La Fin de semaine Entre Nous
22-23-24 mars 2024
Un évènement à ne pas manquer!
Église Notre-Dame-de-Bon-Désir, Les Bergeronnes
DYSSÉE ARTISTIQUE

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI
VOLUME 30 | NUMÉRO 11 | LE MERCREDI 6 MARS 2024 | 32 PAGES
journalhcn.com

# « Le p'tit gars de Baie-Comeau » n'est plus

page 3

Photo Denis Thibault

## Incendie sur un cargo au large des Bergeronnes

page 5

À lire

Lucien Lessard parti pour le grand voyage
page 2

Les aides à domicile peuvent contribuer davantage
pages 6-7

Payer moins cher pour le service des ordures
page 8

MRC La Haute-Côte-Nord
www.mrchcn.qc.ca

**Appel de projets dans le cadre du *Fonds régions et ruralité – volet 3***

Le programme « Signature innovation » vise à développer un positionnement touristique de notre territoire, mettant de l'avant « l'eau » et la « forêt». Consultez l'onglet *Développement* et la section *Signature innovation* de notre site Web pour en savoir plus!

# Lucien Lessard rend son dernier souffle

**Le premier député péquiste et premier ministre de la Côte-Nord, Lucien Lessard, a quitté ce monde le 28 février, entouré de ses proches. Le natif des Bergeronnes a représenté sa région à l'Assemblée nationale pendant 12 ans.**

**Johannie Gaudreault**

Selon les informations obtenues par le journal Haute-Côte-Nord, l'homme politique est décédé des suites d'une chute qui l'a plongé dans un coma, ce dimanche. Il venait d'avoir 86 ans le 22 février.

Lucien Lessard a débuté sa carrière politique en 1970 alors qu'il a été élu député du Parti québécois dans la circonscription de Saguenay, qui incluait à l'époque l'ouest de la Côte-Nord. Il a été réélu en 1973, 1976 et 1981.

Au fil de ses mandats, on lui a attribué des ministères, dont celui des Travaux publics et de l'Approvisionnement dans le cabinet de René Lévesque du 26 novembre 1976 au 6 juillet 1977. Il a aussi été ministre des Transports et ministre du Loisir, de la Chasse et de la Pêche jusqu'au 2 septembre 1982, date de sa démission. Il démissionna comme député 7 jours plus tard, pour des raisons de santé, mettant ainsi fin à sa vie politique.

Le ministre nord-côtier a porté plusieurs dossiers, dont celui du pont sur le Saguenay qui est toujours d'actualité aujourd'hui. Il a aussi joué un rôle dans la fusion Hauterive/Baie-Comeau.

**Réalisations**

M. Lessard s'est investi dans sa région et participé à de nombreuses réalisations. Il a été membre de l'exécutif du Syndicat des enseignants de la Côte-Nord de 1962 à 1968. Il a fondé le Conseil d'orientation économique de la Côte-Nord en 1965.

Lucien Lessard a aussi œuvré comme conseiller technique de la Fédération des jeunes chambres de commerce du Canada français en 1966 et 1967, puis il en a été le vice-président en 1967 et 1968.

**Carrière**

Avant son parcours dans le monde politique, le Bergeronnais a travaillé dans le domaine de l'enseignement.

**Lucien Lessard a été le premier ministre de la Côte-Nord.** Photo Archives-nationales-du-Quebec-a-Montreal-Fonds-E6-S7-cote-p800511

Il a été professeur de sciences sociales à Forestville de 1962 à 1967, et à Hauterive (Baie-Comeau) de 1967 à 1970. Il enseigna également la science politique au Cégep de Hauterive.

Après sa période à l'Assemblée nationale, M. Lessard est revenu dans son coin de pays. Il a occupé le poste de directeur général de l'Imprimerie Laizé à Baie-Comeau. De 1983 à 2000, année de sa retraite, il était à la tête du Centre local des services communautaires de Forestville.

Rappelons que Lucien Lessard est né en 1938 aux Grandes-Bergeronnes. Il était le fils de Léon Lessard, commerçant et homme d'affaires, et de Marie Morin.

*Source : toutes les informations historiques proviennent de l'Assemblée nationale du Québec*

# Un homme marquant pour la région

(JG) Lucien Lessard a été un politicien engagé pour la Côte-Nord. Malgré son départ de la vie politique en 1982, il n'a jamais cessé de suivre les dossiers régionaux. La preuve, il n'a pas manqué de se joindre aux manifestants de la Coalition Union 138 lors de leur manifestation devant l'Assemblée nationale il y a deux ans. Il n'a jamais lâché le morceau, lui qui a milité en faveur d'un pont il y a plusieurs décennies. Son fils Michel Lessard affirme que toute la famille souhaite « remercier la population, amis, familles pour les nombreux témoignages de sympathies reçus » depuis le départ de son père.

Et ce n'est pas les témoignages et les hommages qui manquent à l'homme qui aura marqué la Côte-Nord pendant plus de 50 ans.

Marcel Furlong, préfet de la MRC de Manicouagan, parle de Lucien Lessard comme d'un homme qui a « exercé une influence marquée sur notre région par ses représentations et ses décisions ».

« Il faut signaler son engagement à toujours défendre les intérêts des Nord-Côtiers. Je pense notamment au dossier du pont sur le Saguenay qu'il défendait il y a 40 ans et pour lequel on se bat encore aujourd'hui », témoigne-t-il.

Le Nord-Côtier a marqué plusieurs citoyens et élus de la région au cours de sa carrière. C'est le cas de la mairesse de Forestville et préfète de la MRC de La Haute-Côte-Nord, Micheline Anctil.

« J'ai eu le privilège de travailler avec M. Lessard pendant plusieurs années lorsqu'il fut directeur général du CLSC de Forestville. M. Lessard était un homme passionné et dévoué, un travailleur acharné qui aimait profondément son monde, un grand cœur qui s'est battu pour développer les services de santé aux citoyens », témoigne-t-elle.

Cet homme impliqué pour sa communauté lui a beaucoup appris. « On a souvent parlé du pont sur le Saguenay, projet qu'il chérissait vraiment pour le développement de la Côte-Nord. Il fait partie de ceux qui m'ont transmis la passion de la politique. Merci et bonne route M. Lessard, un grand Nord-Côtier », dévoile Mme Anctil.

**Lucien Lessard a été le premier député péquiste de la Côte-Nord et le premier a obtenir un ministère.** Photo Facebook/Parti québécois

Finalement Yves Montigny, le député qui représente actuellement la circonscription de René-Lévesque nommée Saguenay au temps de Lucien Lessard a une pensée pour ce dernier.

« Cet ardent défenseur du développement économique et des intérêts des Nord-Côtiers était un homme courageux et innovant. Nous garderons le souvenir d'un homme de vision pour nous assurer que la Côte-Nord soit reconnue à sa juste valeur au Québec. Je suis fier de marcher dans ses traces », assure-t-il.

*Brian Mulroney*

# L'héritage humain d'un grand politicien

**C'est ce qui est sur toutes les lèvres depuis plusieurs jours : le « p'tit gars de Baie-Comeau » nous a quittés. Il laisse derrière lui un héritage politique fort, spécialement pour les Nord-Côtiers qui se rappellent sa grande humanité.**

**Karianne Nepton-Philippe**
**Initiative de journalisme local**

C'est le 29 février en soirée que les Québécois ont appris le décès de l'ancien premier ministre du Canada, Brian Mulroney, décédé à sa résidence de Palm Beach en Floride à l'âge de 84 ans.

« Non seulement il est parti en pensant à Baie-Comeau, mais Baie-Comeau va le garder dans sa mémoire pour toujours, j'en suis convaincu », lance le député de René-Lévesque, Yves Montigny.

« Baie-Comeau, la région, le Québec et le pays perdent une grande personne », lance pour sa part le Baie-Comois Marc Lefebvre.

**Sa personnalité**

Marc Lefebvre a côtoyé de très près Brian Mulroney, qui était de huit ans son aîné.

Il se remémore des souvenirs lorsque ce dernier alors étudiant, a travaillé pour son père, à la première épicerie de Baie-Comeau.

Attristé par son décès, il se remémore un homme fondamentalement bon : « Il avait une personnalité immensément sympathique. »

« Ce qui faisait sa forme, c'était son incroyable empathie. Brian avait une simplicité dans sa conversation. […] Ce n'était tellement pas une façon de vendre. Le *p'tit gars de Baie-Comeau*, c'était lui, c'était sa personnalité », dit-il.

Il était « remarquable à tous les niveaux », ajoute-t-il.

**Les humains**

« C'est très politique et ça ne paraît pas tout le temps, mais la priorité dans la vie, ce sont les humains. C'est pour ça que Brian Mulroney a été si important », raconte Yves Montigny.

« Je me rappelle encore quand il était à Baie-Comeau, à l'église Sainte-Amélie. Pour se rendre à sa place en avant, ça a pris probablement plus que 20 minutes, parce qu'il parlait avec tout le monde. Il racontait toutes sortes d'anecdotes », confie-t-il.

Ce dont on doit se souvenir de M. Mulroney, c'est « sa simplicité », renchérit Marc Lefebvre. « Quel que soit ton rang, c'était de rester accessible, de respecter ses amitiés. Tu ne pouvais pas ne pas l'aimer avec son grand sourire », lance-t-il.

**Tout est possible**

Le député de René-Lévesque retire une autre leçon de la carrière politique de Brian Mulroney.

**En fervent amateur de hockey, Brian Mulroney est décédé au moment même où le Drakkar de Baie-Comeau est la meilleure équipe junior au Canada selon le classement de la Ligue canadienne de hockey. Sur la photo, Jacques Tremblay Gouverneur et copropriétaire du Drakkar et Éric Dubois, entraîneur.** Photo d'archives courtoisie

M. Montigny se rappelle des paroles de Brian Mulroney : « Il me disait : moi je suis le fils d'un ouvrier et j'ai réussi à garder mon rêve de devenir premier ministre du Canada et de devenir un leader influent dans le monde pour améliorer le sort du Québec et du Canada. Sans sa famille, sa femme et ses proches, il n'aurait jamais atteint le poste de premier ministre », raconte-t-il.

« C'est aussi un homme qui s'était fixé des défis, de bons défis. Mais il ne les a pas tous réussis. […] Mais si les défis sont gros, l'important c'est d'essayer de le faire. Personne ne pourra lui reprocher de ne pas avoir essayé jusqu'au bout », conclut Yves Montigny.

*Avec Shirley Kennedy*

# Un ami de toujours

(SK) D'aussi loin qu'il se souvienne, Pierre Rocque est lié à Brian Mulroney. Sur les bancs d'école ou en jouant au hockey, le jeune Brian de la rue Champlain a toujours considéré son ami Pierre de la rue LaSalle comme un frère.

Dans la vie comme en politique, Pierre le costaud n'a jamais été bien loin du « p'tit gars de Baie-Comeau ». En 1988, monsieur Rocque devient président de la circonscription de Manicouagan pour le Parti progressiste-conservateur du Canada et fera partie de l'entourage du politicien jusqu'à la dernière année de son mandat comme premier ministre en 1993.

La loyauté et l'humanisme de monsieur Mulroney ressortent des nombreux témoignages qui affluent depuis l'annonce de son décès. Pour son grand ami Pierre Rocque, Brian était un grand visionnaire.

« Je lui ai parlé au téléphone il y a un mois. Il avait de la misère à jaser. Il revenait d'une clinique médicale du Minnesota et il m'a dit que son état ne s'était pas amélioré », raconte M. Rocque qui se souvient du jour de son 50e anniversaire, en 1989, alors que Brian Mulroney présidait une conférence des premiers ministres du Canada à Ottawa.

« J'étais assis chez nous je le voyais en direct à la télé. Et quelques minutes plus tard mon téléphone sonne et c'était lui qui voulait me souhaiter un bon anniversaire. Il était comme ça. Il ne m'a jamais oublié. Peu importe où il se trouvait dans le monde, il débutait son allocution en parlant de sa ville Baie-Comeau et de son père électricien. »

**Lors du dévoilement du buste de Brian Mulroney, ce dernier a demandé à son ami de prononcer une allocution.** Photo Denis Thibault

# La Côte-Nord est en deuil

Raphaël Hovington

CHRONIQUE

Deux personnalités politiques de la Côte-Nord sont décédées à quelques jours d'intervalle. Le premier, l'ancien ministre Lucien Lessard (1938-2024), était fier d'être un p'tit gars de Bergeronnes. Le second, l'ex premier ministre Brian Mulroney (1939-2024), ne cachait pas sa fierté d'être un p'tit gars de Baie-Comeau.

Évidemment, il est difficile de comparer ces deux hommes.

Le premier était un fervent indépendantiste qui souhaitait que le Québec trouve la voie de la prospérité en se séparant du Canada pour protéger son identité à l'intérieur de la grande famille nord-américaine. Le second était un fédéraliste qui voulait que le Québec réintègre le giron de la famille canadienne dans l'honneur et l'enthousiasme. Les deux aimaient profondément leur coin de pays, la Côte-Nord, mais surtout le Québec.

Au premier, on doit l'inscription de la devise de la Belle Province, «Je me souviens», sur les plaques d'immatriculation des voitures qui roulent sur nos routes. Au second, on doit la reconnaissance du Québec et du Canada sur la scène internationale.

M. Mulroney est un citoyen du monde, notamment pour le rôle qu'il a courageusement joué dans la chute de l'apartheid. Il est également un instigateur du premier Sommet de la francophonie à l'époque de François Mitterrand.

N'est-ce pas là une façon exceptionnelle de reconnaître l'importance du fait français au Canada éminemment représenté par le Québec. N'est-il pas l'artisan de la reconnaissance du Québec comme société distincte dans ce grand Canada qu'il a brillamment représenté tout au long de sa carrière politique et même après.

Pour faire l'éloge de M. Mulroney, il faudrait bien plus que cette chronique, mais tout un livre entier dont le nombre de pages en surprendrait plus d'un.

Ce qui caractérise cet homme d'état, c'est son attachement à ses racines. N'est-ce pas lui qui reprenait un célèbre dicton lors du dévoilement de son buste en 2019 : «On peut sortir un gars de Baie-Comeau, on pourra jamais sortir Baie-Comeau du gars». Les Baie-Comois le lui ont bien rendu en 1984 et en 1988, lors de ces deux élections où il a écrit les plus belles pages de l'histoire canadienne.

M. Mulroney a toujours été accueilli royalement chaque fois qu'il foulait le sol de sa ville natale. Mila, son épouse, était aimée et respectée de tous. Elle lui a gagné des cœurs partout où elle l'accompagnait pour le soutenir dans son rôle d'homme politique et de chef de gouvernement. Nos sympathies à elle et à toute sa famille !

M. Mulroney n'a jamais caché ses origines partout où il allait dans le monde. Il était fier d'être né à Baie-Comeau, une ville née du rêve d'un industriel américain et vouée à un grand avenir comme l'avait reconnu Mgr Napoléon-Alexandre Labrie en déménageant le siège épiscopal de son diocèse chez nous.

Lucien Lessard a aussi réalisé l'importance de venir s'établir à Baie-Comeau pour entamer sa carrière politique. Il y a connu du succès jusqu'à la fusion forcée des deux villes jumelles. Celle-ci a signé la fin de sa brillante carrière politique. Ne fut-il pas le premier nord-côtier à accéder à un poste de ministre ? Souvenons-nous de la frénésie qui avait envahi les foyers de Baie-Comeau au lendemain de l'élection du 15 novembre 1976.

Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, lui a rendu hommage en le décrivant comme «un homme courageux et innovant». Du courage, il lui en aura fallu à lui et à sa famille pour traverser le douloureux calvaire de la fusion forcée. Cette dernière bénéficie aujourd'hui à tous les Baie-Comois. En 1982, personne n'aurait même pu imaginer la fermeture de la papetière, ni la stagnation économique qui en résulterait.

Je crois qu'il est parti avec le regret qu'on ait pas reconnu de son vivant le rôle qu'il a joué dans la création d'une belle et grande ville, comme il l'exprimait dans une lettre ouverte publiée dans le journal *Le Manic* du 15 décembre 2021. Nos condoléances aux siens ! Lucien Lessard était un batailleur. Il a été de plusieurs combats comme la gratuité de la traverse à Tadoussac ou la libération des rivières à saumon. À sa manière, il était un visionnaire tout comme le fut M. Mulroney en propulsant, bien avant l'heure, le Canada dans le XXIe siècle par les divers accords qu'il a négociés, dont le libre-échange.

