesser les travaux de rehaussement du niveau d'eau du réservoir Manicouagan.

« On se doit d'être fiers d'être Innus, on a les compétences pour pouvoir négocier avec les gouvernements », a martelé la cheffe Marielle Vachon qui dit se tenir debout devant les élus.

« Avec ces signatures, on met la table pour la suite des négociations. Il n'y a aucune extinction de droits. Tous les programmes des usagers de leurs territoires sont très protégés », a-t-elle fait savoir.

Rappelons que la communauté innue reproche à la société d'État d'avoir profité des terres ancestrales du Nitassinan sans leur permission, et ce, depuis 70 ans.

Des résidents montent aux barricades

«Nous voulons être acteurs de nos décisions», a répété Jérôme Charles St-Onge, membre de Pessamit qui a bloqué l'accès aux deux entrées de la communauté pour empêcher la visite du premier ministre. Il a voulu lancer un message clair : plus question «de se faire avoir».

Anne-Sophie Paquet-T.

Les 4 000 membres de la Première Nation n'étaient pas tous en accord avec l'entente-cadre signée avec Québec, encore moins M. St-Onge qui a installé des barricades de bois en guise de manifestation.

«La transparence, on ne l'a pas eu», s'est révolté le protestataire. «C'est comme si j'entrais dans votre maison, je vous disais de sortir, je faisais de l'argent avec, mais que je vous garde locataire. C'est comme ça qu'on se sent aujourd'hui.»

Ce sentiment d'amertume était partagé par une dizaine de manifestants au même discours qui ont tenu les barricades en place jusqu'à l'arrivée des policiers.

Pour eux, la somme de 45 M$ est loin d'être à la hauteur pour réparer l'exploitation des terres ancestrales faite par Hydro-Québec sans le consentement de la Première Nation.

«Juste l'an dernier, Hydro-Québec a fait 900 M$ de profits et ils nous proposent 45 M$ aujourd'hui après avoir exploité nos terres, ça ne va pas bien», s'est désolé Jérôme Charles St-Onge.

Un passé qui fait encore mal

«Dans nos rivières, on n'a plus de saumon. Ça fait quatre ans que je tente d'en pêcher et je n'ai rien, je suis en rage», a ajouté le manifestant faisant référence à la construction des 13 centrales hydroélectriques et 16 barrages sur les rivières du Nitassinan de Pessamit.

«Je m'oppose à l'entente pour garder nos territoires de chasse et surtout qu'Hydro-Québec a inondé nos territoires et nos cimetières», a martelé Sébastien Hervieux, qui s'inquiète également de la protection du caribou. «S'ils déboisent toutes nos forêts, il n'y en aura plus de caribous. C'est notre héritage.»

«Ce serait la moindre des choses qu'on soit consulté en premier», a témoigné Gustave Crépeau Bacon, un autre résident qui a manifesté son mécontentement.

«Le montant est historique, mais pour nous autres, l'histoire du Nitassinan est encore plus historique», a relaté quant à lui Réginald Rock.

«Si l'on accepte ça, il va y avoir plein d'autres signatures qui vont se faire sans qu'on soit consulté. Il faut se réveiller, ce n'est pas la première fois que ça arrive», a évoqué Dorothée Rousselot.

«Ça fait 30 ans qu'on nous garde dans l'ignorance», a dénoncé avec émotion un membre présent aux barricades.

Le conseil de bande sensible au désaccord

La cheffe du Conseil des Innus de Pessamit, Marielle Vachon, avoue qu'elle aurait aimé parler de cette entente-cadre avec sa communauté avant la cérémonie de signature. Par obligation de confidentialité, elle n'a pas pu le faire, mais il était important de respecter ce silence pour mieux négocier, selon elle.

De son côté, la conseillère Christine Vallée comprend la population d'être frileuse à l'idée d'une entente avec le gouvernement et la société d'État. Elle concède toutefois que «ça ne marche plus comme dans le temps» en ce qui a trait aux négociations avec Hydro-Québec sur les terres ancestrales.

Elle a d'ailleurs coupé le sifflet à Michael Sabia, PDG d'Hydro-Québec, lorsque celui-ci a abordé devant la presse un projet futur sur le territoire.

«Ça, ça reste à négocier avec le conseil de bande. On est là pour protéger nos ressources et toute la communauté doit être au courant, c'est important», a-t-elle précisé fermement à la caméra.

Jérôme Charles St-Onge était soutenu par une dizaine de manifestants aux deux entrées de la communauté. Photo Johannie Gaudreault

Les policiers de Pessamit sont intervenus afin de faire lever les barricades. Photo Johannie Gaudreault

45 M$ pour loger les membres

(ASPT) Si cette entente-cadre devient officielle, Marielle Vachon, cheffe de Pessamit, compte bien l'utiliser pour loger la communauté.

La construction de logements est prioritaire, selon elle.

Cette somme servira à créer un fonds de développement social qui permettra, «une meilleure qualité de vie», selon le premier ministre, François Legault.

«J'ai compris rapidement l'urgence», a fait valoir celui-ci après ses nombreuses discussions avec la cheffe Vachon.

L'entente-cadre pourrait rapidement se conclure si la population de Pessamit accepte.

Il s'agit d'un premier pas vers la réconciliation de nation à nation, d'après les deux parties.

Mme Vachon a confirmé qu'un référendum se tiendra pour prendre le pouls de sa communauté.

Résidence intermédiaire

30 nouvelles places pour libérer des lits

Au lieu d'être hospitalisées et d'attendre leur place en résidence, des personnes âgées de Baie-Comeau pourront être transférées dans un milieu de vie adapté pour elles. Trente nouvelles places en résidence intermédiaire pourraient voir le jour.

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord a lancé un appel d'offres en ce sens le mois dernier.

Selon le conseiller aux communications, Pascal Paradis, l'objectif est d'abord de «bonifier l'hébergement pour des personnes âgées en perte d'autonomie dans le secteur de Baie-Comeau».

Oui, le projet pourrait aussi avoir un impact positif sur l'urgence de l'Hôpital Le Royer.

«En effet, plusieurs personnes n'ayant plus besoin de soins actifs occupent actuellement des lits d'hospitalisation. Certaines sont en attente d'une place dans un milieu d'hébergement. En libérant des lits d'hospitalisation, il sera possible d'y transférer des usagers de l'urgence nécessitant des soins actifs», explique-t-il.

Présentement, 20 personnes sont en attente d'une place en résidence intermédiaire à Baie-Comeau et ce nombre atteint 18 pour Sept-Îles. Au total, sur la Côte-Nord, ce sont 62 places qui seraient nécessaires pour combler la demande actuelle chez les personnes âgées.

De plus, en déficience intellectuelle, déficience physique et trouble du spectre de l'autisme, 14 personnes sont attente de leur transfert en résidence intermédiaire et on en dénombre 7 du côté de la santé mentale.

En ce qui concerne le délai d'attente, il s'élève à 178 jours pour les personnes âgées.

Comme le besoin prioritaire a été identifié à Baie-Comeau, le CISSS commence par cet endroit. Toutefois, «il n'est pas exclu de lancer éventuellement d'autres appels d'offres ailleurs sur le territoire», spécifie M. Paradis.

Notons que sur les 30 nouvelles places, 10 seront réservées pour de la convalescence et du répit pour les personnes âgées.

Un promoteur à trouver

Avec son appel d'offres, l'établissement régional de santé souhaite trouver un promoteur qui assurera le gîte et le couvert pour les résidents en plus de fournir du personnel comme des préposées aux bénéficiaires. Il devra offrir le soutien et l'assistance nécessaire aux usagers.

Les nouvelles places en résidence intermédiaire auront un impact positif sur l'urgence de l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau. Photo iStock

> «En libérant des lits d'hospitalisation, il sera possible d'y transférer des usagers de l'urgence nécessitant des soins actifs.»
>
> – Pascal Paradis

«Les services professionnels seront fournis par du personnel du CISSS de la Côte-Nord (infirmières, ergothérapeutes, physiothérapeutes, éducateurs, etc.)», poursuit le porte-parole.

Quant aux usagers hébergés, ils doivent être des personnes âgées en perte d'autonomie, dont le niveau de services requis est moindre qu'en CHSLD.

«Certaines résidences intermédiaires peuvent accueillir d'autres types de clientèle, par exemple des personnes ayant une déficience physique, intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme», soutient Pascal Paradis, mais ce ne sera pas le cas pour celle-ci.

Les promoteurs intéressés ont jusqu'au 28 mars pour faire parvenir leur soumission au CISSS de la Côte-Nord. «En fonction des offres reçues, l'objectif serait d'avoir de nouvelles places pour mars 2025 si tout se passe comme prévu», divulgue le conseiller aux communications.

À venir

Le CISSS de la Côte-Nord lance ce type d'appel d'offres en fonction de l'évaluation des besoins d'hébergement.

Pour le moment, l'établissement ne possède pas d'autres projets semblables dans ses cartons à court terme à Baie-Comeau. «[…], mais il est possible que des appels d'offres soient lancés pour d'autres secteurs dans la prochaine année», confirme M. Paradis.

VOTRE JOURNAL VOUS ATTEND!

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

COLOMBIER
- Épicerie Francis Dion
- Hôtel de ville
- Boîte postale Ilets Jérémie
- Boîte postale Cap Colombier

ST-MARC-DE-LATOUR
- 400, route 138
- Boîte postale Église

FORESTVILLE
- Hôtel de ville
- Dépanneur du Parc
- Marché Tradition
- Provigo, Martin Lapierre
- Pharmacie Brunet

PORTNEUF-SUR-MER
- Dépanneur Halte 138
- Bureau municipal

LES ESCOUMINS
- Station-service Ultramar
- Intermarché, Tremblay-Laurencelle
- Dépanneur Chamberland
- Dépanneur Essipit

LONGUE-RIVE
- Alimentation JMDS
- Bureau municipal

LES BERGERONNES
- Marché Richelieu
- Hall d'entrée guichet et salle de quille

SACRÉ-CŒUR
- Intermarché, Épicerie Hovington
- Hôtel Motel Le Coronet

TADOUSSAC
- Intermarché, Épicerie Côté
- Épicerie madame Ida Lavoie

Plus de restaurant à l'Auberge La Galouïne

Après plus de 20 ans en restauration, Paryse Deschênes et Martin Brisson ferment définitivement les portes du volet restauration de La Galouïne.

Renaud Cyr

Actuellement en rénovation, la salle à manger sera transformée en hébergement afin d'ajouter deux chambres à l'offre déjà en place de l'Auberge.

«C'est déjà tout démoli et l'équipement est tout parti, et la réception sera relocalisée à l'avant», raconte Paryse Deschênes, copropriétaire de l'Auberge La Galouïne.

Mais ce n'est toutefois pas la fin de la nourriture à l'auberge qui se concentrera sur l'hébergement et les produits maison Terroir Boréal.

De restaurateurs à aubergistes

Le complexe sera réaménagé pour laisser place à une cuisine avec un fumoir, et une boutique plus vaste.

La gamme de produits Terroir Boréal élaborée par le chef Brisson demeurera le fer de lance de l'entreprise, bonifiée d'un fumoir à viande installé dans la partie cuisine afin de poursuivre le service de déjeuners destiné aux hôtes des aubergistes.

«On cuisine beaucoup avec les produits de la forêt boréale, comme des confits, des tartinades et des mélanges d'épices et depuis trois ans, nous nous sommes alliés avec Océan de saveurs de Gaspésie qui récolte les algues du Saint-Laurent», divulgue Paryse Deschênes.

Le saumon fumé et le canard mariné, offerts au restaurant, seront désormais vendus seulement sous vide. Quant à l'avenir des sauces, leur sort sera scellé au printemps. «On va voir au mois de mai ce que Martin va faire là-dessus», affirme-t-elle.

Conjuguer travail et qualité de vie

Les hautes saisons éreintantes, la pénurie de main-d'œuvre et l'absence de relève ont eu raison de la pugnacité et l'ardeur des entrepreneurs qui ont entamé leur réflexion il y a environ cinq ans, alors que le restaurant a progressivement ralenti ses activités.

Après avoir tenu le fort pendant 23 ans et connu un été 2023 particulièrement difficile, les restaurateurs ont fait leur choix.

«Il y a notre santé aussi, et ce sont tous ces éléments-là qui font qu'on a décidé de se concentrer sur l'hébergement», raconte la femme d'affaires, soulignant que les semaines de 90 et 100 heures représentent son lot quotidien durant la haute saison.

«On a pris cette décision pour assurer la continuité de l'entreprise pour qu'elle puisse perdurer dans le temps, car nous voulions être capables de continuer sans être complètement épuisés», termine Mme Deschênes.

Martin Brisson et Paryse Deschênes, les propriétaires de l'Auberge La Galouïne et Terroir Boréal. Photo Le Goût de la Côte-Nord

Le restaurant de La Galouïne fermera et l'entreprise se concentrera sur l'hébergement et Terroir Boréal, des produits confectionnés sur place. Photo TripAdvisor

Élèves 2SLGBTQIA+

Des écoles de plus en plus inclusives

Photo iStock

Qu'ils soient non-binaires, transgenres, lesbiennes, gays ou bisexuels, les élèves doivent se sentir en sécurité et acceptés dans leurs écoles. Les gestes d'intimidation et de violence ne doivent pas faire partie de leur quotidien et c'est ce dont s'assure le Centre de services scolaire de l'Estuaire.

Charlotte Vuillemin
cvuillemin@lemanic.ca

L'adaptation est le mot d'ordre pour Nadine Desrosiers, directrice générale, et Patricia Lavoie, régisseuse aux communications, du Centre de services scolaire de l'Estuaire. Les établissements d'enseignement doivent composer avec l'expansion du mouvement 2SLGBTQIA+ et la liberté des genres qui prend une grande place dans la société.

Même si les étudiants sont peu nombreux à vivre avec cette réalité, l'organisation se montre ouverte dans l'aménagement de ses écoles.

«On a quelques situations sur la fin du primaire, c'est plus au secondaire, mais c'est très peu d'élèves. On a déjà des salles de bain mixtes dans certaines de nos polyvalentes. On a ajusté ça au cours des années. Puis, dans les vestiaires au niveau physique, avec les équipes de direction et les ressources matérielles, on travaille pour s'adapter», lance d'entrée de jeu Mme Desrosiers.

