

**VITRXP**PT  
vitres d'autos  
remplacement • réparation

- ✓ Valide partout au Québec
- ✓ Kilométrage illimité
- ✓ Transférable sans frais

VITRXPPT.COM  
RÉPARATIONS GRATUITES A VIE  
418 233-2805  
lesescoumins@vitrxpert.com

**GARAGE JEANNINE BOULIANNE**  
379, route 138, Les Escoumins • 418 233-2805

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**  
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 30 | NUMÉRO 15 | MERCREDI 10 AVRIL 2024 | 32 PAGES

journalhcn.com

**Paul Brisson**  
1945-2024

pages 2 à 4



**MRC**  
La Haute-Côte-Nord

[www.mrchcn.qc.ca](http://www.mrchcn.qc.ca)

Il est temps de présenter **vos demandes de dons et commandites!** Le formulaire est disponible sur le site Web de la MRC dans la section **Services aux citoyens/ Fonds et programmes.** Date limite : 30 avril 2024

# Un pilier du monde des médias s'est éteint

Le fondateur des Éditions Nordiques, Paul Brisson, nous a quittés paisiblement le 2 avril à Québec. Ce pilier de la presse hebdomadaire aura laissé sa marque au Québec.

Johannie Gaudreault

Âgé de 79 ans, M. Brisson est originaire des Bergeronnes, mais il vivra la majeure partie de sa vie à Baie-Comeau. Il s'est d'ailleurs impliqué pour plusieurs causes dans la communauté en plus de contribuer à l'essor économique de la province dans le cadre d'un parcours atypique et remarqué dans le monde médiatique.

Paul Brisson, c'est la création de plus de 20 hebdomadaires au Québec depuis 1968. Un entrepreneur d'exception qui a œuvré plus particulièrement dans Charlevoix et sur la Côte-Nord.

Né le 6 février 1945, il est le 8<sup>e</sup> d'une famille de 13 enfants. Son père Édouard Brisson et sa mère Clémence Gauthier lui offrent une enfance particulièrement enrichissante.

Comme ses frères et sœurs, Paul Brisson grandit dans une famille bourgeoise hors norme, entouré d'entrepreneurs et de politiciens. Après ses études primaires, il décide de son propre chef de prendre le chemin du pensionnat au collège Hau-



Après son congédiement de Québec, son obsession à éliminer le groupe de presse de Pierre Péladeau sur la Côte-Nord est telle, que son cercle restreint le surnomme affectueusement « Péladeau ». Ici dans les beaux jours en compagnie de Pierre Péladeau et Monique Léonard vice-présidente information chez Québecor. Photo famille Brisson

terive. Il n'y sera qu'un an et quelques mois, ses apprentissages ne cadrant pas avec sa personnalité.

Il termine donc ses études secondaires aux Bergeronnes avant de se diriger au Collège de Jonquière. C'est à 14 ans seulement qu'il plonge dans le milieu de l'entrepreneuriat. Son premier commerce : une cabane à patates qu'on surnomme la *Cabane à Paul*. Ce casse-croûte lui permet d'amasser la somme nécessaire à sa formation collégiale.

C'est à cette époque qu'il pénètre dans l'univers de l'information alors qu'ayant tout juste atteint l'âge adulte, il gère son premier journal, celui de son collègue. Il ne se doute pas qu'il met les pieds dans ce qui deviendra son avenir professionnel, son monde.

Avant de se lancer dans le domaine des médias, Paul donne un coup de main à son père, qui tient à bout de bras le magasin général du village des Bergeronnes. Grâce à son salaire d'enseignant, il parvient à remettre à flot l'entreprise familiale.

Quelques années plus tard, il fait la rencontre de celle qui deviendra la femme de sa vie, Claire Michaud. Les âmes sœurs commencent leur chemin de vie ensemble. Le nouveau couple ne roule pas sur l'or et a besoin d'argent. Puisque les affaires n'ont plus de secret pour lui, l'idée lui vient de distribuer des circulaires. C'est le début de ce qu'on appelle aujourd'hui Les Éditions Nordiques.

Par la suite, l'entrepreneur s'entoure du rédacteur Christian Savard, enseignant à Colombier, afin de créer son premier journal à Forest-

ville, dont les copies initiales sont distribuées le 25 septembre 1968.

«C'est comme ça que tout a commencé. Tout ça s'est vécu dans la maison familiale chez Cyprien Michaud. Toute la famille mettait la main à la pâte. Le journal a vite supplanté le distributeur parce qu'il répondait au besoin de communication flagrant dans la ville de Forestville», raconte Paul Brisson à la Télévision du Littoral en 2019.

Tous se souviennent de la saga qui a marqué l'histoire de Paul Brisson avec Québecor et son propriétaire Pierre Péladeau. Après lui avoir vendu tous ses journaux, Québecor met fin à son lien d'emploi en 1995. Quelques mois plus tard, Les Éditions Nordiques sont fondées. Le premier journal Haute-Côte-Nord a été publié en 1996 et aujourd'hui, le groupe de presse possède quatre médias, soit *Le Charlevoisien*, *Le Haute-Côte-Nord*, *Le Manic* et *Le Nord-Côtier*.

Lorsque M. Brisson raconte ses mémoires, il fait toujours référence à l'essence même de sa carrière. «Au départ, pour moi, c'était une histoire d'amour. Si je n'étais pas

tombé en amour avec Claire, on n'aurait jamais fondé le journal de Forestville», voici comment il décrit les balbutiements de ce qui est devenu une entreprise de presse visionnaire et acclamée.

Au début des années 2000, l'homme d'affaires passe le flambeau à son fils Simon Brisson pour assurer la relève de son groupe médiatique. «J'ai perdu mon père, mais aussi mon modèle et mon mentor. C'est lui qui m'a guidé dans mon parcours et il continuera de le faire malgré son départ», témoigne Simon Brisson avec émotion.

L'avenir des Éditions Nordiques est entre bonnes mains et la mémoire du grand Paul Brisson sera honorée à jamais.

Ceux qui souhaitent dire un dernier adieu à M. Brisson pourront le faire les 11 et 12 avril. Le défunt sera exposé au funérarium SERENA à Baie-Comeau le 11 avril de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h ainsi qu'à compter de 10 h le lendemain. Les funérailles auront lieu le 12 avril à 14 h à la cathédrale St-Jean Eudes.



Paul Brisson avec la femme de sa vie, Claire Michaud, à qui il dédie tous ses accomplissements dans le monde médiatique. Photo famille Brisson

# Des témoignages de sympathies

(JG) À la suite de l'annonce du décès de Paul Brisson, les témoignages de sympathies ont afflué sur les réseaux sociaux. Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, a d'ailleurs tenu à saluer le départ d'un « homme exceptionnel pour la vitalité de notre région ».

« Originaire de la Haute-Côte-Nord et visionnaire pour la Manicouagan, M. Brisson a fait beaucoup pour notre vitalité. Dans le monde culturel notamment, avec le Festival de jazz, le Super Club et les nombreuses implications commerciales, il a contribué à faire de Baie-Comeau une ville vivante et agréable », écrit-il.

L'homme politique souligne également qu'au niveau médiatique, Paul Brisson « a été un bâtisseur phénoménal pour permettre à tous les citoyens d'avoir de l'information d'ici par les gens d'ici ».

« Il n'y a pas de mots assez forts pour décrire l'impact de Paul Brisson pour notre région. C'est un membre de l'Ordre de Baie-Comeau



Paul Brisson a été intronisé à l'Ordre des hebdomadaires en 2010. Le voici lorsqu'il a reçu sa nomination. Il est entouré de son partenaire d'affaires, Michel Aubé, son fils Simon Brisson, ses associés de Charlevoix et de la Côte-Nord, Guy Charlebois, Gino Lévesque, Luc Brisson, et Charles Warren. Photo famille Brisson

qui le mérite 1000 fois », poursuit le député dans sa publication offrant ses condoléances à la famille et aux amis.

De son côté, la députée de Manicouagan, Marilène Gill, n'a pas pu retenir ses mots. « Mes pensées les plus douces accompagnent la famille et les amis de Monsieur Paul Brisson, réel pionnier de l'information sur la Côte-Nord et fondateur du Journal Le Manic, Le

Nord-Côtier, ainsi que du Journal Haute-Côte-Nord », affirme-t-elle.

Pour Mme Gill, Paul Brisson « a été un grand Nord-Côtier impliqué dans sa communauté » en plus d'être un homme d'affaires visionnaire. « Merci pour tout, Monsieur Brisson », conclut-elle en offrant ses sympathies à la grande famille des Éditions Nordiques.

La Ville de Baie-Comeau

s'est aussi dite attristée par le décès de ce citoyen d'exception. « Monsieur Brisson fait partie de la courte liste des six premiers membres de l'Ordre de Baie-Comeau, nommés lors des Fêtes du 75<sup>e</sup> anniversaire de la Ville de Baie-Comeau en 2012 », écrit l'instance municipale sur sa page Facebook.

« Monsieur Brisson est grandement reconnu dans notre milieu. En plus de se distinguer au niveau éco-

nomique, notamment pour son sens inné de l'entrepreneuriat dans le monde des affaires et des médias, il faut absolument souligner son implication dans plusieurs causes sociales et communautaires », a déclaré Michel Desbiens, maire de Baie-Comeau.

La Ville de Baie-Comeau tient à offrir ses plus sincères condoléances à la famille, aux amis et aux proches de monsieur Brisson.

## Un legs inestimable

(SK) Grâce à l'amitié et au respect mutuel qui unissaient Nicolas Asselin et Paul Brisson, la mémoire et surtout l'histoire de cet homme plus grand que nature seront préservées. En effet, l'autodidacte originaire de Charlevoix a réalisé une série documentaire de six épisodes dont il négocie actuellement les droits avec des chaînes spécialisées.

« C'est une vie assez exceptionnelle, une force de la nature comme il y en a peu », commente d'emblée Nicolas Asselin en évoquant celui qui a été son mentor au début de sa carrière journalistique.

De l'homme d'affaires redoutable qu'il était, Paul Brisson avait un côté patriote et ardent défenseur de sa région assez prononcé aux

dières de M. Asselin.

« Plus il était dans l'adversité, plus il était redoutable », ajoute-t-il, précisant que la vie de Paul Brisson et ses réalisations sont en fait une histoire à deux. Celle avec son alter ego, son épouse Claire Michaud.

« Il ne s'en cachait pas et je pense qu'aujourd'hui c'est ce qu'il aimerait qu'on souligne. Un sans l'autre, je ne suis pas certain que ça aurait fonctionné ».

Des extraits de quelques épisodes de la série documentaire sont actuellement disponibles sur la chaîne YouTube.

L'œuvre se décline en six épisodes marquants de sa vie personnelle et profes-

sionnelle : Les Bergeronnes et sa jeunesse ; le lancement des premiers journaux ; le passage à Québecor ; Québecor et le congédiement ; la renaissance avec les nouveaux hebdomadaires et à titre de conclusion, un tour de piste et survol de la prise de possession du marché de la presse écrite à Baie-Comeau et à Sept-Îles.

### Le gaulois

« On blaguait souvent ensemble sur le fait qu'il était le gaulois de la Côte-Nord, se rappelle avec émotion Nicolas Asselin. Je retiens de lui sa très grande générosité. Il était humain et il ne s'est jamais pris pour un autre. Il était très terre à terre, mais si ça ne paraissait pas tout le temps ».



Les enregistrements de la série documentaire furent à la fois inoubliables et laborieux pour Nicolas Asselin, Paul Brisson ayant subi un AVC en cours de route.

Monsieur Asselin confirme la force de caractère exceptionnelle qui l'animait, même au cours des dernières années alors qu'il était affaibli, il y avait toujours des projets en cours avec Paul Brisson.

« Il m'aura appris le combat de tous les instants, surtout pendant notre guerre contre Québecor. Il n'y avait rien à son épreuve même s'il craignait beaucoup la mort ».



Raphaël Hovington

## On l'appelait Monsieur B!

### CHRONIQUE

Paul Brisson s'est éteint le 2 avril. On l'appelait respectueusement Monsieur B parce qu'il a toujours été considéré comme un grand ténor du monde de la presse régionale au même titre que Monsieur P le fut sur la scène québécoise avec ses quotidiens de Montréal et de Québec. Quel est ce mystérieux Monsieur P? Vous avez deviné qu'il s'agit de Pierre Péladeau, le père et le fondateur de Quebecor.

Ces deux hommes se ressemblent à bien des points de vue. Monsieur P était un Précurseur et Monsieur B, un Bâtitteur. Son aventure dans le monde des médias commence en 1968, alors qu'il s'associe avec Christian Savard, pour fonder le journal Plein Jour. Professeur d'histoire à l'école St-Luc de Forestville, il a toujours été animé par la fibre des affaires. À l'origine, le Plein Jour était une bien modeste publication, mais porteuse d'immenses promesses d'avenir.

J'y ai collaboré en 1969. C'est à cette époque que j'ai fait la connaissance de Paul Brisson. J'ai assisté à son enterrement de vie de garçon et à son mariage avec une voisine de Paul-Baie, Claire Michaud, le 19 juillet de la même année, en l'église St-Luc. Paul et Claire sont des inséparables et d'infatigables travailleurs. Ils se complétaient à merveille, d'où le succès et la réussite du couple en affaires.

En 1972, Paul fait le grand saut. Il opte pour la publication d'un journal de format tabloïd. Il joue maintenant dans la cour des grands et s'y taillera une place remarquable. Suivront plus de 17 autres journaux tant sur la Côte-Nord que dans Charlevoix et même à Dolbeau. En 1980, il vend ses journaux à Quebecor, qu'il fait prospérer jusqu'à la rupture survenue en 1995 avec le géant québécois. Paul traverse alors une période extrêmement difficile, mais comme il n'est pas homme à s'apitoyer sur son sort, il retrouve ses manches et recommence, avec son frère Luc, une nouvelle carrière dans le monde des journaux qui sera couronnée d'un immense succès. La preuve : ce journal, Le Manic, que vous recevez chaque semaine à votre porte et auquel j'apporte une modeste contribution depuis un certain temps.

Paul Brisson a toujours cru en la nécessité d'une presse régionale libre et indépendante. Il a mené plusieurs combats pour les Hebdomadaires Régionaux, Hebdomadaires Québec aujourd'hui, entre autres pour en assurer la survie. En 2010, ses pairs ont reconnu son apport exceptionnel au monde de la presse régionale en lui décernant l'Ordre des Hebdomadaires du Québec. Il est le seul Nord-Côtier, avec Gérard Lefrançois, fondateur de L'Aiglon et du Journal La Côte-Nord, à avoir

obtenu une telle reconnaissance de la confrérie des éditeurs québécois.

Tout le monde a loué le sens des affaires de Paul Brisson. Il en avait l'intelligence, le flair, la passion et l'audace. Le monde des affaires est parfois cruel, mais aussi oh combien stimulant. Paul ne se contentait pas seulement de brasser des affaires, mais il s'est grandement investi dans la communauté. Le Bergeronnais en lui voulait améliorer la vie des autres. Il a notamment présidé le premier Téléthon de la paralysie cérébrale sur la Côte-Nord et s'est impliqué dans les premières campagnes de financement de Centraide et de Point de Rencontre. Il a fait partie des fondateurs de l'école privée de Baie-Comeau. Il s'investissait pleinement dans ces causes qui lui tenaient à cœur et les couvraient de son prestige d'éditeur pour leur faire gagner du terrain. Avec Paul, tout le monde se savait gagnant.

Paul a aussi laissé sa marque dans le domaine culturel. Il a coprésidé le comité d'implantation de la salle de spectacle de Baie-Comeau. Il a aussi été de l'aventure du Festival international de jazz de Baie-Comeau avec Emma Duncan Kerr. Les deux ont reçu l'Ordre de Baie-Comeau en 2012, en même temps que Brian Mulroney, pour leur



Paul Brisson Photo Claude Mazerolle

implication, le premier dans le secteur économique, la seconde dans le secteur communautaire.

Paul Brisson est un véritable livre d'histoire. Il croyait en un Québec fort, ce qui ne l'empêchait pas de respecter les fédéralistes. Comme éditeur, il n'intervenait pas dans le contenu rédactionnel de ses journaux, laissant pleine liberté à ses journalistes. Je le connais depuis 1969 et j'ai travaillé avec lui durant 15 ans. Ces dernières années, il a été sérieusement affecté par la maladie. Mes sympathies à Claire et leurs enfants, Paul Jr, Yves et Simon!