Quant à M. Mulroney, il laisse le souvenir d'un homme chaleureux, près des gens. Ses legs sont nombreux, mais l'un d'eux est moins connu de tous. Quand en 1988, il a décidé de se présenter dans le comté de Charlevoix, il a amené les gens des deux secteurs de la ville de Baie-Comeau à travailler ensemble.

Ne serait-ce pas là la bougie d'allumage de la naissance de cette belle et grande ville tant souhaitée ?

NOUVELLES
heures d'ouverture de nos restaurants
Baie-Comeau
Dimanche au mercredi : 5 h à minuit
Ouvert 24 h jeudi, vendredi et samedi
(uniquement pour les commandes mobiles, la livraison et le service au volant)
Forestville
Dimanche au mercredi : 5 h à 22 h
Jeudi, vendredi et samedi : 5 h à minuit

*Les Bergeronnes-Tadoussac*

# Opération sauvetage du MSC Sao Paulo

**Une opération de sauvetage a été réalisée tôt le 4 mars au large des Bergeronnes et de Tadoussac. Un brise-glace, des bateaux-pilotes et un remorqueur ont été dépêchés sur les lieux alors que deux avions à réaction ont survolé le secteur.** Photo courtoisie

**Le porte-conteneurs MSC Sao Paulo V faisait l'objet d'une opération de sauvetage au large des Bergeronnes le 4 mars, aux prises avec un feu à bord, ayant pris naissance dans la salle des machines.**

**Shirley Kennedy**

Au moment d'aller sous presse, le cargo avait réussi à se déplacer vers les hauts-fonds de Tadoussac afin d'y jeter l'ancre pour faciliter l'opération visant à évacuer l'équipage et tenter d'éteindre le brasier.

Selon Myriam Plante, conseillère en communications par intérim à la Direction régionale des communications de Pêches et Océans Canada, l'appel à l'aide pour un feu à bord du navire MSC Sao Paulo V battant pavillon libérien a été enregistré vers 23 h le 3 mars.

Le navire avait quitté Montréal en matinée et se dirigeait vers le Portugal.

Pendant la nuit, deux bateaux-pilotes ainsi que le brise-glace Amundsen se sont déplacés pour porter secours au navire de 294 mètres.

« Ils sont sur les lieux pour appuyer le navire en difficulté, et prêts à porter secours, si une évacuation s'avérait nécessaire. Un remorqueur est aussi en route sur les lieux. Transports Canada appuie aussi la Garde côtière canadienne », a mentionné la porte-parole de Pêches et Océans Canada.

En fin d'avant-midi le 4 mars, l'équipage était toujours à bord et l'incendie faisait toujours rage et « aucun signe de pollution ni de perte de cargaison n'a été constaté jusqu'à maintenant », a précisé madame Plante.


Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090
www.journalhcn.com | info@journalhcn.com

**FONDATEURS**
Paul Brisson
Luc Brisson

**ÉDITRICE**
Shirley Kennedy

**ADJOINTE ADMINISTRATIVE ET COORDONNATRICE À LA MAQUETTE**
Claudie Michaud

**INFOGRAPHIE**
Vincent Lebel
France St-Laurent

**DIRECTRICE DE L'INFORMATION**
Johannie Gaudreault

**JOURNALISTE**
Renaud Cyr

**COORDONNATRICE WEB/ DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE**
Anny Hamilton

**IMPRESSION/TIRAGE**
Québecor Média /
3 760 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondeval,
Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : **418 589-9990**

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

**PRÉSIDENT**
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION**
Caroline Gagnon

**ADJOINTES ADMINISTRATIVES**
Claudie Julien
Valérie Normand
Bianka Chassé

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

**ISSN 1207-8018** (Imprimé)
**ISSN 2817-6014** ( En ligne)

RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE

# Des aides à domicile oubliées

**Les préposées d'aide à domicile jouent un grand rôle dans le maintien à demeure des aînés, mais elles ne sont pas déployées à leur plein potentiel. Des partenariats avec les établissements de santé leur permettraient de prêter main-forte à un réseau qui en a bien besoin.**

**Johannie Gaudreault**
jgaudreault@journalhcn.com

En fait, une des problématiques soulevées par la directrice générale de la Coopérative de solidarité d'aide à domicile de la Haute-Côte-Nord (CSAD-HCN), Audrey Tremblay, est le nombre élevé de chèques emploi-service qui pourrait lui être référé.

Les chèques emploi-service consistent aussi en des soins d'aide à domicile, mais sont attribués à des travailleurs autonomes par les établissements de santé. Mme Tremblay croit qu'il y a une méconnaissance des services offerts par la CSAD-HCN.

Le 21 février, elle a rencontré des travailleurs sociaux du CISSS de la Côte-Nord pour leur exposer le rôle de l'organisme. « J'ai expliqué c'est quoi les services qu'on offre et comment ça fonctionne parce qu'il y en a qui viennent d'agences [de placement]. Ils ne connaissaient pas tous les services », dévoile la directrice.

**Les préposées d'aide à domicile ne sont pas que des femmes de ménage, elles donnent aussi des services d'assistance personnelle aux aînés.** Photo courtoisie

Celle-ci affirme tout de même entretenir une belle collaboration avec les intervenants de l'établissement de santé.

« Ils appellent pour avoir des informations, je prends le temps de leur expliquer comment ça fonctionne », se réjouit Mme Tremblay, qui précise qu'il est plus avantageux de travailler pour la coopérative que comme travailleurs autonomes.

À la CSAD-HCN, les préposées d'aide à domicile commencent à un taux horaire de 20 $. À ce montant s'ajoutent des primes pour « le grand ménage, le répit et les soins à la personne », indique la responsable.

« Leurs frais de transport sont payés lorsque c'est à l'extérieur de leur village. On paie les kilométrages. Quand ils travaillent à l'intérieur de leur village, on donne 1 $ de l'heure », poursuit-elle.

D'autres avantages se joignent plus tard comme les assurances collectives et les congés maladie payés. « C'est plus avantageux qu'avec les chèques emploi-service », soutient Audrey Tremblay qui aimerait recevoir plus de clients référencés par le CISSS de la Côte-Nord ainsi que le personnel qui vient avec.

En ce moment, la coopérative embauche 47 employés, dont 39 qui travaillent comme aide à domicile et 8 à la Maison Gilles-Carle. Ils sont presque tous à temps plein.

En termes de clientèle, l'entreprise d'économie sociale dessert 215 bénéficiaires non référés par le CISSS et 119 qui le sont. « J'ai une liste d'attente d'au moins 20 personnes sur toute la Haute-Côte-Nord, donc des clients qui ne sont pas servis », divulgue la directrice.

Les clients sont des hommes et des femmes de 65 ans et plus. Ceux qui sont âgés de moins de 65 ans doivent obligatoirement obtenir une référence du réseau de la santé.

La CSAD-HCN offre des soins d'assistance personnelle comme les bains, l'entretien de la personne, l'habillement, le changement de culotte, la nutrition ou l'assistance aux déplacements.

Les bénéficiaires non référés peuvent demander la préparation des repas, la lessive, l'entretien ménager, faire les courses et les services de répit pour proches aidants.

**Audrey Tremblay, directrice générale de la Coopérative de solidarité d'aide à domicile de la Haute-Côte-Nord.** Photo courtoisie

Avec le Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique, ils peuvent recevoir une aide financière, attribuée par la Régie de l'assurance maladie du Québec.

« On a un tarif à 25 $ de l'heure en ce moment. La RAMQ peut aller de 4 $ à 24 $ de l'heure de subvention, selon les revenus des clients sur leur rapport d'impôt », fait savoir Audrey Tremblay.

## Pénurie de main-d'œuvre

(JG) Le manque de personnel touche aussi les préposées d'aide à domicile. À la CSAD-HCN, on aimerait embaucher plus de ressources pour faire diminuer la liste d'attente. Le besoin est plus criant dans certains secteurs, comme à Sacré-Cœur, Forestville et Les Escoumins.

La directrice générale constate que le nombre d'heures accordé à chaque bénéficiaire est en augmentation. « Avant, c'était 2-3 heures, là c'est rendu 15-17 heures même jusqu'à 30 heures pour un client », témoigne-t-elle.

« Les soins à la personne sont en demande et la population est vieillissante. Les personnes âgées essayent de rester chez eux le plus longtemps possible », renchérit Mme Tremblay.

Pour la directrice de la CSAD-HCN, le métier de préposée d'aide à domicile n'est pas reconnu à sa juste valeur.

« Les employées sont souvent appelées femmes de ménage. Ils sont plus que des femmes de ménage, ce sont des préposées d'aide à domicile qui travaillent pour le bien-être des personnes âgées », déplore-t-elle.

Les personnes qui souhaitent postuler comme aide à domicile n'ont pas besoin de formation spécifique. La coopérative forme elle-même ses employés.

*Des solutions sur la table*

# Un panier de services à élargir

**Pour donner plus de place aux entreprises d'économie sociale en aide à domicile (EÉSAD), le panier de services subventionnés par le gouvernement pourrait être élargi. C'est une des solutions mises sur la table par le Réseau de coopération des EÉSAD.**

**Johannie Gaudreault**

«Nous, ce qu'on propose avec les entreprises d'économie sociale, c'est d'inclure les services d'assistance personnelle dans le PEFSAD pour pouvoir rendre accessibles à l'entièreté de la population des services qui sont un peu plus spécialisés», divulgue Luka Aubin-Jobin, conseiller principal aux affaires publiques.

Le PEFSAD, dans le jargon du réseau de la santé, c'est le Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique. Il permet de rembourser le coût de certains services en soutien à domicile aux aînés qui en ont besoin. Mais, ils ne sont pas tous compris dans le programme, comme le déplore le Réseau de coopération des EÉSAD.

Cette demande a été déposée dans le cadre des consultations prébudgétaires. «C'est quelque chose qui est évalué en ce moment par le gouvernement. Comment est-ce que ça va se mettre en place au travers des prochains mois et des prochaines années? On n'a pas de détails encore», mentionne M. Aubin-Jobin.

Le principal objectif des EÉSAD est de «travailler en complémentarité avec les établissements de santé, notamment dans le contexte du vieillissement de la population et de la demande qui va s'accroître», selon le porte-parole.

Deux autres services pourraient être ajoutés au PEFSAD, d'après les coopératives, soit le répit pour les proches aidants ainsi que les menus travaux.

**Recrutement**

Au niveau du Réseau de coopération des EÉSAD, on dit vouloir être proactif en matière de recrutement d'aides à domicile. «Une des manières pour le faire, c'est la bonification des conditions de travail, qui est également une des demandes qu'on a déposées auprès du gouvernement», estime Luka Aubin-Jobin.

**Le nombre d'aînés qui aura besoin de services de soutien à domicile va en augmentant.** Photo iStock

«On augmenterait les salaires pour rendre cet emploi-là attrayant et valoriser carrément leur travail parce qu'ils sont vraiment essentiels pour les années futures», ajoute-t-il.

La nouvelle formation pour les préposées lancée par le gouvernement il y a quelques semaines est une bonne initiative aux yeux du conseiller principal aux affaires publiques, mais il y a un bémol.

«Techniquement, leurs formations de courte durée vont aller chercher des compétences qui ne sont pas nécessairement celles que les aides à domicile vont donner comme service. C'est ce jeu-là de partenariat entre les établissements de santé et les entreprises d'économie sociale en aide à domicile qui est hyper important», explique-t-il.

C'est pourquoi le mot complémentarité fait foi de tout, selon M. Aubin-Jobin.

# Comment réduire sa facture de poubelles

**Le principe utilisateur-payeur coûte cher aux commerçants de la Ville de Forestville qui ont vu leur facture grimper pour la collecte des matières résiduelles. Mais, il y a des moyens de réduire son bill.**

**Johannie Gaudreault**

Trois employés du Service technique et environnement de la MRC de La Haute-Côte-Nord sont venus informer les entrepreneurs forestvillois, les 26-27 et 28 février. Ils ont dévoilé les méthodes de calcul de la taxation annuelle et ont permis de comprendre comment faire descendre les coûts.

D'abord, il faut comprendre que les montants accordés à la gestion des matières résiduelles sont toujours en croissance. « La Ville de Forestville reçoit de la MRC une facture qui s'élève précisément en 2024 à 752 000 $ pour ce que nos citoyens et commerces produisent de déchets. Avec l'année passée, c'est une augmentation d'un peu plus de 80 000 $. C'est notre production », a précisé la mairesse Micheline Anctil.

Cette hausse est attribuable à plusieurs facteurs, dont les frais plus élevés pour la main-d'œuvre et le transport, notamment. De plus, la MRC a procédé au renouvellement de plusieurs contrats en lien avec les matières résiduelles à l'automne 2023, qui ont tous été revus à la hausse.

**Les employés de la MRC ont informé les commerçants sur la taxation des ordures. De gauche à droite, Nicolas Proulx, directeur du Service technique et environnement, Micheline Anctil, Marie-Lyne Dufour, adjointe administrative, Stéphane Roy, conseiller, Dominique Tremblay, directrice générale de la Ville de Forestville et Annie Morin, directrice des finances.** Photo Johannie Gaudreault

**Des matières qui ne sont pas destinées aux ordures se retrouvent tout de même dans le bac vert.** Photo MRC HCN

« Comme gros coûts, il reste juste l'enfouissement comme augmentation et ça risque d'être assez salé. Le compost, ça va faire du bien parce qu'on aura moins de tonnes à enfouir », explique le directeur du Service technique et environnement, Nicolas Proulx.

Malgré ces augmentations inévitables, les citoyens, industries, commerces et institutions peuvent poser des gestes pour baisser leur facture.

« Est-ce que vous pouvez faire des choses qui vont réduire votre facture et qui vont contribuer à l'environnement ? Vous avez aussi du pouvoir sur votre propre facturation », a lancé la mairesse de Forestville, Micheline Anctil, aux huit commerçants présents à la dernière soirée d'informations.

« Plus que vous générez de déchets, plus que vous allez payer. On veut encourager les bons gestes et un peu punir les mauvais. C'est le volume généré qui nous dit combien ça coûte », renchérit M. Proulx.

## 5 CONSEILS

**1. La fréquence**
Les commerçants peuvent choisir la fréquence de la collecte de leur bac. La MRC offre la possibilité d'obtenir une cueillette toutes les semaines ou encore aux 15 jours. Cette dernière option est beaucoup moins dispendieuse. « La fréquence à la semaine vous coûte 650 $ en partant en plus de votre volume », fait savoir Nicolas Proulx. La fréquence aux deux semaines, quant à elle, n'entraîne pas de coûts supplémentaires à la levée (650 $).

**2. Le volume**
Il y a différentes grosseurs de conteneurs. En fonction du principe utilisateur-payeur, plus votre bac est volumineux, plus vous payerez cher, qu'il soit plein ou non. « Un camion qui passe aux deux semaines avec un bac de 360 litres, ça donne environ 300 $. Quand on a un bac et qu'on passe chaque semaine, on a deux fois plus de volume et on a la pénalité de fréquence, ce qui donne 1 250 $ » compare M. Proulx. Là est l'importance de bien choisir le volume.

**3. Optimiser le recyclage**
Ce n'est pas un secret, le recyclage ne coûte rien aux contribuables. La MRC reçoit même une compensation pour les matières recyclables qu'elle collecte. Plus les entreprises optimiseront le tri de leur déchet, plus la facture collective diminuera. Les services d'écocentre et de dépôts municipaux existent aussi pour limiter le plus possible les matières dans le bac vert. Le service de la collecte des encombrants reviendra sous son ancienne forme, soit à deux reprises au cours de l'année.

**4. Conseils techniques**
La MRC offre un service de conseil technique pour accompagner les commerçants dans la gestion de leurs matières. Le conseiller Stéphane Roy peut se déplacer sur place, dans chaque installation, pour vérifier ce qui se fait et ce qui pourrait être amélioré. Il peut aussi analyser si la fréquence et le volume des conteneurs choisis sont adaptés à la réalité de l'entreprise.

