

PETITES ANNONCES

**VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE
NOUS NE PUBLIERONS
PLUS DE PETITES ANNONCES**

**À PARTIR DU
1^{ER} MAI 2024**



Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 30 | NUMÉRO 14 | LE MERCREDI 3 AVRIL 2024 | 24 PAGES

journalhcn.com

Association chasse et pêche de Forestville
Les deux mains sur le volant



Photo Zec de Forestville

À LIRE

**Limite de vitesse
à réduire aux
Escoumins**

page 2

**Les travailleurs
sociaux à bout
de souffle**

page 4-5

**Le journal sera
livré par la poste**

page 7

**Un livre qui
porte la voix
des pêcheurs**

pages 12-13



MRC
La Haute-Côte-Nord

www.mrchcn.qc.ca

Le **Service de l'évaluation foncière** informe les citoyens de Longue-Rive, Portneuf-sur-Mer et Forestville qu'ils ont jusqu'au 30 avril prochain pour déposer une demande de révision suite au dépôt du rôle 2024-2026. Pour connaître les modalités et vous procurer le formulaire, consultez la section *Évaluation foncière* de notre site Web! On rappelle également aux citoyens de Sacré-Cœur, ayant reçu une lettre de la MRC, de prendre rendez-vous afin qu'un inspecteur puisse aller visiter votre propriété. Communiquez avec nous au 418 233-2102, poste 216.

Une vitesse plus basse pour limiter les accidents

La Municipalité des Escoumins réclame une limite de vitesse plus basse sur le tronçon ouest de la route 138 qui traverse son territoire afin de le rendre plus sécuritaire.

Renaud Cyr

Des démarches en ce sens ont été entamées auprès du ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD).

La limite de vitesse serait abaissée de 90 km/h à 70 km/h entre l'intersection de la rue des Pilotes et le garage et concessionnaire Desmeules Auto.

Le maire des Escoumins, André Desrosiers, cite un achalandage important causé par les établissements commerciaux et les emplacements résidentiels, qui peut poser problème lorsqu'il y a de la vitesse impliquée dans l'équation.

«L'argumentation que l'on fait avec le ministère, c'est de dire que l'autre côté de la côte, la limite est déjà à 70 km/h en raison des entrées, des maisons et des commerces qui sont là», défend-il.

La MRC de la Haute-Côte-Nord a appuyé la municipalité dans ses démarches lors de la dernière séance du conseil des maires pour sécuriser le tronçon d'environ 600 mètres de longueur.

Zone achalandée

La municipalité divulgue que ce n'est pas la première demande qui va en ce sens qui est transmise au ministère.

Les autres tentatives ne tenaient pas compte de l'activité grandissante de ce secteur de la route 138.

Avec le dépanneur Chamberland qui développe sa boutique de chasse et pêche, le B.M.R. qui s'est agrandi avec Pronature et le développement résidentiel qui prend de l'ampleur sur les rues du Viking, de l'Anse et St-Jean, le trafic est appelé à augmenter.

«En plus, la Caisse populaire (Desjardins) viendra s'installer pas loin de là, et il risque d'avoir beaucoup d'ainés qui vont se rendre dans ce coin-là de la 138», témoigne André Desrosiers.

«On a eu une rencontre avec les gens du ministère, et j'ai soulevé le fait qu'il y avait beaucoup de maisons et de commerces, et ils ont dit qu'ils allaient analyser ça», ajoute-t-il.

Le pied sur l'accélérateur

Le MTMD a enlevé les lignes pointillées de dépassement près du dépanneur Chamberland l'an dernier.

«Le monde dépassait dans ce coin-là, et les automobiles sortent de partout. Les gens montent à 120 km/h quand



La nouvelle limite de vitesse couvrirait un tronçon d'environ 600 mètres, de l'intersection de la rue des Pilotes jusqu'au concessionnaire Desmeules Auto. Photo Renaud Cyr

On ne demande pas la lune, c'est une question de sécurité

– André Desrosiers

ils dépassent et c'était dangereux pour tout le monde», explique M. Desrosiers avec soulagement.

Le maire indique également que le talus situé après la rue des Pilotes est une source de complications routières.

«Ils ne sont pas tous répertoriés, mais les accidents à cette intersection sont quand même fréquents», dévoile l' élu.

Manque d'écoute

Le maire des Escoumins déplore le manque d'écoute du MTMD, qui tarde à entreprendre les démarches pour abaisser la limite de vitesse.

«Le ministère nous a répondu par le passé qu'il n'avait pas d'argent pour s'occuper de ce tronçon de la route», fait-il savoir.

«C'est une affaire simple. Et entre temps, il arrive des accidents», se désole-t-il.

Le premier magistrat assure que des solutions aux problèmes de vitesse et d'achalandage ont été soumises au ministère qui ne les a pas prises en compte, selon ses dires.

«C'est toujours compliqué avec le ministère. Quand on arrive avec des solutions, ce n'est jamais bon», déplore-t-il.

«On ne demande pas la lune, c'est une question de sécurité», martèle André Desrosiers.

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090
www.journalhcn.com | info@journalhcn.com

FONDATEURS

Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITRICE

Shirley Kennedy

ADJOINTE ADMINISTRATIVE ET
COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Claudie Michaud

INFOGRAPHIE

Vincent Lebel
France St-Laurent

DIRECTRICE DE L'INFORMATION

Johannie Gaudreault

JOURNALISTE

Renaud Cyr

COORDONNATRICE WEB/ DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE

Anny Hamilton

IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Média /
3 760 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondeval,
Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT

Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION

Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES

Claudie Julien
Valérie Normand
Bianka Chassé

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdo** QUÉBEC

ISSN 1207-8018 (Imprimé)
ISSN 2817-6014 (En ligne)

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE



La ZEC de Forestville prend son avenir en main

L'Association chasse et pêche de Forestville a posé sur papier ses trois principales orientations pour les années à venir. Un exercice de réflexion pour prendre la bonne direction et avoir les deux mains sur le volant.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

« Les administrateurs et les employés ont tenu un lac-à-l'épaule en décembre 2023 dans le but de planifier les orientations de développement des prochaines années pour notre association. Cette activité a été appréciée par tous les participants », a témoigné le président Jacques Brousseau, lors de l'assemblée générale annuelle de l'association, le 27 mars.

La dernière planification stratégique de l'organisation, qui gère les ZECs de Forestville et Laval, datait de plus de 10 ans. « On suivait un plan d'action qui était un peu désuet », admet la directrice générale, Catherine Simard.

De plus, l'Association se trouvait dans un moment charnière de son histoire. « On avait beaucoup d'enjeux qui étaient discutés, les campings, l'incubateur, c'était plein de gros dossiers. Il y a aussi la population d'originaux du Québec qui présente des signes d'appauvrissement. On se disait tout le temps qu'il faudrait travailler sur ces dossiers », ajoute Mme Simard.

Les discussions ont donc permis de définir trois grandes orientations, des objectifs, des résultats et des actions pour les trois prochaines années, soit de 2024 à 2026. « Ça a été une journée et demie de travail colossal », commente la directrice.



Le conseil d'administration de l'Association chasse et pêche de Forestville est composé de Serge Desbiens, Luis Foster, Dominic Brousseau, Brenda Tremblay, Gino Lacasse, Jacques Tremblay, Jacques Brousseau, Michel Canuel et Francis Canuel. Les membres sont accompagnés de la directrice générale, Catherine Simard, à l'avant. Photo Johannie Gaudreault

Trois grandes orientations

1. Améliorer les connaissances générales des territoires

L'Association chasse et pêche souhaite développer des outils de travail afin de rendre son équipe plus efficace pour donner les bonnes informations. Cet axe comprend aussi l'objectif de favoriser les résultats de récoltes fiables. « Les déclarations, ça fait partie de notre gestion de contrôle. On va faire de la sensibilisation à ce niveau-là », divulgue Catherine Simard.

2. Poursuivre le développement des produits et services

« La chasse, la pêche, ça va de soi, mais au-delà de ça, il y a des produits et des services qui entourent cette gestion-là », explique la directrice. L'organisation aimerait augmenter les possibilités d'hébergement, réaliser des journées

« On avait beaucoup d'enjeux qui étaient discutés, les campings, l'incubateur, c'était plein de gros dossiers. »

– Catherine Simard

d'activités, rehausser sa visibilité et son implication au niveau de la communauté ainsi que diversifier ses ressources économiques.

3. Promouvoir l'entreprise collective

L'Association estime être « un organisme qui gagne à être connu ». « On veut aller tirer notre épingle du jeu en créant des partenariats, en améliorant l'affichage et en augmentant notre présence dans les médias », divulgue Mme Simard.

Projets en cours

Depuis la rencontre, les gestionnaires ont déjà enclenché des démarches et des actions. L'Association chasse et pêche de Forestville a plusieurs projets d'envergure en main. Parmi eux, on retrouve l'installation d'une barrière de comptage sur la rivière Laval pour le saumon.

« Si tout se passe bien, le ministère devrait installer des structures cette année pour qu'on soit prêt à opérer l'année prochaine dès le début de saison », fait savoir la dirigeante. Ce projet vise à connaître le nombre de saumons qui montent dans la rivière et comprendre pourquoi la récolte n'est pas au rendez-vous.

L'aménagement d'un incubateur pour pisciculture figure aussi sur la table de travail. « On a acheté un terrain, on a fait des démarches, on a déjà du matériel pour essayer de produire notre propre poisson, être autosuffisant au niveau de nos plans d'eau », partage Catherine Simard.

Une modification réglementaire a été adoptée en 2024 pour répondre à un besoin qui a été entendu par les administrateurs. Cette année, la pêche sera sans interruption. « Donc, le 15 avril, la pêche blanche termine et le 16 avril, la pêche d'été commence. Il n'y aura plus de période sans pêche le printemps », dévoile la directrice.

Le président de l'Association chasse et pêche de Forestville a d'ailleurs profité de l'assemblée générale annuelle pour affirmer que son organisation est « en bonne santé financière ». Elle a engendré des revenus de 443 651 \$ en 2023 et ses dettes à long terme sont à 0 \$.

Il a aussi fait état des réalisations accomplies l'an dernier et de ce qui s'en vient en 2024. Un total de 39 membres était présent pour l'occasion.



Le bénévole de l'année, André Plourde, accompagné de la directrice générale, Catherine Simard. Photo Johannie Gaudreault

Sondage auprès des travailleurs sociaux

23 % songent à quitter la profession

Sur la Côte-Nord, ce sont 23 % des travailleurs sociaux sondés qui songent à quitter la profession. Photo iStock

Est-ce que ça valait la peine de compléter un formulaire de 40 pages pour qu'on dise à quelqu'un qu'il aura droit à un bain par semaine ?

—Pierre-Paul Malenfant

23 % des travailleurs sociaux (T.S.) de la Côte-Nord songent à quitter la profession, contre 16 % à l'échelle provinciale, selon un récent sondage. Les répondants citent un niveau de stress élevé causé par la lourdeur administrative du système public.

Renaud Cyr

Le sondage, qui s'est déroulé entre le 23 janvier et le 19 février, a été effectué auprès de 5 134 membres de l'ordre et s'adressait uniquement aux TS exerçant à temps plein ou à temps partiel.

Toutes proportions gardées, ce serait un peu plus de 2 400 travailleurs sociaux sur plus de 16 000 qui estiment qu'il est probable ou très probable qu'ils quittent leur profession d'ici deux ans.

Pierre-Paul Malenfant, le président de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec, croit que le réseau de santé et de

services sociaux n'arrive pas à répondre aux besoins.

«C'est cet écart-là entre les besoins et les ressources disponibles qui crée cette situation de stress chez les T.S. qui sont dans le réseau de la santé et des services sociaux», affirme-t-il.

Présents à plusieurs niveaux

Les travailleurs sociaux à l'emploi du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord occupent plusieurs postes formant la base du filet social au Québec.

Pour Pierre-Paul Malenfant, les T.S. sont avant tout des «faiseurs de bien», qui soutiennent les gens par des actions de proximité.

«Peu importe les problèmes sociaux, on est présents dans tous les milieux pour aider les gens. C'est dans notre ADN», affirme-t-il.

Le sondage fait foi d'un niveau de bonheur plus élevé dans le privé chez

les T.S., et le président de l'ordre laisse entendre que l'organisation du travail est moins encombrante que dans le réseau public.

«Il y a moins de détresse, car les travailleurs sociaux au privé choisissent leur clientèle et la durée de leur rencontre», détaille-t-il.