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**  
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0  
Téléphone : 418 587-2090  
www.journalhcn.com | info@journalhcn.com

#### FONDATEURS

Paul Brisson  
Luc Brisson

#### ÉDITRICE

Shirley Kennedy

ADJOINTE ADMINISTRATIVE ET  
COORDONNATRICE À LA MAQUETTE  
Claudie Michaud

#### INFOGRAPHIE

Vincent Lebel  
France St-Laurent

#### DIRECTRICE DE L'INFORMATION

Johannie Gaudreault

#### JOURNALISTE

Renaud Cyr

#### COORDONNATRICE WEB/ DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE

Anny Hamilton

#### IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Média /  
3 760 exemplaires

**EN**  
ÉDITIONS NORDIQUES

965, rue de Parfondeval,  
Baie-Comeau, G5C 2W8  
Téléphone : 418 589-9990

#### PRÉSIDENT

Simon Brisson

#### VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION

Caroline Gagnon

#### ADJOINTES ADMINISTRATIVES

Claudie Julien  
Valérie Normand  
Bianka Chassé

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Canada

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

ISSN 1207-8018 (Imprimé)  
ISSN 2817-6014 (En ligne)

**RS** RÉSEAU SÉLECT  
PARTENAIRE PUBLICITAIRE



# 615,8 M\$ en investissements routiers

Le gouvernement du Québec injectera près de 616 M\$ au cours des deux prochaines années dans les réseaux de transport routiers et aéroportuaires de la Côte-Nord. C'est la ministre et députée de Duplessis, Kateri Champagne Jourdain, et le député de René-Lévesque, Yves Montigny, qui en ont fait l'annonce lundi matin à Sept-Îles.



Vincent Rioux-Berrouard  
vberrouard@lenord-cotier.com

La ministre parle d'investissements majeurs qui permettront le développement socio-économique de la région.

Plusieurs projets seront entrepris sur la Côte-Nord grâce à cette somme. On peut nommer le réaménagement de quatre intersections avec la route 138 et la réalisation de travaux d'asphaltage aux Bergeronnes qui viendront augmenter la sécurité et répondre aux recommandations du coroner.

Il y aura aussi de l'asphaltage sur la route 138 sur près de 14 kilomètres à l'est de Sept-Îles qui viendra améliorer le confort de roulement des usagers, mais aussi la sécurité des cyclistes parce que les accotements seront élargis.

Les 616 M\$ d'investissement sont répartis de cette façon : 118 M\$ pour améliorer l'état des chaussées, 56 M\$ pour améliorer l'état des structures, 433 M\$ pour rendre le réseau efficace et sécuritaire, 7 M\$ pour concrétiser des projets aéroportuaires et 211 000 \$ pour assurer le maintien en bon état de structures et ponceaux situés sur la route Blanche.

«Plusieurs projets importants se concrétiseront dans les prochaines années sur le territoire de René-Lé-

vesque et auront un effet positif sur les déplacements, en plus d'avoir des retombées concrètes pour nos municipalités», déclare Yves Montigny.

## Réalisations en 2023

Yves Montigny a profité de l'occasion pour rappeler les différents projets réalisés au cours de la dernière année. Il a mis de l'avant la réfection de la route 172, au nord de la côte Sainte-Marguerite, à Sacré-Cœur, la réfection de la route 138, à l'ouest de Port-Cartier, ainsi que l'amélioration de la route 389.

Il a aussi mentionné que la réfection de la côte Bellevue sur la route 138 à Franquelin a débuté il y a quelques semaines.

## Désenclavement

Pour ce qui est du prolongement de la route 138, la ministre Champagne Jourdain a soutenu que son gouvernement avait toujours l'ambition de faire le parachèvement de cette artère. Actuellement, deux tronçons sont en réalisation et deux autres sont à l'étude.

Toujours concernant le désenclavement, il a été reconfirmé que les études pour le pont sur le Saguenay devraient être terminées pour l'automne 2024.



De gauche à droite : David Bouchard, directeur régional de la Direction générale de la Côte-Nord au ministère des Transports, Yves Montigny, député de René-Lévesque, et Kateri Champagne Jourdain, ministre de l'Emploi, ministre responsable de la région de la Côte-Nord et députée de Duplessis.

## Convocation à l'assemblée générale annuelle de votre Caisse Desjardins du Centre de La Haute-Côte-Nord Le 24 avril 2024 à 18 h 30

**Le lien pour assister à l'assemblée virtuelle est disponible à l'adresse suivante :**

[www.desjardins.com/caisse-centre-haute-cote-nord](http://www.desjardins.com/caisse-centre-haute-cote-nord)

L'assemblée générale annuelle se tiendra uniquement en mode virtuel. Cette formule implique que les membres présents lors de la diffusion de l'assemblée pourront voter séance tenante sur certains sujets alors que tous les membres seront appelés à voter sur d'autres sujets lors d'une période de votation en différé qui aura lieu au cours des quatre (4) jours suivant la diffusion de l'assemblée.

### En tant que membre, vous pourrez pendant l'assemblée :

- prendre connaissance du rapport annuel pour l'année financière terminée au 31 décembre 2023
- poser vos questions au conseil d'administration et traiter de tout autre sujet inscrit à l'ordre du jour
- prendre connaissance de la proposition sur le partage des excédents annuels (ristournes)

### Dans les 4 jours qui suivront la diffusion de l'assemblée, vous pourrez :

- décider de la répartition des excédents annuels (ristournes)

### Élection par acclamation

3 postes sont à pourvoir au conseil d'administration de la Caisse. Veuillez noter que la période de mise en candidature s'est terminée le 5 février à 16 h.

### Personnes candidates à un poste au conseil d'administration

GAUTHIER, Claude

GIRARD, Maurice

TREMBLAY, Jean-Maurice

Pour en savoir plus sur les personnes candidates, vous pouvez consulter le document de présentation sur le site internet suivant: [www.desjardins.com/caisse-centre-haute-cote-nord](http://www.desjardins.com/caisse-centre-haute-cote-nord) ou sur demande auprès de la Caisse.

En vue de faciliter votre participation à ce rendez-vous annuel, nous avons déposé sur le site internet de la Caisse, dans la section « assemblée générale et résultats financiers », un aide-mémoire sur les règles de procédure applicables lors de l'assemblée, le projet de procès-verbal de l'assemblée générale annuelle de 2023 ainsi que le rapport annuel 2023.

Tous les membres de la Caisse sont convoqués à cette assemblée.

# Climat de travail «toxique» chez les auxiliaires

**C'est dans un climat d'intimidation et de harcèlement que des auxiliaires en santé et services sociaux de Forestville disent travailler. Elles se plaignent de «l'ambiance toxique» qui règne dans leur environnement de travail au CLSC de Forestville et pointent du doigt leur cheffe d'équipe.**

Johannie Gaudreault

La situation est telle que certaines employées sont «au bout du rouleau» et pensent sérieusement à quitter leur emploi.

Selon une des dénonciatrices rencontrées par le Journal, qui souhaite conserver son anonymat par peur de représailles, la faute revient à la nouvelle cheffe d'équipe embauchée à la suite du départ à la retraite de celle qui occupait ce poste auparavant.

«La nouvelle employée qui nous fait nos horaires nous intimide et nous fait du harcèlement en voulant nous suivre partout dans notre travail», dénonce celle qui reproche à la superviseuse «de ne rien voir» malgré les nombreuses plaintes formulées par les préposées.

«Des employés des agences quittent ou sont simplement remerciés sans aucune raison valable. C'est comme ça depuis le départ à la retraite de l'ancienne cheffe d'équipe. L'ambiance s'est dégradée et plusieurs griefs ont été ou seront faits prochainement», poursuit l'auxiliaire qui croit que les personnes âgées ont besoin de stabilité.

L'intimidation vécue par le groupe passe entre autres par de la surveillance extrême. «Elle nous fait surveiller par d'autres auxiliaires. Elle nous suit dans les maisons pour voir ce qu'on fait. Elle appelle même des résidents pour leur demander s'ils ont de quoi contre nous autres, si tous les services sont corrects», divulgue la dénonciatrice anonyme.

La cheffe d'équipe ferait aussi porter le chapeau de ses erreurs aux membres du personnel. «Elle fait beaucoup d'erreurs. Par exemple, on peut aller dans une résidence à trois auxiliaires alors qu'il faut être juste une. Elle nous fait passer ça sur le dos que c'est nous qui avons fait l'erreur et non elle. Elle revire toujours ça contre nous autres», témoigne la

porte-parole du groupe.

Des gestes d'intimidation sont aussi posés, aux dires de la témoin qui se rappelle un événement en particulier.

La gestionnaire aurait suivi une employée jusqu'à son véhicule et lui aurait mis les mains sur les épaules «pour l'avertir que si elle parlait encore d'une décision à un patient, elle aurait affaire aux ressources humaines», raconte la plaignante qui dit travailler sur un stress continu.

«On est supposé avoir des 15 minutes de pause, on ne les a pas. Souvent, on n'est même pas capable de prendre une heure de dîner. Il faut prendre une demi-heure ou on mange dans notre auto parce qu'on n'a pas le temps», enchaîne-t-elle pour expliquer le climat de travail.

## Démissions

Si la situation perdure, le CISSS de la Côte-Nord pourrait devoir faire face à une vague de démissions. «Il faut que ça change parce qu'on est toutes en train de tomber une après l'autre», commente l'auxiliaire.

Selon cette dernière, au moins quatre de ses collègues seraient en congé maladie en raison de cette ambiance de travail toxique. «Pour ce qui est des employés des agences, il y en a 5 qui sont partis en une semaine et demie», ajoute-t-elle.

Les efforts de dénonciation sont restés vains jusqu'à maintenant pour le groupe de travailleurs de plus en plus démunis qui ne sait plus à quel saint se vouer. «On a même signé un papier comme quoi si on parlait, on pourrait avoir des sanctions.»



Des auxiliaires du CISSS de la Côte-Nord disent «être à bout de souffle» et dénoncent le climat «toxique» qui règne dans l'équipe. Photo Pixabay

## Des discussions sont enclenchées

(JG) Du côté du CISSS de la Côte-Nord, le conseiller en communication, Pascal Paradis, confirme que l'instance est au bien au fait du dossier entourant les auxiliaires en santé et services sociaux.

«Des démarches sont en cours avec les instances syndicales à ce sujet», précise-t-il, par courriel. La CSN, syndicat représentant les employés touchés, donne le même discours.

Sans en dévoiler davantage, le CISSS fait savoir que «des actions ont déjà été entreprises» pour améliorer le climat de travail dénoncé par les auxiliaires.

Les employés du CISSS de la Côte-Nord ont des recours lorsqu'une situation de ce genre se produit au sein de l'établissement.

«Les rôles et responsabilités de chacun sont précisés dans la Politique en matière de promotion de la civilité et de prévention du harcèlement et de la violence en milieu de travail. En vertu de cette politique, il est entre autres possible de déposer une plainte officielle», commente le porte-parole.



Le CISSS de la Côte-Nord confirme être au courant de la situation et que des discussions sont amorcées. Photo Johannie Gaudreault



<p><b>KIA</b> 2013 FORTE KOUP SX AUTOMATIQUE 79 515 KM</p>  <p>A1144A</p> <p><b>11 999 \$</b></p>	<p><b>TOYOTA</b> 2017 COROLLA LE AUTOMATIQUE 42 345 KM</p>  <p>T3313A</p> <p><b>19 999 \$</b></p>	<p><b>NISSAN</b> 2019 QASHQAI S AUTOMATIQUE 47 515 KM</p>  <p>A3123R</p> <p><b>20 999 \$</b></p>	<p><b>TOYOTA</b> 2015 RAV4 HYBRID LIMITED AUTOMATIQUE 114 308 KM</p>  <p>T3327A</p> <p><b>24 999 \$</b></p>
<p><b>CHEVROLET</b> 2016 SPARK LT AUTOMATIQUE 67 683 KM</p>  <p>A1510</p> <p><b>13 699 \$</b></p>	<p><b>NISSAN</b> 2020 SENTRA S AUTOMATIQUE 61 478 KM</p>  <p>A3226A</p> <p><b>19 999 \$</b></p>	<p><b>FORD</b> 2019 ESCAPE SE AUTOMATIQUE 53 855 KM</p>  <p>A3253A</p> <p><b>22 199 \$</b></p>	<p><b>HYUNDAI</b> 2021 KONA ESSENTIAL AUTOMATIQUE 24 332 KM</p>  <p>A1150</p> <p><b>24 999 \$</b></p>
<p><b>NISSAN</b> 2016 ROGUE S AUTOMATIQUE 136 985 KM</p>  <p>A3125 B</p> <p><b>15 299 \$</b></p>	<p><b>MAZDA</b> 2018 CX-3 GT AUTOMATIQUE 75 415 KM</p>  <p>A1109</p> <p><b>19 999 \$</b></p>	<p><b>TOYOTA</b> 2018 COROLLA LE AUTOMATIQUE</p>  <p>T0255A</p> <p><b>22 399 \$</b></p>	<p><b>CHEVROLET</b> 2020 EQUINOX LT AUTOMATIQUE 50 002 KM</p>  <p>D4059R</p> <p><b>26 699 \$</b></p>
<p><b>MAZDA</b> 2015 MAZDA 3 GS AUTOMATIQUE 47 936 KM</p>  <p>A3118S</p> <p><b>16 499 \$</b></p>	<p><b>NISSAN</b> 2020 KICKS S AUTOMATIQUE 32 608 KM</p>  <p>A3213A</p> <p><b>20 499 \$</b></p>	<p><b>MAZDA</b> 2019 MAZDA 3 GS AUTOMATIQUE 57 505 KM</p>  <p>A1110</p> <p><b>22 599 \$</b></p>	<p><b>TOYOTA</b> 2015 86 GT AUTOMATIQUE 66 944 KM</p>  <p>T0285A</p> <p><b>26 999 \$</b></p>
<p><b>NISSAN</b> 2016 JUKE SL AWD AUTOMATIQUE 102 146 KM</p>  <p>A3166S</p> <p><b>17 999 \$</b></p>	<p><b>HONDA</b> 2016 CIVIC BERLINE TOURING AUTOMATIQUE 51 572 KM</p>  <p>A1121</p> <p><b>20 499 \$</b></p>	<p><b>TOYOTA</b> 2017 CAMRY HYBRID XLE AUTOMATIQUE 135 631 KM</p>  <p>A1136</p> <p><b>24 499 \$</b></p>	<p><b>NISSAN</b> 2022 KICKS SV AUTOMATIQUE 10 193 KM</p>  <p>A3159A</p> <p><b>27 199 \$</b></p>



# REPARTEZ AU VOLANT DE VOTRE VÉHICULE AUJOURD'HUI!

David Gauthier

Guillaume Boulianne



L'AMJUNIOR  
Côte-Nord

## Briser les préjugés de l'autisme

La sensibilisation à l'autisme est au cœur des préoccupations en ce mois d'avril, avec une série d'événements organisés par l'organisme Action Autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan. Il est l'heure de détruire les préjugés qui nuisent encore aujourd'hui à l'inclusion des personnes autistes.

Charlotte Vuillemin

cvuillemin@lemanic.ca



Le mois d'avril est synonyme de sensibilisation à l'autisme, et cette année ne fait pas exception au Québec.

Dans le cadre de ce mois dédié au trouble du spectre de l'autisme (TSA), l'organisme Action Autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan met en place un ensemble d'activités spéciales visant à informer, soutenir et rassembler la communauté autour de cette cause importante et à soutenir les familles touchées par ce trouble neurodéveloppemental.

### Les activités

Le programme prévoit une diversité d'initiatives, notamment des activités familiales de quilles, en forêt, le déjeuner annuel à l'hôtel Le Manoir

de Baie-Comeau ainsi que de nombreuses autres au fil du mois.

Mais surtout, une marche de sensibilisation à l'autisme est également organisée au parc des Pionniers le 27 avril à 13 h et ouverte à tous pour soutenir et venir à la rencontre de l'organisme et de ses membres.

Une conférence exclusive pour les membres portant sur l'autisme, la dépression et la santé mentale sera également à l'ordre du jour. Selon Isa-Ève Tremblay, coordonnatrice de l'organisme, l'autisme peut souvent être accompagné de dépression, car «ça peut être difficile de vivre dans un monde de neurotypique quand on est autiste. Ça peut apporter des problèmes de santé mentale».