**5. Compostage**
L'arrivée du compostage à l'été 2025 changera la donne pour la facture collective des ordures. Si les citoyens et les propriétaires d'entreprise prennent le bac brun au sérieux, on y voit une possibilité de réduire la fréquence des collectes de matières résiduelles sur tout le territoire de la MRC. Moins de ramassages, moins de frais de transport et moins d'enfouissement. C'est gagnant-gagnant !

## LES ORDURES EN CHIFFRES

**50 %** des matières générées dans la MRC sont des ordures

On débourse **700 $** la tonne pour rentabiliser les coûts

Coûts annuels de la gestion des matières résiduelles : **2,7 M$**

On produit **4 000 TONNES** de matières en Haute-Côte-Nord

*Pour les industries, commerces et institutions*

# Plus cher pour disposer à l'écocentre

**La hausse des coûts pour le transport et la valorisation des matériaux disposés aux écocentres se répercute sur les tarifs des deux établissements de la Haute-Côte-Nord, situés à Portneuf-sur-Mer et Sacré-Cœur.**

**Johannie Gaudreault**

«Les coûts de ces contrats sont plus dispendieux que les précédents, il fallait donc ajuster la tarification en fonction de ces nouveaux coûts», explique la conseillère aux communications, Marylise Bouchard.

Il en coûtera donc plus cher aux industries, commerces et institutions pour aller y porter certaines matières. L'accès aux écocentres pour les citoyens demeure gratuit en respectant les limites de quantités par voyage.

«Les industries, commerces et institutions peuvent aussi bénéficier des mêmes accès, sans frais, avec de petits chargements. Il n'y a également aucuns frais pour les municipalités qui doivent se départir d'encombrants», précise Mme Bouchard.

**Les matières touchées**

Si l'on compare avec 2023, les commerces devront débourser le double pour disposer de bois (excluant les meubles) à Sacré-Cœur. Les coûts passent de 100 $/m³ à 200 $/m³. À Portneuf-sur-Mer, la hausse est moindre (10 $/m³) et le tarif s'élève aussi à 200 $/m³ pour le bois.

Les frais de dépôt des résidus de construction divers non triés et les plastiques ainsi que des agrégats (béton sans armature, asphalte) sont aussi revus à la hausse aux deux endroits.

Pour ce qui est des bardeaux d'asphalte, le tarif reste le même à Sacré-Cœur, soit 200 $/m³, mais il augmente de 60 $ le mètre cube à Portneuf-sur-Mer pour atteindre 185 $.

Quant aux encombrants (excluant les électroménagers en métal), à l'écocentre du secteur ouest, il en coûtera 120 $ de plus le mètre cube pour en disposer. À celui du secteur est, on diminue les coûts de 5 $/m³.

**Sans frais**

Les pneus sont encore acceptés sans frais au centre de collecte portneuvois seulement. Pour les pneus hors normes, il faudra remettre 20 $ de plus que l'an dernier, soit 300 $.

Contrairement à 2023, les résidus verts ne pourront être apportés sans frais à Sacré-Cœur. Une somme de 50 $ sera demandée. Toutefois, le service demeure gratuit à Portneuf-sur-Mer.

Il est toujours possible de venir déposer des métaux, matières recyclables, résidus domestiques dangereux, appareils électroniques gratuitement.

Quant aux résidus provenant d'excavation et au béton sans armature, ce sont deux types de matériaux qui sont refusés, tout comme l'année passée.

Notons que les propriétaires d'immeubles locatifs sont considérés comme des utilisateurs commerciaux. Toutefois, les encombrants générés par les locataires pourront être apportés sans frais.

Une surcharge de 100 $/tonne est ajoutée pour tout industrie, commerce ou institution ne possédant pas une preuve d'établissement sur le territoire de la MRC.

| TYPES DE MATIÈRES | 2024 | | 2023 | |
|---|---|---|---|---|
| | Écocentres de Portneuf-sur-Mer et des Bergeronnes ($/tonne) | Écocentre de Sacré-Cœur ($/m³) – chargement de 4 m³ maximum | Écocentres de Portneuf-sur-Mer et des Bergeronnes ($/tonne) | Écocentre de Sacré-Cœur ($/m³) – chargement de 4 m³ maximum |
| Résidus de construction divers non triés et les plastiques | 250 $ | 300 $ | 230 $ | 275 $ |
| Bois (sauf meubles) | 200 $ | 200 $ | 190 $ | 100 $ |
| Bardeaux d'asphalte | 185 $ | 200 $ | 125 $ | 200 $ |
| Agrégats (béton sans armature, asphalte) | 110 $ | 300 $ | 100 $ | 200 $ |
| Encombrants (sauf électroménagers en métal) | 250 $ | 200 $ | 255 $ | 80 $ |
| Encombrants en métal | Sans frais | Sans frais | Sans frais | Sans frais |
| Pneus hors normes | 300 $ | Refusé | 280 $ | Refusé |
| Pneus | Sans frais | Refusé | Sans frais | Refusé |
| Résidus verts | Sans frais | 50 $ | Sans frais | Sans frais |
| Métaux | Sans frais | Sans frais | Sans frais | Sans frais |
| Matières recyclables (triées et sans contaminant) | Sans frais | Sans frais | Sans frais | Sans frais |
| Résidus domestiques dangereux (RDD)(Assimilable au résidentiel) | Sans frais | Sans frais | Sans frais | Sans frais |
| Appareils électroniques | Sans frais | Sans frais | Sans frais | Sans frais |
| Résidus provenant d'excavation | Refusé | Refusé | Refusé | Refusé |
| Béton avec armature | Refusé | Refusé | Refusé | Refusé |
| Matière issue d'un sinistre ou d'un incendie | | | Refusé | Refusé |
| Matières contaminées | | | Refusé | Refusé |
| Ordures | | | 450 $ | Refusé |

Tableau comparatif de la tarification pour les écocentres 2023-2024.


**Reprenez le contrôle sur vos habitudes de jeu.** Service offert par téléphone et vidéoconférence.

TÉLÉ COUNSELING
PROGRAMME D'AIDE POUR LE JEU EXCESSIF

**GRATUIT • CONFIDENTIEL**

**Renseignements :**

**1 800 461-0140 • infotc@crgm.ca**
**telecounseling.ca**

Partenaire : Québec

# Baisse d'analyses au laboratoire du CLSC

**Le laboratoire d'analyse de l'installation forestvilloise du CISSS de la Côte-Nord est fermé toutes les fins de semaine, et ce depuis le 23 février, et ce jusqu'au samedi 23 mars.**

**Renaud Cyr**

Non opérationnel du 8 au 11 mars, et du 15 au 18 mars en raison d'un manque d'effectif temporaire en ressources humaines durant les fins de semaine, l'établissement procédera tout de même à un nombre limité d'analyses jugées urgentes lors de ces plages horaires, tel que le mentionne le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord sur sa page Facebook.

«Il importe de spécifier que le laboratoire d'analyse de Forestville demeure en activité», indique toutefois Mélissa Bradette, la conseillère-cadre aux communications et relations médias du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay–Lac-Saint-Jean, responsable des laboratoires de la Côte-Nord.

Des mesures telles que des transports supplémentaires vers Les Escoumins sont prévues durant cette période.

**Le laboratoire d'analyse de Forestville demeure toutefois en activité durant la semaine.** Photo Archives


MRC
La Haute-Côte-Nord

La Haute-Côte-Nord,
**TERRITOIRE D'EAU ET DE FORÊT**

**OBJECTIF**
Mettre en valeur l'eau et la forêt de l'ensemble du territoire de la MRC HCN

**ORGANISMES ADMISSIBLES**
- La MRC et les municipalités;
- Les organismes municipaux et la communauté autochtone Essipit;
- Les entreprises privées et d'économie sociale, sauf les entreprises privées du secteur financier;
- Les coopératives, à l'exception des coopératives du secteur financier;
- Les organismes à but non lucratif.

**PROJETS ADMISSIBLES**
- Être en lien avec les orientations du programme;
- Se dérouler sur le territoire le la MRC incluant le territoire non organisé du Lac-au-Brochet.

**AIDE FINANCIÈRE**
- Ne peut dépasser **50 %** des dépenses admissibles pour un maximum de **75 000 $** pour une entreprise privée;
- Ne peut dépasser **80 %** des dépenses admissibles pour un maximum de **75 000 $** pour tous les autres projets admissibles.

**POUR PLUS D'INFORMATION, VOIR LE SITE WEB :**
www.mrchcn.qc.ca
Onglet ***Développement***, section ***Signature innovation***

**Avant de déposer un projet, communiquez avec notre conseiller :**

Claude Brassard, directeur du Service de développement
418 233-2102 ou 1-866-228-0223, poste 232
claude.brassard@mrchcn.qc.ca


## EN BREF

### Nouvelle agente de développement aux Escoumins

(RC) Juliette Renard a débuté au poste d'agente de développement des Escoumins, comblant l'absence de personnel à ce poste depuis plus d'un an. Originaire de France, Mme Renard «est bien satisfaite à venir jusqu'à maintenant», selon le maire André Desrosiers. «On est satisfaits également, car on se partageait les dossiers, et depuis qu'on a quelqu'un en poste ça fait une différence», ajoute-t-il.

### Achat et revitalisation des Écumeurs du Saint-Laurent

(RC) Le conseil des maires de la MRC a autorisé une aide financière pour le l'achat et revitalisation des Écumeurs du Saint-Laurent, une entreprise de croisières aux baleines précédemment inactive. Une aide de 30 000 $ a été accordée dans le cadre de la Politique de soutien aux entreprises (PSE) et une somme de138 000 $ a été consentie dans le cadre du Fonds local d'investissement (FLI) et Fonds local de solidarité (FLS).

### Nouveau bâtiment d'accueil de la ZEC Chauvin

(RC) Une somme de 100 000 $ sera consacrée à l'aménagement d'un nouveau poste d'accueil à la ZEC Chauvin, tel qu'adopté lors du dernier conseil des maires de la MRC dans le cadre du programme de vitalisation municipale (FRR 4). La ZEC avait initialement prévu l'aménagement d'un nouveau poste d'accueil avec les sommes du Programme de mise en valeur intégrée (PMVI) d'Hydro-Québec au printemps 2023, mais un imbroglio est survenu à la table des maires, renversant la décision initiale d'accorder de l'aide financière aux ZECS.

# La Côte-Nord dans la spirale de la vulnérabilité

**Sur la Côte-Nord, l'indice de grande vulnérabilité est préoccupant. Les deux villes étudiées, Sept-Îles et Baie-Comeau, démontrent un pourcentage de précarité plus élevé que la moyenne québécoise qui se situe à 6,13 %.**

**Johannie Gaudreault**

C'est à Sept-Îles que la proportion est la plus grande, soit 6,90 %. Baie-Comeau est non loin derrière avec 6,66 %. Ce ne sont toutefois pas les chiffres les plus alarmants quand on se compare avec d'autres régions du Québec. Certaines villes dépassent les 7 % comme Amos, La Tuque et Saint-Jérôme.

C'est ce que dévoile la plus récente étude de la Fondation pour l'alphabétisation «Aperçu d'un indice de grande vulnérabilité dans plusieurs villes du Québec», publiée le 28 février.

Cette étude permet de faire un zoom dans certaines municipalités et d'identifier le nombre de personnes entraînées dans une spirale de précarité. «Cette spirale est causée d'une part par des enjeux de littératie, d'autre part par une situation de faibles revenus qui rend difficile de sortir d'une telle situation», explique-t-on.

«De trop nombreuses personnes se retrouvent dans une situation précaire en raison de la poussée inflationniste et, comme celle-ci ne semble pas terminée, il faut s'attendre à ce que l'indice de grande vulnérabilité poursuive sa croissance», commente l'économiste et auteur de l'étude, Pierre Langlois.

**Pistes de solution**

Devant ces résultats, l'économiste propose le déploiement d'un projet pilote dans les MRC ou arrondissements ciblés avec la mise en place de ressources intersectorielles et du financement nécessaire pour agir auprès des individus en situation de grande vulnérabilité et ainsi briser la circularité de la pauvreté.

«Pour pallier la montée des inégalités sociales, des ressources communautaires et intersectorielles doivent être disponibles localement pour aider les individus à se sortir de la spirale et aspirer à une meilleure situation sociale», ajoute-t-il.

Une telle stratégie permettrait à plus de 180 000 personnes de 20 à 59 ans en situation de grande vulnérabilité de sortir à la fois de la pauvreté économique et sociale, selon M. Langlois.

Il est également primordial d'agir à la source «en investissant directement en prévention des problèmes de littératie et dans les services d'aide et d'accompagnement pour mieux soutenir les personnes à risque dans le rehaussement de leurs compétences de base», indique la Fondation de l'alphabétisation par voie de communiqué.

«La grande vulnérabilité est un défi crucial nécessitant une meilleure compréhension pour intervenir efficacement. L'amélioration des compétences en littératie est une solution incontournable pour atténuer ces problèmes sociaux et améliorer la situation sociale et financière de nombreux Québécois», de conclure le président de la Fondation, André Huberdeau.

**Cette spirale est causée d'une part par des enjeux de littératie, d'autre part par une situation de faibles revenus, selon l'étude de la Fondation de l'alphabétisation.** Photo Pixabay


Grossesse pour autrui

La grossesse pour autrui est désormais encadrée par la loi au Québec.

Si vous envisagez cette avenue, assurez-vous de bien connaître les règles en vigueur.

Québec.ca/GrossessePourAutrui

Votre gouvernement

Québec

*Action-Chômage Côte-Nord à Ottawa*

# La pression s'accentue

**Environ 200 militants de plusieurs régions du Québec dont quelques membres d'Action-Chômage Côte-Nord se sont rendus au bureau du ministre fédéral de l'Emploi le 28 février à Gatineau pour réclamer la réforme de l'assurance-emploi.**

**Renaud Cyr**

**Quelques membres d'Action-Chômage Côte-Nord faisaient partie du cortège de quelque 200 militants qui est allé cogner au bureau du ministre fédéral de l'Emploi le 28 février à Gatineau.** Photo Courtoisie

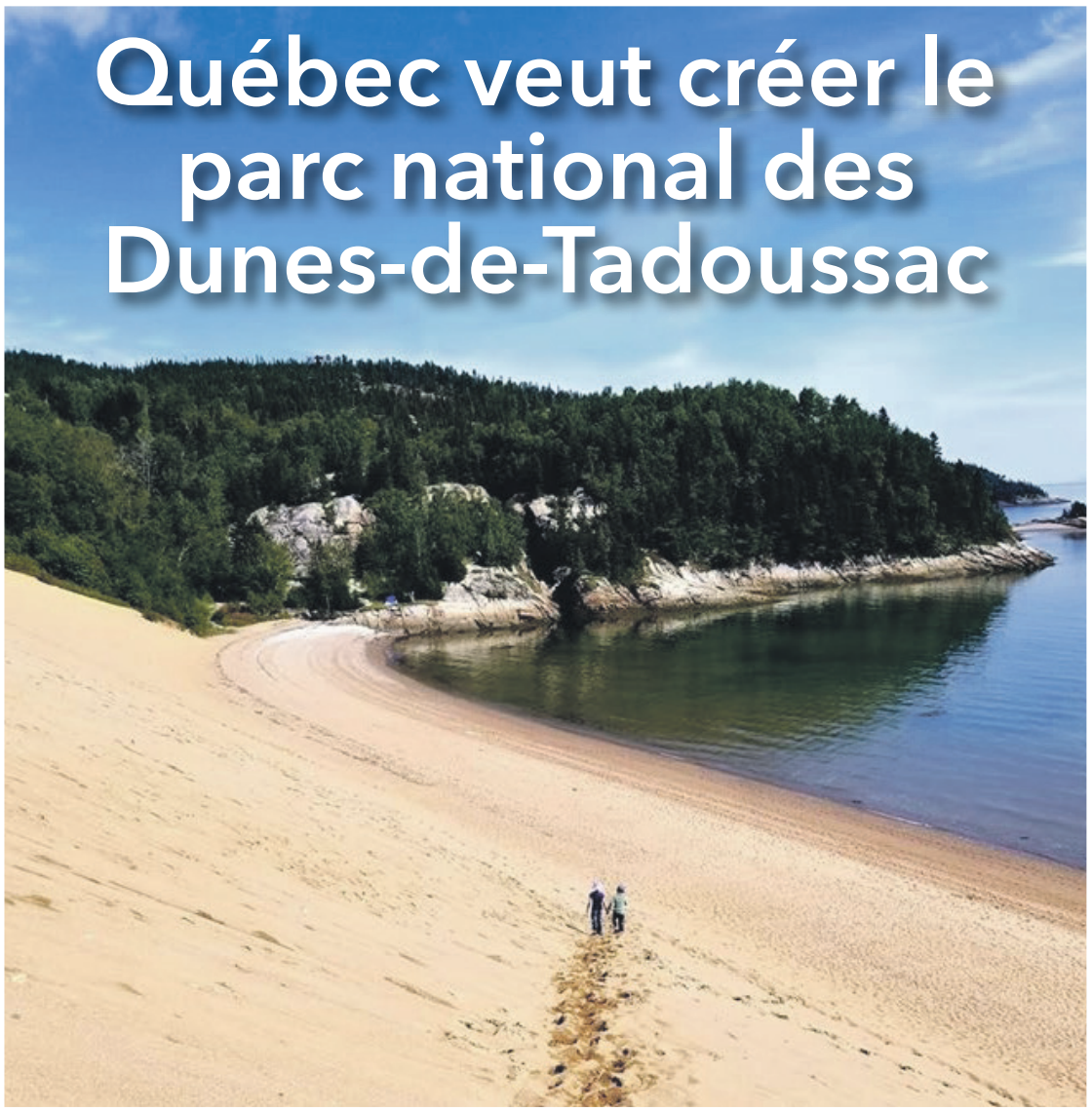
Après une saison de travail 2023 particulièrement cataclysmique pour les travailleurs saisonniers de la province y compris de la Côte-Nord, l'accès aux prestations d'assurance-chômage continue d'être torpillé par le cumul d'heures insuffisant menant à l'épisode connu du Trou Noir.