Trop de paperasse

Les tâches et la lourdeur administrative sont citées comme étant la plus grande source de malheur au travail à 39 %.

Ce constat fera dire au président de l'ordre que les travailleurs sociaux du système public «n'arrivent pas à se réaliser à la hauteur de ce qu'ils pourraient faire» pour aider les gens.

Les tâches en question sont des formulaires à compléter,

des statistiques à fournir, des données à recueillir et des dossiers à ficeler.

«Quand on voit les besoins en soutien à domicile, ça n'aide pas les 20 000 personnes qui sont en attentes de service», déplore Pierre-Paul Malenfant.

Ce dernier indique que les T.S. sont davantage compétents pour aller à la rencontre des gens, entendre leur problème et trouver des solutions.

«Est-ce que ça valait la peine de compléter un formulaire de 40 pages pour qu'on dise à quelqu'un qu'il aura droit à un bain par semaine?», se désole le président.

Miser sur Santé Québec

Le projet de mégaréforme du système de santé avec l'adoption de la loi 15 en

2023 est contraire à une gestion de terrain qui est proche des communautés selon Pierre-Paul Malenfant.

«La situation est extrêmement différente de Tadoussac jusqu'à Have-Saint-Pierre. Ça génère beaucoup de stress, car quand on travaille sur le terrain, le gestionnaire peut être à 250 km de là où on intervient», illustre-t-il.

L'ordre et son président y voient cependant une chance de changer les pronostics et d'améliorer le sort des travailleurs sociaux du système.

«L'arrivée de Santé Québec représente une occasion de revoir les conditions de pratiques et les méthodes d'évaluation de la performance pour les adapter aux visées et à la réalité des services sociaux», déclare-t-il.

La DPJ comme porte d'entrée

(RC) Quelque 81 travailleurs sociaux sont actuellement à l'emploi du CISSS de la Côte-Nord, et 28 postes permanents à temps complet sont vacants.

À la direction du programme jeunesse, ce sont 11 postes qui sont comblés pour l'instant pour l'ensemble de la Côte-Nord.

Le CISSS de la Côte-Nord n'a toutefois pas indiqué quels départements avaient le plus besoin d'employés ni quels besoins étaient les plus pressants à combler.

Pour Pierre-Paul Malenfant, le recours à la DPJ ne devrait pas servir de porte d'entrée dans le système, car il s'agit des «soins intensifs» des enfants.

«Quand les services de première ligne ne sont pas à la hauteur pour répondre aux besoins, l'option qui reste est de signaler à la DPJ», indique-t-il.

«C'est dans les services sociaux qui précèdent les signalements que nous devons mettre les investissements», ajoute le président de l'ordre.

La moitié des postes à l'évaluation vacants

Au moins quatre départs récents d'intervenantes sont venus ajouter à la pression sur la DPJ Côte-Nord, où la moitié des postes à l'évaluation des signalements sont vacants, a appris *Le Nord-Côtiér*.

Emy-Jane Déry

Au moins quatre intervenantes à la DPJ Côte-Nord ont quitté leur poste subitement, dans les dernières semaines.

«Il y a eu des départs récemment pour diverses raisons», a confirmé par courriel Nadia Denis, directrice de la protection de la jeunesse. «Les motifs peuvent être de tout ordre notamment un changement de carrière, un changement de poste au sein même de la DPJ ou dans une autre direction du CISSS, ou pour déménager dans une autre région», a-t-elle expliqué.

Actuellement il y a 14 postes vacants sur 28 à l'évaluation des signalements. Les titulaires de ce poste doivent évaluer la situation d'un enfant, à la suite d'un signalement reçu. Ils doivent

juger si sa sécurité ou son développement sont compromis.

«Pour être autorisé à faire des évaluations à la DPJ, il faut faire partie d'un ordre professionnel, puisque les évaluations comportent des actes réservés», a souligné Mme Denis.

Il peut s'agir de travailleurs sociaux, de psychoéducateurs ou de criminologues, par exemple.

«D'autres employés non membres d'un ordre professionnel soutiennent les évaluateurs, mais ils ne peuvent effectuer les actes réservés», a-t-elle fait valoir.

Le manque de personnel demeure un problème au sein de l'organisation et a «un impact sur la capacité à répondre aux signalements retenus non urgents», a indiqué la directrice, assurant que «tous les cas urgents sont vus de façon immédiate et sont traités sans délai». «Mais le manque de professionnels membres d'un ordre professionnel entraîne une situation de liste d'attente», a-t-elle poursuivi.

En date du 24 février, l'attente moyenne pour obtenir une évaluation à la DPJ Côte-Nord était de 31,41 jours. La cible est de 20 jours. Le printemps dernier, l'organisation avait réussi à l'atteindre pour la première fois depuis plusieurs années.

Il y a une vigile constante des situations en attente, même si elles sont considérées moins prioritaires, mentionne la DPJ Côte-Nord.

En ce qui concerne le suivi des enfants qui ont besoin de mesures de protection après l'évaluation, divers intervenants peuvent être impliqués, comme les techniciens en travail social, les éducateurs spécialisés et les intervenants en délinquance.

La DPJ Côte-Nord affirme mener des démarches de recrutements en continu. Elle mise aussi sur un programme d'intégration estival

« Le manque de professionnels membres d'un ordre professionnel entraîne une situation de liste d'attente. »

—Nadia Denis

«Concrètement, des intervenants ont la responsabilité d'assurer une vigile en rappelant les signalants afin de valider l'état de situation. Des partenaires peuvent également être mis à profit lorsque possible», précise-t-on.

pour les étudiants et un programme de stage «Découverte DPJ» pour les finissants de baccalauréat devant faire un stage obligatoire.

Colloque ENTREPRENDRE EN RÉGION 24 AVRIL 2024 LES BERGERONNES

SOUS LA PRÉSIDENTIE D'HONNEUR DE M. YVAN LESSARD

formations en journée
dîner inclus
Panel d'entrepreneurs « foncer malgré l'adversité »

sooper-conférence
COMMANDANT ROBERT PICHÉ

Cocktail réseautage dès 16 h 30
Souper 4 services du Bistro Henri

INSCRIPTION JUSQU'AU 19 AVRIL
ENTREPRENDREENREGION.COM

COMITÉ ORGANISATEUR PARTENAIRE PLATINE PARTENAIRES ARGENT

Québec MRC La Haute-Côte-Nord SADC DE LA HAUTE-CÔTE-NORD Canada Développement économique Canada Desjardins Québec Katri Charpentier Bourdon ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC Yves MONTIGNY

L'heure est aux commentaires



La population pourra assister à la première rencontre de l'audience publique du BAPE le 9 avril à 19 h à l'église de Tadoussac.
Photo Mathieu Dupuis

Les deux commissaires du Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE) ont convié le public à un rendez-vous d'information dans le cadre du projet de parc national des Dunes-de-Tadoussac.

Renaud Cyr

Les deux commissaires Pierre André et Louis Dériger ont dévoilé que les représentants des ministères responsables et les personnes-ressources dans le dossier seront présents lors de la rencontre, qui aura lieu le 9 avril au sous-sol de l'église de Tadoussac à 19 h.

La séance aura également lieu en direct sur la page web du BAPE ainsi que sur sa page Facebook.

«Il est probable dans la tête de la commission qu'il y ait une autre séance le 10 avril», a déclaré le commissaire Pierre André.

Ce dernier a laissé entendre qu'elle serait nécessaire jusqu'à ce que les questions du public soient épuisées, et a même invité les plus jeunes comme les élèves du niveau secondaire à y participer.

Les commissaires sont d'avis qu'au terme de l'évolution des travaux, le public aura une position «éclairée» face au projet de création du parc national.

La population aura jusqu'au 9 mai pour déposer un mémoire, qui sera par la suite analysé et remis dans un rapport dont la sortie publique est prévue le 16 septembre.

Une audience en deux parties

L'audience publique est divisée en deux parties distinctes.

La première partie a pour but de permettre aux participants, ainsi qu'à la commission de s'informer sur le projet et de mettre en lumière tous ses aspects.

Elle se tiendra en présence du ministre responsable du projet et des personnes-ressources convoquées dans le but de répondre aux questions du public et de la commission.

Les personnes qui ne pourraient pas participer à cette première séquence de l'audience publique, mais qui souhaiteraient poser des questions sur le projet, peuvent le faire par le biais du formulaire électronique disponible sur le site web du BAPE jusqu'au 3 avril.

La deuxième partie de l'audience se tiendra à compter du 14 mai, et permettra à la commission d'enquête d'entendre toute personne, tout organisme, tout groupe ou toute municipalité qui désire s'exprimer sur le projet, que ce soit sous forme de mémoire, commentaire, image commentée ou de présentation verbale.

Les documents préparatoires, y compris les croquis et plans d'aménagement préliminaires, sont disponibles sur le site web du BAPE.

EN BREF

Renouvellement d'adhésion à Aviateurs Québec

(RC) La Municipalité des Bergeronnes renouvelle son adhésion à l'organisation sans but lucratif Aviateurs Québec en vue de son Rendez-vous aérien (RVA). Une somme de 402 \$ sera puisée dans le fonds général pour faire la promotion de l'événement qui se tiendra le 20 juillet et remis le lendemain, en cas de pluie. Le RVA des Bergeronnes avait attiré en 2023 plus de 40 personnes lors d'une journée de festivités.

Maintenance de véhicules des pompiers

(RC) La municipalité de Tadoussac a autorisé les allocations de 13280 \$ et 366 \$ respectivement pour opérer des travaux sur le véhicule autopompe et le poste de commandement de la caserne du village. Le maire Richard Therrien a assuré qu'il s'agissait de travaux de maintenance devant être effectués annuellement, et qu'aucun bris n'a été constaté sur l'un ou l'autre des véhicules. «S'il y a une alarme, les pompiers seront présents et fidèles au poste», a-t-il divulgué en séance municipale.

Horodateur du quai

(RC) Tadoussac uniformisera son système de parcomètre dans l'ensemble du village. L'horodateur du quai de Tadoussac, qui était le seul du village à ne pas permettre d'acquitter les droits de stationnement automobile avec un système de carte bancaire, sera effectif cet été en permettant les transactions électroniques.

Le Haute-Côte-Nord sera distribué par la poste

Les trois hebdomadaires de la Côte-Nord, faisant partie du groupe de presse Les Éditions Nordiques, amorcent une ère de changement. Ils modernisent leur distribution et revitalisent leur image de marque.

Johannie Gaudreault

À partir du 1^{er} mai, *Le Nord-Côtier*, *Le Manic* et *Le Haute-Côte-Nord* seront distribués de Tadoussac à Kegaska par Postes Canada. Ce changement stratégique de leur réseau de distribution vise à améliorer l'accessibilité des journaux pour les lecteurs, en assurant une livraison fiable et efficace dans toute la région.

«Nous croyons fermement que ce partenariat avec Postes Canada renforcera notre lien avec la communauté et permettra à un plus grand nombre de personnes de profiter de

nos contenus de qualité», assure le groupe de presse, par voie de communiqué.

Ce n'est pas seulement la méthode de distribution qui évolue. Les Éditions Nordiques saisissent cette opportunité pour moderniser son image de marque et revoir le format de ses hebdomadaires.

Un design rafraîchi sera proposé aux lecteurs et les contenus demeureront pertinents et captivants, selon l'entreprise.

«Ce nouveau chapitre dans l'histoire des hebdomadaires de la Côte-Nord est le fruit de mois de réflexion, d'innovation et de collaboration», déclare Simon Brisson, président des Éditions Nordiques.

«Nous sommes impatients de constater la façon dont ces changements positifs contribueront à enrichir

l'expérience de nos lecteurs et à renforcer notre impact dans la communauté», ajoute-t-il en remerciant les lecteurs, annonceurs et partenaires «pour leur soutien indéfectible».

Rappelons que les publications nord-côtières informent la population depuis les années 1980. «

Toutes nos équipes sont fières de ce changement

qui s'inscrit dans notre engagement continu à fournir des nouvelles de qualité et à évoluer dans le temps», concluent les Éditions Nordiques.

Partipez à l'assemblée générale annuelle de votre caisse!



Convocation à l'assemblée générale annuelle

de votre Caisse populaire du Saguenay-Saint-Laurent

Mardi le 23 avril 2024 à 19h00

Pour participer à votre assemblée générale annuelle, rendez-vous au :
Centre des loisirs de Tadoussac
286 Rue de la Falaise, Tadoussac, QC, G0T 2A0

La première portion de l'assemblée générale annuelle se tiendra en mode présentiel. Cette formule implique que seuls les membres présents sur place pourront voter séance tenante sur certains sujets alors que tous les membres seront appelés à voter sur d'autres sujets lors d'une période de votation en différé qui aura lieu au cours des quatre (4) jours suivant l'assemblée.