### Les missions d'Action Autisme

La mission d'Action Autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan est de soutenir et conseiller les familles.

L'organisme propose une grande gamme de services afin d'offrir «du répit à nos familles, soit à la maison, soit à notre local, raconte la coordonnatrice de l'organisme. On offre des journées d'activités en fin de semaine et des journées pédagogiques».



La marche pour la sensibilisation aux TSA avait rassemblé du monde l'année dernière. Photo courtoisie

«On a un camp de jour spécialisé pour nos membres. On offre de l'aide aux devoirs et des formations aux parents. On fait divers ateliers pour nos jeunes adultes, des ateliers de cuisines, artistiques, danse, peinture, musicothérapie», dit-elle.

Action Autisme accueille des membres de tous âges, offrant un soutien adapté aux besoins spécifiques, des jeunes enfants aux adultes.

Pour Mme Tremblay, «les besoins diffèrent avec l'âge. On a des membres qui vont venir que pour nos groupes de discussion [...]. On a aussi des adultes où les familles ont encore besoin de répit, car le membre n'est pas encore autonome.»

«Avec le temps, on se rend compte que les besoins changent. Les jeunes ont des diagnostics plus tôt, donc on a beaucoup de nouvelles familles où les jeunes sont vraiment en âge très scolaire. Souvent, les parents ne réussissent pas à avoir des garderies pour ces jeunes-là à cause de leurs particularités. C'est sûr qu'on a beaucoup plus de demandes de répit dans le jour qu'on en avait avant par le passé», ajoute Mme Tremblay.

### Une augmentation des TSA

Action Autisme doit aussi faire face à la constante augmentation du nombre de membres chaque mois.

«On a également plus de demandes au niveau de nos adultes et jeunes

adultes autonomes ou semi-autonomes, qui ressentent le besoin de sociabiliser, rencontrer des jeunes ou avoir de l'accompagnement pour faire des activités. C'est comme de nouveaux volets qu'on compense et qu'on va devoir développer. C'est un besoin de nos familles», mentionne la coordonnatrice.

Cette dernière ne peut pas donner de statistiques précises, mais «on voit chaque mois augmenter notre nombre de membres». «Pour nous, c'est quand même un signe qu'il y a de plus en plus de diagnostics. On a de nouveaux abonnements chaque mois, et c'est quand même quelques-uns.»

Pour offrir ses nombreux services, l'organisme bénéficie de subventions du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), de Centraide, de l'Association régionale de loisirs pour les personnes handicapées de la Côte-Nord (ARLPHCN) et d'Emploi Québec pour ses activités.

L'équipe d'Action Autisme est principalement composée d'étudiants en éducation spécialisée, dédiés à offrir un soutien de qualité à ceux qui en ont besoin.

Ainsi, à travers ses diverses initiatives et son engagement continu, Action Autisme Haute-Côte-Nord Manicouagan demeure un pilier essentiel dans la promotion de la sensibilisation à l'autisme et le soutien aux personnes touchées.



Le mercredi 10 avril 2024 | HCN

De nombreuses activités sont organisées par l'organisme pour ce mois d'avril afin de sensibiliser les gens aux troubles du spectre autistique. Photo courtoisie

# Autiste et intégré socialement

Mavrick enfle son chandail du Canadien, il est impatient de voir les joueurs locaux disputer un match de hockey. Son sourire en dit long sur sa joie de se retrouver derrière le chronomètre, mémorisant le nombre de buts comptés par chacun des hockeyeurs sur la glace du Complexe Guy-Ouellet. Mavrick est autiste, une condition qui ne l'empêche pas de s'intégrer dans la communauté.



Johannie Gaudreault  
jgaudreault@journalhcn.com

Mavrick Robillard-Jean réside à Forestville, mais est originaire de Colombier. Il vit avec le trouble du spectre de l'autisme depuis son plus jeune âge. Sa mère Nancy Jean a obtenu le diagnostic alors qu'il avait un peu moins de deux ans. Elle s'en souvient encore. C'est un moment qu'on n'oublie jamais.

« Du jour au lendemain, Mavrick est devenu un autre bébé. Il ne suivait plus notre regard quand on lui parlait. Il a passé une panoplie de tests et on nous a finalement dit qu'il était audio-muet. Ça voulait dire autiste dans ce temps-là », raconte-t-elle au journal Haute-Côte-Nord.

Ses difficultés de vision ont été ses premiers symptômes. « Il rentrait dans les murs quand il courait. On voyait bien que sa vision n'était pas correcte, mais c'était difficile de faire passer des tests de vue à des enfants de moins de deux ans. On a réussi à le faire voir par un optométriste et il a eu ses premières lunettes », témoigne Mme Jean.

Le jeune autiste, bientôt âgé de 33 ans, avait des capacités cognitives incroyables pour son âge. Il pouvait résoudre plusieurs casse-tête mélangés en même temps. « C'était impressionnant », souligne sa mère.

Sa passion pour le sport est survenue assez rapidement. Les intérêts spécifiques sont un symptôme courant du trouble du spectre de l'autisme. Pour Mavrick, les sports font partie intégrante de sa vie, tout comme les statistiques qui viennent avec.

« Mon sport préféré, c'est le hockey », dévoile le principal intéressé, qui suit autant les matchs des Canadiens de Montréal, du Drakkar de Baie-Comeau que de la ligue de hockey Vieilles Branches de Forestville.

« Quand il y a des *game* le soir, il en écoute plusieurs à la fois avec la télévision, la tablette et son téléphone

cellulaire. Il ne veut rien manquer », partage Nancy Jean, qui croit que cette passion est un des éléments clés de son intégration.

## Encadrement scolaire

Mavrick a été bien encadré au niveau scolaire, selon sa mère. « Il a commencé à l'école de Colombier. C'était le meilleur lieu d'apprentissage pour lui. Ça a bien été jusqu'en 5<sup>e</sup> année », fait-elle savoir.

Le jeune homme a été transféré à l'école spécialisée de Portneuf-sur-Mer pour terminer ses études primaires. « Ça lui a permis de connaître une plus grosse école et de se préparer pour la polyvalente », affirme Mme Jean.

Son arrivée au secondaire s'est bien passée. Mavrick était entouré de ses amis de Colombier au cas où de l'intimidation se glisserait sur son passage. « Il avait sa gang pour le défendre. Il y a eu quelques cas d'intimidation, mais ça s'est réglé assez rapidement », divulgue la maman de trois enfants, dont deux neurotypiques.

Avec son sourire contagieux, sa joie de vivre et sa motivation débordante, Mavrick s'est lié d'amitié avec plusieurs enseignants. Patrick Lafontaine, Danielle Larouche, Chantal Foster et Dave Dufour, son mentor qu'il a perdu des suites du cancer en 2022, ont tous joué un grand rôle dans son inclusion entre les murs de la polyvalente des Rivières.

« Mavrick, il fait partie des chanceux. S'il n'avait pas eu autant de gens autour de lui, il n'aurait jamais été intégré autant que ça aujourd'hui. Ce n'est pas le cas pour toutes les personnes autistes », assure Nancy Jean, reconnaissante de tout ce que les enseignants ont fait pour son garçon et continuent de faire même s'il n'est plus étudiant.



Mavrick Robillard-Jean vit avec le trouble du spectre de l'autisme, ce qui ne l'empêche pas d'avoir une vie sociale bien remplie. Photo Johannie Gaudreault

## Ressources régionales

Pour Nancy Jean, des ressources supplémentaires pourraient être ajoutées dans la région afin de mieux soutenir les familles dont un proche vit avec le trouble du spectre de l'autisme. Même si la situation a évolué en 30 ans, les autistes adultes n'avaient pas beaucoup d'options pour s'occuper il y a peu de temps.

« Quand ils ne vont plus à l'école, ils doivent avoir accès à des activités pour les garder occupés et les intégrer à la société. Depuis que le Centre d'activités de la Haute Côte organise des activités, Mavrick est très bien pris en charge. C'est vraiment une belle ressource qu'on a ici », soutient-elle.

Tous les jours de la semaine, Mavrick a des activités à l'horaire. Parties de quilles, ateliers avec le Centre d'activités de la Haute Côte, volley-ball, le golf durant l'été, sans oublier le hockey, le plus souvent possible.

Pour ce qui est du répit, c'est une autre paire de manches. Les familles reçoivent un montant par année pour s'offrir des jours de répit, mais le plus difficile est de trouver une ressource pour l'obtenir.

« Dans mon cas, Mavrick va chez sa sœur », mentionne Mme Jean, précisant que la Maison Gilles-Carle de Longue-Rive est aussi une option pour ceux qui ont besoin de souffler quelques jours.

Toutefois, une maison Véro & Louis serait un moyen efficace de combler les besoins sur la Côte-Nord, selon Nancy Jean, qui aimerait voir se concrétiser ce projet dans les prochaines années.

La mission de la Fondation Véro & Louis est de créer des milieux de vie pour des personnes autistes de 21 ans et plus, présentant ou non une déficience intellectuelle. La première maison Véro & Louis a été inaugurée à Varennes en juin 2021.

Mavrick est conscient de sa chance. Il sait qu'il peut compter sur ses proches, son frère, sa sœur et ses amis, qui seront toujours là pour lui. « Est bonne ma vie », confie-t-il en entrevue, le sourire jusqu'aux oreilles.

École Marie-Immaculée des Escoumins

# Marche pour la sensibilisation à l'autisme

Avril est le mois de la sensibilisation de l'autisme, et pour l'occasion les élèves de l'école primaire des Escoumins ont sillonné le village pour démontrer leur soutien aux élèves ayant un trouble du spectre de l'autisme, dont plusieurs fréquentent l'établissement.



Renaud Cyr  
rcyr@journalhcn.com



Les élèves ont revêtu leurs vêtements les plus colorés pour sortir en ville à l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme.

Il faut dire que la cohorte a amené un rayon de soleil dans une journée particulièrement grise.

Des élèves de 4<sup>e</sup> année se sont entretenus avec le Journal en revenant sur la marche de sensibilisation après celle-ci.

«Aujourd'hui on s'est habillés en couleur, parce que les couleurs sont toutes différentes, et nous aussi», résume l'élève de 4<sup>e</sup> année Maëlie Boulianne au sujet de la symbolique des couleurs lors de la journée.

«Et comme le spectre des couleurs, le spectre de l'autisme fait en sorte qu'il y a différents niveaux d'autisme», précise l'éducatrice spécialisée Suzie Savard.

## Pas une maladie

Pour les éducatrices spécialisées de l'école, il est important de clarifier que l'autisme n'est pas une maladie, mais plutôt une condition.

«L'autisme a des répercussions avec intensité variable, ça dépend vraiment de la personne», explique Suzie Savard.

«Dans notre école à nous, il n'y a pas de différences et nous sommes tous des humains. Ce n'est parce

qu'ils ne sont pas pareils comme nous que nous ne pouvons pas être leurs amis, et on aime ça», explique l'élève de 4<sup>e</sup> année Gloria Koné.

## Condition encore méconnue

Suzie Savard note que l'autisme est encore méconnu dans l'ensemble de la société.

«Il y a peu de statistiques sur l'autisme, mais on estime que la prévalence de l'autisme incluant enfants et adultes est d'une personne sur 94 au Canada», dévoile-t-elle.

«Au Québec, c'est en constante augmentation avec 1,5 % de la population qui vivrait avec l'autisme», ajoute-t-elle.

À l'école de 8 classes des Escoumins, ce sont 4 élèves qui vivent avec le trouble du spectre de l'autisme à l'école.

Ils sont intégrés à part entière dans les classes dites régulières avec l'aide des 5 éducatrices spécialisées de l'établissement.

Dans notre école à nous, il n'y a pas de différences et nous sommes tous des humains. Ce n'est parce qu'ils ne sont pas pareil comme nous que nous ne pouvons pas être leurs amis, et on aime ça

– Gloria Koné, élève de 4<sup>e</sup> année.

L'éducatrice spécialisée fait savoir qu'ils n'ont «pas tant de difficultés à réussir à l'école» même s'ils ont une manière différente d'apprendre que les autres élèves.

«Certains ont des intérêts vraiment pointus et connaissent tout des oiseaux, des dinosaures, des drapeaux par exemple. Un élève de 5<sup>e</sup> année est tellement adepte des mathématiques qu'il complète des problèmes de niveau secondaire 2», illustre Suzie Savard.

## Pas moins intelligents

Qu'ont en commun Albert Einstein, Elon Musk, Michel-Ange et Tim Burton ?

Ils vivent ou ont fort probablement vécu avec le trouble du spectre de l'autisme, comme quoi rien n'empêche d'atteindre une vie de succès même en étant autiste.

L'établissement scolaire se fait même une fierté d'intégrer les autistes dans ses classes.

«C'est une intégration complète, ils ne sortent pas en dehors de la classe pour travailler», explique Suzie Savard.

«Souvent, les gens autour vont penser que les autistes sont des personnes moins intelligentes, mais ils sont très souvent au-dessus de la moyenne dans plusieurs domaines», fait remarquer cette dernière.



Océane Morneau, Maëlie Boulianne, Florence Girard et Gloria Koné accompagnées de Suzie Savard. Photo Renaud Cyr

# Yvan Lessard comme président d'honneur

C'est le dirigeant de l'entreprise familiale Les Constructions SRV, Yvan Lessard, qui présidera l'édition 2024 du Colloque Entreprendre en région, qui se tiendra le 24 avril à la polyvalente des Berges et dans les locaux d'Explos-Natures des Bergeronnes.

Johannie Gaudreault

Le Bergeronnais est bien connu dans la région. Passionné de machinerie depuis toujours, «il se démarque entre autres par son leadership, sa générosité et son implication dans le milieu, des qualités inestimables en entrepreneuriat», affirme la conseillère aux communications à la MRC de La Haute-Côte-Nord, Marylise Bouchard.

Cet événement, qui s'adresse aux entrepreneurs de la Haute-Côte-Nord, est organisé par la SADC de la Haute-Côte-Nord, la MRC La Haute-Côte-Nord et les bureaux de Services Québec de Forestville et des Escoumins.

Plusieurs choix de formation seront offerts encore une fois cette année afin de permettre aux propriétaires d'entreprise «de mieux s'outiller dans la gestion des opérations quotidiennes, et de développer de nouvelles possibilités d'affaires», selon les organisateurs.



L'entrepreneur des Bergeronnes, Yvan Lessard, sera le président d'honneur du prochain colloque Entreprendre en région. Photo MRC HCN

## Souper-conférence

Comme à l'habitude, la journée se conclura avec un souper-conférence ouvert à l'ensemble de la population.

C'est le Commandant Robert Piché qui clôturera l'événement en racontant son atterrissage exceptionnel sans moteurs après avoir plané pendant 18 minutes.

## En savoir plus sur le président d'honneur

(JG) Du plus loin qu'il se rappelle, Yvan a toujours «baigné» dans la machinerie. À son jeune âge, Vilmond, son père, possédait déjà une entreprise de machinerie qui a été enregistrée dans les années 1960.

Cette compagnie s'occupait de la construction de chemins, le transport de billots de bois et il possédait même un concessionnaire de motoneiges, VTT et de voitures Renault.

Le garage familial, situé à Bon-Désir aux Bergeronnes, possédait même un service de mécanique automobile. Ce garage a d'ailleurs passé au feu il y a quelques années.

En 1984, l'entreprise devient officiellement Les Constructions SRV, entreprise spécialisée en génie civil. En 1990, Yvan prend les rênes officielles de l'entreprise, même si son père n'est jamais bien loin. En 1995, l'entreprise déménage officiellement dans le garage actuel que nous connaissons.

En 1999, M. Lessard démarre une nouvelle compagnie soit, Location et Excavation Yvan Lessard avec l'aide du Centre local de développement et de la SADC.

En 2014, les démarches sont entreprises pour pouvoir léguer la gestion complète de Location et Excavation Yvan Lessard à ses deux enfants.

Aujourd'hui, Les Constructions SRV sont présentes en forêt, sur la construction des chemins, le déneigement, pour des travaux de génie civil, etc. Environ une centaine d'employés travaillent pour l'entreprise en pleine saison.