« Seuls 40 % des chômeuses et des chômeurs se qualifient pour des prestations. C'est complètement inacceptable. Il nous faut une assurance qui couvre vraiment celles et ceux qui perdent leur emploi », a affirmé Guillaume Tremblay, président du Conseil central Côte–CSN et porte-parole de l'Alliance interprovinciale pour l'assurance-emploi.

« L'industrie saisonnière de la Côte-Nord a besoin de ses travailleurs qualifiés. Si on veut garder nos travailleurs en région, si on veut garder l'industrie saisonnière qui fournit du poisson, des fruits de mer, du bois et une attractivité touristique à toute la province, alors il faut soutenir les travailleurs pendant la saison morte avec une assurance-emploi adaptée », a poursuivi Line Sirois, directrice d'Action-Chômage Côte-Nord.

Action-Chômage Côte-Nord s'est allié à la CSN et aux autres centrales syndicales pour demander au gouvernement l'ajout de 15 semaines de prestations afin de régler le problème du Trou Noir et donner une admissibilité au régime après 420 heures ou 12 semaines de travail assurable.

# Québec veut créer le parc national des Dunes-de-Tadoussac



**Le projet du futur parc national vise un secteur de 6,5 km2 aux dunes de Tadoussac.** Photo Archives

**Le ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs Benoit Charrette et le député de René-Lévesque, Yves Montigny, annoncent l'intention du gouvernement de créer le nouveau parc national des Dunes-de-Tadoussac.**

**Dave Kidd**

Le projet de ce futur parc national vise un secteur de 6,5 km2 situé le long du littoral de l'estuaire du fleuve Saint-Laurent, dans la MRC La Haute-Côte-Nord. « En plus de répondre en priorité à une vocation de conservation, il aurait pour mission de mettre en valeur ce riche territoire naturel et de favoriser son accès par le public », écrit-on dans un communiqué.

Les élus signalent également que le site « reconnu pour ses paysages remarquables semblables à de grandes dunes et pour les points de vue exceptionnels qu'il offre sur l'estuaire jouit aussi d'une reconnaissance internationale pour l'observation des oiseaux, dont certaines espèces à statut précaire comme le faucon pèlerin et le pygargue à tête blanche ».

Comme le prévoit le processus de création d'un parc national, le projet sera soumis à des audiences publiques tenues par le Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE), qui en a reçu le mandat.

Le communiqué signale aussi que le site présente un fort potentiel archéologique et récréotouristique qui pourrait être mis en valeur dans le futur parc national. Le projet s'appuie sur l'ensemble des connaissances disponibles sur le sujet et tient compte à la fois des attraits du milieu, des contraintes du territoire et des éléments naturels à conserver.

La Société des établissements de plein air du Québec a élaboré le concept d'aménagement qui vise à rendre accessible le territoire pour la pratique d'activités orientées vers la découverte, tout en assurant la protection de ses éléments naturels.

La Municipalité de Tadoussac et ses citoyens ont contribué à l'élaboration du plan d'aménagement du futur parc national. Des discussions ont aussi eu lieu avec la Première Nation des Innus Essipit tout au long du processus de manière à prendre en compte leurs préoccupations. Des organismes de la région ont également été consultés.

Comme le prévoit le processus de création d'un parc national, le projet sera soumis à des audiences publiques tenues par le Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE), qui en a reçu le mandat.

Les modalités de participation à l'audience publique seront diffusées par le BAPE prochainement. Son mandat prévoit le dépôt d'un rapport d'audience au plus tard le 16 août 2024.


SERVICES PROFESSIONNELS

CET ESPACE EST POUR VOUS
Contactez Claudie Michaud
418 587-2090 poste 2302

Assurances Côte-Nord
Les agences d'assurances de la Côte-Nord Inc.
418 233-3636
800 563-6634

Ordre des denturologistes du Québec
Mindy Savard, d. d.
22, route Forestière
Les Escoumins (QC) G0T 1K0
Téléphone : 418 233-3380

Me Denis Turcotte
Notaire et conseiller juridique
418 587-4484

Les Constructions BEST
RBQ : 8000-1852-10
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL RÉSIDENTIEL
Tél. : 418 233-3334

Assurances générales
Welleston Bouchard ltée
WB
Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Cœur
418 236-9166

RESTAURATION

Complétez votre carte-fidélité essence et obtenez un rabais de 5 $ sur tout achat à notre hôtel, restaurant, dépanneur ou station d'essence. Chaque tranche d'achat de 10 litres d'essence ou diesel payée comptant ou par carte débit vous donne droit à une validation.
5 $
CARTE-FIDÉLITÉ ESSENCE
HOTEL • MOTEL Coronet Restaurant
401, route 172 Nord, Sacré-Coeur
418 236-9444
Profitez de notre CARTE-FIDÉLITÉ ESSENCE et économisez
Règlements à l'intérieur

# MARS, Mois de la reconnaissance de la pharmacie

## PHARMACIEN : complice de votre santé au quotidien

Le pharmacien occupe une place importante au sein du système de santé, puisqu'il a la responsabilité de s'assurer du bon usage des médicaments auprès de la population. Son travail s'effectue en étroite collaboration avec d'autres professionnels du milieu, notamment les médecins et les infirmières. En plus de vérifier si un médicament est approprié pour un patient, il peut faire des prescriptions, ajuster des ordonnances, demander des analyses de laboratoire et vacciner.

### UN TRAVAIL MÉTHODIQUE

Pour faire son travail adéquatement, le pharmacien doit, entre autres, faire preuve de méthode et de minutie. Comme il est responsable des médicaments qui sont donnés au patient, il est de son devoir d'effectuer toutes les vérifications nécessaires pour s'assurer que celui-ci reçoit le bon médicament et que ce dernier est approprié à sa situation, efficace et bien pris. Le pharmacien doit également faire preuve d'empathie et posséder d'excellentes habiletés en communication. En outre, il entretient quotidiennement de multiples conversations avec son équipe d'assistants techniques et ses patients. Ces derniers doivent pouvoir comprendre correctement le fonctionnement de leur médication, et cela peut demander une certaine adaptation de la part du professionnel s'ils viennent tout juste de sortir du bureau du médecin et d'apprendre une mauvaise nouvelle à propos de leur santé, par exemple.

### DES CONNAISSANCES À JOUR

En plus de devoir se tenir bien informé au sujet des très nombreux médicaments disponibles sur ordonnance, le pharmacien doit maintenir ses connaissances à jour pour ceux qui sont offerts en vente libre afin de pouvoir adéquatement conseiller les clients qui demandent de l'aide. Au fil des ans, les pharmaciens ont ajouté plus de tâches à la liste de celles qu'ils peuvent effectuer, notamment en ce qui concerne les prescriptions qu'ils peuvent donner. La pharmacie étant un domaine en constante évolution, ses professionnels ont également pour responsabilité de toujours mettre à jour leurs connaissances.

Le pharmacien œuvre dans différents milieux de pratique, tels les établissements de santé, les pharmacies de quartier et les groupes de médecine familiale. Il est la première personne à consulter pour obtenir de l'information sur un médicament et son administration!

### UNE PROFESSION BIEN RÉGLEMENTÉE

Pour pratiquer son métier, le pharmacien doit se soumettre à de multiples règlements. Ceux-ci incluent la formation continue obligatoire, l'exercice de la pharmacie en société, l'assurance de la responsabilité professionnelle et bien d'autres. Il doit également suivre son code de déontologie, qui l'engage à veiller à ce que les personnes qui travaillent avec lui et qui ne sont pas pharmaciens respectent la *Loi sur la pharmacie* et le *Code des professions*. Il lui faut aussi prévenir l'utilisation abusive des médicaments, aider au développement de la pharmacie et s'assurer que des mesures de sécurité sont en place au sein de son établissement pour protéger la confidentialité des renseignements personnels, notamment.


Brunet plus

Pharmacie G. Viens-Larouche, D. Lesage, A. Roy & M. Tremblay

LES ESCOUMINS : 418 233-2567

Brunet Clinique

Pharmacie G. Viens-Larouche, D. Lesage, A. Roy & M. Tremblay

SACRÉ-CŒUR : 418 236-9310

Brunet

Pharmacie G. Viens-Larouche, D. Lesage, A. Roy & M. Tremblay

PORT-CARTIER : 418 766-4424

Au cœur de notre communauté!

# MARS, Mois de la reconnaissance de la pharmacie

## Pour votre santé, consultez VOS PROFESSIONNELLES ET PROFESSIONNELS DE LA PHARMACIE!

Chaque année, le Mois de la reconnaissance de la pharmacie est célébré en mars partout à travers le pays. Cette initiative de l'Association des pharmaciens du Canada vise notamment à souligner le travail des professionnelles et professionnels de la pharmacie et à les remercier pour leur rôle — des plus essentiels! — au sein du système de santé. Il s'agit également d'une occasion de faire mieux connaître au public tout ce que ces personnes clés peuvent faire pour lui.

**N'HÉSITEZ *JAMAIS* À LEUR DEMANDER CONSEIL**

Comme vous le savez sans doute, votre pharmacienne ou votre pharmacien vous propose une gamme de services variés : prolongation de vos ordonnances, prescription de certains médicaments, suivi et ajustement de votre traitement, vaccination, etc. Or, c'est aussi la ressource à consulter lorsque vous achetez des médicaments en vente libre ou des produits naturels, par exemple.

En effet, bien qu'ils soient offerts sans ordonnance, ceux-ci pourraient entrer en interaction avec vos médicaments ou les uns avec les autres. Voilà pourquoi il est important d'obtenir un avis professionnel avant de vous les procurer.

Il est d'ailleurs recommandé de toujours fréquenter la même pharmacie afin que son équipe ait accès à votre dossier complet pour vous conseiller. De cette façon, vous pourrez également développer une certaine chimie avec celle-ci, et serez par conséquent plus à l'aise de discuter de votre santé.

Enfin, retenez que vous ne devriez jamais interrompre un traitement médicamenteux sans d'abord lui en parler. Que ce soit parce que vous vous sentez mieux ou parce que vous subissez des effets secondaires très incommodants, l'arrêt du traitement comporte des risques. Un accompagnement s'avère donc primordial — et ça tombe bien, votre pharmacienne ou votre pharmacien a à cœur de veiller sur votre santé!

**Pour en savoir plus sur le Mois de la reconnaissance de la pharmacie, visitez le pharmacists.ca.**

Votre santé, notre priorité!

Pharmacie Brunet
Yan Deschênes-Boudreau
& Alexandra Beaulieu

Brunet

25, route 138 E, Forestville
418 587-2291

# Mot du chef

## Kuei!

En janvier dernier, Essipit accueillait la cinquantaine de motoneigistes qui participaient à Expédition Premières Nations. M. Sylvain Ross, membre d'Essipit et M. Benoit Gagné, Escouminois ont pris part au groupe et ont ainsi roulé 3 500 kilomètres en 14 jours. Par le fait même, nous sommes très fiers que M. André Desrosiers, maire de la municipalité des Escoumins, se soit joint à nous afin d'accueillir chaleureusement le convoi.

Vous trouverez également, à la 2e page, de merveilleux souvenirs de la Saint-Valentin avec nos tshishennu (aînés).

Bonne lecture!

## Expédition Premières Nations : Une aventure qui mène à la découverte de l'humain

L'impact de cette expédition est colossal, touchant plus de 25 millions de personnes, et chaque jour, 2 millions de curieux qui suivent ou entendent parler de cette aventure grandiose.

L'équipe Ross-Gagné, représentant d'Essipit, a ainsi parcouru 3 500 kilomètres majoritairement sur les sentiers fédérés du territoire ancestral. *« On s'attendait à faire un « trip» de ski-doo haut en adrénaline, mais après la première journée, où la moyenne de vitesse était de 20 km/heure, on a dû réajuster nos attentes »* mentionne Sylvain Ross.

Changement de fonctionnement

Initialement, les organisateurs avaient prévu que les départs se feraient en groupe plutôt qu'en convoi. Après 3 jours, les organisateurs ont toutefois convenu de diviser le groupe en 2 pelotons distincts. Les plus expérimentés ont pris la tête du premier peloton, tandis que les moins expérimentés ont été regroupés dans le deuxième. Chaque peloton comportait trois équipes, dirigées par M. Aurel Dubé, un homme avec un grand leadership. Sylvain a été désigné pour fermer le premier peloton et Benoit en tête du 2e peloton. Le rôle de Sylvain était de s'assurer que le 2e peloton prenne les bons embranchements. Quand il repérait Benoit, il se dépêchait de rejoindre son peloton afin de s'assurer que ce dernier n'aille ni trop vite, ni trop lentement. Même chose pour Benoit!

Malgré l'étonnement du départ, il est rapidement devenu évident que cette nouvelle configuration, fondée sur la diversité des compétences en conduite de motoneige, l'inexpérience de certains, et les compétences variables en hors-piste et en sentier, représentaient une approche judicieuse pour faire progresser tout le groupe.

Un itinéraire qui s'ajuste aux intempéries et à l'environnement

Sylvain nous explique que chaque soir, on annonçait le lieu du prochain arrêt, mais le tracé exact de l'itinéraire demeurait une énigme. Puisque qu'il s'était muni d'un GPS, Sylvain cartographiait soigneusement le parcours de la journée afin de pouvoir suivre l'expédition et minimiser les risques de se perdre. Même s'ils étaient un groupe de 50 motoneiges, la formation n'était pas toujours ordonnée, avec plusieurs embranchements et des fourches à gérer.

Sylvain nous révèle que durant le parcours quotidien, plusieurs motoneigistes s'égaraient et qu'ils ont dû effectuer des ajustements d'itinéraire en raison des rivières qui n'étaient pas gelées et des portions de sentier inaccessibles. Ils ont dû faire presque 100 kilomètres sur le gravier. Sylvain nous mentionne également que : *« Rouler en groupe puis rouler avec ton « chum » ce n'est pas du tout la même chose ». Il a dû réduire sa vitesse, mais aussi penser différemment. « Pour ce genre d'expédition, tu n'as pas le choix de t'oublier parce que c'est le groupe qui compte. Quand des gens sont morfondus et qu'ils ne sont plus capables de mettre de l'essence dans leur motoneige avec leur 5 gallons, on ne fait pas semblant de pas les voir; on les aide, parce qu'on est parti ensemble et on va finir la « run » ensemble »* cite Sylvain.