En tant que membre, vous pourrez pendant l'assemblée :

- Prendre connaissance du rapport annuel pour l'année financière terminée au 31 décembre 2023
- Poser vos questions au conseil d'administration et traiter de tout autre sujet inscrit à l'ordre du jour
- Prendre connaissance de la proposition sur le partage des excédents annuels (ristournes)

Dans les 4 jours qui suivront la diffusion de l'assemblée, vous pourrez:

- Décider de la répartition des excédents annuels (ristournes)
- Voter pour élire des membres du conseil d'administration

Élection au conseil d'administration

- 3 postes sont à pourvoir au conseil d'administration de la Caisse, soit :
- 1 poste pour le groupe A : Sacré-Coeur
- 1 poste pour le groupe B : Escoumins et Essipit
- 1 poste pour le groupe D : Bergeronnes

Veillez noter que la période de mise en candidature s'est terminée le 6 février 2024 à 16 h 00.

Personnes candidates à un poste au conseil d'administration

Groupe A : Sacré-Coeur	Groupe B : Escoumins et Essipit	Groupe B : Escoumins et Essipit
Élue par acclamation	Comblé via l'article 6.17 du RIC	Votation en différé
DESCHÊNES, Héléna		GAGNÉ, Jacques L'HEUREUX, Noémie

Le candidat ayant reçu le plus de votes parmi les 2 candidats admissibles au Groupe D sera déclaré élu et le candidat défait au Groupe D sera déclaré élu pour le Groupe B.

Pour en savoir plus sur les personnes candidates, vous pouvez consulter le document de présentation sur le site internet suivant: www.desjardins.com/caisse-saguenay-saint-laurent ou sur demande auprès de la Caisse.

En vue de faciliter votre participation à ce rendez-vous annuel, nous avons déposé sur le site internet de la Caisse, dans la section « assemblée générale et résultats financiers », un aide-mémoire sur les règles de procédure applicables lors de l'assemblée, le projet de procès-verbal de l'assemblée générale annuelle de 2023 ainsi que le rapport annuel 2023.

Tous les membres de la Caisse sont convoqués à cette assemblée.



Le président des Éditions Nordiques, Simon Brisson, est confiant que ces changements apporteront un vent de renouveau aux trois journaux de la Côte-Nord. Photo courtoisie

Un nouveau film de Lucie Lambert pour l'automne

Grâce à une aide financière de 19 000 \$ du Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ), la cinéaste originaire de Portneuf-sur-Mer Lucie Lambert pourra mettre la touche finale à son tout nouveau film, qui est en production depuis 2023.

Renaud Cyr

Le film *Funambules du temps* suit l'expérience de dix personnes âgées entre 63 et 78 ans, qui ont participé à des ateliers d'exploration artistique que la cinéaste a capturés avec sa lentille.

Le tout a été filmé dans la grande salle au sous-sol de l'édifice municipal de Sacré-Cœur, où 8 ateliers ont eu lieu avec un groupe de 10 aînés de partout en Haute-Côte-Nord au printemps 2023.

Selon la cinéaste, le film voulait aborder une réflexion sur le passage du temps à travers les exercices qui ont été faits en atelier.

«J'ai essayé au montage d'établir un tracé, de l'enfance en passant par l'âge adulte jusqu'à la vieillesse. Et on aborde aussi un peu la mort, à ce qui reste après et à la transmission à travers tout ça», détaille-t-elle.

Dernières retouches

Ayant terminé le montage de son film, Lucie Lambert compte maintenant sur l'aide-externe pour finaliser le montage sonore et le matricage de son œuvre, ainsi que de s'acquitter des droits musicaux.

Le montage sonore devait se faire cet automne, mais son collabora-

teur habituel Claude Beaugrand est décédé entre temps.

«C'était un bon ami à moi, qui était le plus grand concepteur sonore au Québec. Ça a été un gros deuil pour moi», se rappelle-t-elle.

La cinéaste s'est tournée vers Olivier Calvert, également un concepteur sonore d'expérience pour entamer les dernières retouches qui définiront l'ambiance musicale du film.

La colorisation, également appelée étalonnage, était déjà réalisée et pourra être acquittée avec l'argent de la bourse du CALQ.

Première régionale

Bien que la date d'une première régionale n'est pas encore fixée, *Funambules du temps* sera d'abord présenté aux aînés qui se sont prêtés au jeu pour la réalisation du film en juin, «même si le montage sonore n'est pas terminé», dévoile Lucie Lambert.

Sylvie Mercier et Claire Rommelaere, qui ont participé à l'élaboration des ateliers, ont pu se prononcer sur le montage et les orientations du film d'une durée de 52 minutes.

La cinéaste assure que le film pourrait faire partie de festivals de film ou d'une télédiffusion, et que des discussions sont en cours pour déterminer le reste de la vie du film.

La date et l'emplacement d'une première projection régionale pour le grand public resteront à fixer, mais Lucie Lambert estime qu'elle aura lieu à l'automne.



Claris Deschênes et Andrée Hardy dans *Funambules du temps*. Photo Renaud Pintiaux

Plus de 150 000 \$ pour les arts sur la Côte-Nord

(RC) Le CALQ annonce un soutien de 154 185 \$ à 4 artistes et 3 organismes artistiques dans le cadre du programme de partenariat territorial de la Côte-Nord, en collaboration avec les 4 MRC, le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation et Culture Côte-Nord.

Chez nous, la compagnie de danse Bourask reçoit 26 000 \$ pour la création de son projet *Hommage à Barba*, une œuvre dansée et chantée alliant danse traditionnelle et contemporaine qui rend hommage à Fernando Barba.

Dans la MRC de Manicouagan, Catherine Arsenault obtient 19 000 \$ pour la réalisation d'une vidéo d'animation constituée de dessins inspirés des recherches archéologiques à L'Anse aux Meadows, à Terre-Neuve.

De son côté, Alexis Vollant se voit attribuer un montant de 19 000 \$ pour la composition et l'écriture de son projet *Requiem de guérison autochtone*, qui s'inspire de la tragédie des pensionnats, en collaboration avec des artistes et l'Orchestre symphonique de la Côte-Nord.

Espace K Théâtre accepte une somme de 26 000 \$ pour son projet *Du théâtre toutes voiles dehors*, une tournée de spectacles destinés aux familles et aux élèves du primaire qui prendront place dans les parcs et au Petit théâtre de Baie-Comeau en 2024.

Nos heures d'ouverture

Lundi : 8 h à 13 h Jeudi : 8 h à 12 h de 13 h à 16 h
Mardi : 9 h à 13 h Vendredi : 8 h à 12 h
Mercredi : 8 h à 13 h de 14 h à 16 h

Contacts téléphoniques : 418 587-2090

Shirley Kennedy,

éditrice : poste 2303

Claudie Michaud,

adjointe à la direction : poste 2302

Johannie Gaudreault,

directrice de l'information : poste 2304

Renaud Cyr,

journaliste : poste 2305

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI



Autrefois la propriété de la Scierie Jacques Beaulieu Itée et Kruger, le site industriel de Longue-Rive a été caractérisé à l'été 2023. Photo Comité ZIP RNE

Longue-Rive

L'ancien site de Kruger sera planté en saules

L'ancien site industriel ayant appartenu à Kruger situé à Longue-Rive devrait être revalorisé, si le Comité ZIP de la rive nord de l'estuaire réussit à rassembler la somme nécessaire pour poser des actions en faveur de la biodiversité.

Johannie Gaudreault

Un portait écologique et hydrologique de la zone à l'étude a d'abord été tracé par l'organisme.

«Au cours de l'été 2023, l'équipe du Comité ZIP RNE a réalisé un inventaire des milieux humides, acquis des données hydrologiques et toutes autres informations utiles à la planification d'activités de revalorisation», confirme le chargé de projets, Édouard Fillion.

Ces travaux ont permis au Comité ZIP de mandater la firme Ramo afin d'accomplir une étude de faisabilité et recommander des interventions visant l'atteinte de

«Il a été conseillé de réaliser une plantation de saules dans le but de créer un couvert évapotranspirant.»

— Édouard Fillion

bénéfices environnements sur le site à l'étude.

«Il a été conseillé de réaliser une plantation de saules dans le but de créer un couvert évapotranspirant, une technique de phytotechnologie pouvant diminuer les sources potentielles de pollution côtière», explique M. Fillion.

Un couvert évapotranspirant consiste à développer une canopée végétale dense, utilisant des espèces qui transpirent beaucoup. De cette manière, une très grande proportion des précipitations est absorbée par ces plantes et retournée à l'atmosphère.

«Cette plantation a pour objectif de favoriser la reprise d'une végétation adaptée aux problématiques de perturbation de sol, favorisant une meilleure biodiversité du milieu, ainsi que la diminution de la pollution dans les milieux naturels adjacents au site industriel», divulgue le spécialiste.

Le Comité ZIP de la rive nord de l'estuaire est à la recherche de financement afin d'entamer les actions ciblées. Il avait obtenu un financement de 24 000 \$ du Fonds d'action Saint-Laurent (FASL), et du gouvernement du Québec pour la première partie du projet.

SERVICES PROFESSIONNELS

Les Constructions BEST

RBQ : 8000-1852-10

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL

Tél. : 418 233-3334

ASSURANCES CÔTE-NORD

Les agences d'assurances de la Côte-Nord Inc.

418 233-3636
800 563-6634

Assurances générales

Welleston Bouchard Itée

WB

Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Cœur
418 236-9166

Ordre des denturologistes du Québec

Mindy Savard, d. d.
22, route Forestière
Les Escoumins (QC) GOT 1K0
Téléphone : 418 233-3380

M^e Denis Turcotte
Notaire et conseiller juridique

418 587-4484

CET ESPACE EST POUR VOUS

Contactez Claudie Michaud
418 587-2090 poste 2302

RESTAURATION

Brewage gratuit!

À l'achat d'une pizza
9 po = 1 canette 13 po = 3 canettes
11 po = 2 canettes 15 po = 4 canettes

Coronet Restaurant

Recevez un breuvage gratuit à l'achat d'un repas sélectionné! *Voir liste de repas et breuvages sélectionnés sur place.

Surveillez nos publicités et notre page Facebook!

401, route 172 Nord, Sacré-Cœur • 418 236-9444

Le Festival de la chanson a le cœur à la fête

Pour sa 40^e édition, le Festival de la chanson de Tadoussac célèbre et renoue avec ses origines. Du 13 au 16 juin, plus de 60 artistes, autant féminins que masculins, défileront sur les 18 scènes intérieures et extérieures aménagées pour l'occasion.

Johannie Gaudreault

Afin de faire revivre la magie des débuts, l'événement maximisera la vitrine offerte aux découvertes tout en s'entourant des plus grands.

En têtes d'affiche, on retrouve Elisapie, Marjo, Philippe Brach, Safia Nolin, Dominique Fils-Aimé, Gab Paquet, Les Breastfeeders, Paule-Andrée Cassidy et P'tit Belliveau.

« Cette édition anniversaire, portée par la toute nouvelle directrice générale Myriam Sénéchal, première femme en autant d'années, promet de tisser encore plus serrée toute une communauté de festivaliers autour de rencontres intimes et chaleureuses, à la manière unique de Tadoussac », affirme l'organisation, par voie de communiqué.

Place aux découvertes

La programmation réserve aussi « de belles découvertes et des propositions audacieuses qui ont particulièrement séduit l'équipe » telles que DVTR, Parazar, Bobo Laurent, Mehdi Cayenne et PRINCESSES.

Des habitués de la Côte-Nord, comme Dany Nicolas, Douance, LiKouri et Maten (Uashat-Maliotenam), seront de la partie, tout comme ces artistes acadiens émergents : Plywood Joe (Nouveau-Brunswick) et Jacques Surette (Nouvelle-Écosse).

Choix de scènes

Au total, 18 scènes intérieures et extérieures seront réparties aux quatre coins du village. L'Auberge de jeunesse fait son retour et collabore à nouveau avec le Festival pour la présentation de spectacles d'artistes émergents entre 18 h et 23 h, alors que c'est au sous-sol de l'église que les soirées se termineront avec des formations déjantées.

Les propositions extérieures devenues signatures : le Tour de l'Islet, le Tour du village et l'Anse à la Barque

reviennent. À celles-ci s'ajoute le Coup de grâce, une formule matinale dominicale aux dunes, où café et croissants seront servis en accompagnement au groupe Malaimé Soleil.