«Ce sont de vieilles écoles, de vieilles installations donc, ce n'est pas toujours facile de pouvoir le faire, enchaîne-t-elle. Des fois, on a des endroits qui sont tout petits, alors c'est difficile de réaménager les choses.»

Jusqu'à maintenant, le Centre de services scolaire a plutôt joué au niveau de l'horaire. «L'élève va aller se changer avant les autres ou après les autres pour éviter qu'il ne soit pas à l'aise. On ne peut pas tout changer physiquement même si on a l'ouverture, ce n'est pas toujours possible», ajoute la directrice générale.

Nadine Desrosiers et le comité mis en place par le CSS de l'Estuaire, constitué de professionnels de la santé (ex : psychologues, travailleurs sociaux, psychoéducateurs), se montrent très à l'écoute et ont à cœur d'accompagner les élèves dans leur recherche d'identité ou de sexualité.

«Ce sont plus nos professionnels, mais nos enseignants sont aussi dans la démarche même si ce n'est pas nous qui accompagnons complètement les élèves. On crée plus les liens avec nos partenaires de la santé pour accompagner nos enfants dans ces démarches-là avec les familles», explique Mme Desrosiers.

Partager les mêmes valeurs ou un truc du genre

Dans certains cas, les écoliers transgenres ou non-binaires peuvent se sentir exclus, réprimés, ou encore non acceptés. Selon la directrice du CSS de l'Estuaire, aucune problématique ne s'est fait sentir à ce niveau chez les enseignants.

«On n'est jamais à l'abri parce que ça vient toucher les valeurs des gens. Quand on est dans les valeurs des gens, on est dans la dentelle. On n'est pas à l'abri que ça arrive, mais à ce moment-là, on va accompagner notre personnel enseignant par rapport à ça. Ce n'est jamais arrivé ici. On a des équipes qui ont beaucoup d'ouverture», témoigne-t-elle, en entrevue au journal *Le Manic*.

> «Souvent, les jeunes, ça fait plus partie de leur évolution que les adultes, ils sont plus tolérants.»
>
> – Patricia Lavoie

Néanmoins, la directrice générale rappelle que le travail des enseignants est d'enseigner et non de baliser sur le sujet. Un comité de services complémentaire a d'ailleurs été mis en place afin de réfléchir et d'analyser les bonnes démarches à suivre. Celui-ci est composé de professionnels qui ont l'expertise nécessaire pour accompagner les élèves, informe la directrice générale.

Les règles n'ont toujours pas été établies en ce qui concerne les jeunes qui souhaitent changer d'identité ou de pronom. Le comité est en réflexion afin de fixer les normes relatives à cette situation spécifique.

«Il y a une démarche légale aussi si on parle de changement de nom. C'est un côté légal qui ne nous appartient pas au moment où l'élève s'inscrit avec un autre nom, féminin ou masculin. Il faut s'adapter», divulgue Nadine Desrosiers.

Chose certaine, l'acceptation de la différence est la voie prise par la majorité des étudiants. «Les autres élèves sont assez ouverts, donc ça ne crée pas de problématique. Souvent, les jeunes, ça fait plus partie de leur évolution que les adultes. Ils sont plus tolérants, car ça fait plus partie de leur quotidien», renchérit Patricia Lavoie.

Nadine Desrosiers est directrice générale du centre des services scolaire de l'Estuaire. Photo Karienne Nepton-Philippe

Tolérance zéro pour l'intimidation

Dire que l'intolérance, l'intimidation et le harcèlement n'entrent pas à l'intérieur des murs des écoles serait mentir. Mais est-ce qu'ils touchent davantage les jeunes de la communauté 2SLGBTQIA+ ? La réponse est non.

Charlotte Vuillemin

C'est un problème de société qui ne se limite pas aux questions de genre et de sexe, selon la directrice générale du Centre de services scolaire de l'Estuaire, Nadine Desrosiers.

«Il y a des situations qui se vivent dans tous nos milieux, mais ce n'est pas nécessairement envers ces élèves-là et pas nécessairement parce qu'ils sont non-binaires, ou autres. Des fois, ce sont des situations qui se produisent, peu importe le sexe. Il faut les gérer et faire beaucoup de prévention», fait-elle savoir.

«On a beaucoup d'intervenants qui travaillent sur le terrain, nos techniciens en travail social, nos animateurs de vie spirituelle et communautaire, nos psychoéducateurs, nos psychologues, qui font de la prévention avec les équipes enseignantes. Le harcèlement, l'intimidation, c'est un fléau social», poursuit Mme Desrosiers.

Monde extérieur

Celle à la tête du CSS de l'Estuaire est claire : les actes d'intimidation ne proviennent pas de l'intérieur de l'école. Elle ne minimise pas non plus les effets de la pandémie qui ont amené leur lot d'intolérance.

«Si on fait référence à la venue de Barbada (drag queen) l'année passée, ce n'était pas nos élèves, ce n'était pas notre personnel à l'interne, mais ce n'était surtout pas nos élèves. Eux autres, ils ont eu une conférence avec Barbada et au contraire, c'était magnifique de voir comment les élèves étaient intéressés, ils posaient des questions. Ce qu'on gérait nous, c'était à cause des médias sociaux et des gens qui avaient des réactions des fois démesurées», commente la directrice générale.

De son côté, Patricia Lavoie souligne que les adolescents s'intéressaient au message de la conférence, soit l'acceptation de la différence.

«Accepter la différence, peu importe la différence, que ce soit un élève qui a des difficultés d'apprentissage, qui a un syndrome Gilles de La Tourette, autiste ou qu'il soit plus vulnérable ou plus régulier, on a quand même beaucoup d'ouverture et je pense que dans nos équipes, ça se transmet aussi», affirme-t-elle.

Photo Pixabay

Mme Lavoie a d'ailleurs trouvé très impressionnante «l'ouverture d'esprit des jeunes». «On n'a pas entendu que les quelques cas qu'on a ont créé des émois dans les milieux où ils sont.»

Les toilettes mixtes sont de plus en plus instaurées dans les institutions du CSS de l'Estuaire. Photo courtoisie

SERVICES PROFESSIONNELS

Assurances Côte-Nord
Les agences d'assurances de la Côte-Nord Inc.
418 233-3636
800 563-6634

Les Constructions BEST
RBQ : 8000-1852-10
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL RÉSIDENTIEL
Tél. : 418 233-3334

Ordre des denturologistes du Québec
Mindy Savard, d. d.
22, route Forestière
Les Escoumins (QC) G0T 1K0
Téléphone : 418 233-3380

Assurances générales
Welleston Bouchard ltée
WB
Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Cœur
418 236-9166

CET ESPACE EST POUR VOUS
Contactez Claudie Michaud
418 587-2090 poste 2302

Me Denis Turcotte
Notaire et conseiller juridique
418 587-4484

RESTAURATION

Hotel Motel Coronet Restaurant
Bienvenue à tous!
LA SAISON ÉTANT TERMINÉE NOTRE CANTINE EST FERMÉE.
Cependant notre menu cantine ainsi que tous nos autres mets demeurent disponible à l'année sur les commandes pour apporter (418 236-9444)
MERCI DE VOTRE ENCOURAGEMENT!
Surveillez nos publicités et notre page Facebook!
401, route 172 Nord, Sacré-Cœur • 418 236-9444

Atteinte « laborieuse » de l'équilibre budgétaire

Le maire de Tadoussac Richard Therrien présente le budget le plus « long » à équilibrer en nombre d'heures de son mandat. Des hausses majeures dues au financement pour les gros projets attendent les citoyens en 2025.

Renaud Cyr

Les nombreuses heures consacrées à l'atteinte de l'équilibre budgétaire seraient attribuables à des « complications », a affirmé le maire Richard Therrien lors de sa présentation.

La directrice générale Chantale Otis a toutefois préféré parler de « défis » plutôt que de « complications ».

« La complexité est toujours de voir comment on réussit à attacher le budget financièrement pour que ce soit acceptable pour toute la population et les commerces de l'industrie », a-t-elle résumé.

Le budget de fonctionnement se chiffre à 4 509 365 $, avec des investissements au programme triennal d'immobilisations de l'ordre de 1 240 247 $ portant le budget global à 5 799 612 $.

La municipalité de Tadoussac prévoit des investissements de 24 M$ dans le cadre de son plan triennal. Photo Kevin Webster

Revenus et dépenses

En 2023, le budget global était de 6 367 233 $ contre 5 799 612 $ en 2024.

Cette diminution est attribuable au nouveau rôle foncier de 2025, la réparation de la flotte de véhicules municipaux et la hausse des coûts de la gestion des matières résiduelles.

Les frais de financement passent de 229 572 $ à 145 934 $, et le remboursement de la dette de 998 395 $ à 355 427 $.

Cet écart de plus de 500 000 $ est attribuable aux emprunts contractés pour la mise aux normes de l'eau potable.

Les revenus, quant à eux, ont une différence de 283 438 $ avec 2023 et s'expliquent par l'augmentation des taxes sur la valeur foncière et les taxes spéciales, qui augmentent de 1 647 552 $ à 1 715 963 $ et qui représentent 29,6 % des revenus.

« Ce qu'on souhaite, c'est qu'on puisse avoir des mécanismes de fiscalité qui nous permettent que ça demeure acceptable et que l'on trouve des nouvelles façons de pouvoir taxer sans que ce soit toujours le citoyen qui paie, mais davantage l'utilisateur payeur », a rappelé Chantale Otis.

Près de 5 M$ en projets

Le programme triennal d'immobilisations prévoit près de 5 M$ en investissements pour la municipalité, sur un total de 24 340 047 $ sur 3 ans.

La mise aux normes des eaux usées représente à lui seul plus de 16 M$ d'investissements, dont 7,5 M$ en 2025 et 2026.

Les forages réalisés en 2023 sont « concluants » selon la directrice générale qui prévoit aller de l'avant avec les plans et devis d'ingénierie.

« Ce qu'on prévoit avec nos tests qui vont se réaliser bientôt, c'est de dessiner tous les plans et devis en 2024 pour débuter les travaux dans la fin de l'année et en 2025 », a-t-elle indiqué.

Le chantier vise à remplacer le dégrilleur par un système d'assainissement avec des bassins de décantation.

Le carrefour de vie réapparaît dans le budget triennal avec un investissement de 1 M$ en 2024 et 1,2 M$ en 2025 pour la dernière phase « d'attachement financier pour les plans et devis ».

La réparation des portes de la cale sèche et la réfection du mur de soutènement de la rue de la Falaise seront réalisées en 2024 avec des investissements de 1,2 M$ et de 503 940 $.

Hausses et statut quo

Résidentiel: 1,22 $ à 1,26 $

Commercial: 2,64 $ à 2,72 $

Immeuble 6 logements et plus: 1,58 $ à 1,64 $

Secteur industrie: 3,37 $ à 3,49 $

Secteur agricole et forestier: 1,20 $ à 1,26 $

+ 70 $ pour une propriété évaluée à 175 000 $

+ 280 $ pour un immeuble commercial évalué à 350 000 $

Matières résiduelles secteur résidentiel: 178 $ à 240 $

Services sans changement

Eau potable: 254 $

Assainissement: 125 $

Égout: 137 $

Matières résiduelles secteur commercial: 22 $/mètre cube

Levée du bac à 9 $ non applicable en 2024

À surveiller

Implantation du compostage en cours

Prix de l'essence

Les stations-service sous enquête

L'appel du maire Alain Thibaut a été entendu. Des enquêteurs du Bureau de la concurrence du Canada ont visité des stations-service de la Côte-Nord au début du mois afin de faire la lumière sur le prix de l'essence.

Johannie Gaudreault

L'élu de Port-Cartier avait lancé un signal d'alarme en janvier concernant les prix de l'essence qui diffèrent de 10 ¢ entre Sept-Îles et sa municipalité.

Les agents ont questionné les principaux intéressés «afin de mieux comprendre comment les prix de l'essence sont déterminés dans ces régions spécifiques (Côte-Nord et Bas-Saint-Laurent)», dévoile le conseiller en communications au Bureau de la concurrence, Emmanuel Morin.

Le Bureau est tenu par la loi de mener ses travaux de manière confidentielle empêchant le porte-parole de «fournir d'autres détails sur cette affaire pour le moment».

M. Morin précise toutefois que l'enquête en est au stade de l'examen préliminaire. «Aucune conclusion n'a été tirée quant à l'existence d'un acte répréhensible», assure-t-il, par courriel.

Fixation des prix de l'essence

La fixation des coûts du gaz fait partie des «possibles comportements anticoncurrentiels» que peut détecter le Bureau de la concurrence.

En vertu de la Loi sur la concurrence, un comportement tel que la fixation des prix, qui se produit lorsque des concurrents s'entendent mutuellement, est illégal.

«Afin de condamner quelqu'un pour fixation des prix, il faut des preuves. Il faut donc bâtir une preuve montrant que des parties ont convenu de fixer les prix», explique l'organisation canadienne, sur son site Web.

Le rôle du Bureau est donc d'enquêter et de prendre des mesures s'il trouve des preuves de pratiques illégales au sein d'un marché de l'essence, comme «la fixation des prix, l'attribution des marchés, la restriction de l'offre ou d'autres comportements anticoncurrentiels».

«Le Bureau encourage toute personne ayant des informations ou soupçonnant une personne ou une entreprise de se livrer à des pratiques anticoncurrentielles à nous les signaler», conclut Emmanuel Morin.

Des enquêteurs du Bureau de la concurrence du Canada ont visité des stations-service de la Côte-Nord. Photo Facebook

EN BREF

Développement domiciliaire

(JG) Pour son projet de développement domiciliaire, la Ville de Forestville a obtenu six soumissions à la suite du lancement de son appel d'offres au début janvier. C'est EJD Construction inc. de Baie-Saint-Paul qui a proposé le prix le plus bas pour ces travaux d'infrastructures d'aqueduc et d'égout, soit un montant de 894 250 $. Les autres soumissions dépassent le million de dollars. L'instance municipale analyse maintenant la conformité des offres reçues avant de conclure le contrat.