Benoit nous explique qu'un des buts de l'expédition, était d'augmenter la vitesse moyenne journalière. Ils ont réussi à passer de 20 km/h la première journée à 70 km/h durant les dernières journées. *« Tu ne pouvais pas regarder en arrière pour voir si la troupe suivait car si ça « break » en avant, tout le monde se rentre dedans ».*

M. Sylvain Ross et M. Benoit Gagné à la fin de leur aventure. M. Gagné arbore fièrement la tuque qui lui a été offerte par le comité organisateur en gage de remerciement envers tous les allochtones qui ont participé à Expédition Premières Nations

Chaque jour, nous avons été témoins d'accrochages, des petits comme des gros. « Il ne doit pas y avoir grands véhicules qui n'ont pas d'égratignures » dit Benoit avec un petit sourire en coin.

En moyenne, les participants étaient sur leur motoneige de 9 h à 15 h par jour. Souvent, ils soupaient après 22 h parfois à 23 h 30. À partir de la 4e journée, les arrêts étaient planifiés à tous les 100 kilomètres. *« On était brûlé! D'autant plus qu'on arrivait souvent avec du retard. Plus l'aventure avançait, plus ça se faisait sentir chez les participants. C'est là que la force du groupe prenait tout son sens »* cite Benoit Gagné.

Benoit nous partage un moment qui restera à jamais gravé dans sa mémoire : *« On est à travailler sur nos motoneiges et on voit passer une dame accompagnée d'enfants (garderie). À un moment donné, une petite fille, haute comme 3 pommes, se lance sur moi et m'enlace la jambe. 2 minutes plus tard, tous les enfants se sont précipités pour m'entourer de leurs petits bras. J'avais la gorge serrée et j'ai pleuré dans mon casque. Comment expliquer ce qui vient de se passer, nous qui sommes de purs étrangers et que de petits humains puissent nous toucher à ce point ».*

Sylvain nous partage également les moments inoubliables qu'il a vécu : *« L'accueil des communautés comme à Pikogan mais aussi des villages comme Chibougamau et Lac Wolfe ont été exceptionnels et inoubliables. On était reçu comme des héros, je disais à Benoit, pourtant on ne fait rien, on conduit notre ski-doo toute la journée. Les aînés étaient debout dans les fenêtres, on était reçu par une haie d'honneur humaine. Imaginez, 50 véhicules qui entrent à 2 kilomètres à l'heure et où tous les gens veulent nous féliciter en nous touchant. C'est très émouvant! »*

Les 10 derniers kilomètres, étaient chargé d'une émotion particulière. Les motoneigistes savaient qu'ils allaient peut-être attendre jusqu'à une heure avant que tout le monde arrive pour entrer dans les communautés, car en hommage aux femmes et aux enfants disparus, ce sont les femmes qui avaient l'honneur d'ouvrir le convoi, marquant ainsi un moment empreint de respect et de commémoration. Au cœur de cette expédition, se trouvait une dame de 90 ans qu'ils appelaient KUKUM (grand-mère), qui a toujours espoir de retrouver son enfant. Les fins de journée représentaient pour les participants un défi, tant sur le plan physique qu'émotionnel.

L'équipe Ross-Gagné est unanime, le thème abordé de la réconciliation, présent tout au long du parcours, a été vécu par de puissants témoignages, des cérémonies spirituelles et l'apprentissage des brides d'histoire des peuples autochtones. Cette aventure s'est révélée être une expérience enrichissante sur le plan des relations humaines. Sylvain et Benoit ont ainsi crée des amitiés qui perdureront dans le temps. Une aventure inoubliable et des amis pour la vie.

# La Saint-Valentin pour nos tshishennu

D'année en année, la Saint-Valentin est une fête qui a une signification particulière surtout pour nos tshishennu qui sont seuls à la maison, souvent éloignés de leurs familles. L'équipe multidisciplinaire du Centre de santé Essipit a donc organisée un superbe événement afin de souligner la fête de l'amour entre amis.

Voici quelques moments pris sur le vif.

Mme Pauline Ross, entourée des organisatrices, Mmes Patricia Lamarre, Nadine Tremblay et Laura Delaunay.

Mmes Pauline Ross et Lise Gagné prisent sur le vif!

Les « slow » qu'on aime danser!

Des rires aux rendez-vous! Mmes Thérèse Moreau et Gaétane Ross nous en donnent la preuve!

M. Gaston Sirois et Mme Monique Roussel ont fait chanter et danser leur auditoire.

Vous souvenez-vous du rigodon? Et bien, nos danseurs quant à eux, ne l'avaient pas oublié.

## Quelques amoureux du moment :

Mme Claude-Andrée Ross et M. Réal Tremblay

Mme Lise Gagné et M. Jacques Ross

Mme Diane Moreau et M. Yvon Tremblay

M. Patrice Dufour et Mme Hélène Lacasse

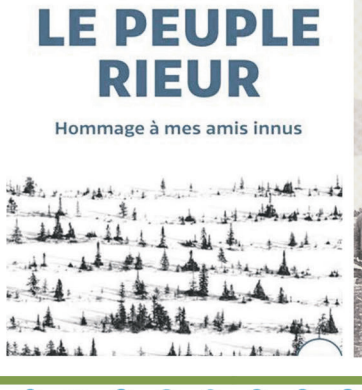
Mme Suzanne Roussel et M. Régis Ross

Le Conseil de la Première Nation des Innus Essipit offre à tous ses membres, désireux d'en apprendre davantage sur l'histoire des Innus et des Essipiunnuat, la possibilité de se procurer gratuitement le livre Le Peuple rieur, hommage à mes amis innus de M. Serge Bouchard ainsi que le livre Le Pitchitaouichetz ou la porte du pays innu, rédigé par Mme Florence Parcoret.

Pour obtenir votre copie (1 copie/résidence seulement), veuillez contacter

Mme Marie-Eve B.Théberge, directrice Patrimoine et Culture,
par courriel au **mevetheberge@essipit.com** ou par téléphone au 418 233-2509.

Prendre note que les livres sont également en vente au Centre de réservations.



Ours :
Réalisation
par Mme Suzie
Gagnon

*Manque de main-d'œuvre*

# L'aide à la classe fait craindre le pire dans les CPE

**Le Regroupement des centres de la petite enfance de la Côte-Nord (RCPECN) craint que l'aide à la classe annoncée par le gouvernement du Québec, dans les mesures de la nouvelle convention collective des profs, aggrave les enjeux de personnels dans les CPE.**

**Marie-Eve Poulin**
mepoulin@lenord-cotier.com

**Les nouvelles conditions de travail offertes aux éducatrices en milieux scolaires rendront la tâche de recrutement encore plus difficile en CPE.** Photo iStock

Quand il est question de recrutement de personnel, les CPE ont déjà de la difficulté à rivaliser avec la prime de rétention offerte dans les écoles. La mesure fait en sorte qu'à qualification égale et pour le même emploi, une éducatrice gagnera un meilleur salaire en milieu scolaire que dans un centre de la petite enfance.

En CPE, une éducatrice qualifiée gagne de 21,60 $ à 28,60 $ de l'heure, selon où elle se situe dans l'échelon salarial. Une éducatrice non qualifiée gagne de 18,52 $ à 27,78 $. En service de garde scolaire, au dernier échelon, le salaire est de 26 $ de l'heure sans compter la prime (+8 %). Ce salaire sera aussi augmenté de 17,4 % sur cinq ans suite aux dernières négociations.

> « Maintenant avec l'aide à la classe, il y a lieu de se poser la question : est-ce qu'on va perdre des employés vers le réseau scolaire ? »
>
> – Odette Lavigne

« En tant qu'employeur, un bel argument qu'on avait [en CPE] pour garder notre monde, c'était de leur promettre 32 heures par semaine sans "*shift*" coupé. Le milieu scolaire ne pouvait pas le promettre, en raison des heures coupées », dit Odette Lavigne. « Maintenant, avec l'aide à la classe, il y a lieu de se poser la question : est-ce qu'on va perdre des employés vers le réseau scolaire ? », poursuit-elle.

Les éducatrices en milieu scolaire auront désormais l'option de compléter leurs horaires en offrant de l'aide à la classe en complément. Elles auront donc accès beaucoup plus facilement à des horaires à temps plein et sans quarts de travail coupés.

Pour y arriver, les nouvelles employées en CPE doivent habituellement commencer par la liste de rappel.

« Ce n'est pas attractif de dire à une employée qu'on a besoin d'elle, qu'elle devrait faire 32 heures par semaine et même plus, mais je ne peux pas lui garantir sur papier », illustre la directrice du RCPECN.

**Au jour le jour**

Les enjeux de personnel demeurent présents au quotidien. Depuis janvier, les CPE Sous le bon toit, Ritourn'ailes, Merveille et Maisonnette de Sept-Îles rappellent aux parents l'importance d'aviser des absences à venir et des heures de fréquentation de leurs enfants, pour faciliter la gestion d'horaire des employés.

Il y a environ une semaine, la situation est devenue plus critique. La direction d'une installation de Ritourn'ailes a demandé aux parents de se présenter le plus tôt possible pour récupérer leurs enfants, en raison d'enjeux de personnel.

Quelques jours plus tard, le CPE Sous le bon toit était face au même enjeu.

« Les enfants arrivant après 9 h sans avertissement seront considérés absents. Premier arrivé, premier servi », écrivait l'établissement, dans une publication Facebook.

**Situation connue**

La directrice du Regroupement des centres de la petite enfance de la Côte-Nord (RCPECN), Odette Lavigne, affirme que la situation est connue depuis longtemps. Selon elle, le premier risque de bris de service s'est produit à l'été 2021.

« On se rappellera qu'en 2020 on disait aux personnes de plus de 60 ans qu'il était dangereux d'être avec des enfants de moins de 5 ans », souligne Mme Lavigne, référant à la période de pandémie. « Donc, il y a eu des départs à la retraite précipités. »

Les problèmes se sont ensuite enchaînés.

Par exemple, un CPE de Forestville a été dans l'obligation de fermer un groupe pendant deux mois, de mars à mai 2023. Dans les environs de Baie-Comeau, plusieurs CPE doivent réduire leurs heures d'ouverture, ou fermer des groupes, par manque d'employés. Les CPE Touchatouille de Port-Cartier et Sous le bon toit de Sept-Îles ont tous deux annulé leur projet de nouvelles installations, en retournant leurs places au gouvernement. Dans la plupart des installations, les éducatrices coupent leur temps de pause pour compenser le manque de main-d'œuvre.

Mme Lavigne affirme que la situation est variable. « Ça ne va pas bien de manière générale. Il nous manque du monde », dit-elle.

Selon un sondage effectué auprès des diverses installations de la région, il manque environ 35 éducatrices pour stabiliser la situation.

Odette Lavigne assure que le RCPECN travaille très fort, afin de maximiser les efforts de recrutement.

En date du 30 septembre 2023, les plus récentes données disponibles, 450 enfants étaient en attente d'une place (au guichet unique) sur la Côte-Nord.

8 MARS

# Journée international des droits des femmes

Parce que la lutte pour l'égalité, c'est toujours d'actualité!

*Susana Ochoa Vega*

# Féministe jusqu'au bout des doigts

**Susana Ochoa Vega est ce qu'on appelle une personne polychrone, ou plus communément dite, multitâches. Professeur, conférencière, présentatrice, écrivaine, sommelière, mais surtout féministe, elle a de nombreuses cordes à son arc. Elle prend toujours à cœur la cause des femmes dans tout ce qu'elle entreprend.**

**Charlotte Vuillemin**

Elle est une membre active de la plus grande association féminine au monde. Une association italienne qui est l'Associazione Nazionale Le Donne del Vino à titre de journaliste sur le vin, depuis juin 2020. Elle est également fondatrice et présidente de la « Canadian Women's Wine Association », l'association Canadienne des Femmes du Vin et de La Beauté du Vin.

« J'ai d'abord créé La Beauté du Vin et après, j'ai pensé à créer l'association. C'est la première et la seule association des femmes du vin au Canada avec 323 membres. En réalité, il y a 323 membres de plein de nationalités, des femmes qui viennent de partout. On a commencé à faire des événements, surtout des conférences très intéressantes concernant les femmes », raconte-elle fièrement.

**Conférencière**

La première conférence animée par Mme Ochoa Vega s'appelle Vin, Diamant, Fleur et chocolat. « Cette conférence est vraiment pour sensibiliser les femmes à l'alcool, aux vins et aux spiritueux », divulgue-t-elle.

La deuxième conférence abordera les différences positives entre les femmes immigrantes et les femmes québécoises. « Nous, les femmes immigrantes, quand on arrive, on a un choc culturel. Il y a tellement de choses que vous nous apportez à nous, vous nous ouvrez les yeux à plusieurs choses », avance la rédactrice de la chronique des vins du journal *Le Manic*.

**Susana Ochoa Vega a été finaliste des Mérites de la francisation des personnes immigrantes dans la catégorie Personne immigrante non francophone en 2019.** Photo Susana Ochoa Vega

« Ici, le but c'est que les Québécoises nous apportent à nous les femmes latinos et nous montrent comment se faire respecter et nous aide à nous libérer, à nous éduquer d'une autre façon avec nos enfants, par exemple. C'est une façon de sensibiliser, car il y a beaucoup de volonté de la part des Québécoises pour nous aider », dit-elle concernant son implication dans l'intégration des femmes immigrantes au sein de la communauté québécoise.

***The beauty of Wine***

Créatrice de la revue *The beauty of Wine*, qui traite de sa passion pour le vin et les spiritueux, Susana Ochoa Vega est très fière de dire que de nombreux auteurs de partout du monde écrivent pour ce magazine.

« C'est une revue multiculturelle et métalinguistique qui regroupe les grandes personnalités du monde de l'alcool de partout de la planète, décrit-elle. C'est une revue qui est écrite par différents professionnels de différents pays et nationalités. Chaque collaborateur écrit dans sa propre langue, car pour trinquer, il n'y a pas de frontières. »

Heureusement pour elle, elle est accompagnée quotidiennement par une équipe très précieuse pour l'aider dans toutes ses tâches au quotidien. « Je travaille tous les jours de la semaine de 8 h à 19 h parce qu'il y a beaucoup de choses à gérer, mais j'ai des collaborateurs très précieux avec moi qui m'aident. Donc, les jours sont assez remplis par le beau travail qu'on fait », conclut-elle.

**« Ça gronde » 8 mars 2024**

Cette année, c'est sur le thème « ça gronde » que nous continuerons nos luttes. Avec toutes les différentes crises et enjeux à traverser, il est vrai que ça gronde. C'est ce feu qui est en chacune de nous qui va permettre d'aider, de soigner et de changer pour le meilleur. En ce 8 mars, célébrons la **Journée Internationale des Droits des Femmes** ainsi que les luttes du passé, du présent et du futur parce que ça n'a pas fini de gronder !

*Centre des Femmes de Forestville*
13, route 138 Est
Forestville (Québec) G0T 1E0
Tél. : 418 587-4204
Fax : 418 587-4550

*HORAIRE*
*Lundi au jeudi de 8 h à 16 h*
*Vendredi : 8 h à 12 h*
*(fermé le midi)*

SUIVEZ-NOUS...
CLAVARDAGE
CELLULAIRE : 581 623-1506
SÉCURITAIRE ET CONFIDENTIEL
c.f.forestville@centredesfemmesdeforestville.com

# 8 MARS

## Parce que la lutte pour l'égalité, c'est toujours d'actualité!

# Emploi : pourquoi les femmes sont-elles pénalisées?

Selon l'Organisation internationale du Travail (OIT), les femmes ont nettement plus de difficultés à trouver un travail décent. En effet, partout dans le monde, celles-ci sont confrontées à une panoplie d'obstacles à l'emploi, ce qui augmente leur vulnérabilité. Voici un survol des causes de ce phénomène qui, malheureusement, ne semble pas près de s'améliorer dans un futur rapproché.

### BARRIÈRES MULTIPLES

Les obstacles à l'emploi sont nombreux et variés. Mais attention : ceux-ci sont différents selon le fait de vivre dans un pays en développement, émergent ou développé. Les principales raisons pour lesquelles des millions de femmes ne sont pas actives sur le marché du travail sont :

- Former un couple avec un homme (ce dernier a un travail rémunéré, tandis qu'elle s'occupe des tâches ménagères, des enfants, etc.);
- Être une mère de famille monoparentale (au Québec, plus de 75 % des familles monoparentales sont dirigées par une femme);
- Avoir des difficultés à concilier famille et travail (ex. : horaires atypiques, enfants ayant des besoins particuliers);
- Ne pas disposer d'un moyen de transport pour se rendre au travail;
- Risquer de subir du harcèlement ou une agression sexuelle lors de ses déplacements;
- Ne pas avoir de ressources à proximité pour garder ses enfants (ou ne pas avoir assez d'argent pour payer un service de garde);
- Vivre dans une famille où l'on juge négativement le travail des femmes;
- Avoir un faible niveau d'instruction.