## SERVICES PROFESSIONNELS

**Les Constructions**  
**BEST**

RBQ : 8000-1852-10

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**  
**COMMERCIAL, INDUSTRIEL**  
**RÉSIDENTIEL**

**Tél. : 418 233-3334**

Assurances générales

Welleston Bouchard Itée

**WB**

Les Bergeronnes  
**418 232-6222**  
Sacré-Coeur  
**418 236-9166**

**CET**  
**ESPACE**  
**EST POUR**  
**VOUS**

Contactez Claudie Michaud  
418 587-2090 poste 2302



**M<sup>e</sup> Denis Turcotte**  
Notaire et conseiller juridique

**418 587-4484**

 **Ordre des**  
**denturologistes**  
**du Québec**

**Mindy Savard, d. d.**  
22, route Forestière  
Les Escoumins (QC) G0T 1K0  
Téléphone : **418 233-3380**

 **ASSURANCES**  
**CÔTE-NORD**

Les agences  
d'assurances  
de la Côte-Nord Inc.

**418 233-3636**  
**800 563-6634**

## RESTAURATION

Complétez votre carte-fidélité essence et obtenez un rabais de 5 \$ sur tout achat à notre hôtel, restaurant, dépanneur ou station d'essence. Chaque tranche d'achat de 10 litres d'essence ou diesel payée comptant ou par carte débit vous donne droit à une validation.

**5 \$**

 **Coronet**  
Restaurant

401, route 172 Nord, Sacré-Coeur  
**418 236-9444**

 **CARTE-FIDÉLITÉ**  
**ESSENCE**

Profitez de notre  
**CARTE-FIDÉLITÉ**  
**ESSENCE** et économisez Règlements à l'intérieur

# Les cicatrices d'un été explosif

L'été 2023 a été l'hôte d'un récit «explosif» au Québec, une année de tous les records pour la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU), qui a laissé des cicatrices dans le paysage. Au nord de Sept-Îles, c'est pratiquement l'équivalent de l'île de Montréal qui a été brûlé.

Emy-Jane Déry

Au total, 35 000 hectares ont brûlé l'été dernier au nord de Sept-Îles. La saison des feux de forêt s'est soldée par le «récit d'un été explosif», résume la SOPFEU.

«L'année 2023, c'est une anomalie la plus totale. Une série de records de trucs jamais vus dans l'histoire de la SOPFEU, ou du moins, dans le dernier siècle, depuis qu'on ramasse des statistiques», a dit Karine Pelletier, porte-parole de la SOPFEU.

C'est Sept-Îles qui a ouvert le bal. Les feux 172 et 215 avaient de quoi impressionner, lorsqu'à un certain moment, on ne comptait plus que quelques kilomètres entre les flammes et la municipalité.

«C'était le premier grand feu de la saison, près d'une communauté. Une municipalité avec un hôpital», rappelle Mme Pelletier. «Il y avait des enjeux de sécurité civile qui étaient sérieux.»

Déjà, une cinquantaine de feux de forêt étaient activés à ce moment au Québec. C'était seulement le début de ce qui allait être une saison de 4,5 millions d'hectares brûlés par 711 feux, mais malgré tout, les avions-citernes de la SOPFEU étaient déjà dispersés en fonction des priorités.

Le 1er juin, la situation a pris une tournure complètement apocalyptique dans la province, avec la «ligne de foudre». En 24 heures, il y a eu 3 000 coups de foudre sur le territoire. Et contrairement à d'habitude, cette foudre ne fût pas accompagnée de pluie. Le terrain sur lequel elle frappait, lui, était extrêmement sec.

«C'est comme si on envoyait des étincelles sur un baril de poudre», a décrit Mme Pelletier. «Le pire cauchemar est arrivé.»

En une journée seulement, 191 feux se sont allumés.

«La carte des alertes ressemblait à un arbre de Noël», a-t-elle dit.

Le lendemain, 2 juin, 5 000 personnes étaient évacuées à Sept-Îles et Mani-ouéban. On craint le pire, soit que les deux feux en activité se rejoignent et se transforment en un monstre. L'Hôpital de Sept-Îles entame une opération d'envergure et évacue ses patients.

Après des semaines en alerte et sous un ciel parfois jaune couvert d'une immense fumée, la tension finira finalement par baisser. L'armée et des pompiers de partout sont venus en renfort.

**Prêt, pas prêt, j'y vais !**

Dans le dernier budget, Québec a bonifié de 29 M\$ sur cinq ans les sommes accordées à la SOPFEU. L'organisation peut faire plus de prévention, s'est dotée de plus d'infrastructures mobiles pour aller combattre sur place les plus grands incendies. Elle pourra compter sur davantage de main-d'œuvre, autant



À l'attaque du feu 215 à Sept-Îles. Photo Lucas Garceau, SOPFEU

«C'est comme si on envoyait des étincelles sur un baril de poudre.»

– Karine Pelletier

«On trouvait ça sec pas mal. Il n'y a pas eu un gros couvercle de neige, donc les conditions étaient là pour avoir une potentielle saison comme l'an dernier», a expliqué la porte-parole.

Heureusement, la pluie et de la neige se sont amenées entre temps. Cependant, il n'y a pas de devin à la SOPFEU.

au niveau des pompiers que du personnel d'encadrement.

Il faudra quand même rester aux aguets, parce que même avec une force de frappe augmentée, une saison comme celle de 2023 ne serait pas de tout repos.

«C'était tellement extrême, que sûrement qu'on finirait par arriver à un certain débordement aussi, mais moins rapidement c'est sûr et ce serait sans doute moins épuisant», a dit Karine Pelletier.

D'ailleurs, il y a quelques semaines, la SOPFEU commençait à anticiper que 2024 allait ressembler à l'été dernier.

«On ne peut pas savoir ce qui s'en vient moins de deux semaines à l'avance. On ne prévoyait pas du tout ce qui s'est passé l'an dernier, au début de la saison.»

Les équipes saisonnières seront tout de même en poste deux semaines à l'avance et prêtent à intervenir. Si le printemps est pluvieux, il permettra de venir compenser pour le peu de précipitation reçu cet hiver.

«Et empêcher qu'on soit en route vers l'apocalypse», a conclu Mme Pelletier.



Durant l'été 2023, 4,5 millions d'hectares ont brûlé au Québec. Photo Philippe Bergeron, SOPFEU

# Les Escoumins font pression sur Parcs Canada

**Le conseil municipal des Escoumins a appris avec déception la fin de l'activité Saint-Laurent en direct il y a quelques semaines. Il réclame maintenant à Parcs Canada le maintien de cet attrait majeur du Centre de découverte du milieu marin (CDMM), aux yeux du maire André Desrosiers.**

Renaud Cyr

Lors de la dernière rencontre du conseil, les élus des Escoumins ont adopté l'envoi d'une demande de maintien de l'activité Saint-Laurent en direct CDMM à Parcs Canada.

L'activité Saint-Laurent en direct permettait aux visiteurs du CDMM de voir ce qui se passait au fond du fleuve Saint-Laurent en compagnie de l'équipe de plongée d'Explos-Nature des Bergeronnes qui animait l'activité durant la saison estivale.

Parcs Canada a entamé des discussions avec Explos-Nature au printemps 2023, les avisant de leur intention de ne pas reconduire l'activité en 2025.

Le maire des Escoumins,

André Desrosiers, accueille cette annonce avec appréhension, puisque l'activité constitue, selon lui, un attrait majeur du CDMM situé aux Escoumins.

## Pas avisés

L'élue a eu vent de cette décision par l'entremise du Journal, qui a divulgué cette nouvelle dans ses pages le 28 février.

«On a vu passer ça dans le journal, et on n'a jamais été avisés de ça», se désole-t-il.

En parallèle, André Desrosiers déplore la volonté des gouvernements fédéraux et provinciaux d'agrandir la superficie du Parc marin Saguenay-Saint-Laurent au cours des prochaines années.

«Il ne faut pas que le prolongement du parc vienne nous enlever des activités», juge-t-il.

«Nous sommes l'une des meilleures places pour faire de la plongée sous-marine, et Saint-Laurent en direct plaisait beaucoup aux gens», raconte le maire.

L'élue annonce que si les démarches ne fonctionnent

pas, il y aura des «pressions pour faire changer ça», termine-t-il.

L'organisme Explos-Nature des Bergeronnes, contacté par le Journal à l'occasion de cette demande, n'a pas voulu répondre à nos demandes d'entrevue.

## Irremplaçable

De son côté, Parcs Canada dit reconnaître la contribution ainsi que la grande expertise du milieu marin d'Explos-Nature.

«Nous continuons d'explorer d'autres pistes de collaboration avec l'organisme sur plusieurs aspects de l'expérience des visiteurs dans le parc marin», laisse entendre pour sa part l'agente partenariats, engagement et communications pour Parcs Canada, Cynthia Gauthier.

« Le Centre de découverte du milieu marin demeurera un centre d'interprétation et de découverte des fonds marins attractif ainsi qu'un lieu incontournable pour l'observation de mammifères marins depuis la rive », conclut-elle.

Mais pour le maire des Escoumins, le CDMM serait amputé de son aspect le plus intéressant si Saint-Laurent en direct en venait qu'à désertir les lieux.

«Qu'est-ce qu'il va avoir à voir si ce n'est pas de Saint-Laurent en direct?» se demande André Desrosiers.

«Si c'est pour aller s'asseoir sur la galerie et regarder les baleines en face, il y a les crans juste à côté qui sont accessibles gratuitement», fait-il savoir.

«Parcs Canada essaie de faire de l'argent avec ça, et quand ils en font, ils nous coupent les services», critique le maire.

«Parcs Canada essaie de faire de l'argent avec ça, et quand ils en font, ils nous coupent les services. »

— André Desrosiers



Le maire des Escoumins André Desrosiers entend solliciter Parcs Canada pour le maintien de l'activité Saint-Laurent en direct au CDMM des Escoumins. Photo Société des musées du Québec

## COLLOQUE

# Tous engagés

pour assurer la qualité de vie  
des personnes âgées  
dans leur milieu de vie

9 et 10  
mai 2024

Hôtel Le Manoir  
Baie-Comeau



Québec

Présenté par :  
Table régionale  
des consultations  
des aînés de la  
Côte-Nord

En collaboration avec :  
Centre régional  
de services  
de soutien  
des aînés  
de la Côte-Nord

LOISIR  
SPORT  
COTE-NORD

Appui  
proches aidants

Pour s'inscrire visitez  
[www.tabledesainescn.com](http://www.tabledesainescn.com)

Date limite 1<sup>er</sup> mai 2024



« En partenariat avec les Alliances pour la  
solidarité et le ministère de l'Emploi  
et de la Solidarité sociale »

# Plus d'hommes en crise en 2023

**Des données sur la santé mentale des hommes dans Sept-Rivières démontrent qu'ils sont plus vulnérables qu'ailleurs au Québec.**

Marie-Eve Poulin

En moyenne dans la province, les hommes se suicident trois fois plus que les femmes, selon le plus récent rapport (2024) de l'Institut national de santé publique du Québec.

Dans la MRC de Sept-Rivières, la Sûreté du Québec (SQ) répond à de nombreux appels pour des raisons de santé mentale. Selon les données recueillies, on constate que près du double des appels concernent des hommes.

En 2023, la SQ a procédé à l'ouverture de 369 cartes d'appel pour des raisons de santé mentale chez des hommes. Cette même année, 200 concernaient des femmes. Ces données regroupent les appels pour les tentatives de suicide, les personnes en crise et les morts suspects (incluant les suicides).

En date du 14 février 2024, on en comptait déjà 45 pour les hommes et 32 pour des femmes.

On constate aussi une importante augmentation des appels au fil des ans. Entre 2021 et 2023, on compte 147 appels de plus chez les hommes. Pour les femmes, l'augmentation est de seulement 10 appels.

Gladys Tremblay directrice du Centre de prévention du suicide de la Côte-Nord (CPS) ne peut se prononcer quant aux raisons d'une présence plus marquée d'hommes en crise.

«C'est multifactoriel, donc c'est difficile d'expliquer les raisons. Les causes sont nombreuses. C'est très rare que c'est une seule chose qui apporte des idées suicidaires», dit-elle.

La directrice du CPS rapporte que selon ses données, le taux de suicide sur la Côte-Nord figure toujours parmi les plus élevés de la province et que les hommes sont plus concernés.

«Les 50 à 64 ans sont plus touchés», précise-t-elle.

Tous les organismes contactés s'entendent pour dire que les hommes utilisent des moyens plus fatals, ce qui a un impact sur les données.

«Les hommes, quand ils ont un comportement agressif ou violent, ont plus tendance à avoir un geste physique grave», dit Edmond Michaud directeur d'Hommes Sept-Îles, un organisme d'aide pour les hommes. «Dans le monde psychosocial, c'est un peu comment on explique le fait que les hommes ont des suicides plus concrétisés que les femmes».

## Réseau de soutien

Cassandra Barr, directrice d'Âtre Sept-Îles un organisme qui œuvre en santé mentale, mentionne qu'en matière de santé mentale, le ratio est plus élevé chez les hommes. Que ce soit dans les services d'hébergement, ou au niveau des diagnostics. La direction du Centre d'intervention le Rond-Point, qui soulève le même argument, n'est pas surprise par le nombre d'appels. «Ça me surprend quasiment qu'il n'y en ait pas plus pour les hommes», dit Marie-Ève Normand.



Photo iStock

Les femmes ont parfois un réseau qui les soutient, ce qui peut expliquer l'écart au niveau des appels à la SQ.

«Les hommes demandent moins d'aide. Donc c'est souvent la piste pour la sécurité de la personne d'utiliser le corps policier», dit Cassandra Barr. «C'est toujours bien de faire voir aux gens qui vivent avec une problématique de santé mentale, que la police est là aussi pour les aider et les mettre en sécurité».

Même si cela peut paraître confrontant, c'est pour aider la personne, souligne-t-elle.

Edmond Michaud, se questionne à savoir si ces chiffres sont une bonne, ou une mauvaise nouvelle. Il se demande si cela démontre une aug-

mentation de la détresse chez les hommes, ou si ceux-ci se tournent plutôt vers les ressources d'aide, soit, les policiers.

## Consommation

Transit Sept-Îles accueille une clientèle qui doit parfois être signalée en raison d'état de crise. Celle-ci est prise en charge par les policiers ou l'hôpital. La directrice, Valérie Santerre, croit que la consommation de drogue ou d'alcool pourrait être une cause.

«Il y a beaucoup plus de gars qui consomment», dit-elle. «Il y a beaucoup de consommation à Sept-Îles. J'ai peut-être vraiment tort, mais d'après moi, ça peut avoir un gros lien».

**VOTRE JOURNAL VOUS ATTEND!**

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**  
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

### COLOMBIER

- Épicerie Francis Dion
- Hôtel de ville
- Boîte postale Ilets Jérémie
- Boîte postale Cap Colombier

### ST-MARC-DE-LATOUR

- 400, route 138
- Boîte postale Église

### FORESTVILLE

- Hôtel de ville
- Dépanneur du Parc
- Marché Tradition
- Provigo, Martin Lapierre
- Pharmacie Brunet

### PORTNEUF-SUR-MER

- Dépanneur Halte 138
- Bureau municipal

### LES ESCOUMINS

- Station-service Ultramar
- Intermarché, Tremblay-Laurencelle
- Dépanneur Chamberland
- Dépanneur Essipit

### LONGUE-RIVE

- Alimentation JMDS
- Bureau municipal

### LES BERGERONNES

- Marché Richelieu
- Hall d'entrée guichet et salle de quille

### SACRÉ-CŒUR

- Intermarché, Épicerie Hovington
- Hôtel Motel Le Coronet

### TADOUSSAC

- Intermarché, Épicerie Côté
- Épicerie madame Ida Lavoie



# ÉVÉNEMENT CAMION

## PROCUREZ-VOUS

LE CHEVROLET SILVERADO 1500 2024  
OU LE GMC SIERRA 1500 2024



CHEVROLET  
SILVERADO 1500 2024



GMC  
SIERRA 1500 2024

TAUX DE FINANCEMENT À PARTIR DE **0 %**  
SUR CAMION LD SIERRA OU SILVERADO SÉLECTIONNÉ

0 % En financement maximal sur 60 mois, camion Sierra pro, SLE, Élévation 2024 de gamme LD ou Silverado WT, Custom, RST 2024 de gamme LD. Avec approbation du crédit seulement.