Des prestations surprises gratuites, une exposition souvenir et la présence de Boire Côte-Nord, qui mettra en valeur les microbrasseries de son territoire, compléteront le tableau.

Chemins d'écriture

Pour ses 40 ans, l'organisation souhaite également témoigner du rôle important joué par les Chemins d'écriture depuis deux décennies.

« Pour ce faire, une dizaine d'artistes, dont la carrière a été marquée par l'une de ces résidences de cinq jours en écriture de chanson, sont invités à revenir à Tadoussac, cette fois en tant que formation bien établie », dévoile-t-on.

De surcroît, huit jeunes talents composeront la 21^e cohorte cette année : Alphonse Bisailon, Baptiste Ventadour, Bobo Laurent, Leïa St - Pierre, LiKouri, Plywood Joe, Vanessa Bor-



L'artiste acadien P'tit Belliveau fait partie des têtes d'affiche du 40^e Festival de la chanson de Tadoussac. Photo Sacha Cohen

duas et un autre artiste à confirmer.

Les billets et passeports seront en vente à compter

du 4 avril dès 10 h. Plusieurs formules de passeports sont proposées ainsi qu'un tarif spécial pour les 17 ans et moins.

Miser sur l'art comme outil d'intervention

(JG) Trois projets ont été retenus sur la Côte-Nord dans le cadre de l'appel de projets Culture et inclusion 2023-2024. Ils se partagent une somme totale de 50 674 \$.

Tout d'abord, c'est le groupe Uapahkuss de Mani-Utenam qui reçoit la plus grosse part du gâteau, soit 20 000 \$ pour son projet Mamu Innu Aitun.

Le Conseil de la Première Nation des Innus Essipit met la main sur 16 524 \$ pour la confection d'un parka traditionnel (akup).

Finalement, l'Orchestre symphonique de la Côte-Nord obtient 14 240 \$ pour sa production Babar et

quelques autres notes.

Le programme au cœur de cette annonce, faite au nom du ministre de la Culture et des Communications, Mathieu Lacombe, vise à soutenir la réalisation de projets culturels au profit des personnes qui risquent l'exclusion ou qui ont un faible revenu, ainsi qu'à subventionner des projets qui utilisent la culture comme outil d'intervention permettant d'agir sur des problèmes sociaux.

À l'échelle nationale, 74 organismes culturels recevront une aide financière gouvernementale totalisant 1,1 M\$ pour réaliser leurs projets.

« Aujourd'hui, c'est plus de 50 000 \$ que nous octroyons à trois projets développés ici et qui misent sur l'art et la culture comme outils d'intervention. Je suis très heureuse que nous donnions ainsi les leviers nécessaires pour que les initiatives du Conseil de la Première Nation des Innus Essipit, d'Uapahkuss et de l'Orchestre symphonique de la Côte-Nord puissent voir le jour », soutient Kateri Champagne Jourdain, ministre responsable de la région de la Côte-Nord.

De son côté, le député de René-Lévesque, Yves Montigny, croit que « l'intervention par la culture est un beau levier pour



Le Conseil de la Première Nation des Innus Essipit obtient 16 524 \$. Photo Johannie Gaudreault

à risque et/ou qui ont un faible revenu». « En soutenant des projets comme

ceux-ci, nous valorisons la culture, les traditions et l'innovation sociale », dit-il.

Un nouvel album pour Piket

Le rappeur originaire des Escoumins Alexandre Desrosiers, alias Piket, livre un tout nouveau projet intitulé Clair-Obscur, un court album en tandem avec son collaborateur M3dical.

Renaud Cyr

C'est lors de l'enregistrement d'une chanson au studio Fragmanprod de Québec en 2021 que les rappeurs Piket et Alex Vidal alias M3dical de Mont-Tremblant établissent le contact.

Après des séances d'enregistrement en personne et à distance depuis 2022, le duo fait paraître sur les plateformes digitales l'album le 17 février, avec ses 5 chansons et un vidéoclip.

Il n'y a pas que la distance entre les deux rappeurs qui illustre le pouvoir de la collaboration.

«Notre style est très différent. De mon côté je suis plus *Old School*, et lui son style est plus moderne», fait savoir Alexandre Desrosiers, maintenant résident des Bergeronnes.

Ce dernier indique que ce contraste entre les deux artistes est également à l'origine du nom de leur album.

«Il parle plus de son vécu personnel avec un côté plus sombre, tandis que pour moi c'est rare que je parle de mes sentiments personnels et de ma vie», révèle l'artiste.

Faire parler les mots

Quand vient le temps de définir le style de son album, Alexandre Desrosiers parle de «rap conscient» avec des sonorités dites *Old School* centrées sur les paroles.

Loin du style de rap gangster provocateur, le rap parolier présent sur Clair-Obscur se rapproche plus d'artistes francophones comme IAM ou Booba.

Le rap introspectif de M3dical laisse place aux observations sur la société dans les couplets d'Alexandre Desrosiers, qui assure vouloir aborder de front les enjeux sociaux.

«Je fais une synthèse de la société au complet, et j'essaie de décrire ma façon de voir les choses à travers la critique sociale», indique ce dernier.

La France au rendez-vous

L'annonce de la parution de l'album a fait son chemin sur deux sites français d'actualité musicale sur le rap, Thisisriviera et Rap2France, tandis qu'elle n'a pas été relayée de notre côté de l'Atlantique.

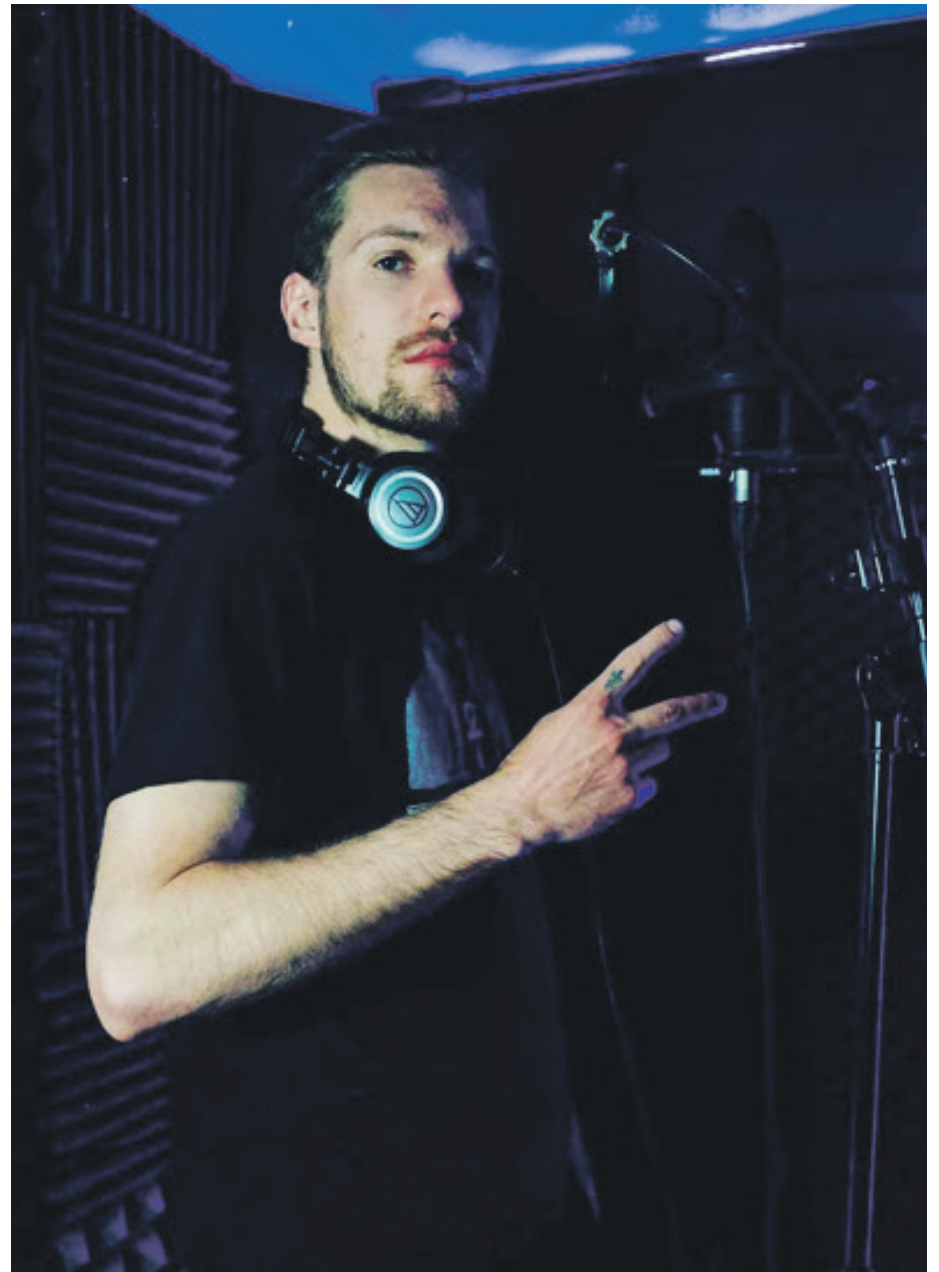
«En France, il y a vraiment une culture du rap qui est développée et ils s'intéressent aux nouveaux artistes, même au Québec», explique-t-il.

Ce dernier fait remarquer que le style de rap «lyrical» que propose le duo sur son album est plus près du style que les Français écoutent, contrairement à l'offre de rap québécois plus humoristique et moins corrosif dans ses paroles.

«Je suis justement allé en France récemment, et j'ai remarqué qu'il y avait davantage de rap sur les ondes radio. Ça intéresse plus les gens là-bas», laisse-t-il entendre.

Rappeur en région

Alexandre Desrosiers a sa région tatouée sur le cœur et n'entend pas s'établir ailleurs, même s'il serait plus facile de développer son art avec



Piket en action, rap sérieux. Photo Courtoisie

une audience plus nombreuse.

Mais le rappeur persiste et signe, et développe d'ailleurs ses chansons en solo qu'il rend accessibles sur ses plateformes numériques.

«C'est sur que le rap en région, c'est encore très peu connu», observe-

t-il, faisant référence au manque de lieux de diffusion où se produire.

Toutefois, l'artiste des Bergeronnes a donné des ateliers d'écriture à la Fin de semaine Entre Nous à l'église des Bergeronnes ainsi qu'une prestation musicale le 23 mars.

VOTRE JOURNAL VOUS ATTEND!

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

COLOMBIER

- Épicerie Francis Dion
- Hôtel de ville
- Boîte postale Ilets Jérémie
- Boîte postale Cap Colombier

ST-MARC-DE-LATOURE

- 400, route 138
- Boîte postale Église

FORESTVILLE

- Hôtel de ville
- Dépanneur du Parc
- Marché Tradition
- Provigo, Martin Lapierre
- Pharmacie Brunet

PORTNEUF-SUR-MER

- Dépanneur Halte 138
- Bureau municipal

LES ESCOUMINS

- Station-service Ultramar
- Intermarché, Tremblay-Laurencelle
- Dépanneur Chamberland
- Dépanneur Essipit

LONGUE-RIVE

- Alimentation JMDS
- Bureau municipal

LES BERGERONNES

- Marché Richelieu
- Hall d'entrée guichet et salle de quille

SACRÉ-CŒUR

- Intermarché, Épicerie Hovington
- Hôtel Motel Le Coronet

TADOUSSAC

- Intermarché, Épicerie Côté
- Épicerie madame Ida Lavoie

Un livre qui porte la voix des pêcheurs

L'ancienne journaliste et animatrice Hélène Raymond donne la parole aux pêcheurs, dont plusieurs font partie du paysage nord-côtier depuis des générations, dans son récent livre intitulé *Portraits du Saint-Laurent*.



Renaud Cyr
rcyr@journalhcn.com

Originaire du Bas-St-Laurent, Hélène Raymond a passé l'essentiel de sa carrière à la radio de Radio-Canada avec quelques escapades à l'écran pour l'émission *La semaine verte*.

Au début des années 2000, elle publie deux ouvrages qui s'intéressent au monde agricole québécois, et offre l'opportunité aux agriculteurs de s'exprimer.

L'autrice reprend la même approche. Peu après sa retraite en 2017, elle part à la rencontre des gens qui font

vivre l'industrie de la pêche dans la province.

Son périple la mènera aux quatre coins du golfe et de l'estuaire du Saint-Laurent, soit tout le long de notre région.