### CONFORMITÉ TENACE

Encore en 2024, les rôles attribués « par défaut » aux hommes et aux femmes persistent dans de nombreux pays. Ainsi, l'homme demeure le pourvoyeur et la femme reste à la maison. Et bien que son travail (préparer les repas, prendre soin des enfants, etc.) soit indéniablement essentiel, celui-ci n'est ni valorisé ni rémunéré. Par ailleurs, selon l'OIT, 20 % des hommes et 14 % des femmes à l'échelle mondiale considèrent qu'il est malvenu, voire inacceptable qu'une femme travaille hors de son foyer!

### PISTES DE SOLUTION

Bien qu'on ne puisse faire évoluer les mentalités facilement, il existe néanmoins plusieurs stratégies et solutions pour favoriser l'accès des femmes à un emploi décent. Offrir des services de garde flexibles et abordables, donner accès à des congés parentaux plus généreux, promouvoir un partage équitable des tâches domestiques, se pencher sérieusement sur l'égalité salariale et instaurer des mesures contre la discrimination à l'embauche, par exemple, peuvent réellement changer la donne.

Dans le cadre du 8 mars, Journée internationale des droits des femmes, il est nécessaire de se rappeler la pertinence de la lutte pour l'égalité des sexes. C'est en multipliant les actions concrètes et en sensibilisant la population aux injustices que nous parviendrons à créer un monde où toutes les femmes qui le désirent pourront occuper un emploi à leur mesure, sécuritaire et bien rémunéré.


DÉBOSSELAGE D'AUTEUIL

Édith Gauthier
est fière de soutenir

Centre de prévention DU SUICIDE CÔTE-NORD

Preventionsuicidecotenord.ca | 1 866 277-3553

Selon l'OCDE, le Québec est le 2e endroit dans le monde (après la Suède) où les femmes ont le taux d'emploi le plus élevé, soit 83,4 %.

Cela s'explique en partie par le réseau de garderies subventionnées et les crédits d'impôt pour les services de garde.

*Camille Bouchard*

# Un nouveau roman coup-de-poing

**L'auteur Camille Bouchard fait paraître *Le Tribunal des Animaux*, son nouveau roman jeunesse qui s'intéresse aux conditions des animaux d'élevage industriel.**

**Renaud Cyr**

Le Forestvillois d'origine, qui réside maintenant à Fortierville dans le Centre-du-Québec, a décidé de s'attaquer de front aux enjeux de santé et de bien-être animal dans son nouveau roman.

L'écrivain a réalisé qu'il s'agissait d'un sujet assez inhabituel dans les romans, qui relevait plus du documentaire ou de l'article de journal.

Possédant une fermette achetée un peu avant la pandémie, Camille Bouchard a aussi quelques poules qu'il traite aux petits oignons, celles-ci l'ayant mené sur quelques pistes pour son nouveau roman.

« Je pense que c'était un bon point de départ étant donné que je ne m'étais jamais arrêté comme tel au bien-être animal », confie-t-il en entrevue avec le Journal.

**C'est compliqué**

Les relations entre les humains et les animaux ne sont pas toujours les plus tendres, et l'élevage et l'abattage industriel les portent à l'extrême.

Camille Bouchard n'est pas dupe et tient des réflexions ambivalentes dans son court roman de 144 pages.

« Je ne veux pas pousser les lecteurs au véganisme », tranche-t-il avec entrain.

« Je pense que c'est cette relation entre la personne qui mange et l'animal qui va être mangé qui doit être revue », nuance-t-il.

Pour l'écrivain, un bon exemple de relation harmonieuse qui fonctionne bien provient de sa région natale.

Il admire le respect mutuel pour les peuples innus historiquement animistes envers les animaux.

« Ils ont une relation avec l'animal qui est très respectueuse. Ils vont remercier l'Esprit de l'animal qui leur permet de continuer leur vie en les chassant », raconte-t-il.

**Toujours d'actualité**

L'histoire met en scène une poule heureuse d'une ferme bio qui découvre par un porcelet échappé d'une usine d'abattage les horreurs qui attendent les bêtes qui y sont nées.

L'auteur a choisi de naviguer dans les pratiques liées au bien-être animal en laissant parler les animaux, qui deviennent la courroie de transmission vers les réflexions sur des enjeux de société.

« Ça donne une distanciation supplémentaire au lecteur, pour ne pas le plonger directement dans l'horreur liée aux exploitations d'abattage », résume-t-il sur sa démarche créative.

Ce n'est pas les sujets chauds qui font peur à Camille Bouchard. Dans ses derniers romans, l'auteur avait abordé la question du trafic de drogues, de la puissance des cartels et du crime organisé, de la Seconde Guerre mondiale et le racisme.

**L'auteur originaire de Forestville fait paraître son 111e roman, Le Tribunal des Animaux.** Photo Courtoisie

Malgré tout cela, l'auteur a trouvé la recherche préparatoire plus laborieuse que ses précédents sujets, mais est fier du résultat.

« Je voulais avant tout sensibiliser les jeunes, pour qu'ils comprennent la souffrance que vivent les animaux, et qu'on ait une approche plus axée sur le bien-être animal pour être en harmonie avec la nature », déclare-t-il.

**Le bien-être animal est au cœur des réflexions proposées dans le nouveau roman.** Photo iStock

# Conscientiser les citoyens de demain

**Renaud Cyr**

L'écrivain est doublement chanceux. D'abord, il côtoie les jeunes dans des ateliers scolaires et fait partie du 8 % des auteurs qui réussissent à gagner leur vie avec l'écriture.

Il faudrait ajouter triplement, car son œuvre est diffusée dans les écoles en plus de favoriser les échanges sur les grands thèmes sociaux.

« Ça plait beaucoup dans les écoles étant donné qu'à travers l'apprentissage du français, on veut former des citoyens responsables, ce qui fait que mes livres sont bien diffusés », explique-t-il.

Toutefois, Camille Bouchard note que le pouvoir grandissant de l'image met un frein à l'intérêt des écoliers envers la littérature.

« Avec le cinéma, les jeux vidéos et les échanges sur les médias sociaux, il faut faire deux fois plus d'efforts pour leur rappeler que la littérature c'est important », mentionne-t-il.

« La lecture, c'est le meilleur moyen d'apprendre sa langue et de la comprendre. Il y a plein d'études qui le démontrent depuis des décennies », affirme l'écrivain.

Toutefois, Camille Bouchard a toujours autant d'aisance à mettre en avant-scène les sujets sociaux importants auprès des jeunes pour faire d'eux de « bons citoyens ».

RELÂCHE

# À GO, on s'amuse comme des p'tits fous!

## Des activités extérieures pour une relâche amusante!

**La relâche est une occasion en or de passer du temps dehors. Besoin d'inspiration pour divertir tout votre petit monde?**

*Voici quelques idées!*

### SPORTS D'HIVER

Si dame Nature est de votre côté, vous aurez l'embarras du choix pour dépenser de l'énergie de façon amusante tout en profitant du grand air et des paysages immaculés. De la raquette à la glissade sur tube, en passant par le ski, la motoneige, la randonnée, le vélo sur neige et le patinage, l'hiver offre véritablement des activités pour tous les goûts!

### PIQUE-NIQUE

Qui a dit que les pique-niques étaient réservés aux belles journées estivales? Habillez-vous chaudement, faites provision de couvertures épaisses (pour vous asseoir confortablement et vous emmitoufler) et partez pour un repas familial dans la nature! Pour le menu, privilégiez les plats chauds, que vous pouvez emporter dans des contenants isothermes, et des boissons réconfortantes à souhait (ex. : chocolat chaud, tisane).

### SCULPTURE

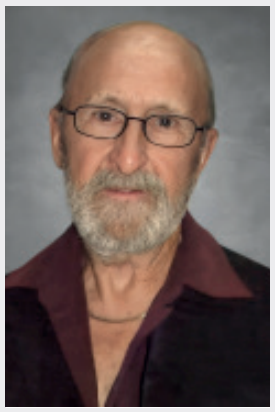
Mettez votre famille au défi de créer une sculpture allant au-delà du traditionnel bonhomme de neige. Pour vous faciliter la tâche, faites d'abord un bloc de neige collante en utilisant une grande boîte de carton dans laquelle vous tasserez la neige pour éliminer toute bulle d'air, puis que vous laisserez durcir toute une nuit. Vous pourrez ensuite sculpter votre bloc avec des outils de jardin ou divers ustensiles. Choisissez une forme simple (ex. : une fleur) et faites au besoin un croquis pour vous guider.

### RALLYE

Ce n'est pas parce que c'est congé que vos enfants doivent cesser d'aiguiser leur cerveau de façon ludique! Ainsi, établissez un circuit pédestre au cours duquel ils devront répondre à quelques questions simples ou plus complexes selon leur âge. Par exemple, si vous voulez parler d'une pharmacie située au coin de la rue Lachance, vous pourriez écrire : marchez jusqu'à la rue qui porte bonheur; qui veille sur votre santé? Bien sûr, cette activité exige de la préparation, mais le jeu en vaut la chandelle.

***Sur ce, bonne semaine de relâche!***

# Avis de décès



Yvon Brisson
1937 - 2024

Au Centre multiservices de santé et de services sociaux de Forestville, le 21 février 2024, à l'âge de 86 ans, est décédé monsieur Yvon Brisson, fils de feu madame Maura Desbiens et de feu monsieur Aimé Brisson, époux de madame Louise Emond. Il demeurait à Portneuf-sur-Mer.

La famille vous accueillera à : **La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, 537, rue Mgr-Bouchard, Portneuf-sur-Mer (Québec) G5C 1P0**

Le samedi, 9 mars 2024, jour des funérailles, à compter de 8 h.

Le service religieux sera célébré à Portneuf-sur-Mer le samedi, 9 mars 2024 à 10 h 30 en l'église Sainte-Anne de Portneuf et de là au colombarium.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants : Harold (Caroline Emond), Nataly et Nasima (Jérôme Tremblay); ses petits-enfants : William (Erika Boulianne) et Maggy (Kael Boucher), Alexandre, Léa (ainsi que leur père Richard) et Nicolas; ses arrière-petits-enfants Alexanne et Mila; ses frères et sœurs : Michel, Lise et Gilles (Nicole Landriault); ses beaux-frères et belles-sœurs : Hermine, Conrad (Cécile Brisson) et Daniel (Monique Grenier) ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le frère de feu Céline (feu Lilien Tremblay), feu Camile (feu Simone Michaud), feu Marius (Pauline Gagnon), feu Lorraine (feu Albert Lowe) et feu Lina; le beau-frère de feu Éliette, feu Gracieuse, feu Yvan, feu Renaud, feu Mireille, feu Serge (Lise Dufour) et feu Marie-Line.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux - 2370, boul. Laflèche - Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN

537, Mgr Bouchard, Portneuf-sur-Mer
**Tél. : 418 238-2161**
cfhcn.ca

# Avis de décès

Lucette
Savard-Gauthier
1931 – 2024

Au Centre multiservices de santé et de services sociaux de Forestville, le 24 février 2024, à l'âge de 92 ans, est décédée madame Lucette Savard, fille de feu madame Yvette Morin et de feu monsieur Edgar Savard, épouse de feu monsieur Jean-Rock Gauthier. Elle demeurait à Forestville autrefois de Colombier.

La famille vous accueillera à l'église Sainte-Thérèse de Colombier le samedi, 16 mars 2024, jour des funérailles, à compter de 8 h.

Le service religieux sera célébré à Colombier le samedi, 16 mars 2024 à 10 h 30 en l'église Sainte-Thérèse. L'inhumation au cimetière local se fera après la fonte des neiges.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Sylvain (Diane Bourgoing), Danielle, Claude (Suzanne Lecours), Nelson (Gaétane Fortin), Line (Marc Ouellet), Andrée et Odette (Jean Gagné) ; ses petits-enfants : Pier-Luc, Marc, Marie-Pier, David, Emmanuel, Raphaël, Maxim, Joanie, Marie-Ève, Mathieu, Trycia, Guillaume, Mélissa, Didier, Stéphanie, Audrey, Gabriel, Marc-Antoine, Myriam, et plusieurs arrière-petits-enfants; ses frères et sœurs : Cyril, Bernard, Louisette, Rodrigue ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s. Elle était aussi la sœur de feu Irma, feu Ghislaine, feu Jean-Pierre, feu Claudette et feu Gilbert.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
Fondation du Centre de santé des nord-côtiers - 4, rue de l'Hôpital, C.P. 3007 - Les Escoumins (Québec) G0T 1K0 | https://fondationcsnc.org/

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN

180, route 138 Ouest, Forestville
**Tél. : 418 587-2050**
cfhcn.ca

FONDATION de la santé et des services sociaux de Manicouagan

Un don à la mémoire d'un être cher à la **Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR … pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

**Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :**
- **hospitalier** (hôpital Le Royer)
- **oncologie** (cancer)
- **hébergement et soins de longue durée** (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- **protection de la jeunesse**

**Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires**
ou sur le site Web :
**fondationsssmanicouagan.com**
ou par téléphone :
**418 589-3701 poste 302293**


# HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

## FORESTVILLE

### Club FADOQ

Voici nos activités qui vous sont offertes: le mardi nous avons les quilles à 13 h, le responsable est Gilles Hurtubise 418 587-4527 et le pickleball à 9 h 30, le responsable est Magella Bouchard 581 623-0751. Le mercredi ce sont les cartes et le baseball poche à 13 h 30, la responsable est Sylvie Huard 418 989-9222. Dès mercredi le 17 janvier le palet américain (shuffleboard) à 13 h 30, le responsable est Magella Bouchard 581 623-0751. Le programme qualité-vie : préventions des chutes suivra bientôt. Claire Boulianne 418 587-4829.

Nous vous attendons en grand nombre!

### Fabrique Saint-Luc

Nous aurons un brunch tous les 4es dimanches du mois jusqu'à la fin mai, soit les 24 mars, 28 avril et 26 mai de 8 h à 12 h. Le coût est de 10$ adulte, 5$ pour les 6 à 12 ans et gratuit pour les 5 ans et moins. Bienvenue à tous!

### Chevaliers de Colomb

Le 9 mars aura lieu une soirée dès 20h avec Milaine Charron en musique. Un bingo chocolat aura lieu le 20 mars à 20 h. Le 23 mars notre soirée souper qui vous propose comme menu du pâté au saumon. En musique Milaine Charron pour vous faire danser, vous devez réserver votre place au 418 587-1563. Bienvenue à tous!

## ST-MARC DE LATOUR

### Club FADOQ

Nous aurons un déjeuner le 10 mars et le 24 mars de 7 h 30 à 11 h. Un bingo chocolat aura lieu le 23 mars à 13 h 30. Venez-vous amuser! Bienvenue à tous!

## COLOMBIER

### Club FADOQ

Tous les 1ers dimanches du mois aura lieu un déjeuner, et ce jusqu'au mois de mai à la fête des Mères. Nos activités ont lieu le lundi et le mercredi. Pour les cartes ce sont les samedis soir dès 18 h 30. Bienvenue à tous!

## PORTNEUF-SUR-MER

### Club FADOQ

Tous les dimanches de 13h à 16h venez participer aux activités, comme jouer aux cartes, sac de sable, jeux d'anneaux, jok-r-ummy, skip-bo, cribble et beaucoup d'autres. Nos déjeuners seront le 3ieme dimanche du mois soit le 17 mars et le 21 avril. Bienvenue à tous!

## LONGUE-RIVE

### Club FADOQ

Venez vous divertir avec nos jeux, le lundi et le vendredi dès 13 h. Bienvenue à tous!

## SACRÉ-CŒUR

### Âge d'Or

Une soirée western se tiendra le 9 mars 2024 à 20 h, à la salle du 3e âge de Sacré-Cœur. Sortez vos chapeaux, bottes, chemises à carreaux et venez-vous amuser avec Richard Foster et ses musiciens. On vous attend en grand nombre. Le comité.

## TADOUSSAC

### Âge d'Or

Nous aurons une soirée de danse le 9 mars au sous-sol de l'église à 20h avec la musique d'Éric Cyr et une surprise musicale. On vous attend !