Jusqu'au 30 avril

# LE PRINTEMPS, C'EST MAINTENANT

LOUEZ À PARTIR DE L'ÉQUIVALENT DE

**62 \$** /SEMAINE

À 3,99 %

**267 \$/MOIS, POUR 24 MOIS, COMPTANT INITIAL DE 2,199 \$  
SUR LA SENTRA 2024 S PLUS BVA**

VALEUR AU DÉTAIL DE **26 917 \$**

Les frais de transport et de pré-livraison 1,850 \$, la taxe sur le climatiseur (100 \$) (si applicable), les droits spécifiques sur les pneus neufs (23 \$), les rabais du manufacturier et les contributions des concessionnaires sont inclus, les frais du concessionnaire (621 \$), les frais d'inscription auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 82 \$ au total), si applicable. Le permis de conduire, l'immatriculation, les assurances, et les taxes sont en sus et exigés à la signature du contrat. Les offres sont d'une durée limitée et sont soumises à l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance. Les offres sont exclusives et peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance ; elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Modèles illustrés à titre indicatif. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2024.



# PASSEZ À MIEUX, PASSEZ À MAZDA!



**MAZDA CX-50 2024**  
À partir de **130 \$ + t./semaine**  
à la location 60 mois 16 000 km  
**1,9 % d'intérêts**  
jusqu'à 36 mois à l'achat

Plusieurs véhicules en inventaire  
Service connecté sans frais pour 2 ans  
avec démarrage à distance  
**+**  
garantie kilométrage illimité

¹Des frais de supplémentaires peuvent s'appliquer. L'offre est valide jusqu'au 30 avril 2024. Pour plus de renseignements, allez à l'étape paiements dans l'outil construction et prix ou consultez votre détaillant. ²Les services de véhicule connecté sont offerts pour une période d'essai de 2 ans à compter de la date de mise en service de votre véhicule; un abonnement payant est requis à l'expiration de la période d'essai. Nécessite l'application My Mazda (sur un téléphone intelligent compatible), un système électrique de véhicule en bonne condition (y compris la batterie), une couverture sans fil et un signal satellite GPS. Les services, la connectivité et les capacités varient selon les conditions ainsi que les restrictions géographiques et techniques. Visitez Services connectés Mazda pour plus de détails. ³Certaines caractéristiques i-Activsense ne sont pas offertes dans tous les modèles. ⁴La fonctionnalité TSR pourrait ne pas reconnaître certains panneaux de signalisation régionaux au Canada. Bose est une marque déposée de Bose Corporation. ⁵HomeLink et la maison HomeLink sont des marques déposées de Johnson Controls, Inc. ⁶SiriusXM, « Radio par satellite SiriusXM », « XM », « Sirius », le logo SiriusXM, les noms des chaînes et leurs logos sont des marques de commerce de SiriusXM Radio Inc. et sont utilisés sous licence. Apple, iPad, iPhone, iPod, et iPod Touch sont des marques de commerce de Apple Inc., déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. Apple CarPlay est une marque de commerce de Apple Inc. « Qi » et le symbole Qi sont des marques de commerce ou des marques déposées de Wireless Power Consortium (WPC). Android Auto est une marque de commerce de Google LLC. Changements dans les produits et disponibilité des options : il peut y avoir eu certains changements aux équipements de série, aux options, aux prix et autres caractéristiques, ou encore des retards de livraison de produit qui n'apparaissent pas dans ces pages. Votre détaillant Mazda est le mieux placé pour vous fournir de l'information à jour. Mazda se réserve le droit de modifier les spécifications des produits en tout temps sans obligation de sa part. Les options et accessoires montrés ou décrits dans le présent site sont disponibles moyennant un coût supplémentaire et peuvent n'être offerts qu'en combinaison avec d'autres options ou en quantité limitée, ou être assujettis à des conditions supplémentaires au moment de la commande. SEO

MANIC



Nadia Beaulieu  
Directrice commerciale



Mario Thibeault  
Directeur des ventes



Yvan Ouellet  
Expert en produits



Yves Lévesque  
Expert en produits



MANIC



# LE TOYOTA TUNDRA 2024 LE SEUL ET UNIQUE



LOCATION

**203 \$/semaine**

POUR 60 MOIS, 0 \$ D'ACOMPTE

LOCATION

Prix total du véhicule : 54 910 \$ (+ taxes). Location de 16 000 km par année. Frais de crédit total : 12 614 \$. Transport et préparation inclus dans le paiement. Taxes de ventes en sus.

FINANCEMENT

Prix total du véhicule : 54 636 \$ (+ taxes). Obligation totale : 68 351 \$. Frais de crédit total : 13 715 \$. Transport et préparation inclus dans le paiement. Taxes de ventes en sus.

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ

Les options et accessoires peuvent varier selon les versions. Le prix PDSF inclut la taxe sur l'air climatisé et la taxe sur les pneus. Ces données, incluant les prix, peuvent contenir des erreurs. Veuillez communiquer avec nous pour obtenir tous les détails. Les prix excluent les promotions en cours.

MANIC TOYOTA

[www.manictoyota.com/fr-CA/accueil](http://www.manictoyota.com/fr-CA/accueil)

MANIC TOYOTA

264, boul. La Salle, Baie-Comeau  
QC G4Z 1S9 | 418 296-9555

[www.manictoyota.com/fr-CA/accueil](http://www.manictoyota.com/fr-CA/accueil)

VOTRE CONCESSIONNAIRE DE  
CONFIANCE POUR TOUS VOS BESOINS  
EN MATIERE DE VENTE ET SERVICE  
POUR VOTRE VÉHICULE TOYOTA



Nos caractéristiques  
de sécurité avancées  
sont offertes de série\*.

MANIC



# Le Festival de la bière prend une pause

La programmation estivale des événements n'inclura pas le Festival de la bière Côte-Nord cette année. Le comité organisateur a pris la décision, après mûre réflexion, de revoir la formule du festival, qui prendra donc une pause en 2024.

Johannie Gaudreault

Plusieurs facteurs sont à l'origine de cette décision. D'abord, la hausse des coûts post-COVID, notamment au niveau des artistes,

de la logistique et de la technique, n'a pas suivi le même rythme que les revenus en subventions et commandites.

De plus, les deux dernières éditions ont connu une diminution du nombre de festivaliers et donc de revenus.

«En 2022, il s'agissait de la première édition post-COVID et les gens étaient encore frileux à l'idée de se retrouver dans une foule tandis que l'an dernier,

notre événement a connu la pire météo de son histoire avec de la pluie lors des trois journées de festivités», explique le comité derrière cet événement d'envergure.

Aux yeux des organisateurs, ce choix «déchirant» s'inscrit dans la lignée des

annonces récentes d'événements devant modifier leur formule. Les dépenses post-pandémiques et les défis reliés aux subventions ont déjà fait les manchettes, notamment dans le journal *Le Manic*.

Le comité organisateur pré-

voit consulter ses diverses parties prenantes dans sa démarche de réflexion afin de définir «une formule qui sera pérenne financièrement et adaptée à l'évolution du portrait de l'industrie de la microbrasserie», dévoile-t-on, par voie de communiqué.



Le Festival de la bière Côte-Nord a tenu sa 8<sup>e</sup> édition en 2023. Il doit revoir sa formule pour l'an prochain. Photo Cassandra Blais

## EN BREF

### 2,5 M\$ pour l'adaptation numérique

(KNP) Le groupe de presse Les Éditions Nordiques bénéficie à nouveau de l'aide financière du gouvernement québécois, qui aide les médias écrits dans leur amorce ou la poursuite de leur adaptation numérique. Une somme totale de près de 2,5 M\$ est octroyée pour la réalisation de 13 projets retenus dans le cadre du deuxième appel de projets du *Programme d'aide à l'adaptation numérique des entreprises de la presse d'information écrite*. Pour le deuxième volet, c'est un montant de 207 350 \$ que reçoivent Les Éditions Nordiques. Notons que l'adaptation numérique fait partie intégrante de la stratégie des trois journaux de la Côte-Nord et du *Charlevoisien*. Ce dernier amorce d'ailleurs sa transition vers un média entièrement numérique, à compter du 1<sup>er</sup> mai. De plus, l'arrivée de l'application mobile permet de diversifier les moyens d'accès à l'information, en plus des sites web et des versions imprimées des journaux hebdomadaires. Depuis 2019, Les Éditions Nordiques ont reçu une somme totale de 631 320 \$ de ce programme gouvernemental.

## La Haute-Côte-Nord, TERRITOIRE D'EAU ET DE FORÊT

**OBJECTIF**  
Mettre en valeur l'eau et la forêt de l'ensemble du territoire de la MRC HCN

**ORGANISMES ADMISSIBLES**

- La MRC et les municipalités;
- Les organismes municipaux et la communauté autochtone Essipit;
- Les entreprises privées et d'économie sociale, sauf les entreprises privées du secteur financier;
- Les coopératives, à l'exception des coopératives du secteur financier;
- Les organismes à but non lucratif.

**PROJETS ADMISSIBLES**

- Être en lien avec les orientations du programme;
- Se dérouler sur le territoire de la MRC incluant le territoire non organisé du Lac-au-Brochet.

**AIDE FINANCIÈRE**

- Ne peut dépasser **50 %** des dépenses admissibles pour un maximum de **75 000 \$** pour une entreprise privée;
- Ne peut dépasser **80 %** des dépenses admissibles pour un maximum de **75 000 \$** pour tous les autres projets admissibles.

**POUR PLUS D'INFORMATION, VOIR LE SITE WEB :**  
[www.mrchcn.qc.ca](http://www.mrchcn.qc.ca)  
Onglet **Développement**, section **Signature innovation**

**Avant de déposer un projet, communiquez avec notre conseiller :**

Claude Brassard, directeur du Service de développement  
418 233-2102 ou 1-866-228-0223, poste 232  
[claudio.brassard@mrchcn.qc.ca](mailto:claudio.brassard@mrchcn.qc.ca)

# Pause forcée pour les Béloufilles

Le rideau tombe sur le Théâtre des Béloufilles, qui n'a pas obtenu le financement nécessaire pour se produire à Tadoussac pour un 4<sup>e</sup> été consécutif. Ce n'est toutefois pas la fin pour la combative jeune troupe de théâtre qui se désole du peu de soutien et d'intérêt envers la relève artistique en région.

Renaud Cyr

Les subventions du Conseil des arts et des lettres du Québec et du Conseil des arts du Canada requises pour mettre en scène leur dernière création ont été refusées sans explications précises à la troupe de théâtre tadoussacienne.

Du côté du Canada, la troupe demandait une aide de 50 000 \$.

La codirectrice générale du Théâtre des Béloufilles, Myriam Sénéchal, se dit étonnée de ne pas avoir obtenu les subventions. «Je ne vois pas pourquoi on ne l'a pas eu. C'est un projet qui soutient la Côte-Nord», se désole-t-elle.

Cette dernière indique que la nouvelle pièce *Déguerpir* d'Alice Tixidre était écrite et montée, que l'équipe était engagée et que tout était déjà enclenché pour l'amener sur scène cet été.

## Difficile pour la relève

La codirectrice générale note que le travail est de plus en plus difficile, surtout sans promesses solides de financement.

«C'est difficile en ce moment de faire de l'art en tant que relève, et les subventions ne sont pas au rendez-vous», commente-t-elle.

«Il faut toujours se battre pour faire des projets. On est tannés de se battre pour travailler, et on va faire autre chose», laisse entendre Myriam Sénéchal.

La troupe n'écarte pas la possibilité de soumettre des demandes de financement pour l'an prochain, mais dit ne pas vouloir compromettre la juste rémunération de leurs artistes.

La codirectrice générale révèle qu'un autre projet culturel est en branle pour



Le Théâtre des Béloufilles ne se produira pas cet été. Photo Facebook

2025 dont la mouture exacte n'est pas encore connue.

## Pas la fin

Myriam Sénéchal assure que ce n'est toutefois pas la fin pour le Théâtre des Béloufilles.

«Il va falloir qu'on réfléchisse à comment ça peut marcher, et aussi qu'il y ait certaines priorités qui soient mises en culture dans la région si on veut que ça continue», espère-t-elle.

«On a travaillé beaucoup en amont sur notre projet

pour que finalement, nous n'ayons pas d'argent pour le faire. Ce n'est pas viable à long terme», commente Myriam Sénéchal.

Elle assure que la pièce pourra néanmoins être utilisée à nouveau si le financement permettait de la mettre en scène ultérieurement.

## Secondaire en spectacle

# Trois élèves de la HCN passent en finale

(JG) Trois élèves de la Haute-Côte-Nord ont gagné leur place pour le Rendez-vous Panquébécois (RVPO) de Secondaire en spectacle qui se tiendra du 30 mai au 2 juin, à Thetford. C'est lors de la finale régionale, qui avait lieu à Havre-Saint-Pierre en fin de semaine dernière, que les gagnants ont performé devant le public et le jury.

Nicolas Perron de la polyvalente des Rivières a obtenu la 2<sup>e</sup> position grâce à son interprétation de la pièce *Je suis malade*. Quant à Anabelle Beaulieu de la polyvalente des Berges, elle est arrivée au 3<sup>e</sup> rang à la

suite de sa performance de la chanson *Padam Padam*. Finalement, Fabrice Charest de Forestville a interprété *Burn out fugue* au piano et a ainsi mérité la 6<sup>e</sup> place.

Au total, une soixantaine d'artistes venus de 12 écoles de la Côte-Nord ont brûlé les planches lors des deux soirées. Ce sont donc six numéros ainsi qu'une équipe d'animation qui représenteront la région lors de la Finale provinciale. Chacun des lauréats s'est vu remettre une bourse offerte par la Fondation Loisir Côte-Nord. Un montant total de 4000 \$ a été octroyé aux jeunes.



Voici les gagnants 2024 de Secondaire en spectacle pour la Côte-Nord. Photo Geneviève Pelletier

## Prêt d'équipements sportifs



Accentuez le mouvement



Vous pouvez contacter l'une de nos centrales d'équipements afin de vérifier la disponibilité du matériel et en faire la location gratuitement.

## Centrales d'équipements



Une initiative de



# Plus animé que jamais pour ses 40 ans

C'est sur la thématique «Livresse» que le Salon du livre de la Côte-Nord (SLCN) présentera sa 40<sup>e</sup> édition du 25 au 28 avril, à l'aréna Guy Carboneau de Sept-Îles. Cette édition anniversaire déborde de nouveautés et comprend une programmation diversifiée qui saura plaire à tous. Plus de 230 animations, 350 séances de dédicaces et 17 tables rondes sont prévues à l'horaire.

Marie-Eve Poulin

Le SLCN aura comme président d'honneur Zachary Richard. Il comprend un nombre record d'animations cette année, tandis que plus de 230 animations sont prévues.

Une trentaine d'écoles de la Côte-Nord, soit 2700 jeunes, bénéficieront d'un total de 127 rencontres avec un auteur. La tournée littéraire jeunesse compte 17 auteurs



Le dévoilement complet de la programmation s'est fait du côté de la Microbrasserie La Compagnie, le 2 avril.

dont Melissa Mollen Dupuis, Richard Petit, Tristan Demers, Patrick Blanchette, André-Anne Chevrier.

Lors de cette édition, 84 auteurs, dont 24 provenant de la Côte-Nord seront présents. Parmi eux on retrouve entre autres Valérie

Chevalier, Simon Rousseau, Patrick Sénécal, Élisabeth Gravel.

La traditionnelle soirée de littérature grivoise, le conte en pyjama (Nutshimit), les grands entretiens, les tables rondes, les séances de dédicaces et la remise du prix littéraire Myriam Caron seront

de nouveau au programme. Quatre lancements de livres sont aussi à l'horaire.

## Nouveautés

Une zone Manga sera dédiée aux petites BD japonaises. Plusieurs activités y sont prévues telles que

l'initiation à la calligraphie chinoise ou à l'origami.

Un Quiz Québec 80, un Quiz littéraire et un match d'impro spécial SLCN sont des activités à l'horaire. Un Duel des poètes est aussi prévu. Ceux-ci se livreront un combat amical, sous forme de joutes oratoires.

Aluminerie Alouette mets à la disposition des visiteurs le Mur de la créativité, où le public pourra y partager ses souvenirs et rencontres coups de cœur des 40 dernières années. Que ce soit par un dessin, un poème ou quelques phrases, tout sera permis.

Un volet dédié aux professionnels fait partie des nouveautés. Les bibliothécaires – et autres travailleurs du domaine pourront faire du réseautage, participer à des échanges stimulants, le tout ayant pour but de bonifier leurs connaissances.