La parole aux pêcheurs

C'est un véritable arsenal de contacts que Hélène Raymond déploie au fil des pages de son ouvrage. On y retrouve des gens de partout en Gaspésie, aux Îles-de-la-Madeleine, sur la Côte-Nord et même au Bas-St-Laurent.

Cette dernière assure qu'elle a retrouvé des personnes avec qui elle avait collaboré dans son travail journalistique, et qui se sont chargées de faire passer le mot à leurs connaissances.

«Personne n'a refusé les entretiens», dévoile fièrement Mme Raymond.



Hélène Raymond donne la parole aux pêcheurs, dont plusieurs Nord-Côtiers. Photo courtoisie



L'industrie de la pêche est au cœur du livre *Portraits du Saint-Laurent* de l'autrice Hélène Raymond. Photo Tourisme Côte-Nord

On rencontre notamment Janita Gagnon des Pêcheries Manicouagan et Guy Vigneault des Pêcheries Shipek.

Comprendre les pêches

Hélène Raymond assure avoir eu l'envie de démystifier le fonctionnement de l'industrie de la pêche au Québec avec son livre *Portraits du Saint-Laurent*.

«On peut identifier facilement les types de fermes quand on se promène en campagne, mais on ne sait pas grand-chose de la vie des pêcheurs et de la vie de pêche parce que tout est au large», raconte-t-elle.

Retraçant plus de 200 ans d'histoire, l'autrice revient sur les crises qui ont marqué l'industrie comme le moratoire sur la morue et, plus récemment, les quotas en diminution pour la crevette nordique.

«La pêche est mondialisée depuis toujours, et elle est aussi victime des fluctuations naturelles ou artificielles comme la surpêche par exemple», note-t-elle.

«Dans tout ça, ce qui est impressionnant, c'est que malgré les difficultés, il y a toujours des gens qui se relèvent les manches et qui continuent», ajoute l'ancienne journaliste.

«J'avais envie d'expliquer à quel point nous sommes chanceux au Québec d'avoir ce garde-manger marin et sauvage qui nous appartient.»

—Hélène Raymond

Une industrie en changement

Mme Raymond reste optimiste quant au futur de l'industrie, et ce, malgré les changements climatiques et les stocks qui ne sont pas toujours à la hauteur des attentes.

Comme elle le dit dans un de ses chapitres, les nouvelles façons de commercer les produits du Saint-Laurent «s'additionnent».

Et ces produits se retrouvent en bonne partie dans les assiettes des Québécois, sont facilement traçables et font vivre la culture et le patrimoine d'ici.

Au fil des pages, on rencontre Michaël Sheppard, un grossiste en



Les Pêcheries Manicouagan, un modèle

(RC) Pour Hélène Raymond, l'entreprise Pêcheries Manicouagan et ses différentes branches est un «modèle» pour l'industrie de la pêche au Québec.

Dans son ouvrage, elle y partage ses échanges avec Janita Gagnon, directrice du marketing de l'entreprise, qui est née dans une famille engagée dans la transformation et la mise en valeur des ressources maritimes nord-côtières.

«Nous, on sert d'abord le marché québécois, et le surplus s'en va ailleurs après», nous apprend-elle dans les pages de *Portraits du Saint-Laurent*.

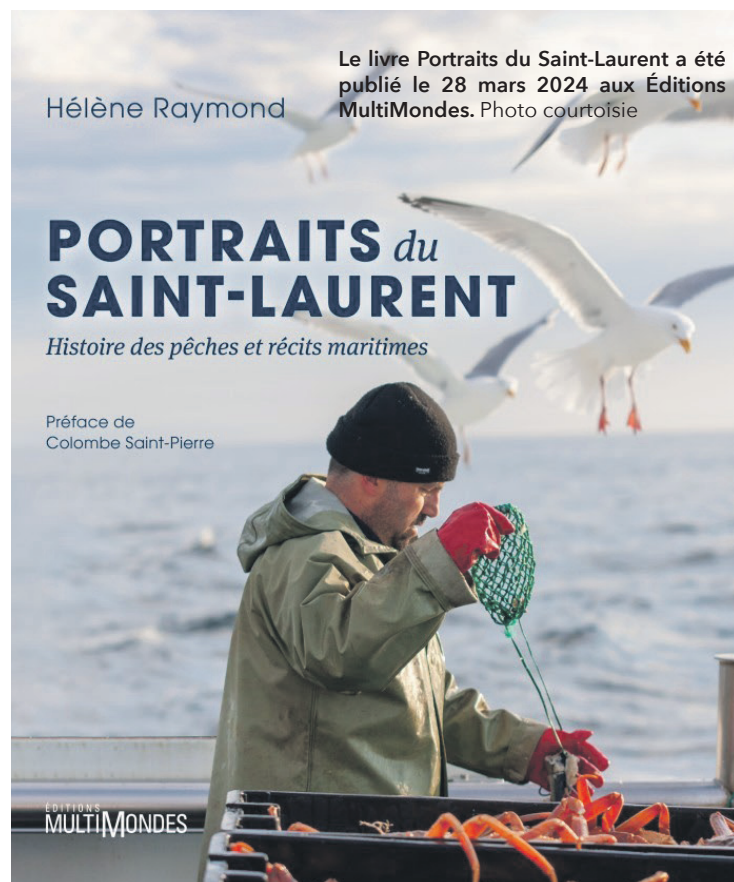
La directrice du marketing soutient que la consommation locale est en croissance, et cite en exemple les files d'attente à la poissonnerie et la forte demande des restaurateurs pour certaines espèces de poisson.

On y raconte aussi le parcours de Paulette Gagnon, la mère de Janita, qui a mis au point une chaudière maison devenue à ce point populaire auprès de la clientèle du restaurant qu'elle sera adaptée pour être vendue en conserve dans les supermarchés de la province.

«Ils font partie des gens qui font des efforts assez remarquables pour garnir les tablettes des produits d'ici, et ils font rayonner la Côte-Nord partout au Québec», témoigne Hélène Raymond.

homard vivant de Blanc-Sablon, qui symbolise à lui seul la nouvelle direction que prend l'industrie, malgré les kilomètres qui le séparent des grands centres. Le propriétaire de Pêcheries Petit Havre veut grossir et acheter de la morue aux pêcheurs locaux pour la vendre au Québec, peu importe l'éloignement auquel il fait face.

Le livre *Portraits du Saint-Laurent : Histoires des pêches et récits maritimes* écrit par Hélène Raymond est sorti en librairie le 28 mars. Il comprend 240 pages et un préface de la restauratrice Colombe St-Pierre. On le retrouve facilement sur le Web.



Janita Gagnon, directrice du marketing aux Pêcheries Manicouagan. Photo Pêcheries Manicouagan

« Ils font partie des gens qui font des efforts assez remarquables pour garnir les tablettes des produits d'ici, et ils font rayonner la Côte-Nord partout au Québec. »

–Hélène Raymond

Dave Dufour fait un don posthume à la poly

Très impliqué de son vivant et dédié aux élèves jusqu'à son décès en septembre 2022, l'enseignant Dave Dufour a une fois de plus prouvé sa générosité légendaire en léguant à la polyvalente des Rivières, une somme de 5 000 \$ destinée aux activités étudiantes.

Johannie Gaudreault

C'est le 20 mars, lors d'une courte rencontre chargée d'émotions que le père de Dave, Rodrigue Dufour, lui-même enseignant et directeur retraité de la polyvalente des Rivières, et sa fille Nadine, enseignante à l'école St-Luc de Forestville,

ont procédé à la remise officielle du don posthume prévu par Dave Dufour dans ses dernières volontés.

«Adoré des élèves et de ses collègues de travail, Dave Dufour s'est lui-même activement impliqué dans les activités tant scolaires que communautaires tout au long de sa vie et de sa carrière d'enseignant», affirme la régisseuse aux communications au Centre de services scolaire de l'Estuaire, Patricia Lavoie.

Par ce don, il souhaitait donc poursuivre son implication à sa façon auprès des jeunes de la polyvalente même après son décès.

Il a par ailleurs nommé ses collègues et complices Danielle Caron et Patrick Lafontaine pour assurer la

saine gestion des sommes léguées pour le mieux-être des élèves.



Sur la photo, on reconnaît de gauche à droite la sœur de Dave qui est enseignante à l'école St-Luc de Forestville, Nadine Dufour, la directrice de la polyvalente, Danielle Caron, le père de Dave qui est enseignant et directeur retraité de la polyvalente Rodrigue Dufour, l'enseignant Patrick Lafontaine et la directrice adjointe de la polyvalente des Rivières, Karine Sévigny. Photo courtoisie

«Adoré des élèves et de ses collègues de travail, Dave Dufour s'est lui-même activement impliqué dans les activités tant scolaires que communautaires.»

– Patricia Lavoie

Les milieux de vie pour aînés au cœur d'un colloque

Les 9 et 10 mai, il sera l'occasion de discuter des milieux de vie des personnes âgées lors d'un colloque régional qui se tiendra à l'hôtel Le Manoir de Baie-Comeau.

Johannie Gaudreault

Les enjeux actuels pour un vieillissement en santé, les différents rôles et responsabilités des acteurs régionaux ainsi que les actions à mettre en œuvre sur la Côte-Nord sont les trois objectifs de l'événement.

«Si ces milieux de vie sont différents selon les conditions, les réalités de chaque personne et les territoires, pour tous, le même enjeu se présente depuis fort longtemps soit de pouvoir» Bien vivre et vieillir chez soi, dans sa communauté», souligne Micheline Antil, présidente de la Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord.



Un colloque régional sur les milieux de vie pour aînés est organisé à Baie-Comeau. Photo iStock

Elle se dit fière de voir s'associer plusieurs acteurs pour mettre en place le colloque et pouvoir débattre des meilleures stratégies pour y arriver.

De son côté, la directrice du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord,

Priscilla Malenfant, ne cache pas que le vieillissement de la population est le principal responsable d'une situation préoccupante.

«L'augmentation importante des personnes de 75 ans et plus, la faible présence de résidences de personnes âgées sur le territoire par rapport aux autres régions, la difficulté à trouver des

promoteurs et recruter la main-d'œuvre sont quelques facteurs sur lesquels nous devons travailler», dit-elle en mentionnant la responsabilité populationnelle comme toile de fond aux solutions à avancer.

Outre des moments d'échanges, le colloque facilitera une meilleure compréhension du «Vieillessement

en santé», mettra en relief la démarche innovante de Bien vieillir au Bas-St-Laurent et permettra de prendre connaissance de projets structurants pour bien vieillir dans sa communauté.

Des organismes seront aussi sur place pour étaler leurs services.

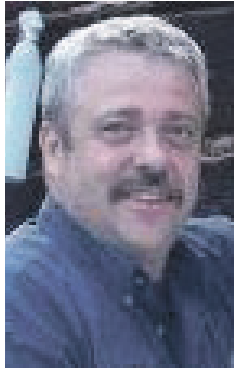
L'événement, qui s'adresse aux citoyens et à tous les acteurs qui se sentent concernés par le vieillissement, est présenté par la Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord en partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Il est organisé en collaboration avec le CISSS de la Côte-Nord, l'Unité régionale Loisir et sport Côte-Nord, l'Appui pour les proches aidants et la Table intersectorielle régionale saines habitudes de vie de la Côte-Nord.

Sur le TERRAIN



LE SOURIRE DE LA SEMAINE



Notre sourire cette semaine est celui d'une personne très impliquée dans sa communauté, un bénévole infatigable qui célèbre son anniversaire le 30 mars. Il s'agit de Michel Canuel de Forestville. Bonne semaine Michel!

est offert par :
MINDY SAVARD,
D.D denturologiste



Bureau des Escoumins
22, route 138 Forestière
Tous les jeudis nous sommes à
Forestvilleau 24, route 138 Ouest

**Pour rendez-vous
418 233-3380**



La vie est belle à 85 ans!

Madame Agathe Fortin originaire de Portneuf-sur-Mer et aujourd'hui résidente de Jonquière, a célébré son 85^e anniversaire de naissance le 27 mars dernier. Sur la photo, madame Fortin est accompagnée de sa fille Martine Deschênes. Bon anniversaire!



Fin de saison palpitante pour les Prédateurs de la Haute-Côte-Nord M9

C'est en fusillade au sixième tir que les Prédateurs de la Haute-Côte-Nord M9 se sont inclinés en finale au tournoi de Baie-St-Paul. Une fin de saison excitante pour l'équipe et les supporters. Félicitations!