MRC
La Haute-Côte-Nord

La Haute-Côte-Nord,
TERRITOIRE D'EAU ET DE FORÊT

OBJECTIF
Mettre en valeur l'eau et la forêt de l'ensemble du territoire de la MRC HCN

ORGANISMES ADMISSIBLES
- La MRC et les municipalités;
- Les organismes municipaux et la communauté autochtone Essipit;
- Les entreprises privées et d'économie sociale, sauf les entreprises privées du secteur financier;
- Les coopératives, à l'exception des coopératives du secteur financier;
- Les organismes à but non lucratif.

PROJETS ADMISSIBLES
- Être en lien avec les orientations du programme;
- Se dérouler sur le territoire le la MRC incluant le territoire non organisé du Lac-au-Brochet.

AIDE FINANCIÈRE
- Ne peut dépasser **50 %** des dépenses admissibles pour un maximum de **75 000 $** pour une entreprise privée;
- Ne peut dépasser **80 %** des dépenses admissibles pour un maximum de **75 000 $** pour tous les autres projets admissibles.

POUR PLUS D'INFORMATION, VOIR LE SITE WEB :
www.mrchcn.qc.ca
Onglet ***Développement***, section ***Signature innovation***

Avant de déposer un projet, communiquez avec notre conseiller :

Claude Brassard, directeur du Service de développement
418 233-2102 ou 1-866-228-0223, poste 232
claude.brassard@mrchcn.qc.ca

Amélioration du transport aérien régional

Lentement, mais sûrement

Le transport aérien régional fait encore jaser alors que le comité du gouvernement en est à sa première année d'existence. Photo Pixabay

Le Parti québécois parle «d'immobilisme», le député caquiste Yves Montigny parle de «grandes améliorations». Le préfet de la MRC de Manicouagan remarque quant à lui un service qui va dans la bonne direction, mais qui n'atteint pas le niveau prépandémique.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Marcel Furlong qualifie le service, pour la Manicouagan, de «faible amélioration».

«On ne perd pas de plumes, mais l'amélioration est relativement lente. Ce n'est pas le niveau de service qu'on avait avant la pandémie», mentionne-t-il.

Il assure toutefois garder une bonne collaboration avec le député de René-Lévesque.

«C'est sûr que ça fait partie de nos priorités. On s'attend à avoir un budget quand même difficile, alors il faudra faire des choix», soutient Yves Montigny, faisant référence au budget du gouvernement qui sera bientôt déposé.

Des sommes seront certainement prévues pour cet enjeu.

Un an de comité

Le comité permanent sur le transport aérien du gouvernement de la CAQ a terminé sa première année d'existence.

Cependant, il ne donne pas les résultats escomptés, selon le député péquiste des Îles-de-la-Madeleine, Joël Arseneau.

«Il y a un an, je disais "le vrai travail commence". Aujourd'hui, on est au même stade. Ce n'est pas normal», a lancé M. Arseneau, la semaine dernière.

Ce dernier déplore tout particulièrement que le comité se soit rencontré à seulement deux reprises.

«Les gens pensent que c'est seulement lors des rencontres qu'on travaille, ce qui est complètement faux», rétorque avec fermeté M. Montigny.

«Ces rencontres-là permettent de faire un portrait de la situation et de regarder les responsabilités de chacun des acteurs autour de la table», ajoute-t-il.

Selon le député nord-côtier, «les dessertes se sont améliorées et il y a plus de fréquence et plus de vols», ajoutant qu'il y a des journées avec deux vols à Baie-Comeau.

Longue haleine

Il s'agit d'un travail de longue haleine, note Yves Montigny, alors que le travail «s'échelonne sur plus d'un an».

Joel Arseneau explique pourtant que le gouvernement réfute ses solutions.

«Qu'en est-il de ma suggestion d'inclure les organismes communautaires et des représentants d'aéroports régionaux sur le comité? Qu'en est-il de ma proposition d'ajouter un volet Innovation […] faite à la ministre des Transports, Geneviève Guilbault, et à son adjoint Yves Montigny», a-t-il demandé.

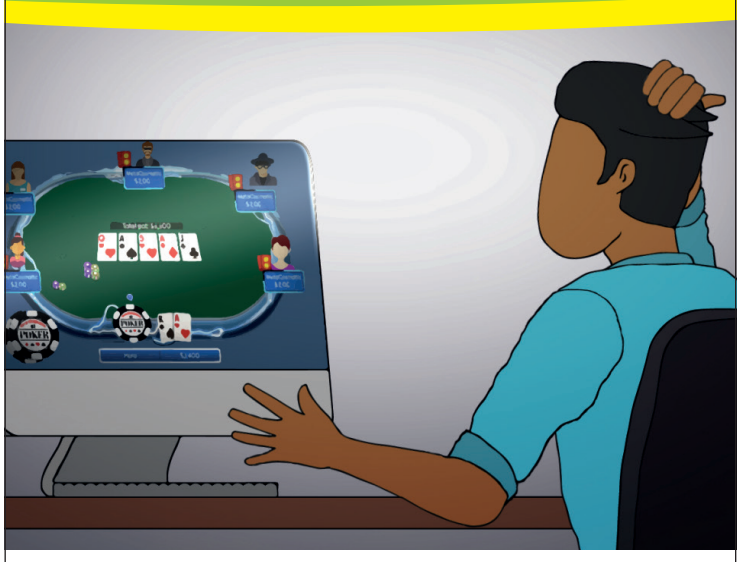
Yves Montigny veut mordicus rappeler aux gens que «le transport aérien est de juridiction fédérale».

«Notre couloir d'intervention est par un programme d'aide en transport aérien régional pour les lignes de transport commercial», précise-t-il.

Janvier 2024

«Le mois de janvier 2024 est le mois le plus important, le mois où il y a eu le plus de nombres de billets vendus au Québec dans notre secteur d'intervention, qui est le programme de transport aérien», conclut le député caquiste.

Reprenez le contrôle sur vos habitudes de jeu. Service offert par téléphone et vidéoconférence.



TÉLÉ COUNSELING
PROGRAMME D'AIDE POUR LE JEU EXCESSIF

GRATUIT • CONFIDENTIEL

Renseignements :

1 800 461-0140 • infotc@crgm.ca
telecounseling.ca

Partenaire : Québec

Règlement sur l'eau potable des Premières Nations

Pessamit aura sa part du gâteau

La qualité médiocre de l'eau potable dans les communautés autochtones n'est plus un secret. Un demi-million de dollars, c'est ce que recevra Pessamit pour compenser les trois années à faire bouillir son eau, faute d'investissements du Canada.

Johannie Gaudreault

L'entente pour régler les recours collectifs relatifs à l'eau potable dans les communautés autochtones a donné lieu au Règlement sur l'eau potable des Premières Nations en décembre 2021.

Celui-ci prévoit « une indemnisation pour les personnes et les Premières Nations visées par un avis concernant la qualité de l'eau potable qui a duré au moins un an entre le 20 novembre 1995 et le 20 juin 2021 », explique la porte-parole du recours collectif, Deborah Perne.

Il comprend également des engagements à financer la construction, l'exploitation et l'entretien de l'infrastructure afin de fournir aux Premières Nations et aux membres individuels du recours collectif un accès régulier à de l'eau potable salubre dans leurs foyers.

Au cours de la période visée par le règlement, la communauté de Pessamit a reçu un avis d'ébullition de l'eau du 16 août 2009 au 24 août 2012, ce qui fait d'elle l'une des quatre Premières Nations touchées et admissibles à une indemnisation au Québec.

En date du 31 janvier 2024, plus de 140 000 demandes ont été soumises au total, représentant un taux de soumission élevé de 88 % basé sur le nombre estimé de membres du groupe, selon les données transmises par la responsable médiatique.

« Pour des raisons de confidentialité, nous ne pouvons pas fournir d'informations sur les demandes d'indemnisation spécifiques aux résidents des Conseils des Innus de Pessamit », ajoute Deborah Perne.

Montants à recevoir

En ce qui concerne l'indemnisation, le montant que les particuliers des Premières Nations admissibles peuvent recevoir varie entre 1 300 $ et 2 000 $ par an.

Celui-ci change « en fonction du type d'avis concernant la qualité de l'eau potable que la personne a subi, de l'éloignement de sa communauté, du nombre d'années pendant lesquelles elle a vécu dans la communauté et de l'année de sa naissance », explique la porte-parole.

« Des indemnisations supplémentaires sont également prévues pour les membres individuels du groupe qui ont subi des préjudices déterminés », poursuit-elle.

Pessamit a dû composer avec un avis d'ébullition qui a duré trois ans. Photo Pixabay

Plus les membres demanderont de compensations, plus Pessamit recevra d'argent. À son 500 000 $ de départ s'ajoutera la moitié de ce qui sera versé à ses résidents.

Le temps presse pour soumettre une demande d'indemnisation. La date limite est fixée au 7 mars à 23 h 59.

« Nous encourageons les personnes admissibles à soumettre une demande d'indemnisation afin qu'elles puissent être indemnisées pour les préjudices subis du fait d'avoir été soumises à un avis à long terme concernant la qualité de l'eau potable », témoigne Mme Perne.

Notre demande d'entrevue au Conseil des Innus de Pessamit est restée sans réponses.

Journée internationale des droits des femmes

Nous avons reporté notre journée du 8 mars au 12 avril 2024.

Nous en profitons pour vous souhaiter une très belle Journée internationale des droits des femmes. Préparez-vous à venir festoyer avec nous dans le cadre de notre activité du 35e anniversaire de la Maison d'hébergement l'Amie d'Elle.

Maison l'Amie d'Elle

C'EST UN RENDEZ-VOUS LE 12 AVRIL PROCHAIN!

RELÂCHE À GO, on s'amuse comme des p'tits fous!

SEMAINE DE RELÂCHE

S'ennuyer en congé? Impossible avec toutes ces activités!

La semaine de relâche est un moment très attendu, surtout pour les jeunes! Vous voulez éviter que vos enfants passent tout leur temps devant les écrans pendant leur congé? Si vous manquez d'inspiration, puisez dans cette liste d'activités pour bien remplir leurs journées (et les vôtres!) :

- Cuisiner une recette spéciale en famille (ex. : biscuits décorés, beignes);
- Peindre un objet en céramique dans un café-boutique (figurine, tasse, etc.);
- Découvrir un nouveau restaurant (en salle à manger ou en livraison, c'est toujours bon!);
- Jouer dans la neige (ex. : construire un fort, faire un bonhomme);
- Visiter un musée (sur la nature, sur la culture populaire, etc.);
- Voir un spectacle (de cirque, de marionnettes, etc.);
- Essayer un nouveau sport d'hiver (trottinette des neiges, escalade de glace, etc.);
- Inviter des camarades à la maison (ex. : pour une journée pyjama ou une soirée cinéma);
- Faire une œuvre collective (ex. : murale, composition musicale);
- Pêcher sur la glace (dans une petite cabane chauffée, c'est encore mieux!);
- Côtoyer des animaux (visiter une ferme d'alpagas, faire du traîneau à chiens, etc.).

Le Québec regorge de lieux où passer des moments agréables en famille durant la semaine de relâche.

Photo courtoisie
Centre vacances Ferme 5 Étoiles

2 AU 10 MARS 2024

ACTIVITÉS DE LA RELÂCHE SCOLAIRE

SAMEDI 2 MARS

Participe au Défi château de neige

Construis un château de neige dans ta cour et envoie ta photo à **www.defichateaudeneige.ca**

DIMANCHE 3 MARS

12 h Brunch au local des Chevaliers de Colomb

15 h 30 Macramé-hibou avec le Cercle des fermières

LUNDI 4 MARS

11 h Matinée jeux de société avec Espace Famille

11 h Dîner au club Le Plein d'Air.

13 h Viens faire ta pizza avec CAB le Nordest

19 h Badminton gratuit à la polyvalente des Rivières

MARDI 5 MARS

9 h 30 Pickleball au Complexe Guy-Ouellet

10 h Atelier de couture à la friperie du Nordest

13 h Rallye photos d'hiver départ du Complexe Guy-Ouellet

14 h Peinture sur vaisselle à la bibliothèque municipale

19 h 15 Volleyball gratuit à la polyvalente des Rivières

MERCREDI 6 MARS

9 h 30 Mme Chose raconte pour les 3 à 7 ans à la bibliothèque municipale

10 h Clair de lune à la salle de quilles

15 h Patinage libre en pyjama

19 h Badminton gratuit à la polyvalente des Rivières

JEUDI 7 MARS

11 h Triathlon à relais au Complexe Guy-Ouellet

11 h Glissades au Complexe Guy-Ouellet

20 h Pièce de théâtre au pavillon des arts de Forestville

VENDREDI 8 MARS

Tournoi hockey mineur au Complexe Guy-Ouellet

10 h Randonnée en raquette départ du stationnement du club Le Plein d'Air

18 h 30 Film Wanka au Pavillon des arts de Forestville

SAMEDI 9 MARS

Tournoi hockey mineur au Complexe Guy-Ouellet

13 h La troupe les fous du roi (maquillage, jeux gonflables) à la salle Ginette B. Sirois

Mot de la mairesse

Tout le monde le dit : Quel bel hiver! Moins de frais de chauffage, moins de gel de conduites, moins de déneigement mais pas de patinoire, peu de motoneige, etc. Certains sont heureux, d'autres sont mécontents.

Mais au-delà de ces premières réactions, nous prenons pleine conscience des changements climatiques et de leurs conséquences. Les experts nous renseignent sur les impacts et les perturbations que nous vivrons par rapport aux eaux, aux forêts, à la chaleur, etc. Il est maintenant temps de réfléchir afin d'orienter nos choix collectifs vers l'adaptation.

Chaque petit geste est important pour protéger notre écosystème.

Micheline Anctil, mairesse

villedeforestville

Pour plus d'informations

www.forestville.ca

Pour plus d'information et inscription :
Cynthia Lavoie, technicienne en loisirs 418 587-4482, poste 3110

RELÂCHE

À GO, on s'amuse comme des p'tits fous!