## Exploration en entrepreneuriat

Le Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire par le biais de son enseignant Pierre-Antoine Morin offre la formation : « **Exploration du profil entrepreneurial** »

Possibilité de suivre la formation en ligne pour les gens de l'extérieur de Baie-Comeau

### Quand :

Les 20-21 et 27-28 avril au CÉA de l'Estuaire de 9 h à 16 h. Pause de dîner de 12 h à 13 h.

### Objectifs visés :

- Cerner le profil entrepreneurial
- Justifier son potentiel au regard de ce profil
- Reconnaître l'entrepreneuriat comme une possibilité permettant de se réaliser

### Informations complémentaires :

- Être âgé d'au moins 16 ans (depuis juillet 2022)
- Avoir un code permanent
- Aucun frais
- Aucun niveau scolaire préalable
- Valeur d'une unité optionnelle de niveau secondaire 5

Le cours **Exploration d'idées d'entreprises** pourrait aussi être offert selon la demande.

### Pour information et inscription :

**CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DE L'ESTUAIRE**  
Édifice Albert-Deschênes 600, rue Jalbert, Baie-Comeau (QC) G5C 1Z9  
Téléphone : 418 589-0867, poste 3074



CENTRE D'ÉDUCATION  
DES ADULTES  
DE L'ESTUAIRE



# Une aide alimentaire pour 95 familles

**Savoir qu'on attend un enfant peut venir avec son lot d'inquiétudes. Ces mêmes inquiétudes se multiplient lorsque la facture alimentaire ne cesse d'augmenter.**

— Anne-Sophie Paquet-T.

La Fondation Olo permet à des milliers de futures mamans du Québec d'avoir accès à une aide alimentaire significative, et ce, depuis 1991.

500 millilitres de lait, un œuf et un sachet de légumes congelés sont des produits que celles-ci peuvent obtenir quotidiennement, de façon gratuite, dès qu'elles ont quelques semaines de grossesse.

Depuis le 2 avril, ce ne sont pas seu-

lement les mamans qui pourront en bénéficier, mais toutes les familles accueillant un bébé.

Quatre produits alimentaires québécois se sont ajoutés et sont disponibles sans frais dès l'arrivée du nouveau-né, et ce, jusqu'à ses deux ans de vie.

## Une aide gouvernementale de 2 M\$

La somme de 2 M\$ provenant du gouvernement du Québec a été octroyée à la Fondation Olo afin de soutenir ce projet concentré sur des produits québécois.

La Fondation Olo prévoit que 7 400 familles pourront bénéficier

d'une sécurité alimentaire grâce à ce programme.

Les familles recevront désormais des coupons échangeables contre de la purée et des céréales pour bébé, du tofu et du pain.

«Cet échange est accessible dans la plupart des supermarchés, dans plusieurs dépanneurs et même dans quelques pharmacies de la région», a confirmé Ariane Desrosiers, diététiste-nutritionniste à la Direction de santé publique ainsi qu'au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord.

Elle croit également que ce sera bien plus que 95 familles de la région qui en feront la demande.

«Dans le contexte économique actuel, alors que les besoins sont grands et que le nombre de familles en situation d'insécurité alimentaire connaît une augmentation importante, ce programme aura un impact concret», soutient Anne-Sophie Trihey de chez TACT Conseils.

Elle ajoute que la région de la Côte-Nord «est l'un des rares territoires

à déjà offrir un accompagnement durant les 1 000 jours».

Même pouls du côté de Mme Desrosiers. «Nous voyons les demandes augmenter, surtout chez des familles qui n'en avaient pas besoin auparavant», résume-t-elle.

## Plateforme Ma Grossesse

Le service de soutien Ma grossesse en ligne sur le site du gouvernement du Québec est habituellement la première porte d'entrée pour faire la demande de coupons Olo sur le territoire de la Côte-Nord.

La plateforme est traduite en 11 langues et permet aux futurs parents d'accéder à tous les services professionnels dont ils ont besoin, et ce, rapidement.

Les personnes en situation précaire peuvent ainsi faire la demande d'aide alimentaire en remplissant un formulaire. «Idéalement, le service Ma Grossesse serait de plus en plus utilisé et connu et on pourrait encore mieux aider les mères et les familles qui en ont besoin», lance Ariane Desrosiers.

«Nous voyons les demandes augmenter, surtout chez des familles qui n'en avaient pas besoin auparavant»

— Ariane Desrosiers

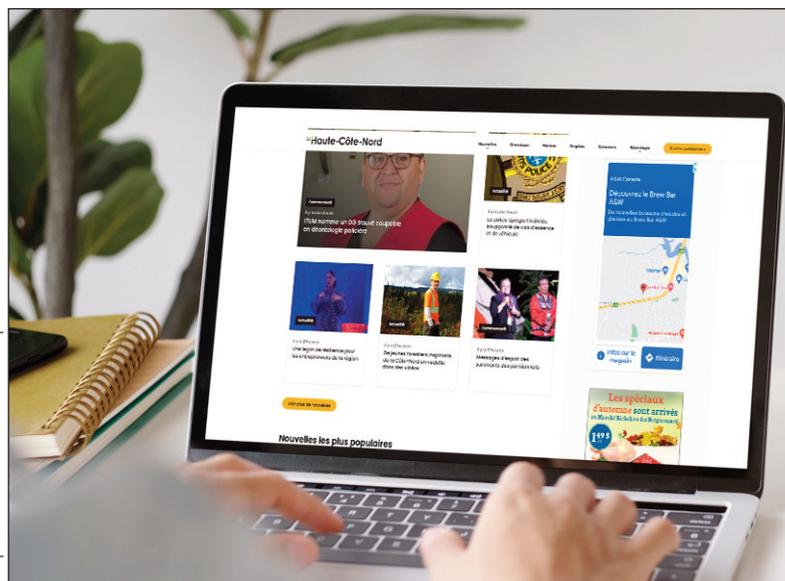
## Nos heures d'ouverture

Lundi : 8 h à 13 h    Jeudi : 8 h à 12 h de 13 h à 16 h  
Mardi : 9 h à 13 h    Vendredi : 8 h à 12 h  
Mercredi : 8 h à 13 h de 14 h à 16 h

Contacts téléphoniques : 418 587-2090

**Shirley Kennedy**,  
éditrice : poste 2303  
**Claudie Michaud**,  
adjointe à la direction : poste 2302  
**Johannie Gaudreault**,  
directrice de l'information : poste 2304  
**Renaud Cyr**,  
journaliste : poste 2305

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**  
LE JOURNAL DES GENS D'ICI



# Semaine de l'action bénévole

## BÉNÉVOLER. C'EST BRILLANT!



### BÉNÉVOLAT

## Comment remercier les phares de notre société?

Qu'ils soient impliqués auprès de gens plus vulnérables, d'organismes à vocation sociale ou d'initiatives culturelles, par exemple, les bénévoles demeurent un rempart de solidarité et de cohésion dans notre société. En cette 50<sup>e</sup> édition de la Semaine de l'action bénévole, qui se déroule du 14 au 20 avril 2024, prenons le temps de les remercier!

### DES GENS DE CŒUR

Même s'ils ne sont pas rémunérés pour leur travail, les bénévoles s'assurent de combler un large éventail de besoins. Ils accompagnent, nettoient, cuisinent, conduisent, trient... la variété de leurs engagements n'a pas de limites! Remercier les bénévoles est une façon simple de reconnaître leur impact et de les encourager.

### DES FAÇONS DE DIRE MERCI

Si vous cherchez à remercier quelqu'un d'impliqué au sein de votre organisation ou de votre fondation, rappe-

lez-vous que la fierté des bénévoles reste un de leurs principaux moteurs d'action. À cet effet, pourquoi ne pas offrir un cadeau à l'effigie de votre cause? Une tasse, un chandail, une casquette... les bénévoles se feront un plaisir d'arborer vos couleurs, car ce sont aussi les leurs! Sinon, réunissez-les autour d'une table d'un bon restaurant et réglez l'addition : certains classiques ne passeront jamais de mode!

Vous souhaitez souligner les efforts de certains membres de votre entourage qui font du bénévolat? N'hésitez pas à soutenir leur implication en leur offrant une lettre manuscrite, un café de spécialité ou encore des billets de cinéma! Remerciez-les de vive voix, dites-leur en quoi leurs gestes vous inspirent ou vous permettent de mieux répandre la joie et la douceur autour de vous.

Puisque nos bénévoles donnent de leur temps, donnons-leur du nôtre : reconnaissons collectivement leur importance! Pour en savoir plus, visitez [fcabq.org](http://fcabq.org).



### LOISIR ET SPORT CÔTE-NORD SOUHAITE DIRE

## MERCI À NOS PRÉCIEUX BÉNÉVOLES!

VOUS ÊTES AU CŒUR DE NOTRE RÉUSSITE!

### JEUX DU QUÉBEC

UN IMMENSE MERCI EST ADRESSÉ AUX BÉNÉVOLES QUI ŒUVRENT DANS LE DOMAINE SPORTIF, QU'IL S'AGISSE DES ENTRAÎNEURS, DES OFFICIELS, DES ACCOMPAGNATEURS OU ENCORE DE NOTRE ÉQUIPE D'ENCADREMENT ENGAGÉE. LEUR DÉVOUEMENT INESTIMABLE A JOUÉ UN RÔLE CRUCIAL DANS LA PARTICIPATION DE LA CÔTE-NORD À LA 58<sup>E</sup> FINALE DES JEUX DU QUÉBEC, PERMETTANT AINSI À NOTRE RÉGION DE BRILLER SUR LA SCÈNE SPORTIVE.

### LE SAVIEZ-VOUS?

AU QUÉBEC, ON ESTIME QUE QUELQUES 590 000 PERSONNES RÉALISENT ANNUELLEMENT DES ACTIONS BÉNÉVOLES EN LOISIR ET EN SPORT. CRÉÉ EN 1992, LE PRIX DU BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT DOLLARD-MORIN VISE À METTRE EN VALEUR L'APPORT INESTIMABLE DE CES PERSONNES AU DÉVELOPPEMENT DE LEUR COMMUNAUTÉ ET AU BIEN-ÊTRE DE LEURS CONCITOYENNES ET CONCITOYENS. CE PRIX EST REMIS LORS DU GALA DE LA FONDATION LOISIR CÔTE-NORD!

UNITÉ RÉGIONALE  
**LOISIR & SPORT**  
CÔTE-NORD



**YVES MONTIGNY**  
DÉPUTÉ DE RENÉ-LÉVESQUE

418 295-4001  
yves.montigny.rele@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**MERCI AUX INNOMBRABLES BÉNÉVOLES**  
dont le travail crucial contribue à améliorer le bien-être des citoyens!

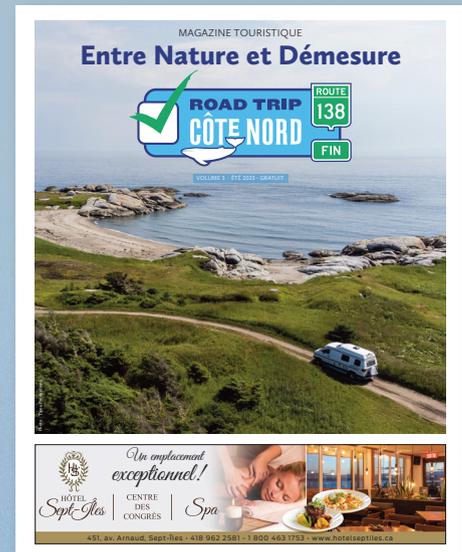
# Road Trip Côte-Nord : « ENTRE NATURE ET DÉMESURE »

## Chers partenaires,

Bonne nouvelle, « Road Trip Côte-Nord : Entre Nature et Démesure », notre fameux magazine de promotion touristique est de retour pour une quatrième édition en mai 2024. Grâce à ce véhicule de grande qualité conçu par notre équipe de rédacteurs, des milliers de Québécois obtiendront des informations de choix pour planifier une escapade sur la Côte-Nord. Distribuée à 60 000 exemplaires dans des lieux publics à fort achalandage à la grandeur du Québec, encartée dans le Journal de Montréal et le Journal de Québec et disponible à tous les endroits stratégiques de notre territoire, l'édition Road Trip Côte-Nord printemps-été 2024 est un incontournable pour toutes entreprises touristiques. Nous vous rappelons que son existence repose en partie sur le fidèle soutien de partenaires locaux. Nous vous invitons à réserver votre espace publicitaire dès maintenant. Ne manquez pas votre chance de faire partie de cette promotion régionale exceptionnelle.

Bonne saison touristique!

**Martin Thomas, Shirley Kennedy, Karine Therrien**  
Éditeur(trices)



DATE LIMITE DE RÉSERVATION  
JEUDI 11 AVRIL



**Martin Thomas**  
mthomas@lemanic.ca  
418 589-2090, poste 2228



**Stéphane Hovington**  
shovington@lemanic.ca  
418 589-2090, poste 2219



**Manon Jean**  
mjean@lemanic.ca  
418 589-2090, poste 2218



**Sabrina Harrisson**  
sharrisson@lemanic.ca  
418 589-2090, poste 2225



# VIVEZ UNE EXPÉRIENCE UNIQUE

## REPARTEZ AU VOLANT DE VOTRE VÉHICULE AUJOURD'HUI



L'AMI JUNIOR  
Côte-Nord

Violence au hockey mineur

## Une culture à changer

Le hockey en a pris pour son rhume le 31 mars, lors de la finale de la catégorie M15 B, aux Championnats régionaux de Hockey Côte-Nord. Le Mikun de Uashat mak Mani-utenam s'est incliné dans la controverse face aux Vikings de Baie-Comeau. But refusé en prolongation, bagarres et altercations. Les images ont fait le tour du Québec. Des événements que le président de l'Association du hockey mineur de Uashat mak Mani-utenam ne veut plus voir dans le futur.



Sylvain Turcotte

sturcotte@lenord-cotier.com

Parmi les événements qui ont marqué ce match, il y a le but inscrit en prolongation qui aurait donné la victoire au Mikun. Il a été refusé, car l'arbitre, qui avait perdu la rondelle de vue, venait de siffler.

Directeur exécutif aux opérations à Hockey Québec, l'ancien arbitre de la Ligue nationale de hockey, Stéphane Auger, a fait savoir au Nord-Côtier que le but n'était pas bon.

Il est aussi revenu sur l'intervention de l'arbitre sur un joueur du Mikun dans les altercations survenus en fin de partie, que le chef d'ITUM, Mike Mckenzie, déplorait, parlant de geste similaire à ce qui s'est passé aux États-Unis. M. Auger a

assuré qu'il n'y a pas eu usage de force excessive en voulant retenir le joueur qui avait auparavant blessé un porte-couleurs des Vikings.

Au lendemain de ces événements à Baie-Comeau s'en sont suivis une parade dans les rues de Sept-Îles et Uashat pour des parents et hockeyeurs innus et le brûlage des médailles en signe d'injustice.

### La fin des tensions

David Jean-Pierre en est à sa première saison à la tête de l'organisation du hockey mineur de sa communauté. Non seulement il veut que ce soit tolérance zéro pour la violence, mais il veut aussi régler les tensions qui règnent entre Uashat mak Mani-utenam et Baie-Comeau dans son sport.

Il parle d'histoire entre les deux villes. «Simplement taper racisme, hockey et Baie-Comeau sur Google», soulève-t-il, sans pour autant relier les événements du 31 mars au racisme.

M. Jean-Pierre parle aussi de rivalité entre sa communauté et Baie-Comeau depuis des années. Uashat mak Mani-utenam a des équipes intégrales au hockey mineur, depuis la fin des années 80.

«C'est intense partout, mais c'est moins pire qu'avant.»



Des images des événements survenus aux Championnats régionaux de Hockey Côte-Nord et qui ont fait le tour du Québec. Photo captures d'écran vidéo Maya Fontaine

Il a d'ailleurs échangé avec le président du hockey mineur de Baie-Comeau, pour que les choses changent. David Jean-Pierre a apprécié le professionnalisme de son homologue, Martin Gagné.

De son côté, M. Jean-Pierre est conscient qu'il y a une culture à changer au sein de son organisation, des parents et des joueurs.

«Le sport, c'est l'école de la vie, pour apprendre les bonnes valeurs», souligne-t-il, parlant notamment du respect et de la persévérance. Si c'est sain dans les estrades, ce le sera sur la glace, selon lui. «Il faut faire de la

sensibilisation.»