**À tous les organismes communautaires de la Haute-Côte-Nord**

Vous devez faire parvenir vos informations à cmichaud@journalhcn.com avant le mercredi midi de la semaine précédant la sortie de journal.

**Merci de votre collaboration!**

TARIFICATION :
20 mots et moins : 6 $
Encadré gras ou inversé : 8 $
Couleur : 10 $
Avec photo : 30 $
Marché aux puces 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 $ et moins, maximum 4 mots.)
Heures de tombée : dépôts, vendredi 10 h

# PETITES ANNONCES

**418 587-2090 poste 2210**

AUSSITÔT PARU, AUSSITÔT VENDU!

Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

reception@lemanic.ca

## LES MARÉES

*source: environnement Canada*

### FORESTVILLE

| 2024-03-06 (mer) | | |
|---|---|---|
| Heure | (m) | (pi) |
| 04:07 | 1.2 | 3.9 |
| 10:45 | 3.5 | 11.3 |
| 17:39 | 1 | 3.1 |
| 23:28 | 2.7 | 8.9 |

| 2024-03-07 (Jeu) | | |
|---|---|---|
| Heure | (m) | (pi) |
| 05:16 | 0.9 | 3 |
| 11:48 | 3.8 | 12.5 |
| 18:30 | 0.6 | 2 |

| 2024-03-08 (ven) | | |
|---|---|---|
| Heure | (m) | (pi) |
| 00:25 | 3 | 10 |
| 06:15 | 0.6 | 2 |
| 12:40 | 4.1 | 13.6 |
| 19:13 | 0.3 | 0.9 |

| 2024-03-09 (sam) | | |
|---|---|---|
| Heure | (m) | (pi) |
| 01:12 | 3.5 | 11.3 |
| 07:08 | 0.3 | 0.9 |
| 13:27 | 4.4 | 14.4 |
| 19:53 | 0 | 0.1 |

| 2024-03-10 (dim) | | |
|---|---|---|
| Heure | (m) | (pi) |
| 01:54 | 3.9 | 12.7 |
| 07:58 | 0 | -0.1 |
| 14:12 | 4.5 | 14.7 |
| 20:31 | -0.1 | -0.3 |

| 2024-03-11 (lun) | | |
|---|---|---|
| Heure | (m) | (pi) |
| 02:35 | 4.2 | 13.8 |
| 08:46 | -0.2 | -0.7 |
| 14:56 | 4.5 | 14.6 |
| 21:10 | -0.1 | -0.3 |

| 2024-03-12 (mar) | | |
|---|---|---|
| Heure | (m) | (pi) |
| 03:15 | 4.4 | 14.5 |
| 09:32 | -0.3 | -0.9 |
| 15:40 | 4.3 | 14.1 |
| 21:49 | 0 | 0.2 |

www.niveauxdeau.gc.ca

## OFFRE DE SERVICE

**ACHAT** antiquités $ de tout genre! Tadoussac à Baie-Comeau, Saguenay. Fermeture de maison, succession, vide-grenier, garage, ferme, de tout $$$. Achat de vieilleries $, outils $, jouets $, collection $. Paye comptant $$$. Tél. 418 514-8978

## DIVERS À VENDRE

**LOT DE SCIES À CHAINE, 1 BALAI MÉCANIQUE DE 4 PIEDS. TÉL. 418 589-4227**

## DIVERS

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtial Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles $$. Tél. 418 297-9523

## ASTROLOGIE/ OCCULTISME/ CARTOMANCIE

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

## AGENCES/ RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920. (Des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

### TÉLÉVISION RÉGIONALE HAUTE-CÔTE-NORD

328, route 138, Les Escoumins, Québec G0T 1K0
Service de nouvelles • Service de publicité • Service d'enregistrement vidéo
« Au fil de la Haute-Côte-Nord » Tél. : 418 233-2156 • Téléc. : 418 233-2340

**Dimanche 25 février 2024 • 2 850 $ en prix**

| | | |
|---|---|---|
| Laurent Tremblay | Escoumins | 450,00 $ |
| Diane Bouchard | Colombier | 200,00 $ |
| Denise St-Gelais | Portneuf-sur-Mer | 225,00 $ |
| Danielle Maltais | Bergeronnes | 250,00 $ |
| Réjeanne Coulombe | Longue-Rive | 30,00 $ |
| Mona Gagnon | Portneuf-sur-Mer | 30,00 $ |
| Esther Émond | Longue-Rive | 30,00 $ |
| Michel Hovington | Colombier | 30,00 $ |
| Hélène Hovington | Sacré-Cœur | 30,00 $ |
| Aline Gagné | Tadoussac | 275,00 $ |
| Thérèse Moreau | Essipit | 300,00 $ |
| France Martel | Tadoussac | 1 000,00 $ |

**Mercredi 28 février 2024 • 2 600$ en prix**

| | | |
|---|---|---|
| Lucie Brisson | Sacré-Cœur | 400,00 $ |
| Mona Gagnon | Portneuf-sur-Mer | 200,00 $ |
| Odile Simard | Sacré-Cœur | 200,00 $ |
| Pierrette Gagnon | Escoumins | 300,00 $ |
| Léanne Tremblay | St-Marc | 166,65 $ |
| Lyne Gagné | Escoumins | 166,65 $ |
| Amélie Pineault | Tadoussac | 166,65 $ |
| Katy Beaulieu | Longue-Rive | 1 000,00 $ |

## KENWORTH T880 2020

- *Automatique, 186 306 KM*
- *Moteur Paccar MX-13 510HP*
- *Transmission All 4500 RDS*
- *Suspension KW AG460 46*
- *Garangie complète (grosse garantie)*
- *12 pneus neufs*
- *Panneau à neige inclus*
- *240 000 $*

PLUS D'INFO
418 295-5882

RAISON DE LA VENTE:
CHANGEMENT DE CARRIÈRE

VOUS VOULEZ SAVOIR À COMBIEN SE CHIFFRE LE TERME PAR MOIS POUR CE BIJOU ? FINANCEMENT DISPONIBLE

APPELEZ : CAROLINE BORNAIS 418 831-2061 POSTE 204

# OFFRE EMPLOI

HÔTEL TADOUSSAC 1864

**Coordonnateur (trice) ventes et évènements**
**Hôtel Tadoussac**
**Temps plein saisonnier** (avril au début novembre)

La coordination est le lien d'information entre le client et l'équipe de l'hôtel

**Tâches et responsabilités**

- Assurer la coordination des dossiers en procédant à la réservation, à la planification et au suivi des évènements

**Formation et qualifications souhaitées**

- Études en tourisme et/ou hôtellerie
- Bilinguisme français-anglais
- Expérience pertinente en coordination d'évènements
- Entregent, sens du service à la clientèle
- Aisance avec l'informatique, maîtrise de la suite Office (un atout)

**LE DÉFI VOUS INTÉRESSE?**

Veuillez poser votre candidature d'ici le 18 mars 2024
en communiquant avec nous :

Liliane Guignard-Coordonnatrice RH
(418) 235-2525 poste 7584 | lguignard@hoteltadoussac.ca
www.hoteltadoussac.com

LOISIRS pour personnes handicapées Côte-Nord

## OFFRE D'EMPLOI

**Adjoint-e administratif-ve**
**Poste permanent – possibilité de 28 à 35 heures.**

L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord est un organisme voué à la promotion du loisir tant sportif, culturel et plein air pour les personnes handicapées. Elle offre des services à 38 organismes membres sur la Côte-Nord et travaille avec plusieurs partenaires de la région.

**Sous la responsabilité avec la directrice, l'adjoint-e administratif-ve sera appelée à travailler en équipe, cumuler les tâches reliées au secrétariat général, au suivi des dossiers et à la comptabilité de base. L'adjoint(e) pourra aussi aider à développer des projets régionaux, s'impliquer dans l'organisation d'événement et y participer. Poste idéal pour une personne qui a à cœur les personnes handicapées.**

**Sommaire des tâches**

- ✓ Accueillir les visiteurs et répondre aux différentes demandes par courriel ;
- ✓ Travailler en équipe, rédiger et corriger des documents, ex : liste, visuels, tableau, correspondance, etc. ;
- ✓ Faire le suivi des différents dossiers concernant les membres : ex : adhésion, aide financière, inscription, etc. ;
- ✓ Tenir à jour le classement et la documentation; effectuer les copies et numérisation, gérer la messagerie ;
- ✓ S'impliquer à la création de documents promotionnels sur Canva - Formation possible ;
- ✓ Tenir à jour les réseaux sociaux : Facebook, Instagram, site web de base sur Wix– Formation possible ;
- ✓ Superviser le prêt des équipements adaptés et gérer les formulaires de prêt ;
- ✓ Exécuter des tâches de comptabilité de base - Formation possible sur Avantage.

**Qualifications**

- ➢ Détenir une formation pertinente en bureautique, administration ou toute autre formation jugée pertinente ;
- ➢ Connaissance de l'environnement Windows, Office, Word et Excel. Zoom, teams, réseaux sociaux, des atouts ;
- ➢ Esprit d'initiative, bonne capacité de travailler en équipe et de façon autonome ;
- ➢ Maîtriser le français parlé et écrit (anglais serait un atout).

**Qualités personnelles :** Personne d'équipe, polyvalente, autonome, discrète, débrouillarde, bonne capacité de gérer plusieurs dossiers à la fois.

**Conditions de travail :** Poste permanent, temps plein, possibilité de télé-travail. Salaire selon expérience et l'échelle salariale. Très bons avantages sociaux (3 sem. vacances, congés maladie, REER, etc.)

**Fin d'affichage :** 20 mars 2024.
Faire parvenir votre curriculum vitae à Céline Archambault Celine.archambault@arlphcn.com ou par la poste à : ARLPH Côte-Nord, 625, boul. Laflèche, #201, Baie-Comeau G5C 1C5. Plus d'infos : 418 589-5220
**Seules les candidatures retenues pour l'entrevue seront contactées.*

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec

## OFFRES D'EMPLOI

**Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est présentement en recrutement pour les emplois suivants :**

- **CONCIERGE, CLASSE II**
  **Remplacement à temps partiel**
  Écoles St-Joseph de Baie-Trinité
  et Mgr-Labrie de Godbout

- **APPARITRICE OU APPARITEUR**
  **Remplacement à temps partiel**
  Polyvalente des Berges, Les Bergeronnes et
  école Notre-Dame-du-Sacré-Coeur, Sacré-Coeur

- **SECRÉTAIRE ET SECRÉTAIRE D'ÉCOLE**
  **Postes jumelés**
  **Statut régulier à temps plein**
  Point de service de Forestville et
  école St-Coeur-de-Marie de Colombier

**Consultez les détails et tous les emplois disponibles sur notre section Carrière au www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/.**

**Téléphone : 418 589-0806, poste 4823**
**Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca**

## AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de monsieur Marcel Arpin en son vivant résidant au 20, route Forestière, Les Escoumins, province de Québec, G0T 1K0, survenu le vingt-sept avril deux mille vingt-trois (27-04-2023), un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale, madame Hélène Arpin, devant Me Denis Turcotte, notaire, ayant sa place d'affaires au 31, route 138 Ouest, bureau 101, Forestville, province de Québec, G0T 1E0, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Denis Turcotte, notaire, sise au 31, route 138 Ouest, bureau 101, Forestville, province de Québec, G0T 1E0.

Donné ce 28 février 2024
**Hélène Arpin, liquidatrice**

fadoq
Région Côte-Nord

**FADOQ - RÉGION CÔTE-NORD**
**OFFRE D'EMPLOI**

## Directrice générale ou directeur général

**DESCRIPTION GÉNÉRALE DE L'EMPLOI**
Sous l'autorité du conseil d'administration et conformément à la mission, aux objectifs et aux valeurs de la FADOQ Région Côte-Nord, la directrice ou le directeur gère les programmes, les activités et les ressources, en assure la supervision, le développement et une saine gestion financière.

**PROFIL**
- Connaissance des mécanismes des demandes de financement
- Habiletés communicationnelles
- Sens de l'initiative et de l'innovation
- Leadership, entregent
- Travailler de façon autonome et en équipe
- Aisance dans les relations publiques ainsi que la clientèle cible (aînés)

**QUALIFICATIONS MINIMALES ET COMPÉTENCES REQUISES**
- Expérience en gestion ou en coordination de projets
- Connaissance du milieu communautaire (un atout)
- Excellente maitrise de la communication à l'oral comme à l'écrit

**RÉMUNÉRATION ET CONDITIONS DE TRAVAIL**
- Temps plein permanent
- Lieu de travail : Baie-Comeau
- Salaire annuel à discuter

**DATE D'ENTRÉE EN FONCTION :** À compter du 17 juin 2024

**MISE EN CANDIDATURE :**
Toute personne intéressée par le poste et ses défis est invitée à présenter sa candidature en faisant parvenir son curriculum vitae accompagné d'une lettre de présentation au plus tard, **le vendredi 15 mars 2024** à l'attention de France Caron par courriel : france.caron54@gmail.com ou par la poste : 13 Lac des îles, Godbout, Qc. G0H 1G0

# Les ambulances de la Côte-Nord seront plus technos

**Ambulances à l'Hôpital de Sept-Îles.** Photo archives

**D'ici la fin de l'année, les paramédics de la Côte-Nord ne seront plus obligés d'utiliser leur cellulaire pour chercher les adresses où on les appels à l'aide. Les ambulances seront équipées de tablettes véhiculaires, ce qui viendra améliorer les délais de réponse, estime le CISSS.**

**Emy-Jane Déry**

À l'heure actuelle, lorsqu'un appel est logé pour une demande ambulancière, les paramédics sont contactés par radio. Ils prennent manuellement en note les informations de la répartitrice sur l'état de la personne auprès de qui ils sont appelés à intervenir.

Ils entrent ensuite l'adresse dans le GPS de leur cellulaire.

D'ici la fin de 2024, le CISSS de la Côte-Nord espère avoir complété le projet de tablettes véhiculaires et de formulaires électroniques, dont le déploiement est estimé à 300 000 $ sur le territoire.

La Côte-Nord n'est pas la seule région à ne pas avoir encore ce système dans ses ambulances. Le Bas-Saint-Laurent et la Gaspésie l'attendent toujours, notamment.

Le CISSS semble convaincu des avantages que procureront les tablettes véhiculaires. On croit qu'il y aura une amélioration des délais de réponse des ambulances, puisque les paramédics recevront les informations sans délai, ainsi que le trajet le plus rapide pour se rendre à l'appel. La collecte de données sera aussi améliorée « sur la disponibilité des ambulances et sur leur utilisation, permettant de prendre de meilleures décisions sur l'organisation de service », a indiqué son conseiller en communication, Pascal Paradis.

On anticipe aussi une diminution du délai de traitement des appels, une amélioration du processus d'assurance-qualité, une rédaction plus rapide et informatisée des formulaires, ainsi qu'une « diminution significative » de la charge de travail du Centre de communication santé par l'automatisation des processus, « réduisant ainsi le risque d'erreur », souligne-t-il.

Pour Paraxion, qui fournit les services ambulanciers sur la Côte-Nord, on voit surtout le changement à venir comme étant facilitant.

« C'est simplement pour avoir de meilleurs outils pour nos paramédics, mais ils sont capables de faire leur travail [sans], ça ne compromet pas la couverture et ça n'a aucun impact sur le temps de réponse », a affirmé Sarah Jourde-Guy, chef des communications chez Paraxion.

La Cain's Quest est une des plus longues courses de motoneige au monde. Photo courtoisie

# L'équipe Miller affrontera le Labrador

**Le froid extrême, les longues heures de route et la compétition ne font pas peur à Boby Miller et son fils Brandon. Les deux passionnés de motoneige réaliseront tout un défi au début mars : la Cain's Quest.**

**Johannie Gaudreault**

Cette course d'endurance leur en donnera pour leur argent. Avec plus de 3 000 km de course à haute énergie, elle est la plus longue compétition de ce genre au monde. « Les coureurs poussent leur corps et leur machine à l'extrême dans une course tous azimuts jusqu'à l'arrivée pour tenter de remporter une grosse bourse », peut-on lire sur le site de l'événement.

Cette grosse bourse, c'est une somme de 100 000 $. Pour cette édition, 29 équipes tenteront d'être la première à franchir la ligne d'arrivée, mais si on se fie à toutes les autres années, ce ne sont pas tous les duos qui arrivent jusqu'au bout.