Dormez-vous sur un claim minier?

Si demain matin un représentant d'une minière cogne à votre porte et affirme, claim à l'appui, qu'il a le droit d'explorer le terrain où se trouve votre résidence, sachez qu'il n'en est rien si vous ne donnez pas votre consentement. Voilà le type d'information que vous dénicherez dans le *Guide de vulgarisation technique et législatif en vue de soutenir l'action citoyenne*.

Emelie Bernier
ebernier@lecharlevoisien.com
Initiative de journalisme local

Dynamitage dans une mine de Labrador City. Archives

En partenariat avec la Coalition Québec Meilleure Mine (QMM), Mining Watch Canada, la Coalition QLAIM et le Regroupement Vigilance mines Abitibi-Témiscamingue, Eau Secours a récemment publié un guide citoyen, disponible gratuitement, dont le but est d'informer les citoyens de leurs droits.

« Pour plusieurs citoyens, c'est une nouvelle aventure quand ils apprennent la présence d'un titre minier à proximité de chez eux, voire même chez eux. On s'est rendu compte qu'il y a peu de ressources pour les informer de leurs droits et des impacts possibles sur leur milieux de vie, d'où la production de ce guide », indique Rodrique Turgeon, co-porte-parole de QMM.

Le guide couvre l'ensemble des travaux miniers, de l'exploration à la restauration, en passant par l'exploitation.

« Il fournit des informations juridiques et géotechniques sur les droits et impacts appréhendés et comment y faire face «, ajoute M. Turgeon, qui rappelle que d'autres outils sont disponibles, selon où se situe le projet dans le « cycle minier ». La Coalition QMM encourage les citoyens à faire appel à elle.

« S'ils souhaitent avoir plus de renseignements, on facilite les liens entre citoyens et experts, mais dans la vaste majorité des cas, les citoyens sont les vrais experts et ce sont eux qui peuvent influencer le cours des choses. Quand un projet d'exploration se dessine, il faut agir le plus rapidement possible et ne pas attendre 15 ans après le début du projet, quand on est à l'étape du BAPE, pour s'impliquer. »

Car les citoyens ont des droits, que les minières auraient tendance à éluder, selon le co-porte- parole.

« Jusqu'où va le droit de la compagnie sur un terrain privé? Au Québec, un élément important à savoir est que le propriétaire comme le locataire ont le droit de refuser l'accès à leur propriété. Ce n'est pas comme tel un refus des travaux, mais un refus d'accès au terrain. C'est un outil infaillible et dans bien des cas, les citoyens ne sont pas au courant! », rappelle M. Turgeon.

Les compagnies ont en fait l'obligation d'avoir le consentement écrit des propriétaires, au moins 30 jours avant de débuter toute activité d'exploration que ce soit.

« Le fardeau est sur les compagnies et ce qu'on observe, c'est qu'elles vont parfois cogner à la porte et ne disent pas aux gens qu'ils ont le droit de refuser. Ça fait partie des choses pour lesquelles on milite. »

Les terres publiques, un « bar ouvert »?

Si un propriétaire privé peut fermer la porte au nez d'une minière qui a des visées sur son sous-sol, un tel pare-feu n'existe pas sur les terres publiques, selon M. Turgeon.

« L'environnement et l'eau, qui sont les grandes victimes de l'exploitation minière, n'ont pas le droit de parole. Et si vous avez une exploitation minière près de chez vous, ça peut être très dérangeant. D'où l'importance de la vigilance et de la mobilisation citoyenne », estime Rodrigue Turgeon. À l'instar de la vingtaine de groupes qui y ont contribué ou appuient le guide citoyen, il est inquiet de la tangente que prend la province en matière d'exploration et d'exploitation minière.

« C'est une grande préoccupation de voir cet appétit grandissant pour des minéraux qui ne répondent aucunement aux prétentions qu'on leur accole de sauver la planète, au contraire. Si la planète va si mal, c'est en raison des systèmes économiques fondés sur l'extraction de ce type de ressource-là, de cette manière-là », insiste-t-il.

La réduction à la source devrait être l'ambition première.

« Il n'y a rien d'ambitieux dans cette approche-là, d'encourager davantage l'extraction. Là-dessus on peut citer tous les experts internationaux en matière de changements climatiques. Faire de l'extraction minière écologique, c'est impossible. C'est un oxymore », conclut Rodrigue Jean.

Des chiffres

73,25
Droits moyens (en $) à acquitter pour un claim de 50 hectares

Au Québec*

349 183
Nombre de claims actifs

17 855 880
Superficie totale (en hectares) des claims

10,71
Pourcentage de la superficie du Québec (166 691 110 ha) couvert par des claims

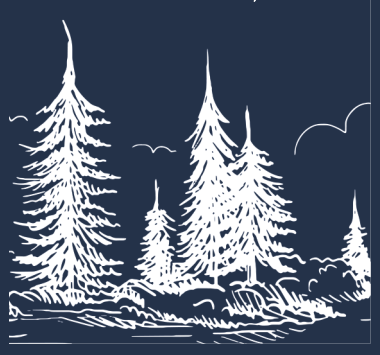
(*Données en date du 30 janvier 2024, ministère des Ressources naturelles et des Forêts)

Sur la Côte-Nord**

36 107
Nombre de claims actifs

1 920 656,75
Superficie totale (en hectares) des claims

(**Données en date du 7 février 2024, ministère des Ressources naturelles et des Forêts)



Claim
(ou titre minier) : droit réel immobilier qui permet au titulaire d'avoir l'exclusivité d'explorer le terrain (public ou privé) à la recherche de substances minérales. Le claim est le seul titre minier d'exploration qui peut être délivré pour la recherche des substances minérales du domaine de l'État.

Maîtres chez vous

(EB) « Sur votre terrain privé, vous êtes propriétaire et les explorateurs ne peuvent pas aller chez vous sans votre permission. Vous ne vous réveillerez pas un matin avec des explorateurs dans votre cour, ce n'est pas comme ça que ça marche », martèle Josée Méthot, présidente-directrice générale de l'Association minière du Québec (AMQ).

Fondée en 1936, l'AMQ agit à titre de porte-parole de l'ensemble des entreprises minières sur le territoire québécois. Selon sa PDG, le cadre législatif et règlementaire présentement en vigueur protège les citoyens.

Les municipalités sont informées lorsqu'elles ont des claims sur leur territoire, rappelle Mme Méthot.

« Une entreprise, avant d'aller faire des travaux sur le territoire, elle doit aviser la municipalité ou la communauté autochtone concernée au moins 30 jours avant de venir. Il y a une information qui est transmise et qui doit allumer des lumières! »

Les règles évoluent constamment, soutient-elle, évoquant notamment le récent règlement adopté pour encadrer davantage les travaux d'exploration dits « à impact ».

« Dès que j'utilise de la machinerie hydraulique ou des explosifs, j'ai besoin non seulement d'une autorisation, mais je dois avoir un échange avec la population et que je fasse la preuve de cet échange. S'il y a eu des demandes de mesures d'atténuation, je dois dire comment j'entends y répondre. Ça va venir améliorer énormément les relations et les communications entre les entreprises d'exploration, les municipalités et les citoyens, et ce, partout au Québec! », estime Josée Méthot.

Cette obligation supplémentaire inscrite au cadre règlementaire protège les citoyens, insiste-t-elle. « Quand va venir le temps de faire des travaux exploratoires, ça va permettre de mettre des conditions. Pouvez-vous passer par un autre chemin, éviter de travailler la nuit, la fin de semaine? Des exemples où ça se passe bien, il y en a! »

Elle cite celui de la mine Wasamac, de la compagnie Agnico Eagle, en Abitibi. « Avant de faire leurs travaux, l'entreprise, parce que le projet avait vécu plusieurs remous avec la population dans les années passées, s'est dit : on va bien faire les choses. Ils ont fait du

Josée Méthot, PDG de l'Association minière du Québec. Photo courtoisie

porte-à-porte. Ils ont parlé aux gens et leur ont demandé qu'est-ce qui les dérangeait. Certains ont dit la poussière, d'autres le bruit, ce qui a fait en sorte que la compagnie s'est virée de bord et a mis des conditions », explique Mme Méthot.

Les foreuses ont été « habillées » pour atténuer le bruit et certaines méthodes de travail ont été modifiées. « Après, on n'en a plus entendu parler, parce que ça a été bien fait, même avant que ce soit règlementé. »

Vertes, les mines?

Elle-même issue du milieu de l'envi-

Que votre terrain soit "claimé" ne signifie pas que vous serez exproprié, mais la vigilance demeure de mise. Courtoisie Coalition Québec Meilleure Mine.

ronnement, la DG concède que les entreprises minières ne sont pas sans impact sur les milieux naturels.

« Mais on est en 2024, on ne travaille pas comme on travaillait en 1980. L'industrie minière a des obligations règlementaires, législatives. On est exigeant au Québec et l'industrie se conforme. J'ai travaillé en environnement avant d'être à l'AMQ, c'est important pour moi et des gens comme moi, il y en a partout dans l'industrie! »

Les membres de l'AMQ doivent obligatoirement adhérer à l'initiative Towards sustainable mining (TSM ou Vers une exploitation minière durable). « C'est un standard ESG (ndlr : Enjeux environnementaux, sociaux et de gouvernance) d'amélioration continue en matière de développement durable. Cette initiative fait travailler les minières dans un cadre pour aller au-delà de la règlementation. Pour nous, respecter le règlement, c'est le minimum et après, on monte la barre parce que les entreprises peuvent faire mieux. »

Plus de claims, plus de mines?

Attention aux raccourcis, prévient Josée Méthot. « Au Québec, on a toujours eu entre 20 et 25 mines en opération et 30 à 35 projets miniers en développement. Un nombre élevé de claims ne veut pas dire qu'il va y avoir un nombre exponentiel de mines. Souvent, les gens d'exploration nous disent : ça prend 1 000 projets d'exploration pour trouver un gisement rentable. Il y a loin de la coupe aux lèvres! », insiste la PDG de l'Association minière du Québec.

« En 2022, seulement 13,6 % des claims actifs au Québec ont fait l'objet de travaux d'exploration sur le terrain », peut-on lire sur le site du ministère des Ressources naturelles et des Forêts.

« Et on ne parle pas de forage! Les claims qui ont eu des vrais travaux d'exploration à impact, c'est 0,5 %. La quantité est très faible », indique Josée Méthot.

L'AMQ calcule que 0,7 mine a fait l'objet d'une mise en production par an au cours des dix dernières années.

« Le territoire est très peu exploré et il y a beaucoup de potentiel au Québec. On l'a affiché comme ça, on en a fait la promotion. On en a besoin du graphite, du lithium, du nickel, de ces matières-là pour la fabrication de la machinerie, des équipements qui vont permettre la transition énergétique et réduire notre dépendance aux énergies fossiles. »

L'industrie minière est donc un atout pour la décarbonation mondiale, affirme sans l'ombre d'un doute Josée Méthot. « On est quand même l'industrie minière avec la plus faible empreinte carbone au monde. On peut et on doit encore s'améliorer, mais notre industrie fait partie de la solution aux changements climatiques », conclut Josée Méthot.

Milieu de travail allié contre la violence conjugale

Un premier organisme certifié sur la Côte-Nord

Il n'y a qu'une seule adresse qui ne change pas pour les femmes victimes de violence conjugale, même si elles font appel à des organismes. C'est celle de leur travail. La Vallée des Roseaux a donc décidé d'ajouter des outils à son sac pour supporter ses employées.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

La Vallée des Roseaux est le tout premier organisme de la Côte-Nord a obtenir une certification qui lui permet de mieux accompagner les employées victimes de violence conjugale.

C'est la Maison des femmes de Baie-Comeau qui a procédé à la remise de la certification à La Vallée des Roseaux la semaine dernière.

« Dans le passé, on a eu des cas de violence conjugale dans notre personnel. On est un lieu pratiquement 100 % féminin. On a dû aider des employées et collègues qui étaient victimes de violence conjugale », souligne Marie-Ève Plante, directrice générale de La Vallée des Roseaux.

Certification

L'organisme souhaitait revoir sa politique en matière de violence conjugale et a fait appel à la Maison des femmes pour l'aider.

Celle-ci a rapidement pensé à la certification *Milieu de travail allié contre la violence conjugale*.

Cette formation soutient les milieux de travail qui veulent mettre en œuvre des mesures de sensibilisation, de soutien et d'accompagnement pour les victimes de violence conjugale.

La Maison des femmes a aidé à tout mettre en place, mais c'est La Vallée des Roseaux qui a déterminé six mesures concrètes pour modeler la politique.

« Les employées sont maintenant sensibilisées et sont au courant que ça existe. Elles sont au courant que leur employeur est allié pour pouvoir les accompagner et les soutenir », précise Carol-Anne Deschênes, intervenante en prévention et sensibilisation à la Maison des femmes et agente de sensibilisation pour Milieu de travail allié.

« Ça ne demande pas qu'ils deviennent des intervenants. Ça demande à ce qu'ils soient capables de les accueillir pour les référer ensuite vers les bons organismes », poursuit-elle.

La certification a été mise en place « pour informer tout le monde au même niveau », fait savoir la coordonnatrice de la Maison des femmes, Hélène Millier.

« S'il y a quelqu'un qui se reconnaît ou reconnaît quelqu'un, ça peut faire un déclencheur. Ça crée de la sensibilisation dans les milieux de travail », remarque-t-elle.