David Jean-Pierre s'appuie aussi sur les événements de réconciliation, afin que les choses continuent d'avancer dans la bonne direction pour les rapprochements entre allochtones et autochtones.

La première édition du Tournoi Minu-Uitsheutun, tenue du 3 au 7 avril à l'aréna Mario-Vollant, en est un bel exemple. Il réunissait certaines formations composées de jeunes allochtones avec des autochtones. «Ça prouve que c'est ce que veut la communauté», dit-il.

## Du racisme sournois

(ST) Ken Rock a été impliqué brièvement au sein de Hockey Côte-Nord. Il a senti une ouverture face aux communautés autochtones, malgré une certaine résistance. Il dit voir encore du racisme dans le hockey de façon sournoise.

L'Innu, directeur de la Société de développement économique de Uashat mak Mani-utenam, a été vice-président communautés autochtones à Hockey Côte-Nord durant deux ans. Il a terminé son mandat l'an dernier. Il avait été invité à se joindre à l'organisation par Jean-Pierre Bérubé, qu'il connaissait bien.

Au départ, Ken Rock a senti une ouverture pour les relations avec les communautés, avec un rôle d'intermédiaire avec les associations de hockey mineur autochtones.

Un de ses projets aura été la formation d'une équipe innue, pour le Championnat provincial tenu à Sept-Îles en avril 2021. «Il y avait une résistance de certains, qui n'y croyaient pas. On n'a pas été déclassé.»

M. Rock assure que les relations se sont beaucoup améliorées, notamment avec les initiatives de rapprochements.

Il déplore toutefois qu'il n'ait pas eu de continuité au

sein du CA de Hockey Côte-Nord, après son départ, avec de la relève composée de gens autochtones.

### Racisme présent

Ken Rock soutient qu'il y a encore du racisme dans le hockey, même si des liens se sont tissés depuis.

Il évoque même du racisme systémique, même si ce n'est pas apparent. «C'est souvent sournois. Le racisme, c'est un manque de sensibilisation à une culture différente. On s'en va dans la bonne direction, mais il y en aura encore. Il faut mieux se connaître», souligne-t-il. Il salue le travail de rapprochement et de réconciliation entre le chef

d'ITUM, Mike Mckenzie, et l'ancien maire de Sept-Îles, Réjean Porlier.

Au niveau du racisme, Ken Rock parle entre autres d'un joueur retranché d'un camp, il y a quelques années. Il déplore l'attitude qu'avait prise l'entraîneur. Il avait été demandé aux hockeyeurs d'arriver pour un certain temps avant un match. Le jeune innu, pour qui le français était sa troisième langue, n'avait pas compris le message. «L'entraîneur aurait pu lui expliquer autrement», déplore M. Rock.

Il veut que les entraîneurs et dirigeants comprennent la réalité autochtone, le passé.

C'est d'ailleurs ce que Ken Rock évoque des événements des Championnats régionaux. «La frustration devient plus grande quand on regarde ce qu'on a vécu. Il y a des éléments du vécu qui ont des conséquences, il y a les injustices du passé», mentionne-t-il.

M. Rock aurait aimé aussi voir une meilleure gestion de crise de la part de Hockey Côte-Nord, lors des événements qui se sont produits il y a dix jours.

«Il y a quelque chose de malade dans le hockey. Il y a une éducation à faire. Les jeunes ont plus de sagesse que les parents.»



Prix Fondation Desjardins

# Les projets de nos écoles récompensés

Les écoles de la Côte-Nord démontrent leur créativité par de nombreux projets et cela porte fruit. D'ailleurs, dans le cadre des Prix Fondation Desjardins, cinq écoles du Centre de services scolaire de l'Estuaire sont récompensées.

**Karianne Nepton-Philippe**  
Initiative de journalisme local

Un total de 12630 \$ est remis aux écoles Richard de Chute-aux-Outardes, St-Cœur-de-Marie et Serge-Bouchard de Baie-Comeau, Marie-Immaculée des Escoumins ainsi qu'à la polyvalente des Baies.

Cette activité est l'occasion de fabriquer des pièces comme des bracelets, des figurines en feutrine, des signets et encore plus, qu'ils peuvent vendre lors du Marché des lutins.

Au total, ce sont 626 projets qui ont été retenus et récompensés lors de la huitième édition des Prix Fondation Desjardins, dont 13 sur la Côte-Nord, pour un total de 31 330 \$. Les bourses varient de 1 000 \$ à 3 000 \$.

Grâce aux 3 000 \$ consentis par la Fondation Desjardins, les artisans en herbe souhaitent diversifier leur production grâce à l'achat de nouveau matériel d'artisanat.

## École Marie-Immaculée

Depuis quelques années, des élèves de cinquième et sixième année de l'école Marie-Immaculée des Escoumins ont l'opportunité de mettre leurs talents artistiques à profit dans le cadre d'ateliers d'artisanat offerts en parascolaire sur l'heure du midi.

## École secondaire Serge-Bouchard

Depuis l'automne, les élèves en adaptation scolaire du groupe AS3 cuisinent des centaines de collations par semaine à l'intention des élèves de sept écoles primaires de la Manicouagan.

C'est un projet qui vise entre autres



L'école Marie-Immaculée souhaite également, avec le chèque reçu, acquérir un chariot qui permettra de bien ranger le matériel et de le déplacer facilement d'un local à l'autre dans l'école. Photo courtoisie

à contrer l'insécurité alimentaire et à créer de saines habitudes de vie. Il a d'ailleurs suscité une grande mobilisation.

La somme de 3 000 \$ de la Fondation Desjardins a permis de se procurer l'équipement nécessaire à la préparation des recettes.

## HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

### FORESTVILLE

#### Club FADOQ

Voici les activités qui vous sont offertes: Le mardi c'est le pickleball à 9 h 30 et les quilles à 13 h. Le mercredi ce sont les cartes, baseball poche et palet américain (shufflerboard) à 13 h 30. Le jeudi 21 mars débutera les séances du Programme intégré d'équilibre du pieds avec Julie Bourgeault, kinésiologue du CISSS. Il reste encore quelques places, si vous êtes intéressé pour information Claire Boulianne 418 587-4829. Bienvenue à tous!

### Fabrique Saint-Luc

Nous aurons un brunch tous les 4es dimanches du mois jusqu'à la fin mai, soit les 28 avril et 26 mai de 8 h à 12 h. Le coût est de 10\$ adulte, 5\$ les 6 à 12 ans et gratuit pour les 5 ans et moins. Bienvenue à tous!

### Chevaliers de Colomb

Une réunion mensuelle mixte aura lieu jeudi le 11 avril à 19 h au carrefour. Nous aurons une soirée le 13 avril, dès 20 h avec Milaine Charron et le 27

avril une soirée souper avec tourtière au menu. Ce sera Milaine Charron qui assurera la musique. Pour réservation : 418 587-1563. Bienvenue à tous!

### ST-MARC-DE-LATOIR

#### Club FADOQ

Nous aurons un déjeuner le 14 et le 28 avril de 7 h 30 à 11 h 30. Bienvenue à tous!

### COLOMBIER

#### Club FADOQ

Tous les 1ers dimanches du mois aura lieu un déjeuner, et ce jusqu'au mois de mai à la fête des Mères. Nos activités ont lieu le lundi et le mercredi. Pour les cartes ce sont les samedis soir dès 18 h 30. Bienvenue à tous!

### PORTNEUF-SUR-MER

#### Club FADOQ

Tous les dimanches de 13 à 16 h venez participer aux activités, comme jouer aux cartes, sac de sable, jeux d'anneaux, jok-rummy, skip-bo,

cribble et beaucoup d'autres. Notre prochain déjeuner sera le 21 avril. Bienvenue à tous!

### LONGUE-RIVE

#### Club FADOQ

Nos jeux sont encore disponibles le lundi et le vendredi dès 13 h. Bienvenue à tous!

### SACRÉ-CŒUR

#### Club Âge d'Or

Un souper d'antan sera organisé à l'occasion de la Fête des mères et des pères. Il aura lieu le 11 mai à 18 h, à la Maison du 3e âge de Sacré-Cœur. La musique sera assurée par Richard Foster. Vous devez vous inscrire auprès de Reine au 418 236-9109, Sonia au 418 236-9359 ou Florian au 418 236-4858. Les coûts sont payables sur réservation. Venez nous encourager, c'est le dernier événement avant l'été!

**Merci de votre  
collaboration!**

### Paroisse Sainte-Anne de Portneuf

Samedi 27 avril à 18 h, souper de crabe au profit de la fabrique Sainte-Anne de Portneuf. Chaudrée, crabe, dessert avec thé ou café. Bière, vin et breuvage à vendre sur place. Les billets sont présentement en vente au coût de 60\$ au bureau au 418 238-2194. Il est possible de réserver par Interac à l'adresse courriel de la fabrique : paroisse.ste-anne@videotron.ca (vous indiquez votre nom et votre no de téléphone et vous posez une question pour que la réponse soit : crabe)

### À tous les organismes communautaires de la Haute-Côte-Nord

Vous devez faire parvenir vos informations à [cmichaud@journalhcn.com](mailto:cmichaud@journalhcn.com) avant le mercredi midi de la semaine précédant la sortie de journal.



# NÉCROLOGIE

## Ne m'abandonne pas

« Ne me demande pas de me rappeler,  
n'essaie pas de me faire comprendre, laisse-moi me reposer.

Fais-moi savoir que tu es avec moi.  
Embrasse mon cou et tiens ma main.

Je suis triste, malade et perdu.

Tout ce que je sais, c'est que j'ai besoin de toi.

Ne perd pas patience avec moi, ne sacre pas,  
ne crie pas, ne pleure pas.

Je n'y peux rien de ce qui m'arrive,  
même si j'essaie d'être différent, je n'y arrive pas.

Rappelle-toi que j'ai besoin de toi, que le meilleur  
de moi est parti.

N'abandonne pas, reste à mes côtés.

Aime-moi jusqu'à la fin de ma vie.

*Poème inconnu sur l'Alzheimer*

Pour planifier vos arrangements préalables

Pour vous accompagner lors d'un décès

Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570

De Tadoussac à Baie-Trinité

## Avis de décès



Paul Brisson

À Québec, le 2 avril 2024, est décédé à l'âge de 79 ans, monsieur Paul Brisson, époux de madame Claire Michaud. Il demeurait à Québec. Il a vécu la majeure partie de sa vie à Baie-Comeau depuis 1977. Il était originaire des Bergeronnes.

Le cortège partira du funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau à 13 h 30 et les funérailles de monsieur Paul Brisson auront lieu à Baie-Comeau, le vendredi 12 avril 2024 à 14 h en la cathédrale St-Jean Eudes.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, le jeudi 11 avril 2024, de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h ainsi qu'à compter de 10 h le vendredi 12 avril 2024, jour des funérailles, pour y recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil outre son épouse madame Claire Michaud, ses enfants : Paul Jr (Orlane Moneuse), Yves (Jenny Malouin) et Simon (Karine Therrien); ses petits-enfants : Léa, Gabrielle, Elizabeth, Olivier, Catherine, Rose, Victoria, Emma, Anthony, Clémence et Camille; ses frères et sœurs : Lucie (Feu Gus Lacombe), Adrienne (feu Lucien Lessard), Reine (Serge Simard), Jacques (Doris Harvey), Pierre (Rose Bouchard), Luc (Mado Lessard), feu Hélène, feu Mariette, feu Jules, feu Louis, feu Jean, feu Marc, ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Michaud, ses neveux et nièces, cousins cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignage de sympathies la famille suggère de faire vos dons à : Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan, plus particulièrement au fonds dédié à la Clinique d'hémo-oncologie.

Les services professionnels ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863  
Courriel : info@maisonserena.ca



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la  
Fondation de votre centre de santé :  
un geste de COEUR ... pour la SANTÉ  
des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles  
dans les salons funéraires

ou sur le site Web :

[fondationssmanicouagan.com](http://fondationssmanicouagan.com)

ou par téléphone :

418 589-3701 poste 302293

*journalhcn.com*

**TARIFICATION :**  
 20 mots et moins : 6 \$  
 Encadré gras ou inversé : 8 \$  
 Couleur : 10 \$  
 Avec photo : 30 \$  
 Marché aux puces 99 ¢  
 (Article d'une valeur de 300 \$  
 et moins, maximum 4 mots.)  
**Heures de tombée :**  
 dépôts, vendredi 10 h

# PETITES ANNONCES

## 418 587-2090 poste 2210

**AUSSITÔT  
 PARU,  
 AUSSITÔT  
 VENDU!**

Journal **HAUTE  
 CÔTE-NORD**  
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI

reception@lemanic.ca

## LES MARÉES

source: environnement Canada

### FORESTVILLE

2024-04-10 (mer)		
Heure	(m)	(pi)
03:47	4.7	15.3
10:13	-0.3	-0.8
16:17	4.1	13.4
22:18	0.2	0.7

2024-04-11 (Jeu)		
Heure	(m)	(pi)
04:30	4.6	15.1
10:59	0	-0.1
17:01	3.8	12.5
22:57	0.4	1.4

2024-04-12 (ven)		
Heure	(m)	(pi)
05:15	4.4	14.6
11:48	0.3	1
17:47	3.5	11.4
23:37	0.7	2.3

2024-04-13 (sam)		
Heure	(m)	(pi)
06:02	4.2	13.7
12:43	0.7	2.2
18:38	3.1	10.2

2024-04-14 (dim)		
Heure	(m)	(pi)
00:21	1	3.4
06:55	3.9	12.6
13:49	1	3.2
19:39	2.8	9.2

2024-04-15 (lun)		
Heure	(m)	(pi)
01:15	1.4	4.4
07:56	3.5	11.6
15:09	1.2	4
20:53	2.6	8.6

2024-04-16 (mar)		
Heure	(m)	(pi)
02:36	1.6	5.2
09:10	3.3	10.9
16:30	1.3	4.2
22:16	2.6	8.6

www.niveauxdeau.gc.ca

### OFFRE DE SERVICE

**ACHAT** antiquités \$ de tout genre! Tadoussac à Baie-Comeau, Saguenay. Fermeture de maison, succession, vide-grenier, garage, ferme, de tout \$\$\$\$. Achat de vieilleries \$, outils \$, jouets \$, collection \$. Paye comptant \$\$\$\$. Tél. 418 514-8978

### DIVERS À VENDRE

**LOT DE SCIES À CHAÎNE, 1 BALAI MÉCANIQUE DE 4 PIEDS. TÉL. 418 589-4227**

**ROULOTTE OUTBACK 2021.** 22 pieds, 1 extension. Très bon état, n'a pratiquement pas servi. Possibilité de financement. Tél. 418 296-1578 ou 418 818-5930. Demander Pierre.

### DIVERS

**ACHÈTE** vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellelevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$\$\$. Tél. 418 297-9523

### ASTROLOGIE/ OCCULTISME/ CARTOMANCIE

**ANA Médium,** spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

### AGENCES/ RENCONTRES

**CONTACTS** directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920. (Des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.leseductrices.ca

Journal **HAUTE  
 CÔTE-NORD**  
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI

**NOS JOURNALISTES  
 TOUJOURS PRÉSENTS  
 LORS DES GRANDS ÉVÈNEMENTS!**

**À LA RECHERCHE  
 D'UN EMPLOI?**

**VISITEZ LE**

Journal **HAUTE  
 CÔTE-NORD**  
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI



**RECYCLEZ**  
 votre journal pour  
 un avenir plus vert!

## KENWORTH T880 2020

- Automatique, 186 306 KM
- Moteur Paccar MX-13 510HP
- Transmission All 4500 RDS
- Suspension KW AG460 46
- Garantie complète (grosse garantie)
- 12 pneus neufs
- Panneau à neige inclus
- 240 000 \$

**PLUS D'INFO  
 418 295-5882**



RAISON DE LA VENTE :  
 CHANGEMENT DE CARRIÈRE

VOUS VOULEZ SAVOIR À COMBIEN SE CHIFFRE LE TERME PAR MOIS POUR CE BIJOU ? FINANCEMENT DISPONIBLE

**APPELEZ : CAROLINE BORNAIS 418 831-2061 POSTE 204**



## Avis / Emplois

### LE CLUB FADOQ DE LONGUE-RIVE

vous invite à son assemblée générale annuelle qui aura lieu le 25 avril 2024 à 13 h 30 au local du club FADOQ 530, rue Principale, Longue-Rive.