Pour les motoneigistes de Baie-Comeau, l'objectif premier est de vivre l'expérience. « C'est sûr qu'on vise tous la première place, mais je pense que si on réussit à finir la course, on sera content », lance le plus jeune des deux, Brandon Miller.

Même s'ils n'ont jamais roulé au Labrador en motoneige, l'équipe père-fils dispose de suffisamment d'heures sur leur machine pour avoir confiance en leur capacité. « Je fais de la motoneige depuis que je peux en faire. On roule environ 3 500 km par hiver, ce qui est quand même beaucoup », divulgue le jeune homme de 26 ans.

En plus d'être attirés par ce défi extrême, les Miller trouvaient que ce genre d'expédition manque dans la région. « Avant, on participait au Challenge Blanc, mais là, ils ne le font plus », laisse-t-il tomber.

C'est par des confrères de travail à Schefferville que Brandon Miller a entendu parler de la Cain's Quest. « Il restait trois jours pour s'inscrire. J'ai demandé à mon père s'il voulait la faire et il m'a dit oui. C'est comme ça qu'on a embarqué dans la compétition », raconte-t-il lors du passage du *Manic*.

**Préparation**

Même s'ils sont expérimentés et que la motoneige n'a plus de secret pour eux, Brandon et son père ont enclenché les préparatifs pour cette aventure nordique.

Tout d'abord, le plus important, l'efficacité des machines dans ce type de climat. Ils rouleront sur des modèles Ski-Doo freeride gen 5 et back country gen 5, moteur 850, tous deux améliorés pour l'occasion.

« On a modifié la suspension, on a élargi les tables à l'avant pour être plus stables, on a ajouté de l'éclairage pour la nuit et on a installé une *tank* à gaz qui se vide automatique », précise Brandon Miller.

En termes d'équipements, l'équipe a dû se munir d'essence, de sac de couchage – 25 degrés Celsius, d'une tente et d'une trousse de premiers soins, notamment. « La liste fait 5 pages », fait savoir le participant précisant que s'ils n'arrivent pas à se rendre aux différents points de contrôle, ils devront dormir dans la forêt.

Les compétiteurs n'ont pas fait de voyage spécial au Labrador pour se préparer à ce qui les attend. « Il y en a qui le font et qui prennent ça plus au sérieux, témoigne M. Miller. Nous, on est allé dans les Monts Valins à la mi-février pour se préparer au froid. »

Le 27 février, le duo a pris la route pour le Labrador afin de s'enregistrer le lendemain pour la course. Leur motoneige sera inspectée et quelques événements sont prévus pour accueillir les participants.

Le 3 mars, le coup de sifflet a été donné pour lancer la compétition. Les motoneigistes parcourront le trajet durant cinq à six jours. Ils devront rouler de jour comme de nuit et ils seront suivis par GPS.

**L'équipe Miller était prête à franchir la ligne de départ le 3 mars.** Photo courtoisie

## Du temps et de l'argent

(JG) Participer à une telle compétition d'endurance demande du temps et de l'argent. Pour l'équipe Miller, les investissements s'élèvent à environ 50 000 $, si on compte les motoneiges, l'essence, la route jusqu'au Labrador et les coûts d'inscription de 8 000 $.

Les Baie-Comois ont tout de même été supportés par des entreprises locales, soit Michel Miller inc., dont Boby est le propriétaire, Nord X pour les pièces et Imprimerie Gagnon pour le graphisme sur les motoneiges.

Est-ce qu'ils répéteront l'expérience dans les années à venir ? Rien n'est exclu pour ces passionnés qui carburent à ce genre de défi. « Si on aime ça, on va peut-être le refaire. Surtout si on ne réussit pas à finir la course, on risque de vouloir réessayer », affirme Brandon Miller.

## Superbes performances à St-Ambroise

**(RC) Ce sont 5 patineuses du club de patinage artistique Esco-Pop ont pris part à la compétition Claude Boucher à St-Ambroise au Saguenay-Lac-St-Jean du 23 au 25 février, dont Félicia Tremblay, Adèle Simard et Océane Desgagné (de gauche à droite)**

**Clara Tarif et Océane Desgagné ont obtenu des rubans en Relève et Star 2 respectivement.**

**Du côté des moins de 13 ans, Adèle Simard s'est classée à la 7e place et Louann Desgagné en 9e place pour sa première compétition en Star 4.**

**Félicia Tremblay, qui représentera le club au championnat provincial Star Michel Proulx à Lévis du 4 au 7 avril a obtenu la médaille de bronze ainsi qu'un record de points.**

## Les finissants de l'école St-Luc initiés à la pêche blanche

**(JG) Les élèves de sixième année de l'école St-Luc de Forestville ont été initiés à la pêche blanche, le 9 février, dans le cadre d'une journée organisée et animée par la ZEC de Forestville sur le site du lac Sterling. L'événement Pêche en herbe a permis aux élèves des classes de Mmes Marie-Anne Tremblay et Annick St-Pierre de se familiariser avec la pêche hivernale sous la supervision de 11 parents-accompagnateurs et cinq membres de la ZEC. Au total, les apprentis pêcheurs ont mis la main sur 15 truites lors de cette journée d'initiation qui leur a valu un certificat « Pêche en herbe », qui leur tiendra lieu de permis de pêche jusqu'à l'âge de 18 ans. Chaque participant a également reçu une brimbale pour la pêche sur la glace ainsi qu'un prix de participation offert par l'école St-Luc. C'est Laurie Laprise qui a récolté la plus grosse prise de la journée tandis que Théo Bouchard a attrapé la plus petite. Photo courtoisie**

*58e Finale des Jeux du Québec 2024*

# Bon début pour la Côte-Nord

**Les deux médaillés de la Côte-Nord en karaté, Maïna Ferron et Ting Hei Quddus Leung, en compagnie des entraîneurs Julie Roy et Marco Coulombe**
Photo Sylvain Turcotte

**La région s'est démarquée en cette première fin de semaine des Jeux du Québec 2024 en ajoutant à son tableau d'accomplissements un record personnel et deux premiers podiums.**

**Anne-Sophie Paquet-T.**

Celle qui a porté fièrement le drapeau de la délégation de la Côte-Nord, Karianne Jean, a réussi à se classer au cinquième rang sur 45 patineuses pré-novice, lors du programme libre. En plus d'adhérer au top 5, la Baie-Comoise a battu son record personnel avec un résultat de 62,10. « Je suis très contente de la performance que j'ai faite. J'ai battu mon record de quand même 6 points », a-t-elle précisé via un communiqué de presse.

L'athlète de 13 ans vie actuellement sa deuxième expérience aux Jeux du Québec. Celle que la délégation a nommée comme porteuse de drapeau s'est dite reconnaissante de ce bel honneur. « J'aimerais servir de modèle pour les prochaines années et aussi pour les plus jeunes », a-t-elle confié au journal *Le Manic* ajoutant « que même en région, tout est possible ».

### Faits saillants

L'épreuve de kata a été payante pour Maïna Ferron des Escoumins et Ting Hei Quduss Leung de Sept-Îles. Les deux karatékas sont montés sur la troisième marche de leurs podiums respectifs. Six athlètes nord-côtiers combattaient et certains se sont bien défendus, tels que Maélie Larouche et Mathis Pineault tous les deux de Sept-Îles en rapportant la cinquième place dans leurs propres catégories.

Les joueuses de ringuette de la Côte-Nord étaient sur la glace du Centre Julien-Ducharme pour deux matchs. Elles ont signé une victoire de 5-3 contre Laval, grâce aux buts de Malorie Sénéchal (2), Karell-Anne Rioux, Camille Beaulieu et Naélie Richard, toutes les quatre de Sept-Îles.

La deuxième rencontre contre la Capitale-Nationale, s'est malheureusement terminée 2-0 pour les adversaires.

L'Escouminoise Julia Gagnon s'est bien défendue au badminton simple chez les femmes de 16 ans et moins. Elle s'est faufilée au septième rang chez les 17 participantes. Kelly-Ann Deschênes et Jeanne Hovington de Sacré-Cœur ont pour leur part terminé au 9e rang au double féminin.

Plusieurs gymnastes étaient en action cette fin de semaine dont la Forestvilloise Emy Poirier qui est arrivée 23e sur 43 athlètes femmes à la discipline de trampoline.

# Un vent de renouveau souffle sur le Boréal Loppet

(SK) – Malgré le vent glacial qui soufflait sur la ligne de départ, c'est une participation très chaleureuse qu'ont manifesté les participants et supporteurs de cette 20e édition du Boréal Loppet de Forestville tenu le 24 février.

Après avoir sonné le glas de la 20e édition précipitamment par manque de bénévoles, le comité organisateur très restreint s'est ravisé pour le plus grand plaisir des quelques 150 fondeurs toutes catégories confondues. Un taux de participation à la hauteur des statistiques enregistrées avant la pandémie.

Aux dires du président Éric Maltais, « l'équipe de bénévoles a été renouvelée en partie et ça augure bien pour le retour de l'événement l'an prochain. » Néanmoins, la décision quant à l'avenir du Boréal Loppet ne se fera pas trop attendre, le co-fondateur de l'activité promettant un retour à ce sujet dans les prochaines semaines.

Éric Clément de Baie-Comeau meneur et vainqueur du 24 km Fatbike. Photo Jude Brousseau.

Le podium du 10 km classique garçons 17 ans et moins a été dominé par des fondeurs de la région baie-comoise: Victor Léo 1er, Samuel Bertrand en 2e place et le bronze pour Charle Lacourse. Jean-Maurice Tremblay, président de la Caisse du Centre de La Hautre-Côte-Nord a procédé à la remise des médailles. Photo Véronique Lévesque

Gilles Nadeau a remporté le 10 km classique chez les hommes 40 ans et plus. Il a été suivi de Stéphane Ouellet et de Frédéric Bertrand. Photo Véronique Lévesque

Catégorie primaire 4-5-6e année, 1,7 km classique chez les garçons, Bastien Gauthier a dominé la course, suivi de Donevan Tremblay et Zachary Tremblay. Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, a remis les médailles. Photo Véronique Lévesque

La mairesse de Forestville Micheline Anctil, était très heureuse de féliciter ce podium féminin du 19 km classique 40 ans et plus. Nancy Therrien en première place, suivie de Marie-Josée Paradis et Catherine Lapointe ex-aequo et Ginette Plante en remplacement de Lori Girard. Photo Véronique Lévesque

Originaire de Forestville, Alain Plante a remporté le 36 km style libre chez les hommes 40 ans et plus.
Photo Jude Brousseau.

Louis Belzile de St-Férréol-les-Neiges, a obtenu le 3e rang dans le 48 km style libre. Photo Jude Brousseau.

Danielle Pedneault de Pointe-aux-Outardes cumule les titres. La 20e édition du Boréal Loppet n'a pas fait exception à la règle puisque l'athlète a dominé le 48 km style libre.
Photo Jude Brousseau.

Steven Martin de Saguenay est arrivé en 3e place dans le 48 km classique chez les 40 ans et plus.
Photo Jude Brousseau.

Merci à tous les bénévoles, participants, supporteurs et commanditaires d'avoir contribué à cette belle réussite!
BORÉAL LOPPET
20e ÉDITION
Desjardins
TVA
ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
Yves MONTIGNY
DÉPUTÉ DE RENÉ-LÉVESQUE
FORESTVILLE
LA VILLE DE PAR NOS FORÊTS
PER SYLVAM
Centre de formation professionnelle de Forestville
DÉPANNEUR DU PARC
BORALEX
zec Forestville Rivière Laval
TOURISME CÔTE NORD
Solugaz
L'énergie en solution!
solugaz.com
ATELIER ÉCO-ART
SABLE VERRE
Le Plein d'Air
SADC
Société d'aide au développement de la collectivité
DE LA HAUTE-CÔTE-NORD
PARAXION
Polyvalente des Rivières
• LES MARCHÉS •
Tradition
SPIN
sports & plein air
Yan Deschênes-Boudreau et Alexandra Beaulieu
Brunet
Journal HAUTE CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI
EconoLodge
LE DANUBE BLEU
RESTAURANT
MONVÉLO
CLUB NORD neige
COLOMBIER - FORESTVILLE
SUBWAY
Camil Moto Sports
UNITÉ RÉGIONALE LOISIR & SPORT CÔTE-NORD

DÉCOUVREZ
NOTRE INVENTAIRE
# D'OCCASION
# NORDX

**NORDX.CA**

305, boul. La Salle, Baie-Comeau
Tél. : **418 296-9191**

# LA PLUS GROSSE VENTE DE LA SAISON

**SKI-DOO**
RENEGADE ENDURO 800R E-TEC *DEMO* 2018
#35270
~~16 793 $~~
**8 995 $**

**SKI-DOO**
EXPEDITION XTREM 850 2020
#41702
~~13 393 $~~
**11 493 $**

**POLARIS**
TITAN ADVENTURE 800 2018
#41787
~~9 992 $~~
**8 092 $**

**SKI-DOO**
BACKCOUNTRY XRS 850 E-TEC TRÈS PROPRE! 2020
#41914
~~10 494 $~~
**9 494 $**

**SKI-DOO**
EXPEDITION LE 600 SDI 2009
#36606
~~5 993 $~~
**3 997 $**

**POLARIS**
SWITCHBACK ASSAULT 850 144" 2020
#41712
~~9 493 $~~
**8 095 $**

**POLARIS**
TITAN XC 800 2018
#41736
~~9 993 $~~
**7 895 $**

**SKI-DOO**
EXPEDITION EXTREME 850E-TEC 2022
#41789
~~15 393 $~~
**13 993 $**

**SKI-DOO**
EXPEDITION 600 E-TEC 2011
#39011
~~7 993 $~~
**5 293 $**

**SKI-DOO**
EXPEDITION EXTREME 850 E-TEC 2022
#41717
~~14 993 $~~
**13 492 $**

**SKI-DOO**
EXPEDITION SWT 900 ACE TURBO 2021
#41861
~~16 493 $~~
**14 993 $**

**SKI-DOO**
RENEGADE X 850 E-TEC 137" 2021
#41778
~~11 993 $~~
**10 992 $**

**SKI-DOO**
SKANDIC SWT 600 E-TEC 2017
#39125
~~9 493 $~~
**6 995 $**

**SKI-DOO**
RENEGADE ADRENALINE 850 E-TEC 2017
#41720
~~7 493 $~~
**6 495 $**

**SKI-DOO**
SKANDIC SWT 600 E-TEC 24" 2014
#41722
~~5 993 $~~
**5 493 $**

**SKI-DOO**
EXPEDITION EXTREME 850ETEC 2022
#41719
~~15 493 $~~
**13 992 $**

**SKI-DOO**
SUMMIT EXPERT 850 TURBO 154" 2022
#39148
~~15 492 $~~
**12 492 $**

**SKI-DOO**
EXPEDITION LE 900 ACE 2015
#41870
~~8 300 $~~
**6 299 $**

**SKI-DOO**
BACKCOUNTRY XRS 850 E-TEC 2019
#41868
~~9 494 $~~
**8 494 $**

**SKI-DOO**
EXPEDITION XTREME 800R GARANTIE 1 AN! 2016
#41788
~~7 993 $~~
**6 993 $**

**POLARIS**
TITAN XC 2018
#41494
~~9 993 $~~
**7 792 $**

**POLARIS**
TITAN SP 800 2020
#41824
~~10 493 $~~
**8 795 $**

**SKI-DOO**
SUMMIT EXPERT 850 165PO
COMME NEUF & GARANTIE PROLONGÉE!
2023
#41885
~~16 493 $~~
**14 493 $**

**SKI-DOO**
EXPEDITION SE 900 ACE TURBO 2020
#42147
~~12 499 $~~
**11 799 $**

**SKI-DOO**
RENEGADE X 850 E-TEC 137" 2022
#41692
~~12 493 $~~
**11 995 $**

**HONDA**
REBEL 1100 DCT *DEMO* 2021
#34533
~~15 500 $~~
**12 493 $**

**SKI-DOO**
EXPEDITION LE 900 ACE TURBO 2021
#41871
~~12 995 $~~
**11 795 $**

**SKI-DOO**
SKANDIC SWT 600 E-TEC 2019
#41859
~~10 249 $~~
**8 992 $**