Marie-Ève Plante, Caroline Fréchette, Carol-Anne Deschênes et Hélène Millier souhaitent créer une excellente collaboration dans l'optique où des employées vivent de la violence conjugale. Photo Karianne Nepton-Philippe

COMITÉ SECTORIEL DE MAIN-D'ŒUVRE
DES PÊCHES MARITIMES

FORMATION EN MANUTENTION ET TRANSFORMATION DU PHOQUE

En **mars 2024**, dans diverses localités de la **Côte-Nord**

CONTENU

- Techniques de dépeçage appliquées sur un vrai phoque (dépouillage, éviscération, désossage)
- Règles d'hygiène et de salubrité
- Armes permises
- Identification des espèces
- Abattage en 3 étapes (permettant d'obtenir un permis de chasse de Pêches et Océans si nécessaire)

HORAIRE

Pessamit

11 mars - 9 h à 15 h

Les Escoumins

12 mars - 16 h à 21 h

OBJECTIF

Maîtriser les bonnes pratiques en vue d'approvisionner le marché de la viande et des peaux lardées pour consommation humaine

AVEC LE FORMATEUR RÉJEAN VIGNEAU

150 $ par participant

Inscription avant le 1er mars:

1 888 833-3774
formation@pechesmaritimes.org

Créations artisanales ÉMI

Un don pour l'artisanat à l'école des Escoumins

Le projet Créations artisanales ÉMI est le seul récipiendaire des prix Fondation Desjardins de la Haute-Côte-Nord, et son aide financière a été offerte grâce à son potentiel de retombées sur la motivation des jeunes.

Renaud Cyr

L'école Marie-Immaculée des Escoumins reçoit un don de 3 000 $ pour favoriser l'artisanat et l'entrepreneuriat auprès des jeunes de niveau 6e année.

Cette idée est née des ateliers parascolaires offerts à l'école Marie-Immaculée.

Durant ces ateliers, les élèves fabriquent divers objets artisanaux allant de bracelets, tresses atébas, figurines en feutrine, signets et autres créations.

«Il s'agit d'offrir aux élèves l'opportunité de vivre une expérience d'entrepreneuriat», mentionne la professeure Valérie Gravel.

«Nous aimerions fabriquer des produits de bain en grande quantité en vue de les vendre lors d'événements locaux», ajoute-t-elle.

De son côté, le directeur général par intérim de la Caisse Desjardins du Saguenay–Saint-Laurent, David Landry, s'est réjoui de faire rouler l'artisanat à l'école.

«C'est un grand plaisir pour la Caisse de vous remettre votre Prix Fondation Desjardins afin de vous permettre de concrétiser votre initiative», indique-t-il.

Le directeur général a profité de son passage à l'école pour remercier la professeure à l'origine de cette petite industrie naissante qu'est Créations artisanales ÉMI.

3 000 $ seront remis pour l'initiative Créations artisanales ÉMI à l'école Marie-Immaculée des Escoumins. Photo Courtoisie

UQAR Baie-Comeau

L'UQAR est fière de présenter le match du Drakkar du **24 février à 16 h**.

Former la relève, *faire vibrer* la région

Crédit photo : Kassandra Blais

Y'a-t-il trop de travailleurs étrangers temporaires ?

La Coalition avenir Québec s'inquiète de la pression de l'immigration et cherche des moyens de la contrôler, mettant du même coup l'apport des travailleurs étrangers temporaires (TET) dans la balance, au grand dam de leurs employeurs.

Emelie Bernier
Initiative de journalisme local

Les coéquipiers guatémaltèques sont essentiels au bon fonctionnement de la pépinière du Centre sylvicole de Forestville. Courtoisie Servallée

Y'a-t-il trop de travailleurs étrangers temporaires ? C'est une question à laquelle la CAQ semble répondre par l'affirmative. Le premier ministre envisage de resserrer les critères d'admission des travailleurs étrangers temporaires et souhaite également exiger une relative maîtrise du français pour certaines catégories de TET. Les travailleurs du milieu agricole sont exclus de cette nouvelle contrainte.

« L'immigration temporaire a augmenté en flèche depuis les dernières années, avec plus de 500 000 personnes l'année dernière. Cela pèse sur nos services publics (santé, éducation, aide sociale) et le logement », indique Maxime Tremblay, un porte-parole du bureau de circonscription de la députée de Charlevoix-Côte-de-Beaupré, Kariane Bourassa.

Un travailleur étranger temporaire qui séjourne au Québec devra démontrer une certaine connaissance de français lorsqu'il souhaitera renouveler son certificat d'acceptation du Québec, « après un séjour de 3 ans et plus au Québec dans le but principal d'y travailler », précise-t-on.

Le travailleur temporaire devra prouver une connaissance du français de niveau 4 à l'oral, soit le dernier palier du stade « débutant ».

Un engagement sera demandé aux employeurs ayant recours au Programme de travailleurs étrangers temporaires afin qu'ils soutiennent les efforts de francisation des TET en leur allouant, par exemple, des créneaux pour apprendre le français pendant les heures normales de travail.

Esther Carrier-Bédard est directrice des ressources humaines pour Servallée. L'entreprise, une pépinière spécialisée dans la production de plants forestiers, fonctionne sur deux sites, dont le Centre sylvicole de Forestville qui emploiera 17 travailleurs étrangers temporaires originaires du Guatemala en 2024.

Cette main-d'œuvre est essentielle au bon fonctionnement de la pépinière.

Les travailleurs arrivent en mai et repartent en octobre. Courtoisie Servallée

« Tous les ans, on doit faire de nouvelles demandes. C'est beaucoup de gestion, mais on ne pourrait pas se passer de nos collègues du Guatemala », indique Mme Carrier-Bédard.

Les Guatémaltèques débarquent début mai et travaillent durant près de 6 mois, soit jusqu'à la mi-octobre, moment où ils retournent au pays. Plusieurs reviennent d'année en année. « Ils sont des membres à part entière de notre équipe. Certains sont ici de façon récurrente depuis 2018. On compte sur eux. »

D'éventuelles restrictions au chapitre du nombre de travailleurs auraient des conséquences lourdes sur l'entreprise.

« Toute la chaîne de production serait bancale. Ils travaillent à toutes les étapes. Ce sont d'excellents employés ! Certains se débrouillent en français, d'autres pas du tout. S'ils devaient passer un examen pour obtenir leur laissez-passer, je ne suis pas certaine que tous réussiraient. Ce serait assez dramatique si on devait se passer d'eux », ajoute Esther Carrier-Bédard.

D'autres employeurs consultés, qui souhaitent préserver l'anonymat, ont insisté sur le fait que les TET sont devenus, au fil des ans, indispensables. « Sans eux, on serait dans la m... Depuis la pandémie, aucun Québécois n'a appliqué chez nous. On embauche davantage de TET que de Québécois », confie un gestionnaire qui ne souhaite pas être identifié.

Statistiques

530 000
Nombre total d'immigrants temporaires en 2023 (une hausse de 46 % sur 2022)

200 000
Nombre de travailleurs étrangers temporaires détenteurs d'un permis de travail

Inscription des élèves pour l'année scolaire 2024-2025

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire avise les parents dont les enfants feront leur entrée à l'école l'an prochain (2024-2025) que **la période d'inscription se déroulera du 5 février au 1er mars 2024**

Préscolaire 4 ans et Passe-Partout

Les parents sont invités à se présenter à l'école de leur municipalité du **5 février au 1er mars 2024.**

Préscolaire 5 ans

L'inscription à la maternelle des enfants qui **ne fréquentent pas déjà une école du centre de services scolaire** se fera dans les écoles de chaque municipalité du **5 février au 1er mars 2024**. L'âge d'admission est fixé à cinq ans avant le 1er octobre 2024.

Le certificat de naissance GRAND FORMAT est exigé lors de l'inscription.

La fréquentation de votre enfant au préscolaire est souhaitable, mais n'est pas obligatoire.

Niveaux primaire et secondaire

L'inscription se fera à l'école fréquentée cette année sur un formulaire fourni par l'école entre le **5 février et le 1er mars 2024.**

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec

VIEILLIR EN *santé* ET *heureux*

AU COEUR de vos besoins !

Le Nordest
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

Le Centre d'action bénévole est un organisme qui offre des services aux aîné(es), tels que :

- Popote roulante
- Transport accompagnement bénévole
- Centre de jour pour personnes âgées
- Centre de jour en santé mentale*
- Rapports d'impôt
- Travailleuse de milieu : information, soutien et accompagnement
- Dépannage alimentaire et vestimentaire*

Bénévoles recherchés, joignez-vous à nous!

*** Ces services sont aussi accessibles aux personnes âgées de 18 ans et + répondant aux critères.**

BIENVENUE À TOUS LES AÎNÉ(ES) DE COLOMBIER À LONGUE-RIVE!
CONTACTEZ-NOUS AU 418 587-4226 OU 1 855 862-4226

AÎNÉS
4 passe-temps que vous pouvez pratiquer en ligne

Vos journées vous semblent longues depuis que vous êtes à la retraite? Outre les réseaux sociaux, il existe une foule de façons de vous divertir en ligne. En voici quelques-unes à essayer!

1. JEUX

Le Web regorge de jeux pour tous les goûts, des jeux vidéo classiques aux jeux de société, en passant par les casse-tête, notamment. Plusieurs d'entre eux permettent en outre d'entrer en contact avec d'autres joueurs. Il s'agit du passe-temps parfait pour satisfaire votre esprit de compétition et faire travailler vos neurones!

2. GÉNÉALOGIE

Plonger dans l'histoire de votre famille ne se limite pas à bâtir un arbre généalogique. En effet, en retrouvant des documents uniques, vous pourrez connaître vos ancêtres à travers divers aspects : mariages, maladies, services militaires, métiers et plus encore. Voilà un bel héritage à partager avec vos enfants et vos petits-enfants!

3. APPRENTISSAGE

Apprendre une nouvelle matière (ex. : une langue seconde) ou une nouvelle compétence (ex. : jouer d'un instrument) peut améliorer vos fonctions cognitives et votre humeur, entre autres. Vous trouverez sur le Web toutes les ressources nécessaires pour atteindre vos objectifs : tutoriels, cours en ligne, etc.

4. CRÉATION DE CONTENU

Blogues, balados, vidéos… le Web vous offre divers canaux pour vous faire connaître depuis le confort de votre foyer. Ainsi, utilisez votre moyen de communication préféré pour mettre en valeur vos talents d'artiste ou partager vos connaissances sur un sujet qui vous passionne, par exemple.

Visitez vos commerces d'informatique locaux pour vous procurer tous les outils dont vous avez besoin (écran large, caméra de qualité, etc.) pour vous lancer dans votre nouveau passe-temps!

Dépistage auditif sans frais*
*Valide jusqu'au 31 décembre 2024.

Prenez un rendez-vous : 1-888-589-5822

Baie-Comeau : 935, boulevard Laflèche
Forestville : 24, route 138 Ouest

Le plus grand réseau d'audioprothésistes au Québec avec plus de 90 cliniques
www.groupeforget.com

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

Prendre soin de sa santé après 50 ans : mode d'emploi

Vous venez de joindre le « club des quinquagénaires » ou en faites déjà partie depuis quelques années? Il est fort probable que vous ayez commencé à percevoir des changements sur votre santé (prise de poids, fatigue, etc.). Que ceux-ci soient ponctuels ou plus présents, voici un court mode d'emploi pour vous aider à bien prendre soin de votre santé après 50 ans!

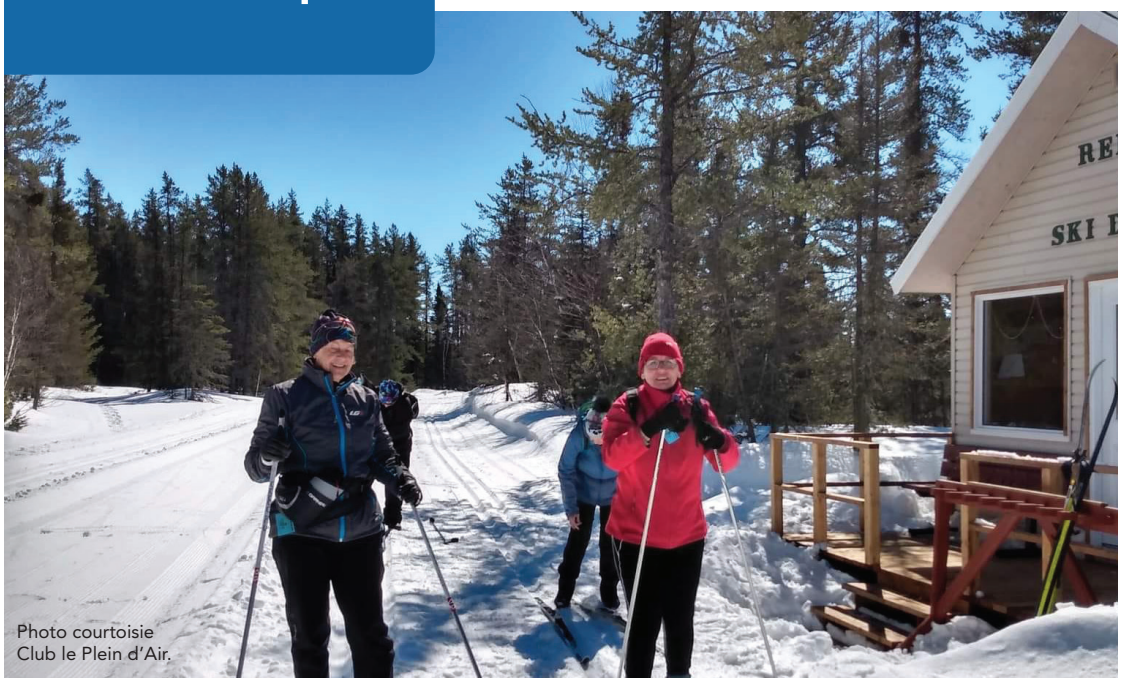


Photo courtoisie
Club le Plein d'Air.

SURVEILLEZ VOTRE ALIMENTATION

En privilégiant les aliments qui apportent les meilleurs nutriments en quantité suffisante, vous contribuez à ralentir la diminution de masse musculaire, notamment, et votre corps est plus en mesure de réguler son taux de cholestérol et de glycémie. Pensez donc à mettre en pratique ces conseils :

- Préférez les aliments riches en fibres, comme les féculents et les légumineuses;
- Veillez à toujours inclure des fruits et des légumes dans vos repas;
- Limitez votre consommation d'aliments sucrés, gras et transformés;
- Ajoutez une protéine maigre à vos menus, comme la volaille, le poisson ou le tofu;
- Informez-vous sur les suppléments alimentaires dont vous pourriez avoir besoin.