Le festin du goéland

On entend souvent parler depuis quelques mois, du sébaste qui est l'une des causes de la disparition de la crevette dans le fleuve Saint-Laurent. La nature étant ce qu'elle est, le goéland lui se régale de ce poisson rouge avec grand plaisir. Ce magnifique cliché a été pris au large de Tadoussac par le photographe animalier Renaud Pintiaux de Tadoussac Autrement.



Des activités enrichissantes à l'école St-Luc

Que ce soit en compagnie de madame Sophie de la bibliothèque municipale ou Karine Masseau de Bioferme du Nord, les élèves de l'école St-Luc ne s'ennuient pas. En guise d'activités de Pâques, les élèves de madame Caroline et madame Audrey ont réalisé un bricolage et ont eu droit à une lecture à la bibliothèque Camille Bouchard, alors que la classe de madame France a eu droit à un cours de cuisine avec pizzas aux légumes au menu. Bravo à tous et toutes!



Nécrologie

J'ai écrit ton nom...

J'ai écrit ton nom sur le sable, mais la vague l'a effacé.

J'ai gravé ton nom sur un arbre, mais l'écorce est tombée.

J'ai incrusté ton nom dans le marbre, mais la pierre a cassé.

J'ai enfoui ton nom dans mon cœur, et le temps l'a gardé.



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la **Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR ... pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires

ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com
ou par téléphone : **418 589-3701** poste 302293



Pour planifier vos arrangements préalables

Pour vous accompagner lors d'un décès

Pour un soutien au deuil



**COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN**

cfhcn.ca • 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

FORESTVILLE

Club FADOQ

Voici les activités qui vous sont offertes: Le mardi c'est le pickleball à 9 h 30 et les quilles à 13 h. Le mercredi ce sont les cartes, baseball poche et palet américain (shufflerboard) à 13 h 30. Le jeudi 21 mars débutera les séances du Programme intégré d'équilibre du pied avec Julie Bourgeault, kinésiologue du CISSS. Il reste encore quelques places, si vous êtes intéressé pour information Claire Boulianne 418 587-4829. Bienvenue à tous!

Fabrique Saint-Luc

Nous aurons un brunch tous les 4es dimanches du mois jusqu'à la fin mai, soit les 28 avril et 26 mai de 8 h à 12 h. Le coût est de 10\$ adulte, 5\$ les 6 à 12 ans et gratuit pour les 5 ans et moins. Bienvenue à tous!

Chevaliers de Colomb

Notre prochain brunch aura lieu le 7 avril de 8 h à 12 h. Nous aurons une

soirée le 13 avril, dès 20 h avec Milaine Charron et le 27 avril une soirée souper avec tourtière au menu. Ce sera Milaine Charron qui assurera la musique. Pour réservation : 418 587-1563. Bienvenue à tous!

COLOMBIER

Club FADOQ

Tous les 1^{ers} dimanches du mois aura lieu un déjeuner, et ce jusqu'au mois de mai à la fête des Mères. Nos activités ont lieu le lundi et le mercredi. Pour les cartes ce sont les samedis soir dès 18 h 30. Bienvenue à tous!

PORTNEUF-SUR-MER

Club FADOQ

Tous les dimanches de 13 à 16 h venez participer aux activités, comme jouer aux cartes, sac de sable, jeux d'anneaux, jok-rummy, skip-bo, cribble et beaucoup d'autres. Notre prochain déjeuner sera le 21 avril. Bienvenue à tous!

LONGUE-RIVE

Club FADOQ

Nous aurons une soirée le 6 avril au 530, rue principale à Longue-Rive au coût de 10\$. Gina et Sabine seront avec nous pour la musique. Venez-vous amuser, on vous attend! Nos jeux sont encore disponibles le lundi et le vendredi dès 13 h. Bienvenue à tous!

TADOUSSAC

Âge d'Or

Venez danser avec nous le 6 avril prochain, au sous-sol de l'église. Le coût est de 10\$ et nous servirons un petit lunch en fin de soirée. Bienvenue à tous!

SACRÉ-CŒUR

Club Âge d'Or

Un souper d'antan sera organisé à l'occasion de la Fête des mères et des pères. Il aura lieu le 11 mai à 18 h, à la Maison du 3e âge de Sacré-Cœur. La musique sera assurée par Richard Foster. Vous devez vous inscrire auprès de Reine au 418 236-9109, Sonia au 418 236-9359 ou Florian au 418 236-4858. Les coûts sont payables sur réservation.

Venez nous encourager, c'est le dernier événement avant l'été!

À tous les organismes communautaires de la Haute-Côte-Nord

Vous devez faire parvenir vos informations à cmichaud@journalhcn.com avant le mercredi midi de la semaine précédant la sortie de journal.

Merci de votre collaboration!



TARIFICATION :
 20 mots et moins : 6 \$
 Encadré gras ou inversé : 8 \$
 Couleur : 10 \$
 Avec photo : 30 \$
 Marché aux puces 99 ¢
 (Article d'une valeur de 300 \$
 et moins, maximum 4 mots.)
Heures de tombée :
 dépôts, vendredi 10 h

PETITES ANNONCES

418 587-2090 poste 2210

**AUSSITÔT
 PARU,
 AUSSITÔT
 VENDU!**

Journal **HAUTE
 CÔTE-NORD**
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI

reception@lemanic.ca

LES MARÉES

source: environnement Canada

FORESTVILLE

2024-04-03 (mer)

Heure	(m)	(pi)
02:17	0.9	3.1
09:14	2.4	7.9
16:30	0.8	2.7
22:20	1.7	5.4

2024-04-04 (Jeu)

Heure	(m)	(pi)
03:54	0.9	3
10:39	2.5	8.1
17:37	0.7	2.2
23:36	1.9	6.2

2024-04-05 (ven)

Heure	(m)	(pi)
05:18	0.7	2.4
11:48	2.6	8.6
18:28	0.5	1.5

2024-04-06 (sam)

Heure	(m)	(pi)
00:31	2.2	7.2
06:25	0.5	1.5
12:45	2.8	9
19:11	0.3	0.9

2024-04-07 (dim)

Heure	(m)	(pi)
01:17	2.5	8.3
07:22	0.2	0.6
13:36	2.8	9.3
19:52	0.1	0.4

2024-04-08 (lun)

Heure	(m)	(pi)
02:00	2.8	9.3
08:14	0	-0.1
14:23	2.8	9.3
20:31	0	0.1

2024-04-09 (mar)

Heure	(m)	(pi)
02:42	3.1	10
09:03	-0.2	-0.5
15:09	2.8	9.1
21:09	0	0.1

www.niveauxdeau.gc.ca

OFFRE DE SERVICE

ACHAT antiquités \$ de tout genre! Tadoussac à Baie-Comeau, Saguenay. Fermeture de maison, succession, vide-grenier, garage, ferme, de tout \$\$\$\$. Achat de vieilleries \$, outils \$, jouets \$, collection \$. Paye comptant \$\$\$\$. Tél. 418 514-8978

DIVERS À VENDRE

LOT DE SCIES À CHAÎNE, 1 BALAI MÉCANIQUE DE 4 PIEDS. TÉL. 418 589-4227

ROULOTTE OUTBACK 2021. 22 pieds, 1 extension. Très bon état, n'a pratiquement pas servi. Possibilité de financement. Tél. 418 296-1578 ou 418 818-5930. Demander Pierre.

DIVERS

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellelevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$\$\$. Tél. 418 297-9523

ASTROLOGIE/ OCCULTISME/ CARTOMANCIE

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

AGENCES/ RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920. (Des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.leseductrices.ca

Journal **HAUTE
 CÔTE-NORD**
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI

**NOS JOURNALISTES
 TOUJOURS PRÉSENTS
 LORS DES GRANDS ÉVÈNEMENTS!**

**À LA RECHERCHE
 D'UN EMPLOI?**

VISITEZ LE

Journal **HAUTE
 CÔTE-NORD**
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI



RECYCLEZ
 votre journal pour
 un avenir plus vert!

KENWORTH T880 2020

- Automatique, 186 306 KM
- Moteur Paccar MX-13 510HP
- Transmission All 4500 RDS
- Suspension KW AG460 46
- Garantie complète (grosse garantie)
- 12 pneus neufs
- Panneau à neige inclus
- 240 000 \$

**PLUS D'INFO
 418 295-5882**



RAISON DE LA VENTE :
 CHANGEMENT DE CARRIÈRE

VOUS VOULEZ SAVOIR À COMBIEN SE CHIFFRE LE TERME PAR MOIS POUR CE BIJOU ? FINANCEMENT DISPONIBLE

APPELEZ : CAROLINE BORNAIS 418 831-2061 POSTE 204

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

			5	6				
						5		
	8	2						3
4					2			
		7						8
		9				4	5	1
		1			9			4
			1			6		
6	3			4			9	

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

7	6	1	9	4	2	8	3	6
5	8	8	3	7	1	6	4	2
4	2	3	2	8	9	1	5	7
8	2	9	6	3	7	4	5	1
3	6	7	4	5	1	6	2	8
8	2	3	2	6	8	5	1	4
9	7	8	6	2	1	4	7	6
3	3	6	2	3	8	2	5	4
1	7	6	8	8	5	4	2	7
9	4	3	5	6	7	8	1	2

MOT CACHÉ

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|------------------|-----------------------------------|---------------------------|------------------------------|--|----------------|-----------------|------------------------------------|--------------------------------------|--|--------------------|---|---|--|
| A ARIEL
ASTRE
ASTRONAUTE
ATMOSPHÈRE | C CALLISTO
CALYPSO
CIEL
COMÈTE
CONSTELLATION
CORDELIA
CRATÈRE | D DAPHNIS
DESDÉMONE
DESPINA | E ÉCLIPSE
ÉQUINOXE
ÉTOILE | G GALAXIE | H HALIMÈDE
HALO
HATI | J JANUS
JUPITER | L LARISSA
LUNAISON | M MARS
MERCURE
MIMAS
MIRANDA | N NADIR | HYPÉRION | NEPTUNE
NÉRÉIDE
NUAGE | O OBERON
OPHÉLIE
ORBITE | P PHOBOS
PLUTON
POLLUX
PROMÉTHÉE
RHÉA | R ROSALINDE | S SATELLITE
SATURNE
SOLEIL
SOLSTICE | T TÉLESCOPE
TERRE
THALASSA
THÉBÉ
TITAN
TRITON | U UMBRIEL
UNIVERS
URANUS
VÉNUS
ZÉNITH |
|---|--|--|--|------------------|-----------------------------------|---------------------------|------------------------------|--|----------------|-----------------|------------------------------------|--------------------------------------|--|--------------------|---|---|--|

E	P	O	C	S	E	L	E	T	A	S	E	N	O	E	U	P	C	E	E
N	C	U	R	A	N	U	S	S	U	T	O	P	I	M	A	A	E	M	R
O	R	S	U	N	A	J	T	N	O	R	H	X	B	D	L	H	N	E	E
S	A	O	T	E	R	R	E	I	E	E	A	R	N	L	T	C	O	R	H
I	T	L	L	H	O	V	L	B	L	L	I	A	I	E	E	O	I	C	P
A	E	A	J	N	Y	E	O	I	A	E	R	S	M	S	N	M	T	U	S
N	R	H	O	U	X	P	E	G	L	I	T	O	N	A	O	E	A	R	O
U	E	M	L	T	P	U	E	O	M	O	R	R	O	T	M	T	L	E	M
L	I	E	I	L	S	I	L	R	S	P	A	H	T	U	E	E	L	E	T
E	I	T	E	O	Z	E	T	L	I	P	S	E	I	R	D	N	E	C	A
C	A	I	L	E	T	A	E	E	O	O	Y	A	R	N	S	U	T	L	E
N	R	E	N	I	S	D	A	T	R	P	N	L	T	E	E	A	S	I	N
A	I	I	B	S	E	I	H	S	U	S	E	T	A	E	D	G	N	P	U
L	T	R	I	S	L	A	R	N	D	A	O	X	H	C	L	E	O	S	T
H	O	R	P	E	L	E	R	T	S	A	N	L	O	A	E	L	C	E	P
E	A	I	D	I	V	M	I	M	A	S	P	O	S	N	L	B	I	T	E
L	N	R	M	I	E	D	I	E	R	E	N	H	R	T	I	A	E	T	N
A	O	E	N	R	O	S	A	L	I	N	D	E	N	T	I	U	S	H	E
C	D	U	N	A	D	I	R	N	O	T	U	L	P	I	S	C	Q	S	T
E	P	H	O	B	O	S	R	A	M	H	A	T	I	E	S	A	E	E	A

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ: PLANÈTE

MOTS CROISÉS

1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													

HORIZONTALEMENT

1. Boire souvent et avec excès.
2. Caféier le plus cultivé dans le monde — Préfixe.
3. Mettre par couches — Grand poisson osseux.
4. Champion — Confuse.
5. Mode des années 60 — Comédien.
6. Division de l'histoire — Association.
7. Eaux-de-vie — Marche en montagne.
8. Monnaies bulgares — Éliminée.
9. Instruments d'optique — Substantif.
10. Acquiescer à — Institution.
11. Gamin de Paris — Inventer.
12. Amorphe — Tes parents.