### Habitat Métis du Nord

#### AVIS PUBLIC

Notre entreprise possède des logements à loyer modique et nous invitons toutes les personnes intéressées à nous produire une demande afin d'être inscrit sur notre liste d'attente qui sera utilisée lors des prochaines sélections.

Nous avons des logements de 2 et 3 chambres à coucher dans les municipalités suivantes : Tadoussac, Longue-Rive, Forestville, Colombier, Les Escoumins, Ragueneau, Chute-aux-Outardes, Pointe-Lebel, Godbout et Baie-Comeau.

#### Les critères d'admissibilité sont les suivants :

- être un ménage autonome;
- être d'origine autochtone (selon nos critères);
- avoir des revenus égaux ou inférieurs au maximum de revenus établis.

Toutes les personnes intéressées à nous formuler une demande doivent le faire en s'adressant à :

#### HABITAT MÉTIS DU NORD

235, boul. La Salle, bur. 100, Baie-Comeau, G4Z 2Z4

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter notre bureau régional de Baie-Comeau au numéro 418 294-2267



SOUDURE ET USINAGE

## Est à la recherche d'un machiniste chef d'équipe

**Tu aimes relever de nouveaux défis ?  
Joins-toi à l'équipe d'Usinage Côte-Nord**

### À propos de nous :

Nous sommes une entreprise avec plus de 15 ans d'expérience dans : usinage général, soudure et mécanique industrielles. Nous offrons un salaire compétitif, selon l'expérience de travail, l'assurance collective et deux semaines de vacances dès l'embauche.

Temps plein 40 h semaine entre **35 \$ à 42 \$ de /heure** - possibilité de temps supplémentaire

### Exigences :

- DEP en usinage;
- Avoir des connaissances en mécanique hydraulique serait un atout;
- 10 ans d'expérience minimum;
- Effectuer des travaux de tournage et fraisage, sur un tour conventionnel;
- Personne très polyvalente;
- Être débrouillard, ponctuel et travaillant;
- Bon sens des responsabilités et capacité d'initiative;
- Gestion d'équipe

Envoie ton CV au : [nancy@usinagecotenord.com](mailto:nancy@usinagecotenord.com) | 418 294-4274

**VIENS NOUS RENCONTRER !**



## AVEC BRIO DANS LES PANNEAUX !

N'aie pas peur  
de tomber dans le panneau,  
**tout ce qui suit est véridique !**

### POSTE : JOURNALIER (ÈRE)

Nous recherchons des gens polyvalents et qui aiment collaborer avec différentes équipes de travail. Nous t'offrons l'opportunité d'être formé(e) dans plusieurs secteurs de travail et tu travailleras dans un milieu sécuritaire.

Tu es la personne pour ce poste si tu as une bonne capacité d'apprentissage et d'adaptation, tu es un joueur(se) d'équipe et tu as un esprit d'initiative.

Nous t'offrons, en plus de salaire et de conditions de travail avantageux, une équipe de travail dynamique.

### Ce qu'on t'offre au quotidien :

- Environnement de travail sécuritaire
- Équipements à la fine pointe de la technologie
- Collègues focus et minutieux
- Climat de travail agréable, où le rire prend une grande place
- Espace pour partager les idées (où elles sont prises en considération)
- Possibilités d'avancement

### Tes conditions de travail:

- Avantages sociaux concurrentiels
- Salaire de base 24,55\$ / heure
- Formation continue

Viens nous visiter pour voir à l'œuvre notre gang de travailleurs et notre esprit d'équipe.

**Communique avec nous pour en savoir plus :**  
[ressourceshumaines@sacopan.com](mailto:ressourceshumaines@sacopan.com)



# Hockey Côte-Nord honore Michel Canuel

Hockey Côte-Nord a profité du tournoi régional des catégories M15, M18 et junior A, qui s'est tenu au Centre Henri-Desjardins de Baie-Comeau, pour honorer deux bâtisseurs de la région, dont le Forestillois Michel Canuel.

Johannie Gaudreault

À la fin mars, une soirée hommage a été organisée afin de remettre deux trophées à des bénévoles importants pour le hockey mineur sur la Côte-Nord.

Tout d'abord, le trophée Bruno Jourdain a été remis à Guy Fournier, président de l'Association de hockey amateur de Port-Cartier «pour toutes

ses années d'implication bénévole», affirme Hockey Côte-Nord, sur ses réseaux sociaux.

Quant au trophée Harold Lemieux, qui récompense les officiels, il a été octroyé à Michel Canuel de Forestville «pour son implication comme officiel dans le secteur de la Haute-Côte-Nord».

«Il a été un acteur important dans le développement des officiels et a participé activement à l'unification de ceux-ci pour le regroupement de la Haute-Côte-Nord», témoigne l'organisation nord-côtière.

Pour cette soirée hommage, un match de démonstration M9 pleine



Martin Gagné, président de l'Association de hockey mineur de Baie-Comeau, Michel Canuel, lauréat prix «Harold Lemieux», Guy Fournier, lauréat prix bâtisseur «Bruno Jourdain» et président de l'Association de hockey amateur de Port-Cartier, ainsi que Jean-Philippe Simard, coordonnateur de Hockey Côte-Nord. Photo courtoisie

glace a été organisé. Les joueurs ont donné tout un spectacle.

Hockey Côte-Nord, en remerciant les bénévoles qui ont contribué au déroulement de l'événement.

## Régionaux 2024

Les régionaux 2024 ont été pris en charge par les bénévoles de l'Association de hockey mineur de Baie-Comeau et de la Ligue Gérald-Vaillancourt. Ils se sont tenus sur deux fins de semaine et mettaient en compétition les jeunes des catégories M15, M18 et junior A de toute la Côte-Nord.

Rappelons qu'une bataille a terni le tableau de la dernière fin de semaine du tournoi. En colère à la suite d'un but refusé, l'équipe Mikun de Maliotenam s'en est prise physiquement à ses adversaires, les Vikings de Baie-Comeau.

Des policiers ont été dépêchés sur les lieux afin de mettre fin aux actes de violence. Ces gestes ont été dénoncés sur les réseaux sociaux et Hockey Côte-Nord a qualifié ces événements d'«épouvantables».



Le coordonnateur de Hockey Côte-Nord, Jean-Philippe Simard, remet le trophée Harold Lemieux à l'officiel Michel Canuel. Photo courtoisie

## COORDONNATEUR(TRICE) ADMINISTRATIF(IVE)

### La Côte-Nord a besoin de toi!

Tu souhaites soutenir et accompagner des gens de coeur pour améliorer les soins de santé dans la région? Organisation dynamique représentant les droits des usagers de la Côte-Nord, le comité des usagers du CISSS de la Côte-Nord (CUCI) est à la recherche d'une personne organisée et rigoureuse pour assurer la coordination régionale des comités de notre magnifique territoire.

### Tu as :

- Un talent pour l'animation de groupes et la concertation;
- Une bonne capacité d'analyse et d'adaptation au changement;
- De la créativité pour solutionner des problèmes;
- Une attitude positive, de la diplomatie et du leadership;
- Une aisance à planifier des projets et organiser tes priorités;
- Une facilité à communiquer verbalement et à l'écrit.

### Tes compétences :

- De l'expérience dans le secteur de la santé et des services sociaux **ou** dans le milieu communautaire;
- Un baccalauréat **ou** un diplôme d'études collégiales dans une discipline appropriée avec expériences pertinentes
- Une bonne compréhension de la suite Office et des connaissances en administration de budget;
- Et si en plus tu es bilingue et habitué à travailler avec des bénévoles, tu as toutes les compétences pour exceller!

### Ce qu'on t'offre :

- Un salaire annuel entre 50 000 \$ et 65 000 \$;
- De la flexibilité dans ton horaire;
- La possibilité de faire du télétravail;
- Un mandat contractuel de 35 h/sem. (renouvelable annuellement)



\*Prendre note qu'il s'agit d'une offre d'emploi de travailleur autonome indépendant du CISSS de la Côte-Nord.

Soumets ta candidature au [dotation.09ciyss@ssss.gouv.qc.ca](mailto:dotation.09ciyss@ssss.gouv.qc.ca)

Québec

# La nouvelle passion de Loïc Tremblay

Le Sacré-Cœurois Loïc Tremblay a une nouvelle passion, et se prépare à en faire la démonstration sur scène dans deux semaines à la compétition *Push Natural Classic* à Vaudreuil-Dorion en Montérégie.

Renaud Cyr

Le culturisme est entré comme un coup de vent dans la vie de Loïc Tremblay.

En octobre, il confie à son père qu'il aimerait se mettre en forme et s'entraîner pour participer à une compétition de culturisme.

À Noël, son paternel Jonny Tremblay lui offre un suivi avec l'entraîneur Martin Bergeron de Chicoutimi, qui l'accompagne dans son développement en vue de la compétition du 27 avril.

«Je pensais que je n'étais pas prêt à autant de sacrifices, mais, au final, je me suis habitué et sérieusement, c'est le meilleur mode de vie que j'ai eu», explique le jeune homme de 18 ans.

Ce dernier assure que les entraînements vont bien, et suit même en parallèle un cours de coach de conditionnement physique.

## Entraînement intense

Suivre les pas d'Arnold Schwarzenegger n'est pas de tout repos.

Tonifier les muscles du corps et tenir des poses précises et symétriques demandent un niveau de discipline et de travail très élevés.

«J'ai un but dans la vie, et c'est de me perfectionner dans la carrière de bodybuilding.»

—Loïc Tremblay

Loïc Tremblay s'entraîne plus de 5 heures par semaine sur 5 jours durant la semaine, et toute son alimentation doit être réglée en conséquence.

C'est son père Jonny qui s'occupe de ce volet qui demande beaucoup de temps de préparation, car il veut que son fils «se concentre sur son entraînement», explique le paternel.

«C'est un régime de 1900 calories par jour. Les portions sont petites et il y a des collations entre les repas», dévoile Loïc Tremblay.

Les portions sont pesées et tout est calculé pour ne rien laisser au hasard, afin de ne pas avoir un taux de gras corporels trop haut.

Depuis le début de son entraînement, Loïc Tremblay est passé de 186 lb à 169 lb avec son coach Martin Bergeron et assure qu'il a plus que jamais la motivation de repousser ses limites.

«C'est une première pour moi, et la compétition me stresse un peu. Mais l'entraînement va super bien et je suis motivé», laisse-t-il entendre.

## 1 minute pour impressionner

La compétition *Push Natural Classic* sera la porte d'entrée pour le sportif Sacré-Cœurois, qui montera sur la scène avec des compétiteurs de partout en province dans la catégorie 18 à 22 ans 180-210 lb.

L'Alliance des Physiques Canadiens (APC) qui sanctionne les compétitions de culturisme à travers le pays et la Fédération internationale de bodybuilding et fitness (IFBB) au niveau mondial ont leurs règles d'évaluation bien définies.

Les juges recherchent des attributs physiques comme la ligne, la symétrie, la tonicité, la présentation et les poses.

Pour sa performance, Loïc Tremblay a décidé d'y aller avec un mélange

de poses dans sa chorégraphie solo qu'il a lui-même créée.

«Je me suis inspiré de poses que je connaissais, qui ne sont pas nécessairement trop faciles», dévoile-t-il.

## Aller loin

L'athlète qui a eu 18 ans en janvier ne cache pas son intention de participer à d'autres compétitions pour



Loïc Tremblay, 169 lb de muscles. Photo courtoisie

se rendre au sommet de son sport.

«J'ai un but dans la vie, et c'est de me perfectionner dans la carrière de *bodybuilding*», dit-il.

Loïc Tremblay aimerait se rendre à la compétition Mr Olympia, la plus haute distinction dans la pratique du culturisme professionnel au monde.

«C'est quelque chose que j'entreprends à tous les jours dans ma vie, et je trouve que c'est important», ajoute l'athlète, qui se voit déjà participer à d'autres compétitions.

«J'ai toujours trouvé la perfection du corps intéressante, ça me fascinait et je voulais être comme ça en grandissant», termine-t-il.

## De famille

Les haltères et la mise en forme sont monnaie courante chez les Tremblay.

Le père Jonny Tremblay a longtemps été impliqué dans l'organisation de la compétition d'hommes forts à Sacré-Cœur, et a concouru à plu-

sieurs compétitions par le passé.

L'athlète sénior a participé à sa première compétition il y a douze ans à l'âge de 40 ans, lors de la Coupe Espoir en 2012.

Ce dernier s'entraîne depuis 20 ans, et suit les mêmes règles que son fils en s'entraînant 5 ou 6 fois dans la semaine.

Il ne cache pas vouloir lui aussi participer ultérieurement à une compétition dans la catégorie Maîtres.

«C'est des heures et des heures de pratique», mentionne avec bonne humeur celui qui a visiblement transmis sa discipline de fer à son fils.

Les privations et le travail font partie de la vie des deux athlètes, ce qui fera dira à Jonny Tremblay qu'il faut «un mental incroyable» pour être à son meilleur dans le culturisme.

Qui sait, peut-être verrons-nous le duo père-fils ensemble sur une scène dans le futur?

# can-am®

Taux de financement à partir de

**1,99%** DURANT  
36 MOIS

ou rabais allant jusqu'à

**2000\$**

**SUR CERTAINS  
CAN-AM  
DEFENDER  
2023**



UNE MARQUE DE



© 2024 Bombardier Produits Récréatifs inc. (BRP). Tous droits réservés. ® et MC le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés affiliées. Offres valides au Canada uniquement du 19 décembre 2023 au 31 mars 2024. Les conditions peuvent varier en fonction de votre emplacement et cette offre peut être résiliée ou modifiée à tout moment sans préavis. Cette offre n'est ni remboursable, ni échangeable, ni transférable (y compris d'un concessionnaire à un autre), ne peut être échangée contre de l'argent, du crédit ou d'autres produits de valeur équivalente et ne peut être jumelée à aucune autre offre ou aucun autre rabais. Nul là où la loi l'interdit. Jusqu'à épuisement des stocks. Les unités admissibles sont tous les modèles Defender HD10 et HD9 2023 (à l'exception des modèles CAB). † Rabais allant jusqu'à 2 000 \$ sur les modèles Can-Am SSV admissibles : les consommateurs qui achètent un modèle admissible pendant la période promotionnelle sont admissibles à un rabais de 2 000 \$. †† Financement à partir de 1,99 % pour 36 mois. Exemple de paiements mensuels sur une période de 36 mois à un TAC de 1,99 % : 28,64 \$ par tranche de 1 000 \$ de financement. Un exemple de paiement mensuel avec une mise de fonds de 2 633 \$, sans rabais, un TAC de 1,99 % pour 36 mois à un prix de détail suggéré par le fabricant de 26 599 \$ et incluant les frais de transport et de préparation de 1 380 \$ et les frais d'inscription au RDPRM de 95 \$ est de 728,58 \$/mois, coût total de l'emprunt de 788,04 \$ avec une obligation de remboursement totalisant 26 288,74 \$. Une mise de fonds peut être exigée. D'autres offres de financement peuvent être disponibles. Les montants minimum et maximum financés peuvent varier. Les acheteurs ne seront pas tous admissibles. Des taux plus élevés s'appliquent aux acheteurs ayant une cote de crédit plus faible. D'autres qualifications et restrictions peuvent s'appliquer en fonction de l'établissement financier participant. BRP recommande à tous les conducteurs de VCC de suivre un cours de formation. Consultez votre concessionnaire. Le VCC peut être dangereux à utiliser. Ne dépassez jamais la capacité de transport de passagers du VCC. Tous les modèles VCC sont destinés à être utilisés par des conducteurs âgés de 16 ans et plus. Lisez le guide de l'utilisateur. Suivez tout le matériel d'instruction et de sécurité et respectez les lois et règlements applicables. Les VCC sont destinés à une utilisation hors route uniquement; ne roulez jamais sur des surfaces pavées ou des routes publiques. Pour votre sécurité, l'opérateur et le(s) passager(s) doivent porter un casque, des lunettes de protection et des vêtements de protection appropriés. Rappelez-vous toujours que la conduite, l'alcool et la drogue ne font pas bon ménage. Ne faites jamais de cascades. Évitez les vitesses excessives et soyez particulièrement prudent sur les terrains difficiles. Roulez toujours de manière responsable et en toute sécurité. Consultez votre concessionnaire BRP autorisé pour plus de détails et visitez [www.can-am.brp.com](http://www.can-am.brp.com).

**NORDX**

SPORTS & AVENTURES



nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau

Tél. : 418 296-9191