FAITES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

La pratique régulière d'activité physique contribue au maintien d'un poids santé, vous protège des accidents cardiovasculaires (qui sont plus susceptibles de survenir après 50 ans), améliore votre endurance et vous aide à réduire votre stress et à mieux dormir. Essayez d'inclure ces activités dans votre quotidien :

- Des étirements;
- Des exercices de flexibilité;
- De la marche;
- Du vélo;
- De la natation.

MAINTENEZ UNE BONNE HYGIÈNE DE SOMMEIL

Un sommeil de qualité est essentiel à votre santé. Il a pour effet de stimuler votre métabolisme de manière à réguler votre humeur et votre poids ainsi qu'à contrôler votre niveau de stress, qui entraîne plusieurs conséquences sur votre corps, tant physiquement que mentalement. Améliorez votre sommeil en appliquant ces conseils :

- Respectez autant que possible une routine de sommeil en vous couchant et en vous levant aux mêmes heures;
- Investissez dans un bon matelas et un oreiller de qualité;
- Évitez l'usage des écrans avant de vous coucher;
- Tentez de ne pas consommer de boissons (ex. : café, thé, cola) ou d'aliments (ex. : chocolat) contenant de la caféine en soirée.

EFFECTUEZ LES TESTS RECOMMANDÉS

Après 50 ans, le risque de développer des maladies liées à l'appareil circulatoire ou un cancer augmente. Effectuer un bilan de santé annuel auprès de votre médecin et connaître vos antécédents familiaux vous aide à repérer d'éventuels signes et symptômes d'une maladie à un stade précoce. Informez-vous sur les vaccins préconisés et sur ces tests :

- Mammographie;
- Examen gynécologique;
- Coloscopie;
- Examen de la prostate;
- Vérification de la tension artérielle;
- Analyses sanguines;
- Examen de la vue.

Passer le cap de la cinquantaine doit rimer avec l'écoute attentive de votre corps. Consultez des professionnels de la santé (médecin, pharmacien, etc.) si vous observez des changements inquiétants!

Une soirée de jeux de société entre aînés, ça vous dit?

Vous cherchez une façon amusante d'animer votre prochaine soirée entre amis? Dépoussiérez vos classiques et organisez un marathon de jeux de société! Voici quelques idées pour vous inspirer.

JEUX DE SOCIÉTÉ

Misez sur des indémodables comme le backgammon ou les échecs, ou encore sur un jeu que vous affectionniez enfant. Afin que personne n'ait le temps de s'ennuyer, prévoyez des jeux multijoueurs et à un contre un. Ceux qui se jouent en équipe sont également une bonne option pour s'offrir des heures de plaisir. Pensez notamment à *Pictionary*, à *Cranium* ou à *Expressio*. Enfin, les jeux de dés, comme *Yum* ou *Perudo*, et les jeux de lettres, tels que *Boggle* ou le scrabble, sont toujours des choix gagnants.

JEUX DE CARTES

Les jeux de cartes ont assurément la cote chez les aînés! Fournissez quelques paquets de 52 cartes standard et laissez vos invités jouer à ce qui leur plaît. Ajoutez une sélection de jeux spécialisés comme *UNO* et *Phase 10* pour plus de variété.

En proposant plusieurs options, vous permettrez à chacun de choisir les jeux qu'il préfère, ou même de s'asseoir et de regarder quelques parties. Vous pourriez aussi prévoir une table de casse-tête pour les gens moins compétitifs. Au besoin, visitez votre boutique de jeux locale pour faire le plein de jeux amusants!

Centre d'assistance & d'accompagnement aux plaintes
caap Côte-Nord
CAAP SUR LE BAIL

Vous êtes insatisfaits des soins ou des services reçus dans un établissement de santé ou des services sociaux?

Vous avez des questions en lien avec votre bail en résidence privée pour aîné (RPA)?

L'équipe du CAAP est là pour vous aider!

1800, boulevard Laflèche
Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9
Téléphone : 418 295-2779

690, boulevard Laure, local 157
Sept-Îles (Québec) G4R 4NB
Téléphone : 418 968-2779

courriel : info@caap-cn.org
www.caap-cn.org

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES

TARIFICATION :
20 mots et moins : 6 $
Encadré gras ou inversé : 8 $
Couleur : 10 $
Avec photo : 30 $
Marché aux puces 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 $ et moins, maximum 4 mots.)
Heures de tombée : dépôts, vendredi 10 h

PETITES ANNONCES

418 587-2090 poste 2210

reception@lemanic.ca

AUSSITÔT PARU, AUSSITÔT VENDU!

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

OFFRE DE SERVICE

ACHAT antiquités $ de tout genre! Tadoussac à Baie-Comeau, Saguenay. Fermeture de maison, succession, vide-grenier, garage, ferme, de tout $$$. Achat de vieilleries $, outils $, jouets $, collection $. Paye comptant $$$. Tél. 418 514-8978

LOGEMENT À LOUER

Logement 4 1/2 clair et ensoleillé, situé à 120 rue Verreault Forestville en haut. Peinture fraiche, stores fournis, plancher flottant et céramique, 450$ / mois non chauffé, non éclairé, libre immédiatement. Tél. 418-587-3924

SUIVEZ-NOUS
sur Twitter
Journal Haute Côte-Nord
Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

DIVERS À VENDRE

LOT DE SCIES À CHAINE, 1 BALAI MÉCANIQUE DE 4 PIEDS. TÉL. 418 589-4227

DIVERS

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtial Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles $$. Tél. 418 297-9523

ASTROLOGIE/ OCCULTISME/ CARTOMANCIE

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

AGENCES/ RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920. (Des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

FONDATION DU CENTRE DE SANTÉ DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

LORS DU DÉCÈS D'UN ÊTRE CHER, D'UN PARENT OU D'UN AMI.

Faites un don à la Fondation du Centre de santé des Nord-Côtiers
TOUS LES DONS RECUEILLIS serviront à l'achat d'équipements pour les pavillons de Bergeronnes, Escoumins et Forestville.

RECYCLEZ votre journal pour un avenir **plus vert!**

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

TÉLÉVISION RÉGIONALE HAUTE-CÔTE-NORD

328, route 138, Les Escoumins, Québec G0T 1K0
Service de nouvelles • Service de publicité • Service d'enregistrement vidéo
« Au fil de la Haute-Côte-Nord » Tél. : 418 233-2156 • Téléc. : 418 233-2340

Dimanche 11 février 2024 • 2 850 $ en prix

Marlène Gagné	Colombier	225,00 $
Florence Fortin	Colombier	225,00 $
Jean-Yves Paquet	Escoumins	200,00 $
Ghyslaine Ducasse	Longue-Rive	225,00 $
Julien Perron	Sacré-Cœur	125,00 $
Esther Émond	Longue-Rive	125,00 $
Manon Martel	Escoumins	150,00 $
Pauline Brisson	Escoumins	275,00 $
Katy Beaulieu	Longue-Rive	300,00 $
Diane Desbiens	Portneuf-sur-Mer	1 000,00 $

Mercredi 14 février 2024 • 2 600$ en prix

Ève Marquis	Tadoussac	400,00 $
Véronique Tremblay	Portneuf-sur-Mer	200,00 $
Marlène Gagné	Colombier	200,00 $
Lisette Lacasse	Bergeronnes	300,00 $
Danielle Maltais	Bergeronnes	250,00 $
Laurent Tremblay	Escoumins	250,00 $
Johanne Maltais	Bergeronnes	1 000,00 $

LES MARÉES

source: environnement Canada

FORESTVILLE

2024-02-21 (mer)

Heure	(m)	(pi)
00:24	2.8	9
06:08	1.2	4
12:31	3.7	12.3
19:17	0.8	2.7

2024-02-22 (Jeu)

Heure	(m)	(pi)
01:07	3	9.8
06:55	1	3.3
13:15	3.9	12.7
19:53	0.7	2.4

2024-02-23 (ven)

Heure	(m)	(pi)
01:42	3.2	10.4
07:35	0.8	2.7
13:53	4	13
20:23	0.7	2.2

2024-02-24 (sam)

Heure	(m)	(pi)
02:13	3.3	11
08:10	0.7	2.2
14:26	4	13.2
20:52	0.6	2.1

2024-02-25 (dim)

Heure	(m)	(pi)
02:44	3.5	11.4
08:43	0.6	1.9
14:58	4	13.2
21:18	0.6	2

2024-02-26 (lun)

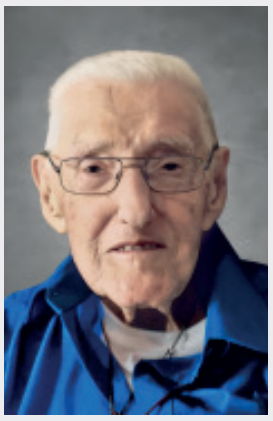
Heure	(m)	(pi)
03:15	3.6	11.7
09:16	0.6	1.9
15:28	3.9	12.9
21:44	0.6	1.9

2024-02-27 (mar)

Heure	(m)	(pi)
03:46	3.6	11.8
09:49	0.6	2.1
15:58	3.7	12.3
22:09	0.6	2.1

www.niveauxdeau.gc.ca

Avis de décès



François Racine
1922 - 2024

Au centre multi SSS des Sources, à Val-des-Sources, le 9 février 2024, à l'âge de 102 ans, est décédé monsieur François Racine, fils de feu madame Elisa Tremblay et de feu monsieur Eucharistе Racine, époux de feu madame Simone Arpin. Il demeurait à Val-des-Sources, autrefois des Escoumins, natif de Petite-Rivière-St-François.

La famille vous accueillera à : **La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan au 123, route 138, Les Escoumins (Québec) G0T 1K0**

Le vendredi, 23 février 2024 de 19 h à 22 h et le samedi 24 février 2024, jour des funérailles, à compter de 8 h 30.

Le service religieux sera célébré aux Escoumins le samedi, 24 février 2024 à 11 h en l'église Saint-Marcellin et de là au cimetière St-Marcellin.

Il laisse dans le deuil, ses enfants : feu Jean (Pauline Fréchette), Simon (feu Johanne Savard), Gilles, Guy (Lise Tremblay), Lise (Alain Gagnon), Carolle (Jacques Fortin), François (France Dubé), Maurice (feu Lison Dubé), le conjoint de sa fille Hélène (Pierre Marion) et Fleurette (Gino Gilbert) ainsi que ses 15 petits-enfants et 14 arrière-petits-enfants, sa belle-sœur Rita, nombreux neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :

La Fondation des maladies du coeur et de l'AVC - 4715, avenue des Replats, bureau 261 - Québec (Québec) G2J 1B8, www.coeuretavc.ca

Les services professionnels ont été confiés à :

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN

123, route 138, Les Escoumins
Tél. : 418 233-2661
cfhcn.ca

FONDATION de la santé et des services sociaux de Manicouagan

Un don à la mémoire d'un être cher à la **Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR … pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- **hospitalier** (hôpital Le Royer)
- **oncologie** (cancer)
- **hébergement et soins de longue durée** (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- **protection de la jeunesse**

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web :
fondationsssmanicouagan.com
ou par téléphone :
418 589-3701 poste 302293

HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

FORESTVILLE

Club FADOQ

Voici nos activités qui vous sont offertes: le mardi nous avons les quilles à 13 h, le responsable est Gilles Hurtubise 418 587-4527 et le pickleball à 9 h 30, le responsable est Magella Bouchard 581 623-0751. Le mercredi ce sont les cartes et le baseball poche à 13 h 30, la responsable est Sylvie Huard 418 989-9222. Dès mercredi le 17 janvier le palet américain (shuffleboard) à 13 h 30, le responsable est Magella Bouchard 581 623-0751. Le programme qualité-vie : préventions des chutes suivra bientôt. Claire Boulianne 418 587-4829.

Nous vous attendons en grand nombre!

Fabrique Saint-Luc

Nous aurons un brunch tous les 4es dimanches du mois jusqu'à la fin mai, soit les 25 février, 24 mars, 28 avril et 26 mai de 8 h à 12 h. Le coût est de 10$ adulte, 5$ pour les 6 à 12 ans et gratuit pour les 5 ans et moins. Bienvenue à tous!

Chevaliers de Colomb

Nous ferons une collecte de fonds le vendredi 23 février 2024, aux feux de circulation sur la 138, pour la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC. De plus le dimanche 25 février aura lieu le brunch pour la fondation. Le coût est de 15 $ adulte et 6$ pour les enfants de 6 à 12 ans et nous rajoutons de la tourtière au menu. Jusqu'à présent nous avons remis plus de 22 500 $ à la fondation grâce à votre générosité. Merci de votre participation! Aussi, le 24 février nous aurons un souper soirée avec lasagne et frite. La soirée sera animée par Jean et Alain. Pour réservation : Jeanne au 418 587-1563.

Bienvenue à tous!

ST-MARC DE LATOUR

Âge d'Or

Nos activités sont de retour. Nous aurons un déjeuner le 25 février de 7 h 30 à 11 h 30.

Bienvenue à tous!

COLOMBIER

Club FADOQ

Tous les 1ers dimanches du mois a lieu un déjeuner, et ce jusqu'au mois de mai à la fête des Mères. Nos activités ont lieu le lundi et le mercredi. Pour les cartes ce sont les samedis soir dès 18 h 30. Bienvenue à tous!

LONGUE-RIVE

Club FADOQ

Les jeux de baseball poche et sac de sable sont à tous les lundis et vendredis à compter de 13 h. Nous aurons un déjeuner le 18 février de 7 h 30 à 11 h. Bienvenue à tous!

SACRÉ-CŒUR

Âge d'Or

Une soirée western se tiendra le 9 mars 2024 à 20 h, à la salle du 3e âge de Sacré-Cœur. Sortez vos chapeaux, bottes, chemises à carreaux et venez-vous amuser avec Richard Foster et ses musiciens. On vous attend en grand nombre. Le comité.

TADOUSSAC

Âge d'Or

Nous aurons une soirée de danse le 9 mars au sous-sol de l'église à 20h avec la musique d'Éric Cyr et une surprise musicale. On vous attend !

À tous les organismes communautaires de la Haute-Côte-Nord

Vous devez faire parvenir vos informations à cmichaud@journalhcn.com avant le mercredi midi de la semaine précédant la sortie de journal.