VERTICALEMENT

1. Chasser — Partagé.
2. Nacrer — Gentleman cambrioleur.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

HOROSCOPE

SEMAINE DU 7 AU 13 AVRIL 2024

Signes chanceux de la semaine : **Gémeaux, Cancer et Lion**

BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Votre énergie débordante vous poussera à résoudre une multitude de problèmes. Vous vous réjouirez de constater que les soucis qui troublaient votre sérénité appartiennent désormais au passé. Votre avenir s'éclaire maintenant.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Un léger problème de santé pourrait attirer davantage votre attention. En traitant la situation avec sérieux, vous obtiendrez les soins nécessaires pour vous rétablir rapidement. Parfois, il suffit de sourire à la vie pour qu'elle nous sourie en retour.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Beaucoup de monde dans l'environnement immédiat. Vos amis proposeront diverses activités passionnantes, mais certaines pourraient vous contrarier. Faites preuve de discernement pour choisir celles qui vous intéressent le plus.

CANCER (22 juin - 23 juillet)
Les responsabilités au travail et à la maison ne cessent de s'accumuler. Il est crucial de prioriser certaines tâches et de mettre fin à toute forme de procrastination pour avancer de manière efficace. Ainsi, vous aurez le sentiment du devoir accompli.

LION (24 juillet - 23 août)
Vous découvrirez une nouvelle forme de spiritualité bénéfique pour votre mieux-être mental et physique. Il pourrait être question d'apprentissage ou de partage des connaissances. Cette brillante évolution vous fera retrouver la joie de vivre.

VERGE (24 août - 23 septembre)
Évitez de refouler les émotions qui vous envahissent. Votre famille et vos amis seront là pour vous soutenir dans une situation complexe. Les éléments s'éclairciront progressivement, vous montrant le chemin vers la solution à tous vos soucis.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Les relations sont plus simples quand on n'est pas émotionnellement impliqué. Vous pourriez rencontrer des tensions avec vos proches, tandis qu'avec amis et collègues, vous vous comprenez parfaitement. Prenez du recul si nécessaire.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Des détails importants nécessiteront votre attention. Une promotion pourrait se profiler, mais vous devrez négocier votre position face à l'autorité et vos différentes responsabilités. On sera généreux à votre endroit.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
L'amour pourrait frapper à la porte des célibataires, peut-être sous la forme d'un ami ou d'une amie proche vous déclarant ses sentiments. Une somme inattendue pourrait vous parvenir, du moins, on pourrait vous offrir une forme de compensation.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Vos projets de déménagement se concrétiseront. Malgré un emploi du temps chargé, vous placerez la famille en priorité. Votre dévouement envers vos proches sera manifeste. Une de vos publications sur les réseaux sociaux pourrait connaître un grand succès.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Une envie d'acquérir une nouvelle voiture pourrait vous titiller. Or, une approche raisonnable s'impose pour éviter le stress financier. Prenez quelques jours pour réfléchir, et votre désir de luxe inutile devrait s'atténuer.

POISSONS (19 février - 20 mars)
L'affection jouera un rôle crucial. Consacrez du temps à des conversations constructives pour résoudre d'éventuelles tensions dans votre relation amoureuse, favorisant ainsi l'harmonie et la tendresse. Une simple intuition pourrait résoudre vos problèmes affectifs et financiers.



COLORIAGE

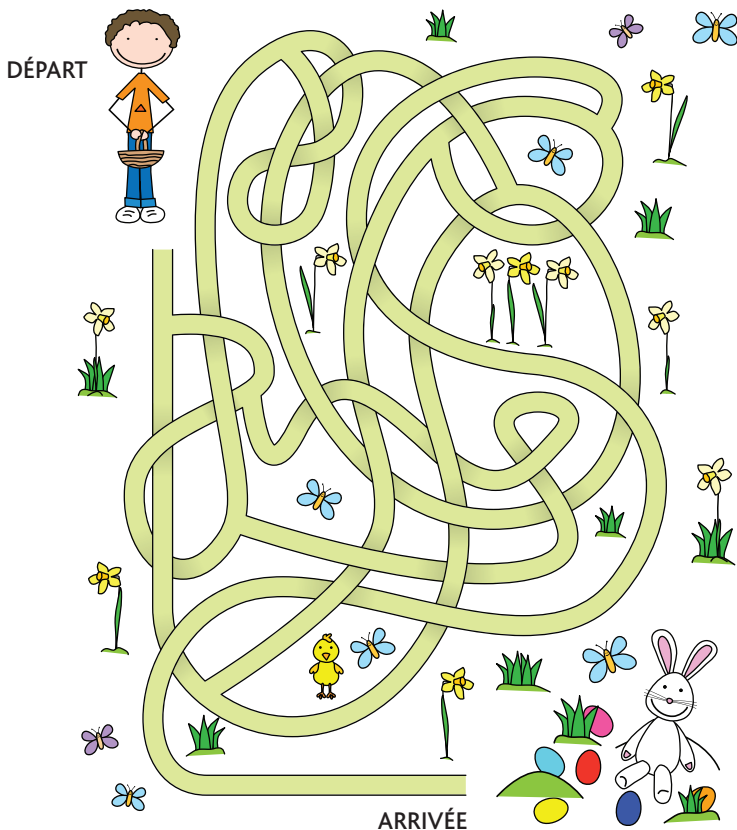


POINT à POINT



LABYRINTHE

Aide Marco à trouver M. Lapin et les œufs de Pâques.



Sudoku 6 x 6

		4	6		
	3				
3	4		2		
5		2		6	
2	5			3	
					1

COMPLÈTE LA GRILLE AVEC DES CHIFFRES DE 1 À 6, EN TE RAPPELANT QUE :

- Un chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois par rangée;
- Un chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois par colonne;
- Un chiffre ne doit apparaître qu'une seule fois par boîte de 6 carrés.

4	6	3	9	4
2	5	1	4	3
6	3	2	3	6
3	4	6	2	1
6	3	5	1	4
5	3	4	6	5

APPEL D'OFFRES PUBLIC pour services professionnels

La MRC de La Haute-Côte-Nord demande des soumissions pour des services professionnels relatifs à la mise en œuvre de la signature innovation « La Haute-Côte-Nord, territoire d'eau et de forêt ». Toutes les conditions pertinentes sont décrites dans les documents d'appel d'offres qui peuvent être obtenus par l'entremise du Système électronique d'appel d'offres (SEAO) au www.seao.ca.

Les soumissions devront être valides pour une période de 90 jours suivant la date et l'heure limites prévues pour la réception des soumissions.

Pour être considérée, toute soumission devra être présentée sur les formulaires spécialement identifiés à cette fin, dans deux enveloppes distinctes, opaques et cachetées, portant respectivement les mentions « Enveloppe A – Offre qualitative » et « Enveloppe B – Offre financière ».

Pour être valides et considérées, les soumissions doivent être adressées à Mme Élise Guignard, directrice générale et greffière-trésorière, et reçues physiquement au lieu indiqué ci-dessous au plus tard le 12 avril 2024 à 11 h 00, Bureau de la réception, MRC La Haute-Côte-Nord, 26, rue de la Rivière, bureau 101, Les Escoumins (Québec) GOT 1K0.

Les soumissions seront ouvertes publiquement au même endroit, le même jour à 11 h 05.

L'information relative à cet appel d'offres pourra être obtenue uniquement par écrit auprès de M. Claude Brassard, directeur du Service de développement de la MRC, à l'adresse courriel suivante : claudio.brassard@mrchn.qc.ca.

La MRC de La Haute-Côte-Nord ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le plus haut pointage ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Donné aux Escoumins, ce 25^e jour de mars 2024.

Élise Guignard, MBA, CPA
Directrice générale et greffière-trésorière



AVIS DE CONVOCATION

**LA SOCIÉTÉ DE FRAIS FUNÉRAIRES
DE SACRÉ-CŒUR DU SAGUENAY INC.**
Située au 80B, rue Principale, Sacré-Cœur, G0T 1Y0

CONVOQUE SES MEMBRES
À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
qui se tiendra au sous-sol de l'église Sacré-Cœur,
le dimanche 21 avril 2024 à 10 h 30

EMPLOYÉS RECHERCHÉS?

Le centre publicitaire peut vous aider!

journalhcn.com/centrepublicitaire



- SIMPLE
- EFFICACE
- ABORDABLE



AVEC BRIO DANS LES PANNEAUX !

N'aie pas peur
de tomber dans le panneau,
tout ce qui suit est véridique !

POSTE : JOURNALIER (ÈRE)

Nous recherchons des gens polyvalents et qui aiment collaborer avec différentes équipes de travail. Nous t'offrons l'opportunité d'être formé(e) dans plusieurs secteurs de travail et tu travailleras dans un milieu sécuritaire.

Tu es la personne pour ce poste si tu as une bonne capacité d'apprentissage et d'adaptation, tu es un joueur(se) d'équipe et tu as un esprit d'initiative.

Nous t'offrons, en plus de salaire et de conditions de travail avantageux, une équipe de travail dynamique.

Ce qu'on t'offre au quotidien :

- Environnement de travail sécuritaire
- Équipements à la fine pointe de la technologie
- Collègues focus et minutieux
- Climat de travail agréable, où le rire prend une grande place
- Espace pour partager les idées (où elles sont prises en considération)
- Possibilités d'avancement

Tes conditions de travail:

- Avantages sociaux concurrentiels
- Salaire de base 24,55\$ / heure
- Formation continue

Viens nous visiter pour voir à l'œuvre notre gang de travailleurs et notre esprit d'équipe.

Communique avec nous pour en savoir plus :
ressourceshumaines@sacopan.com

Forestville accueillera un événement de soccer cet été

Le club de soccer de Forestville a jusqu'au 31 mai pour organiser l'événement Soccer Gratuit de Soccer Canada, qui a pour but d'accueillir les nouveaux participants au Canada et de célébrer l'inclusion dans le soccer organisé.

Renaud Cyr



Étudier à l'UQAR, c'est avoir la chance d'apprendre avec un petit groupe et de suivre un programme dans notre ville, près de chez soi, de sa famille et de son travail.

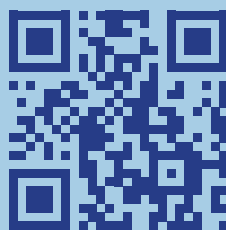
Maxime Thibault et Suzie-Michelle Perron

Obtenir un *diplôme universitaire* tout en travaillant vous intéresse?

Consultez uqar.ca/cotenord

L'UQAR, votre université en Haute-Côte-Nord et dans la Manicouagan

UQAR Baie-Comeau



Le club de soccer de Forestville fait partie de la centaine d'organisations de partout à travers le pays qui a vu sa demande approuvée pour tenir cette activité spéciale.

Simon Thériault, secrétaire de l'organisme, indique qu'il s'agira d'un événement de style portes ouvertes.

Il souligne également que plusieurs nouveaux arrivants en provenance de l'étranger sont déjà impliqués dans les activités du club.

«On a déjà intégré quelques-uns d'entre eux dans notre structure, car ils ont beaucoup d'expertise dans le sport», révèle-t-il.

Plusieurs partenariats avec d'autres organismes qui tissent des relations avec les gens qui proviennent de l'extérieur sont enclenchés pour faire la promotion de l'événement.

Nouveau système d'éclairage

Le club de soccer de Forestville a obtenu une aide financière de 33261 \$ pour la deuxième phase de la réfection de son terrain.

Le terrain, qui date de 1976, n'a pas de système d'éclairage extérieur, et les activités du club sont tributaires de la luminosité ambiante.

Un nouveau système d'éclairage sera installé pour permettre à l'organisation de tenir plus de matchs à l'extérieur lors de la saison estivale.

«La clarté naturelle est bien plaisante, mais nous n'avons pas beaucoup de marge de manœuvre passé 20 h», se désole Simon Thériault.

«Ça va peut-être ajouter des catégories qu'on ne pouvait pas offrir dans le passé, comme le soccer adulte», précise-t-il.

Pêcher le bar rayé dans la rivière Portneuf

(JG) La limite ouest pour taquiner le bar rayé est désormais étendue jusqu'à l'embouchure de la rivière Portneuf sur la Côte-Nord.

Les adeptes de la pêche pourront donc tenter d'attraper un bar rayé jusqu'au premier barrage en amont de la route 138 dans la zone de pêche 21.

Le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs a pris cette décision puisqu'au cours des dernières années, il a observé un nombre

important de captures accidentelles de bar rayé à l'embouchure de la rivière Portneuf.

«Cette modification réglementaire régularisera la situation en autorisant la capture du bar rayé dans le secteur», affirme-t-il par voie de communiqué.

La limite quotidienne de prise demeure de trois spécimens de 50 cm à 65 cm inclusivement. Cette modification est en vigueur depuis le 1^{er} avril 2024 et sera donc effective dès l'ouverture de la pêche.

Appel à la prévention

Évacué d'urgence des monts Groulx

Fred Fournier a été chanceux dans sa malchance. Photo courtoisie

La prévention est le mot d'ordre lors d'une expédition en plein air. Le Baie-Comois Fred Fournier en a la preuve. Sa récente sortie dans les monts Groulx aurait pu être sa dernière.

Johannie Gaudreault

L'entrepreneur n'est pas du genre à raconter ses aventures en forêt, mais cette fois, il n'a pas pu retenir ses mots.

Le 16 mars, il a écrit sur les réseaux sociaux pour «sensibiliser les pratiquants de plein air à la prévention lors de nos activités extérieures préférées».

Fred Fournier s'est rendu dans les monts Groulx avec son partenaire

habituel. Mais, son expédition en ski haute route ne s'est pas terminée comme il l'aurait souhaité. Il a dû faire le chemin du retour dans un traîneau d'évacuation tiré par une motoneige.

Le duo de skieurs s'était installé un campement confortable au pied du mont Veyrier, près du lac Jaseur.

«Nous décidons de nous dégourdir les jambes et d'aller faire quelques descentes dans un spot qu'on connaissait déjà et qu'on appréciait. Les conditions ne sont pas optimales, mais correctes», relate le copropriétaire d'Attitude nordique.

Le plaisir est là, les deux sportifs continuent à skier dans la neige

«lourde et mouilleuse». La dernière descente était de trop.

«J'arrive près du lac, je ralentis et vois mon ski qui s'enfonce dans la neige. Tout d'un coup, la neige mouilleuse m'immobilise, je passe cul par-dessus tête et j'entends un crac venant de ma jambe», se rappelle M. Fournier.

Pour lui, il est clair que son tibia est fracturé. Il lance immédiatement un cri à l'aide à son ami Jimmy. Tout s'enchaîne dans les minutes qui suivent.

Le blessé enlève ses skis, se place dans une position confortable pendant que son confrère lui concocte une attelle et apporte le traîneau pour une éventuelle évacuation.

«Il est rendu 15 h 30, il neige encore plus fort, raconte Fred Fournier. Une évacuation est nécessaire, étant donné l'heure et la neige qui tombe plus intensément... Une évacuation hélicoptérée n'est pas envisageable.»

Bien équipés

Les skieurs ont pris la peine de s'équiper d'un téléphone satellite et d'une radio, prêtée par la Station Uapishka.

«Nous communiquons par radio avec les guides de l'Association des motoneigistes du Nord. Par chance, Pierre est en train de gratter la trail de motoneige et il vient nous donner un coup de main. Kalliel s'occupe des communications et de la coordination des SMU (services

médicaux d'urgence)», témoigne le blessé.

Après «trois longues heures» à se faire brasser dans le traîneau d'évacuation improvisé en motoneige, Fred Fournier arrive finalement à l'ambulance. Son «calvaire» n'est pas terminé. Il fallait maintenant enlever sa botte et faire la suite du trajet dans le véhicule d'urgence, soit une durée de 5 heures.

À l'hôpital de Baie-Comeau, le diagnostic n'a pas tardé à tomber : «tibia éclaté en plusieurs morceaux et péroné cassé franc», dévoile celui qui est demeuré trois heures et demie sur la table d'opération.

«Me voilà chez nous pour trois mois de convalescence et minimum deux semaines sans rien faire», commente-t-il tristement.

Conclusion

Au final, Fred Fournier s'est avéré chanceux dans sa malchance. Mais, c'est grâce à la prévention dont il fait preuve avant de partir en expédition.

«Si nous n'avions pas eu de moyens de communication, de matériel de qualité, les connaissances de premiers soins, de l'expérience... les choses auraient été tout autre», estime-t-il.

«La prévention, faire un plan de sortie, avoir un moyen de communication efficace sont des éléments de base avant une sortie même de courte durée», poursuit le passionné de plein air qui se dit reconnaissant envers ceux qui l'ont aidé à se sortir de cette mésaventure en un morceau.



Fred Fournier, à l'avant, en expédition dans les monts Groulx. Photo courtoisie

Place au Challenge des régions

Après le troisième et dernier championnat régional de la saison, les gymnastes du Club de gymnastique l'Envol de Forestville se préparent au Challenge des régions qui se tiendra à Varennes du 16 au 18 mai.

Johannie Gaudreault

La sélection pour les qualifications n'est pas encore conclue, mais le club regroupant des athlètes de toute la Haute-Côte-Nord est déjà assuré d'y avoir des représentantes. Celles qui ont terminé dans le top 3 au total des appareils ont déjà obtenu leur laissez-passer. C'est le cas de Mélodie Bouchard, Emma Tremblay et Eva Leonard.

D'ailleurs, la dernière compétition pour les gymnastes de la Côte-Nord, qui avait lieu au Stade Médard-Soucy de Baie-Comeau les 23 et 24 mars, a permis de couronner les meilleurs athlètes de chaque catégorie pour 2023-2024.

Le Club l'Envol a vu deux de ses gymnastes recevoir



Cassandra Guérin, entraîneuse et juge, Aurélie Laurencelle, Eva Leonard, Rosalie Durand, Charlotte Gilbert, Emma Tremblay, Camille Tremblay, Rosalee Desbiens, Mélodie Bouchard, Eve Bouchard, Olivia Tremblay, Brittany Fournier ainsi que Nancy Therrien entraîneuse. Dans la rangée du bas, on retrouve Stéphy Tremblay, entraîneuse, Sara-Maude Girard, Livia Laurencelle, Clara Tardif, Mary-Jay Roussy, Rosalie Imbeault, Charlotte Dufour et Joannie Brassard, entraîneuse et juge. Absentes sur la photo : Rose et Chloé Zicat et Jade Bouchard. Photo courtoisie

un trophée, soit Mélodie Bouchard (R5 13-14 ans) et Emma Tremblay (R5 15 ans et plus). Il a aussi été l'occasion de remettre les trophées de la saison dernière à Eva Leonard (R5 9-10 ans) et Kelly-Ann Tremblay (R5

13-14 ans).

L'entraîneuse Nancy Therrien se dit très fière de ses gymnastes qui ont offert de belles performances tout au long de la saison. «On est bien heureux et on souhaite continuer sur ce bel élan», affirme-t-elle.

La saison se terminera le 22 mai pour les athlètes du circuit compétitif. D'ici là, elles s'entraîneront pour le Challenge des régions et accueilleront également une compétition régionale de trampoline et de tumbling pour la première fois le 13 avril.

«On attend plusieurs gymnastes de la Côte-Nord pour ce régional qui se déroulera à notre palestre au gymnase de l'école de Portneuf-sur-Mer», dévoile Mme Therrien.

Des médailles à profusion

Fidèle à son habitude, le club de gymnastique local a fait le plein de médailles lors du troisième événement régional. Les 15 gymnastes des catégories R4 et R5 ont rapporté 31 médailles ainsi que 37 rubans.

Chez les R4 9-10 ans, Brittany

Fournier a obtenu 5 rubans alors que ses consœurs Sara-Maude Girard et Olivia Tremblay en ont respectivement récolté sept et deux.

Du côté des 11-12 ans, toujours dans la catégorie R4, Charlotte Gilbert a réussi à monter sur la première marche du podium à la poutre et à remporter un ruban de 5^e place au sol. Aurélie Laurencelle a mis la main sur deux rubans (trampoline et barre) tandis qu'Eve Bouchard s'est glissée aux 9^e et 11^e rangs au trampoline et au sol.

Les 13-14 ans ont aussi bien performé. Les sœurs Chloé et Rose Zicat ont gagné plusieurs médailles et rubans. Chloé a d'ailleurs terminé à la deuxième position au total des appareils. Rose, quant à elle, a obtenu le bronze au saut. Pour Rosalie Durand, la compétition s'est conclue avec deux rubans au tumbling et à la trampoline.

Catégorie R5

La seule gymnaste de catégorie R5 11-12 ans, Eva Leonard, a enfilé l'argent à son cou au trampoline en plus d'obtenir des rubans de 5^e place aux autres appa-

reils.

Quant aux R5 13-14 ans, Mélodie Bouchard et Rosalee Desbiens ont poursuivi sur leur lancée. Mélodie a remporté l'or à quatre reprises (saut, barre, poutre et sol) ainsi que deux médailles d'argent (trampoline et tumbling).

Rosalee a mérité l'or au trampoline, l'argent à la poutre et au sol, ainsi que le bronze au saut et à la barre pour terminer au deuxième rang au total des appareils.

Les R5 15 ans et plus ont aussi fait bonne figure. Emma Tremblay a fait le plein d'or en s'illustrant à la barre, à la poutre et au tumbling. Elle a également reçu l'argent au trampoline, le bronze au saut ainsi qu'une cinquième place au sol.

Sa sœur jumelle Camille Tremblay s'est vu décerner la médaille d'argent au tumbling, le bronze au trampoline et cinq autres rubans.

Finalement, Jade Bouchard des Bergeronnes n'a participé qu'à deux appareils. Elle a obtenu l'or au trampoline et la 7^e position au saut.



Emma Tremblay et Mélodie Bouchard sont les meilleures gymnastes de leur catégorie pour la saison 2023-2024. Photo courtoisie

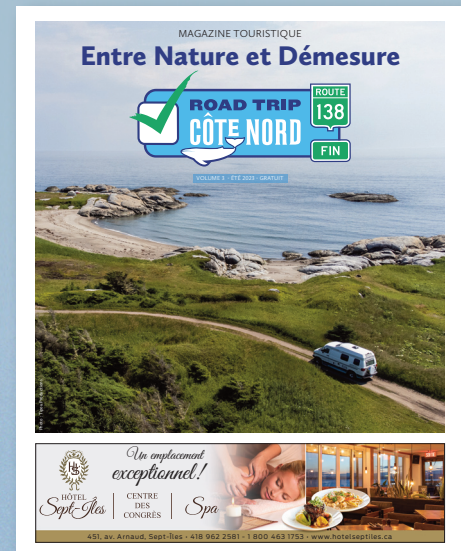
Road Trip Côte-Nord : « ENTRE NATURE ET DÉMESURE »

Chers partenaires,

Bonne nouvelle, « Road Trip Côte-Nord : Entre Nature et Démesure », notre fameux magazine de promotion touristique est de retour pour une quatrième édition en mai 2024. Grâce à ce véhicule de grande qualité conçu par notre équipe de rédacteurs, des milliers de Québécois obtiendront des informations de choix pour planifier une escapade sur la Côte-Nord. Distribuée à 60 000 exemplaires dans des lieux publics à fort achalandage à la grandeur du Québec, encartée dans le Journal de Montréal et le Journal de Québec et disponible à tous les endroits stratégiques de notre territoire, l'édition Road Trip Côte-Nord printemps-été 2024 est un incontournable pour toutes entreprises touristiques. Nous vous rappelons que son existence repose en partie sur le fidèle soutien de partenaires locaux. Nous vous invitons à réserver votre espace publicitaire dès maintenant. Ne manquez pas votre chance de faire partie de cette promotion régionale exceptionnelle.

Bonne saison touristique!

Martin Thomas, Shirley Kennedy, Karine Therrien
Éditeur(trices)



DATE LIMITE DE RÉSERVATION
JEUDI 11 AVRIL



Martin Thomas
mthomas@lemanic.ca
418 589-2090, poste 2228



Stéphane Hovington
shovington@lemanic.ca
418 589-2090, poste 2219



Manon Jean
mjean@lemanic.ca
418 589-2090, poste 2218



Sabrina Harrisson
sharrisson@lemanic.ca
418 589-2090, poste 2225