Merci de votre collaboration!

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

					6		5	
		4		7	9			3
					8			4
1			3	4		2		
7								9
	8							
9	6	5			1	4		
				6				
		7		2			8	

RÈGLES DU JEU:
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

8	2	9	4	3	6	1	5	7
6	5	4	1	7	9	8	2	3
3	7	1	2	5	8	6	9	4
1	9	6	3	4	5	2	7	8
7	4	3	8	1	2	5	6	9
5	8	2	6	9	7	3	4	1
9	6	5	7	8	1	4	3	2
2	3	8	9	6	4	7	1	5
4	1	7	5	2	3	9	8	6

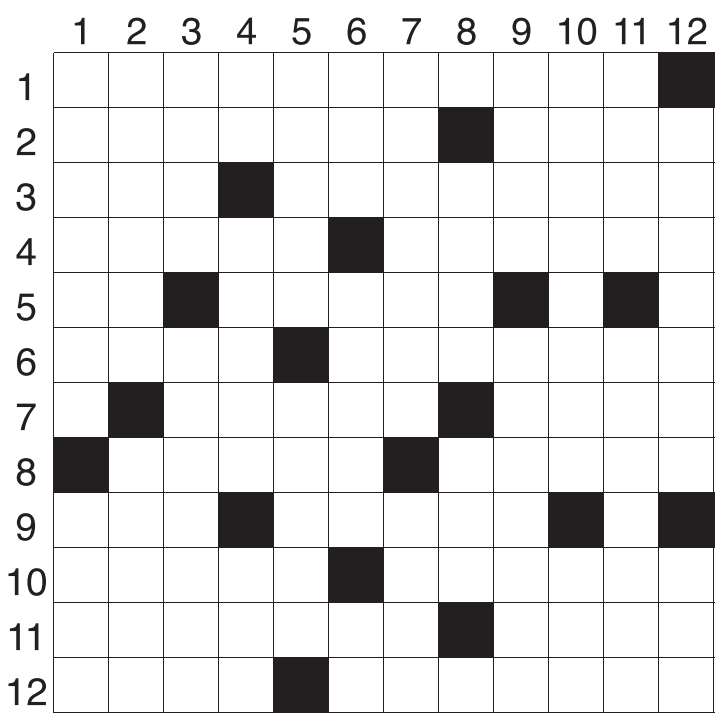
MOT CACHÉ

A
AGRICOLE
AMÉNAGEMENT
ANCÊTRE
ARCHITECTURE
ARCHIVES
ATTRAIT
B
BÂTIMENT
BIEN
C
CLASSEMENT
COLLECTION
CONSERVATION
CULTURE
D
DOMAINE
DONATION
E
ÉDIFICE
ENVIRONNEMENT
F
FAMILLE
FONDATION
FORTUNE
G
GARE
GÉNÉRATION
H
HISTOIRE
I
IDENTITÉ
INVENTAIRE
J
JOYAU
L
LEGS
LIVRE
M
MAISON
MÉMOIRE
MOBILIER
MONUMENT
MUSÉE
N
NATUREL
O
ŒUVRE
ORIGINE
OUVRAGE
P
PARC
PAYSAGE
PHARE
PONT
PRÉSERVATION
PROPRIÉTÉ
PROTECTION
R
RELIGIEUX
RESTAURATION
RICHESSE
S
SAUVEGARDE
SUCCESSION
T
TERRAIN
TERROIR
TRÉSOR
V
VALEUR

H	E	D	R	A	G	E	V	U	A	S	N	V	N	P	E	B	E	E	L
N	P	E	O	U	V	R	A	G	E	O	A	I	A	R	A	R	D	A	E
O	R	T	I	A	R	T	T	A	I	L	A	Y	U	T	T	I	T	R	R
I	O	I	P	H	A	R	E	T	E	R	S	T	I	E	F	F	N	C	U
S	P	T	G	J	O	Y	A	U	R	A	L	M	C	I	E	O	E	H	T
S	R	N	A	E	H	V	R	E	G	U	E	N	C	L	N	N	M	I	A
E	I	E	R	N	R	I	T	E	C	N	A	E	R	I	U	D	E	T	N
C	E	D	E	E	O	E	S	N	T	C	O	R	A	V	T	A	G	E	S
C	T	I	S	E	N	I	R	T	E	N	L	I	P	R	R	T	A	C	E
U	E	N	U	I	M	E	T	E	O	M	O	A	T	E	O	I	N	T	V
S	O	V	A	A	R	E	M	A	S	I	E	I	S	A	F	O	E	U	I
C	R	M	I	I	N	O	E	I	V	T	R	N	T	S	R	N	M	R	H
E	O	S	O	I	N	S	G	E	L	R	A	E	N	C	E	E	A	E	C
D	O	M	G	U	S	M	U	S	E	E	E	U	T	O	E	M	N	T	R
N	E	I	M	E	E	L	L	I	M	A	F	S	R	E	R	T	E	E	A
M	R	E	H	A	D	O	N	A	T	I	O	N	E	A	R	I	O	N	G
O	N	C	B	I	E	N	M	O	B	I	L	I	E	R	T	R	V	R	T
T	I	X	U	E	I	G	I	L	E	R	G	T	N	O	P	I	O	N	P
R	C	O	L	L	E	C	T	I	O	N	T	R	E	S	O	R	O	I	E
A	G	R	I	C	O	L	E	R	I	A	T	N	E	V	N	I	E	N	R

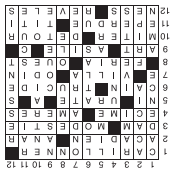
SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : HÉRITAGE

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT
1. Sonner.
2. Français parlé dans l'est du Canada — Il a un drapeau noir.
3. Châtiment — Humilité.
4. Coupe le haut d'un végétal — Pénibles.
5. Conjonction — Peut causer la goutte.
6. Fils d'Adam — Tue.
7. Maison de villégiature — Dieu germanique.
8. Grande fête — Occident.
9. Habileté — Refuge.
10. Être abîmé par les teignes (v. pr.) — Moyen indirect.
11. Passionnée — Gamin de Paris.
12. Lac écossais — Dévoilés.

VERTICALEMENT
1. Rythme — Mot hébreu.
2. Arbrisseau — Chiffonné.
3. Jeu de cartes — Labiées à fleurs jaunes.
4. De même — Pourvoir — Plantes dicotylédones.
5. Polir — Ancienne monnaie de cuivre.
6. Prénom de Ferré — Première vertèbre du cou — Patrie d'Abraham.
7. Rat musqué — Manière de voir.
8. Grand oiseau ratite — Interjection espagnole.
9. Très fatigué — Grand édredon.
10. Solidarité — Ancienne affirmation.
11. Ligne — Parle avec d'autres.
12. Éprouve une sensation — Abat fourni par le veau.



HOROSCOPE

SEMAINE DU 18 AU 24 FÉVRIER 2024

Signes chanceux de la semaine :
Lion, Vierge et Balance

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Vous serez honnête dans vos paroles, mais pourriez vous attirer des critiques. Songez à avoir plus de tact dans certaines situations. En couple, une initiative spontanée pourrait vous permettre de partager une belle activité.

TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
Si l'idée d'acquérir une propriété germe, une opportunité adaptée à votre budget et aux besoins de votre famille se dévoilera d'ici la fin de la semaine. Prenez vos finances au sérieux et vous cesserez d'angoisser à ce sujet.

GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
L'action est au rendez-vous! Vous serez souvent en déplacement et jouerez peut-être au taxi pour vos proches. Renouveler certains contrats liés aux communications sera un défi, mais vous permettra de payer le juste prix.

CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
La déprime saisonnière pourrait vous toucher; heureusement, le sport sera un remède efficace. Votre silhouette vous en sera vite reconnaissante. Vous pourriez même découvrir un nouveau sport hivernal qui vous passionne.

LION 24 JUILLET - 23 AOÛT)
La fatigue accumulée vous affecte, mais une visite chez le massothérapeute ou le médecin vous rendra votre vitalité. Célibataire, certaines personnes pourraient manquer de savoir-vivre par moment, signe qu'elles ne sont pas pour vous.

VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Le stress pourrait vous toucher. Avec quelques ajustements à votre rythme de vie, vous pourriez corriger la situation. L'audace devrait vous sourire grandement. Il s'agit d'identifier vos objectifs pour que ce soit un jeu d'enfant de les atteindre.

BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Des amis vous inviteront à vivre une aventure passionnante. En couple, votre âme sera empreinte de romantisme. Célibataire, quelqu'un pourrait vous manifester un vif intérêt, surtout si vous aviez participé à une activité pour la Saint-Valentin.

SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Une semaine de montagnes russes émotionnelles s'annonce. Si le stress financier vous perturbe, prenez des mesures pour y remédier; c'est peut-être plus simple que vous le pensez et vous retrouverez votre joie de vivre.

SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)
Une personne de votre entourage pourrait vous surprendre avec une déclaration d'amour inattendue. Sur le plan professionnel, vous organiserez un évènement qui rassemblera plus de participants que prévu. Les changements que vous proposerez seront bien reçus.

CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Vous prendrez le temps de finir ce que vous avez commencé et ne cessez de repousser. Vous trouverez aussi un traitement efficace pour améliorer votre qualité de vie. En amour, les petites attentions font toujours plaisir!

VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
La pression au travail sera intense, exigeant des efforts soutenus pour finaliser des contrats. Vous vous engagerez dans la pratique d'un exercice régulier pour renforcer votre vitalité ou perdre du poids et constaterez des résultats rapidement.

POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Le boulot occupera une grande partie de votre temps, mais une promotion s'ensuivra. Vous vous engagerez aussi dans des loisirs ou des sports passionnants pour renouer avec une vie sociale plus active et dynamique.

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

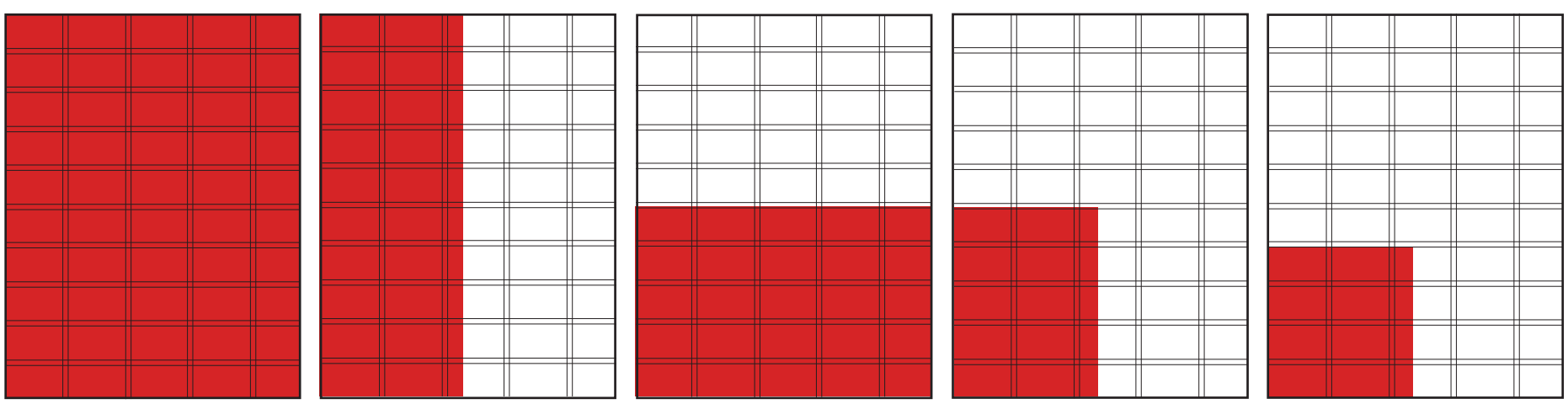
PROMOTION
EN HAUTE-CÔTE-NORD

ANNONCEZ VOS OFFRES D'EMPLOI TOUT LE MOIS DE FÉVRIER À 30% DE RABAIS

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

LES TARIFS :

1 page : promotion 875 $ par parution
1/2A ou 1/2VA : promotion 438 $ par parution
1/4A : promotion 219 $ par parution
1/5VA : promotion 175 $ par parution



PAGE
248 mm x 318 mm

1/2 VA
122 mm x 318 mm

1/2 A
248 mm x 156 mm

1/4 A
122 mm x 156 mm

1/5 VA
122 mm x 125 mm

POUR LES ENTREPRISES ET ORGANISMES DE LA HAUTE-CÔTE-NORD SEULEMENT

Comptable

URGENT

Joignez-vous à l'équipe D'ITUM!

Faites partie d'une équipe professionnelle qui offre des programmes et des services visant à accroître la qualité de vie de tous les membres de la population de Uashat mak Mani-Utenam. Ce faisant, vous pourriez participer à l'amélioration de la santé, de l'éducation, des perspectives d'emploi locales, de la protection des ressources territoriales et de la transmission de la culture.

Que vous travailliez dans un bureau ou à l'extérieur, ITUM vous donne l'occasion de jouer un rôle dans l'avenir de votre communauté et de faire une différence dans la vie des gens de chez-nous.

À compétences égales, ITUM priorise l'embauche des ressources locales.

Exigences du poste :
- Détenir un diplôme d'études universitaires et la réussite d'un programme de formation professionnelle approuvé par une association provinciale de comptables agréés, assortie d'une formation en milieu de travail de deux ans ou de 30 mois selon les exigences provinciales et l'adhésion à une association provinciale de comptables agréés après avoir réussi avec succès l'Évaluation uniforme (EFU) sont exigés des comptables professionnels agréés (CPA).
- Cumuler trois années d'expérience pertinente

Qualités et compétences souhaitables :
- Attitude et tenue professionnelle
- Autonomie
- Capacité à gérer du personnel
- Discernement, jugement
- Esprit d'analyse et de synthèse
- Esprit d'équipe
- Facilité à communiquer
- Habileté à gérer des conflits
- Leadership
- Résistance au stress
- Sens de l'organisation
- Souci de la satisfaction de la clientèle

Descriptions des tâches :
Sous la supervision de la directrice adjointe de l'administration & des finances, le titulaire du poste planifie, organise et administre des systèmes de comptabilité pour ITUM. Il est employé par des firmes et des départements de comptabilité et de vérification du secteur privé, ou par des départements et unités de comptabilité et de vérification du secteur public, ou il peut être travailleur autonome.

Conditions de travail :
- Poste contractuel 1 an;
- 35h/semaine;
- Avantages sociaux.

Pour postuler, il faut aller sur la section emploi de notre site web :
https://www.itum.qc.ca/les-offres-emploi/

APPEL D'OFFRES
DÉMOLITION DE 2 BÂTIMENTS

FORESTVILLE
PER SYLVAM - PAR NOS FORÊTS
1, 2e Avenue, Forestville (Québec) G0T 1E0

La Ville de Forestville a obtenu une injonction pour la démolition de 2 bâtiments situés au 252 et au 294, 9e Rue.

Les travaux consistent, sans s'y limiter à :
- La démolition des bâtiments situés sur les terrains comprenant les fondations
- la disposition des matériaux au site d'enfouissement
- la remise en état du terrain sur fond de sable
- etc.

Afin de connaître l'ampleur des travaux à exécuter, des photos sont disponibles dans le document d'appel d'offres.

Les entreprises intéressées à présenter une soumission doivent communiquer avec Mme Lison Huard, greffière adjointe au 418 587-2285 poste 1105.

La seule personne qui est responsable de la gestion et du suivi de l'Appel d'Offres et qui est autorisée à répondre aux demandes des SOUMISSIONNAIRES dans le cadre de cet Appel d'Offres par la VILLE est Mme Dominique Tremblay, directrice générale dont les coordonnées sont inscrites à l'article 1.00.

Les soumissionnaires intéressés doivent déposer leur soumission **avant 11 h, le 1er mars 2024 :**

- **Sous enveloppes cachetées, les propositions adressées à la soussignée portant la mention « APPEL D'OFFRES 20240301-11.00 – DÉMOLITION DE 2 BÂTIMENTS ».**

Les soumissions reçues seront ouvertes le même jour, en présence d'au moins deux (2) témoins, **à 11 h 05**, au bureau de la Ville, à l'adresse suivante, Ville de Forestville au 1, 2e Avenue, Forestville (Québec) G0T 1E0.

Le Soumissionnaire a l'entière responsabilité de s'assurer que sa soumission est déposée au bureau de la Ville à l'adresse susmentionnée. Seules les soumissions reçues avant l'heure et la date susmentionnées seront considérées.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et ce, sans obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Le contrat est adjugé au plus bas soumissionnaire conforme, le cas échéant, par résolution du conseil municipal, à sa seule discrétion.

Donné à Forestville, ce 13 février 2024

Dominique Tremblay
Directrice générale

Coordonnateur aux finances

REMPLAÇEMENT DURÉE INDÉTERMINÉE

Joignez-vous à l'équipe D'ITUM!

Faites partie d'une équipe professionnelle qui offre des programmes et des services visant à accroître la qualité de vie de tous les membres de la population de Uashat mak Mani-Utenam. Ce faisant, vous pourriez participer à l'amélioration de la santé, de l'éducation, des perspectives d'emploi locales, de la protection des ressources territoriales et de la transmission de la culture.

Que vous travailliez dans un bureau ou à l'extérieur, ITUM vous donne l'occasion de jouer un rôle dans l'avenir de votre communauté et de faire une différence dans la vie des gens de chez-nous.

À compétences égales, ITUM priorise l'embauche des ressources locales.

Exigences du poste :
- Détenir un diplôme d'études collégiales en comptabilité et de gestion ou connexe;
- Bonnes aptitudes en gestion du personnel;
- Cumuler cinq années d'expérience pertinente;
- Connaissances de la mission, rôles et objectifs du secteur de l'administration et des finances;
- Connaissances informatiques pertinentes.

Qualités et compétences souhaitables :
- Autonomie et leadership;
- Capacité d'adaptation et de flexibilité;
- Conscience professionnelle;
- Esprit d'analyse et de synthèse;
- Très bonnes aptitudes en organisation et planification du travail;
- Respect des échéances.

Descriptions des tâches :
Sous l'autorité de la directrice adjointe de l'administration et finance, le titulaire assiste et conseille la direction dans les dossiers sous sa responsabilité; gère et coordonne son équipe opérationnelle en répartissant le travail, en donnant des conseils, en autorisant et en assurant le suivi des différents dossiers et mandats effectués par les employés sous sa supervision, résout les différentes problématiques ou les réfère au besoin. Collabore au développement des objectifs de son secteur; applique les normes, les politiques, les règles et normes de l'organisation; veille à la qualité du service à la clientèle et à son accessibilité et il effectue diverses tâches en lien avec son titre d'emploi.

Conditions de travail :
- Poste de remplacement d'une durée indéterminée;
- 35h/semaine;
- Avantages sociaux.

Pour postuler, il faut aller sur la section emploi de notre site web :
https://www.itum.qc.ca/les-offres-emploi/

FADOQ - RÉGION CÔTE-NORD
OFFRE D'EMPLOI

Directrice générale ou directeur général

fadoq
Région Côte-Nord

DESCRIPTION GÉNÉRALE DE L'EMPLOI

Sous l'autorité du conseil d'administration et conformément à la mission, aux objectifs et aux valeurs de la FADOQ Région Côte-Nord, la directrice ou le directeur gère les programmes, les activités et les ressources, en assure la supervision, le développement et une saine gestion financière.

PROFIL

- Connaissance des mécanismes des demandes de financement
- Habiletés communicationnelles
- Sens de l'initiative et de l'innovation
- Leadership, entregent
- Travailler de façon autonome et en équipe
- Aisance dans les relations publiques ainsi que la clientèle cible (aînés)

QUALIFICATIONS MINIMALES ET COMPÉTENCES REQUISES

- Expérience en gestion ou en coordination de projets
- Connaissance du milieu communautaire (un atout)
- Excellente maitrise de la communication à l'oral comme à l'écrit

RÉMUNÉRATION ET CONDITIONS DE TRAVAIL

- Temps plein permanent
- Lieu de travail : Baie-Comeau
- Salaire annuel à discuter

DATE D'ENTRÉE EN FONCTION : À compter du 17 juin 2024

MISE EN CANDIDATURE :
Toute personne intéressée par le poste et ses défis est invitée à présenter sa candidature en faisant parvenir son curriculum vitae accompagné d'une lettre de présentation au plus tard, **le vendredi 15 mars 2024** à l'attention de France Caron par courriel : france.caron54@gmail.com ou par la poste : 13 Lac des îles, Godbout, Qc. G0H 1G0

OFFRE D'EMPLOI

SADC
Société d'aide au développement de la collectivité
DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

Vous recherchez un emploi stimulant au sein d'une équipe passionnée par le développement économique ?

Vous souhaitez bénéficier de conditions de travail intéressantes et d'une qualité de vie hors pair en région ?

La SADC de la Haute-Côte-Nord est à la recherche d'un(e) employé(e) dynamique pour combler le poste suivant :

ADJOINT ADMINISTRATIF / ADJOINTE ADMINISTRATIVE

Principales responsabilités

- assurer la tenue de livres de la SADC;
- assurer la gestion financière des fonds d'investissement;
- effectuer le suivi des différents budgets;
- effectuer la reddition de compte auprès de notre bailleurs de fonds;
- effectuer diverses tâches de secrétariat;
- tenir à jour les politiques et règlements de la corporation;
- préparer la documentation et la logistique pour la tenue des réunions;
- conserver les documents officiels et tenir le système de classement à jour;
- accomplir toutes autres tâches connexes à la demande de la direction générale.

Exigences

- diplôme d'études professionnelles en comptabilité;
- habiletés en communication interpersonnelle;
- connaissance de la suite Office;
- connaissance des principaux logiciels de comptabilité.

Conditions de travail et rémunération

- poste permanent; temps plein (34 heures/semaine), temps partiel possible;
- salaire selon la politique en vigueur, les compétences et l'expérience;
- avantages sociaux concurrentiels.

Les personnes intéressées devront faire parvenir leur curriculum vitæ avant le 1er mars 2024 à 12 h

Par la poste
459, route 138, bureau 200, Les Escoumins (Québec) G0T 1K0

Par courriel
direction@sadchcn.com

OFFRES D'EMPLOI

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est présentement en recrutement pour les emplois suivants :

- **ÉLECTRICIENNE OU ÉLECTRICIEN**
  Poste régulier à temps plein
  Service des ressources matérielles – Port d'attache à Baie-Comeau

- **CONCIERGE, CLASSE II**
  Poste régulier à temps plein volant
  Affectation selon les besoins dans le secteur Baie-Comeau et des périphéries

- **APPARITRICE OU APPARITEUR**
  Remplacement à temps partiel
  Polyvalente des Berges, Les Bergeronnes et école Notre-Dame-du-Sacré-Coeur, Sacré-Coeur

- **SECRÉTAIRE ET SECRÉTAIRE D'ÉCOLE**
  Postes jumelés – Statut régulier à temps plein
  Point de service de Forestville et école St-Coeur-de-Marie de Colombier

- **AGENT DE LIAISON AUTOCHTONE**
  (TECHNICIENNE OU TECHNICIEN DE TRAVAIL SOCIAL OU EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE)
  Projet particulier à temps plein
  École secondaire Serge-Bouchard – Baie-Comeau

- **TECHNICIENNE OU TECHNICIEN DE TRAVAUX PRATIQUES**
  Poste régulier à temps plein
  École secondaire Serge-Bouchard – Baie-Comeau

Consultez les détails et tous les emplois disponibles sur notre section Carrière au www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/.

Téléphone : 418 589-0806, poste 4823
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca

Pour tout
savoir
Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Pédaler pour la bonne cause

Est-ce que la Randonnée Vélo-Vallée réussira à battre un nouveau record cette année ? Il y a certes un bel objectif de 80 000 $ à atteindre.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

C'est la toile de Camille Gravel qui ornera les maillots des cyclistes cette année. Photo Karianne Nepton-Philippe

La Corporation Véloroute des baleines et La Vallée des Roseaux se préparent déjà pour la Randonnée Vélo-Vallée, qui arrive plus vite qu'on le pense.

L'événement qui a largement fait ses preuves depuis sept ans revient pour une huitième édition le 23 juin.

Le défi est toujours le même : il y a 100 kilomètres à parcourir en une journée. Six pelotons seront formés avec des trajets de Forestville à Baie-Comeau.

Pour une bonne cause

Les sous permettront à La Vallée des Roseaux de poursuivre son projet de réfection de ses sept chambres.

« Cette année, on complète le remplacement des fenêtres au premier étage et on remplace sept télévisions dans les chambres », souligne Alain Potvin, membre du conseil d'administration de La Vallée des Roseaux

La Corporation Véloroute des baleines reçoit quant à elle 40 % du montant amassé pour l'aider à continuer sa mission.

« Notre objectif reste de faire la promotion d'un réseau cyclable sécuritaire et attrayant sur toute la Côte-Nord », mentionne son directeur général Denis Villeneuve.

Une œuvre originale

C'est la toile de l'artiste Camille Gravel, *Vivre à notre manière*, qui sera offerte en encan silencieux.

L'œuvre sera aussi reproduite sur le maillot offert à tous les cyclistes.

« Je me suis inspirée de Vélo-Vallée et des paysages uniques de chez nous », fait savoir l'artiste.

« C'est une cycliste qui est enveloppée par le paysage, enveloppée de faune et flore boréale propre à la Véloroute des baleines », ajoute-t-elle.

La toile combine l'aquarelle et le café, en plus d'une touche de feuille d'or.

Achat de billets

Les gens et les entreprises de la région sont invités de nouveau à supporter les cyclistes en se rendant sur le site de La Vallée des Roseaux ou par l'achat de billets de tirage menant à 6 prix en argent. Les gens de l'extérieur peuvent aussi s'inscrire.

Le défi qui leur est lancé est de parcourir le 23 juin, un minimum de 100 km là où ils le désirent.

Finalement, chaque participant aura de nouveau l'occasion d'associer le nom d'une personne in memoriam à ses efforts de la journée en portant un bracelet spécial au nom significatif pour lui.

Tournoi de la Minganie

Les Prédateurs en finale

(ST) La 41e édition du Tournoi de la Minganie est chose du passé sur la glace. Les Macareux de Havre-Saint-Pierre dans le M11 A et les Basques de Sept-Îles dans le M11 B et dans le M1 11 BB sont les champions du rendez-vous de 2024 qui se tenait du 15 au 18 février.

Les Macareux de Havre-Saint-Pierre ont privé la visite de repartir avec les trois titres, gagnant la dernière finale.

Les locaux ont triomphé des Basques par la marque 5-3 dans le match ultime de la catégorie M11 A. Pour les honneurs individuels de cette catégorie, celui de joueur défensif est revenu Zack Tremblay des Basques et celui offensif à Gabriel Boudreau (# 37) des Macareux.

Dans la finale précédente, celle du M11 B, les Basques de Sept-Îles s'étaient imposés 6-2 face aux Prédateurs/Castors de la Haute-Côte-Nord. Les titres de joueurs offensif et défensif ont respectivement été remis à Thomas Gagnon (Prédateurs/Castors) et Zachary Minville Déraspe (Basques). L'équipe de la Haute-Côte-Nord a été choisie comme la plus disciplinée.

Dans le M 11 BB, les Basques de Sept-Îles ont remporté les deux duels face à l'Atanukan de Uashat (école Manikanetish) avec des victoires de 5-1 et 8-3. Jasmin Déraps (joueur offensif) et Maxim Noël (joueur défensif) ont reçu les honneurs individuels de cette catégorie.

C'EST LOURD

Changeons notre vision et notre vocabulaire pour que tous se sentent inclus et participent, à leur FAÇON, À BÂTIR UNE CÔTE-NORD PLUS FORTE.

Les personnes vivant en situation de pauvreté n'ont pas choisi leur situation et ont déjà un lourd fardeau à porter.

N'Y AJOUTE PAS LE POIDS DE TES PRÉJUGÉS.

Avec la participation financière de :

Québec

En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité Sociale

POUR ALLER PLUS LOIN :